

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorwort zur 4. Auflage | 5 |
| 1 Einführung | 13 |
| 1.1 Untersuchungsschema | 14 |
| 1.2 Indikationen und Kontraindikationen | 14 |
| 1.3 Ziel der Viszeralen Therapie | 14 |
| 1.4 Aufbau und Frequenz der viszeralen Behandlungen | 15 |
| 1.5 Erklärung der Symbole und Ausdrücke | 16 |
| 2 Zervikales Diaphragma | 17 |
| 2.1 Anatomie | 17 |
| 2.2 Untersuchung | 20 |
| 2.2.1 Anamnese | 20 |
| 2.2.2 Soto-Hall-Test oder Test der Art. radialis | 21 |
| 2.2.3 Diagnostische Palpation der Faszien | 22 |
| 2.2.4 Diagnostische Palpation der Faszien (Variante) | 23 |
| 2.2.5 Palpationskreis | 24 |
| 2.2.6 Weichteilpalpation | 25 |
| 2.2.7 Schädelreflexpunkte (YNSA; Ypsilon-Punkte) | 26 |
| 2.2.8 Palpation der prävertebralen Muskulatur (linke Seite) | 27 |
| 2.2.9 Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 28 |
| 2.3 Behandlung | 29 |
| 2.3.1 Halsfaszien | 29 |
| 2.3.2 Kehlkopfbehandlung | 30 |
| 2.3.3 Kehlkopfbehandlung (Variante 1) | 31 |
| 2.3.4 Kehlkopfbehandlung (Variante 2) | 32 |
| 2.3.5 Sinusbehandlung | 33 |
| 2.3.6 Behandlung der Suturae frontonasalis | 34 |
| 2.3.7 Ösophagusbehandlung | 35 |
| 2.3.8 Dehnung der prävertebralen Muskulatur | 36 |
| 2.3.9 Lymphpumpe | 37 |
| 2.3.10 Fascia cervicalis anterior (Fascia colli superficialis) | 38 |
| 2.3.11 Dehnung der Fascia colli superficialis | 39 |
| 2.4 Überblick über die Wechselwirkungen | 40 |
| 3 Thorakales Diaphragma | 41 |
| 3.1 Anatomie | 41 |
| 3.2 Untersuchung | 45 |
| 3.2.1 Anamnese | 45 |
| 3.2.2 Diagnostische Palpation des Zwerchfells im Sitzen | 46 |
| 3.2.3 Winkelbildung der Rippenbogen | 47 |
| 3.2.4 Bewegungstest des Thorax | 48 |
| 3.2.5 Zwerchfellpalpation im Liegen | 49 |
| 3.2.6 Zwerchfellpalpation im Liegen (Variante) | 50 |
| 3.2.7 Bauchorgane | 51 |

| | | |
|------------|--|-----------|
| 3.2.8 | Perkussion von Brust- und Bauchhöhle (Zwerchfellstand) | 52 |
| 3.2.9 | Bindegewebszonen des Zwerchfells | 53 |
| 3.2.10 | Muskulatur | 53 |
| 3.2.11 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 53 |
| 3.3 | Behandlung | 55 |
| 3.3.1 | Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Expiration | 55 |
| 3.3.2 | Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Inspiration | 56 |
| 3.3.3 | Zwerchfelldehnung im Liegen | 57 |
| 3.3.4 | Zwerchfellhebung | 58 |
| 3.3.5 | Zwerchfellhebung (Entspannung des Plexus solaris) | 59 |
| 3.3.6 | Dehnung einer Zwerchfelloberfläche | 60 |
| 3.3.7 | Zwerchfelldehnung im Sitzen | 61 |
| 3.3.8 | Dehnung der Pleura parietalis | 62 |
| 3.3.9 | Dehnung der Pleura parietalis (Variante). | 63 |
| 3.3.10 | Entspannung und Dehnung des rechten Arcus lumbocostalis lateralis (Haller-Bogen) | 64 |
| 3.3.11 | Automobilisation | 65 |
| 3.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 66 |
| 4 | Diaphragma pelvis | 67 |
| 4.1 | Anatomie | 67 |
| 4.2 | Untersuchung | 70 |
| 4.2.1 | Anamnese | 70 |
| 4.2.2 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden in Bauchlage | 71 |
| 4.2.3 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Os coccygeus. | 72 |
| 4.2.4 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden in Seitenlage | 73 |
| 4.2.5 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Foramen obturatum. | 74 |
| 4.2.6 | Diagnostische Palpationstechnik am Becken: gekreuzter symphysealer Schmerz. | 75 |
| 4.2.7 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 76 |
| 4.3 | Behandlung | 77 |
| 4.3.1 | Heben des Beckenbodens (Pelvis-Lift) | 77 |
| 4.3.2 | Gekreuzter symphysealer Schmerz (z. B. Druckschmerz rechts oben und links unten) | 78 |
| 4.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 79 |
| 5 | Nieren und Harnblase | 80 |
| 5.1 | Anatomie | 80 |
| 5.2 | Untersuchung | 90 |
| 5.2.1 | Anamnese | 90 |
| 5.2.2 | Gürteltest im Stehen | 91 |
| 5.2.3 | Gürteltest im Liegen | 92 |
| 5.2.4 | Diagnostische Palpation der Niere | 93 |
| 5.2.5 | Diagnostische Palpation der Harnblase. | 94 |
| 5.2.6 | Mobilitätstest der Nieren. | 95 |
| 5.2.7 | Mobilitätstest der Harnblase | 96 |
| 5.2.8 | Verdacht auf Blasensenkung. | 97 |
| 5.2.9 | Bindegewebszonen (ventral). | 98 |
| 5.2.10 | Muskulatur | 99 |
| 5.2.11 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 99 |
| 5.2.12 | C 0–1–2 Bewegungsuntersuchung | 101 |
| 5.2.13 | Bindegewebszonen (dorsal) | 102 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 5.2.14 | Th 10–11–12 / L 1–2–3 Beckenrollen: Segmentale Untersuchung der Wirbelsäule | 103 |
| 5.3 | Behandlung. | 104 |
| 5.3.1 | Direkter Hebegriff | 104 |
| 5.3.2 | Kombinierter Griff | 105 |
| 5.3.3 | Dehnung der Fascia perirenalis | 106 |
| 5.3.4 | Behandlung des Nierenhilus (Spatium pyelorenalis). | 107 |
| 5.3.5 | Kombinierter Hebegriff (an der rechten Niere). | 108 |
| 5.3.6 | Behandlung der Harnblase in Rückenlage. | 109 |
| 5.3.7 | Behandlung der Harnblase im Sitzen | 110 |
| 5.3.8 | Automobilisation der Harnblase | 111 |
| 5.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 112 |
| 6 | Dickdarm | 113 |
| 6.1 | Anatomie | 113 |
| 6.1.1 | Funktion | 119 |
| 6.2 | Untersuchung | 119 |
| 6.2.1 | Anamnese. | 119 |
| 6.2.2 | Diagnostische Palpation. | 120 |
| 6.2.3 | Mobilitätstest | 121 |
| 6.2.4 | Perkussion der Bauchorgane | 122 |
| 6.2.5 | Bindegewebszonen | 122 |
| 6.2.6 | Muskulatur und Triggerpunkte | 124 |
| 6.2.7 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 125 |
| 6.3 | Behandlung. | 127 |
| 6.3.1 | Vorbereitende Massage und Vibrationstechniken am Dickdarm. | 127 |
| 6.3.2 | Generelle abdominelle Behandlung | 129 |
| 6.3.3 | Kaudale abdominelle Behandlung | 130 |
| 6.3.4 | Mediokaudale abdominelle Behandlung | 131 |
| 6.3.5 | Mediokraniale abdominelle Behandlung | 132 |
| 6.3.6 | Kraniale abdominelle Behandlung | 133 |
| 6.3.7 | Abschnittweise abdominelle Behandlung. | 134 |
| 6.3.8 | Behandlung des ileozäkalen Triggerpunktes | 135 |
| 6.3.9 | Behandlung des ileozäkalen Übergangs. | 136 |
| 6.3.10 | Zäkumbeweglichkeit (Flexion) auf dem Kolon | 137 |
| 6.3.11 | Behandlung des nach innen verdrehten Colon ascendens | 138 |
| 6.3.12 | Behandlung des nach außen verdrehten Colon ascendens. | 139 |
| 6.3.13 | Ileozäkale Invagination | 140 |
| 6.3.14 | Zäkokolische Invagination. | 141 |
| 6.3.15 | Behandlung des Colon ascendens | 142 |
| 6.3.16 | Rechter Colon-transversum-Anteil. | 143 |
| 6.3.17 | Linker Colon-transversum-Anteil. | 144 |
| 6.3.18 | Kolosigmoidale Invagination | 145 |
| 6.3.19 | Heben des Colon sigmoideum | 146 |
| 6.3.20 | Heben des Rektums | 147 |
| 6.3.21 | Heben der Flexura hepatica (Flexura coli dextra) | 148 |
| 6.3.22 | Heben der Flexura splenica (Flexura coli sinistra) | 149 |
| 6.3.23 | Rechter Colon-transversum-Anteil. | 150 |
| 6.3.24 | Linker Colon-transversum-Anteil. | 151 |
| 6.3.25 | Induktionstechnik | 152 |
| 6.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 153 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 7 | Zwölffingerdarm und Dünndarm | 154 |
| 7.1 | Anatomie | 158 |
| 7.1.1 | Funktion | 158 |
| 7.2 | Untersuchung | 158 |
| 7.2.1 | Anamnese | 158 |
| 7.2.2 | Diagnostische Palpation des Dünndarms | 159 |
| 7.2.3 | Perkussion des Dünndarms | 160 |
| 7.2.4 | Bindegewebszonen | 161 |
| 7.2.5 | Muskulatur und Triggerpunkte | 162 |
| 7.2.6 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 163 |
| 7.3 | Behandlung | 164 |
| 7.3.1 | Lösen von Darmverklebungen. | 164 |
| 7.3.2 | Dünndarm und Radix mesenterii | 165 |
| 7.3.3 | Dünndarm und Radix mesenterii (Variante) | 166 |
| 7.3.4 | Radix-Behandlung. | 167 |
| 7.3.5 | Peritoneumhebung | 168 |
| 7.3.6 | Pylorus | 170 |
| 7.3.7 | Triggerpunkt des Sphincter Oddi | 171 |
| 7.3.8 | Duodenum: Drainage. | 172 |
| 7.3.9 | Duodenum: Drainage (Variante) | 173 |
| 7.3.10 | Flexura duodenojejunalis. | 174 |
| 7.3.11 | Duo 2 | 175 |
| 7.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 176 |
| 8 | Gallenblase und Leber | 177 |
| 8.1 | Anatomie | 177 |
| 8.2 | Untersuchung | 182 |
| 8.2.1 | Anamnese | 182 |
| 8.2.2 | Diagnostische Palpation der Leber | 183 |
| 8.2.3 | Mobilitätstest des Leberrandes | 184 |
| 8.2.4 | Perkussion der Leber | 185 |
| 8.2.5 | Bindegewebszonen | 185 |
| 8.2.6 | Muskulatur und Triggerpunkte | 187 |
| 8.2.7 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 188 |
| 8.2.8 | Bindegewebszonen | 185 |
| 8.3 | Behandlung | 189 |
| 8.3.1 | Gallenblase: Drainage. | 189 |
| 8.3.2 | Gallenblase: Drainage (Variante) | 190 |
| 8.3.3 | Hebung der Leber in Rückenlage | 191 |
| 8.3.4 | Kompression der Leber in Rückenlage | 192 |
| 8.3.5 | Kompression der Leber in Rückenlage (Variante) | 193 |
| 8.3.6 | Stimulation der Leberaktivität. | 194 |
| 8.3.7 | Hebung der Leber in Seitenlage. | 195 |
| 8.3.8 | Kompression der Leber in Seitenlage. | 196 |
| 8.3.9 | Hebung der Leber im Sitzen | 197 |
| 8.3.10 | Kompression der Leber im Sitzen | 198 |
| 8.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 199 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 9 | Magen | 200 |
| 9.1 | Anatomie | 200 |
| 9.1.1 | Funktion | 203 |
| 9.2 | Untersuchung | 203 |
| 9.2.1 | Anamnese | 203 |
| 9.2.2 | Diagnostische Palpation des Magens | 204 |
| 9.2.3 | Mobilitätstest des Magens | 205 |
| 9.2.4 | Perkussion des Magens | 206 |
| 9.2.5 | Bindegewebszonen | 206 |
| 9.2.6 | Muskulatur und Triggerpunkte | 207 |
| 9.2.7 | Untersuchung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen. | 207 |
| 9.2.8 | Bindegewebszonen | 206 |
| 9.3 | Behandlung | 209 |
| 9.3.1 | Entspannung der Magenregion | 209 |
| 9.3.2 | Heben des Magens in Rückenlage | 210 |
| 9.3.3 | Behandlung einer Hiatushernie. | 211 |
| 9.3.4 | Behandlung einer Hiatushernie (Variante) | 212 |
| 9.3.5 | Entspannungstechnik für den Magen | 213 |
| 9.3.6 | Entspannung im Innervationsgebiet des Plexus solaris | 214 |
| 9.3.7 | Heben des Magens in Seitenlage. | 215 |
| 9.3.8 | Behandlung einer Hiatushernie in Seitenlage. | 216 |
| 9.3.9 | Heben des Magens im Sitzen | 218 |
| 9.3.10 | Behandlung der Hiatushernie im Sitzen | 219 |
| 9.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 220 |
| 10 | Weibliche Geschlechtsorgane | 221 |
| 10.1 | Anatomie | 221 |
| 10.1.1 | Funktion | 221 |
| 10.2 | Untersuchung | 225 |
| 10.2.1 | Anamnese | 225 |
| 10.2.2 | Diagnostische Palpation | 226 |
| 10.2.3 | Beweglichkeitstest an den Unterleibsorganen (Uterus, Adnexe und Harnblase). | 227 |
| 10.2.4 | Mobilitätstest | 228 |
| 10.2.5 | Bindegewebszonen | 229 |
| 10.2.6 | Muskulatur | 229 |
| 10.2.7 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 229 |
| 10.3 | Behandlung | 231 |
| 10.3.1 | Mobilisation des Uterus in Rückenlage | 231 |
| 10.3.2 | Allgemeine Entspannungstechnik | 232 |
| 10.3.3 | Entspannung der Adnexe | 233 |
| 10.3.4 | Mobilisation des Uterus in Seitenlage | 234 |
| 10.3.5 | Mobilisation des Uterus in Seitenlage (Variante). | 235 |
| 10.3.6 | Heben des Uterus | 236 |
| 10.3.7 | Mobilisation des Uterus bei Hypermobilität | 237 |
| 10.3.8 | Automobilisation des Uterus bei Hypermobilität | 238 |
| 10.4 | Überblick über die Wechselwirkungen | 239 |

Anhang

| | | |
|-----------|--|-----|
| 11 | Exemplarischer Untersuchungs- und Behandlungsablauf | 242 |
| 11.1 | Anamnese | 242 |
| 11.2 | Orientierende Tests | 242 |
| 11.2.1 | Radikuläre Provokation | 242 |
| 11.2.2 | Diskusprovokation | 242 |
| 11.2.3 | Ligamentäre Provokation (Hypermobilität) | 242 |
| 11.2.4 | Artikuläre Provokation und Test (Hypomobilität) | 243 |
| 11.2.5 | Muskeluntersuchung | 243 |
| 11.2.6 | Gefäßstörung und lymphatische Störung | 243 |
| 11.2.7 | Fasziuntersuchung | 243 |
| 11.2.8 | Viszerale Provokation | 243 |
| 11.3 | Beobachtung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 244 |
| 11.3.1 | Rückenlage | 244 |
| 11.3.2 | Bauchlage | 244 |
| 11.4 | Vorläufige Diagnose und Behandlungsablauf | 244 |
| 12 | Komplementäre Diagnoseverfahren | 246 |
| 12.1 | Handreflexpunkte | 246 |
| 12.2 | Organuhr | 246 |
| 12.3 | Zahnreflexpunkte | 247 |
| 12.4 | Schädelreflexpunkte | 248 |
| 12.5 | Ohrreflexpunkte | 248 |
| 12.6 | Fußreflexpunkte | 249 |
| 12.7 | Zungendiagnostik | 254 |
| 12.8 | Reflexzonen des Gesichts | 256 |
| 13 | Literatur | 257 |
| 14 | Bildnachweis | 258 |
| | Sachverzeichnis | 259 |