

Inhalt

Vorwort	VII
Einleitung	1
1 Theoretische Grundlagen	3
1.1 Chemische Grundbegriffe	3
1.2 Messmöglichkeiten in Praxis und Klinik	3
1.3 Kennzeichen der Humoraldiagnostik	5
1.3.1 Farbe der Haut	5
1.3.2 Oberfläche der Haut	6
1.3.3 Tonus der Haut	7
1.3.4 Haar	7
1.3.5 Nägel	8
1.3.6 Skleren	8
1.3.7 Konjunktiven	8
1.3.8 Mund	9
1.3.9 Zunge	9
1.3.10 Foetores	9
1.4 Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts	9
1.5 Entstehung von Azidosen	12
1.6 Stadieneinteilung der Azidosen	13
1.6.1 Idealzustand	13
1.6.2 Latente Azidose	14
1.6.3 Akute Azidose	14
1.6.4 Chronische Azidose	14
1.6.5 Lokale Azidose	15
1.6.6 Säuretod	15
1.7 Alkalosen	15
2 Funktionseinheit der inneren Organe	17
2.1 Magen als Zentrum von Säurebildung und Ausscheidung	17
2.1.1 Einsatz von Natriumhydrogencarbonat	20
2.2 Darm und saure Gärung	20
2.2.1 Diarrhöe	21
2.2.2 Intestinale Autointoxikation	21
2.3 Blut als Puffer und Transportmedium	23
2.4 Niere und ihre Funktionen	24
2.4.1 Bicarbonatmechanismus	24
2.4.2 Phosphatmechanismus	24
2.4.3 Kationenaustausch	24
2.4.4 Säureausscheidung	25
2.4.5 Ammoniummechanismus	25
2.5 Bindegewebe als Säurespeicher	26
2.5.1 Extrazelluläre Matrix	27

2.5.2	Speichereiweiß	30
2.5.3	Zyklus der Säure-Basen-Flut	31
2.5.4	Stoffwechselschlacken.....	31
2.6	Lunge als Regulator	34
2.7	Leber als biochemisches Zentrum	35
2.7.1	Metabolismus der Leber	35
2.7.2	Entgiftung über die Leber	36
2.8	Notventile der Entsäuerung.....	36
3	Messverfahren	38
3.1	Die venöse Blut-Titration	38
3.1.1	Intrazelluläre Azidose	39
3.1.2	Intrazelluläre Basenpufferkapazität unter Einbeziehung des Hämatokritwerts	40
3.1.3	Messtechnik	42
3.2	Säure-Basen-Messung im Urin nach Sander	46
3.2.1	Mittlerer Aziditätsquotient als globaler Richtwert	47
4	Klinische Beispiele der chronischen Azidose	49
4.1	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	49
4.1.1	Einsatz von H ₂ -Blockern	51
4.1.2	Helicobacter pylori	52
4.1.3	Gastroösophagealer Reflux, Diarrhöe und Obstipation	53
4.2	Lebererkrankungen	54
4.3	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	54
4.3.1	Herzrhythmusstörungen.....	55
4.3.2	Herzinfarkt	56
4.3.3	Zerebrale Insuffizienz.....	59
4.3.4	Rauchen als Risikofaktor.....	60
4.4	Asthma bronchiale	60
4.5	Stoffwechselerkrankungen	61
4.5.1	Diabetes mellitus.....	62
4.5.2	Migräne	63
4.5.3	Osteoporose	64
4.5.4	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.....	67
4.5.5	Haarausfall	71
4.6	Krebskrankheit	72
4.6.1	Alkalose	72
4.6.2	Ernährungstherapie	74
4.6.3	Schmerztherapie	75
4.6.4	Therapie mit Baseninfusionen.....	76
4.6.5	Problematik Krebs und Erdstrahlen.....	77
4.7	Niereninsuffizienz	77
4.8	Hauterkrankungen	79
4.8.1	Psoriasis.....	80
4.8.2	Neurodermitis	80
4.8.3	Cellulite-Behandlung.....	81

4.9	Nerven- und Gemütskrankheiten	81
4.9.1	Psychose	82
4.9.2	Depressive Störungen	82
4.9.3	Sympathikotonie	84
4.10	Schwangerschaftserkrankungen	85
4.10.1	Mineralstoffmangel	86
4.10.2	Vaginale Säuremessung	86
4.11	Krankheitsfälle bei Kindern	86
4.11.1	Entzündliche Prozesse	86
4.11.2	Magen- und Darmerkrankungen	87
4.11.3	Neurodermitis und Asthma bronchiale	87
4.11.4	Herzrhythmusstörungen	88
4.11.5	Windeldermatitis	88
4.11.6	Fieberzustände	88
4.11.7	Erbrechen	88
4.11.8	Hyperaktivität	89
4.12	Durchblutungsstörungen	89
4.13	Sportmedizin	90
4.13.1	Leistungskraft	91
4.13.2	Leistungssteigerung	91
4.13.3	Erschöpfungsreaktion	93
4.14	Zahnerkrankungen	94
4.14.1	Zahndegeneration	94
4.14.2	Karies	94
4.14.3	Parodontose	95
4.14.4	Amalgamausleitung	95
4.15	Veränderungen bei Vollwerternährung und Fastenkuren	97
4.15.1	Vollwerternährung	97
4.15.2	Fastenkuren	98
4.16	Geriatrische Fälle	100
5	Azidosetherapie	103
5.1	Therapiemöglichkeiten	103
5.1.1	Medikamente zum Säureausgleich	103
5.1.2	Äußerliche Therapie	108
5.1.3	Heilreaktionen	114
5.1.4	Therapie nach Maß	114
5.1.5	Parenterale Therapie	117
5.2	Ernährung als Therapie	119
5.2.1	Diskussionsbeitrag zur basischen und sauren Kost	119
5.2.2	Merksatz und Kardinalfehler der Ernährung	123
5.2.3	Nahrung im Spiegel des Säure-Basen-Gleichgewichts	124
5.2.4	Darmreinigungs- und Fastenkuren	130
5.2.5	Säure-Basen-Haushalt und milchsäure Lebensmittel	134
5.3	Pharmakologische Wertung des Natriumhydrogencarbonats	135
5.4	Azidosetherapie im Preisvergleich	136
6	Studienergebnisse	137

7	Erfahrungen aus der Tierheilkunde	143
	Ausblick	146
	Zusammenfassung	147
	Bezugsadressen	149
	Literatur	151
	Sachverzeichnis	156