



© Olexandr/stock.adobe.com

11 Was ist Histamin?

12 Histamin

15 Histaminintoleranz

18 Geschichte der
Histaminintoleranz

21 Beschwerden, Diagnostik und Therapieansätze

22 Verdachtsdiagnose
Histaminintoleranz

23 Die Bedeutung für den
klinischen Alltag

25 Häufige Beschwerden bei
Histaminintoleranz

27 Differenzialdiagnose
Nahrungsmittelallergie

32 Therapie der Histaminintoleranz

35 Histamin in Nahrungsmitteln und Getränken

36 Histamingehalt von
Nahrungsmitteln

42 Histamingehalt in alkoholischen
Getränken

50 Histamin im Wein

55 Erkrankungen und Beschwerden durch Histamin

56 Herzrhythmusstörungen

59 Niedriger Blutdruck

60 Magenbeschwerden

66 Reizdarmsyndrom

68 Asthma bronchiale

77 Inhalative Allergien

81 Ausblick auf neue Therapien

83 Urtikaria

88 Mastozytose und
Mastzellaktivierungssyndrom

90 Risikofaktor Tryptase

93 Andere Erkrankungen und Beschwerden

94 Chronisch-entzündliche
Darmerkrankungen

103 Osteoporose

106 Neurodermitis

113 Insektenstiche

115 Adipositas und Magersucht

116 Übelkeit auf See und Reisen

122 Dysmenorrhö und
Schwangerschaftsübelkeit

124 Medikamentenallergie bzw.
-unverträglichkeit

134 Melatonin bei Schlafstörungen

136 Parodontitis

139 Histamin bei chirurgischen
Operationen

140 PONV – postoperative Übelkeit

143 Drogensucht

145 Schlusswort