

Sachverzeichnis

A

A-B-C-D-E-Muster 114
 A-B-C-Muster 111
 Abhängigkeitssyndrom 53
 Ablenkung 120, 123, 128
 Acceptance and Commitment Therapy 98, 118
 Achtsamkeit 88–89
 Achtsamkeitsübung 88, 90–91
 Affective Communication Test (ACT) 158
 Affektive Störung 30
 Aktivierung, parasympathische 60
 Aktivität 71, 100, 124
 – hedonistische 72
 Aktivität-Ruhe-Balance 104–105
 Akupunktur 26–28
 Akutmedikation 129, 131–132
 Akzeptanz 30, 90, 94
 Alexithymie 152, 158
 Alkohol 146, 159
 Alkoholkonsum 49, 62
 Alltagsgestaltung 147–148, 150, 162
 Alltagsverhalten 104, 145
 Ambivalence over Emotions Questionnaire 158
 Ambivalenz 156
 Analgetika 22, 64, 71
 Analgetikaübergabe 22, 50–51
 Anamnese 29, 79
 Anfallsangst 117
 Angst 30, 37
 – vor Kopfschmerzattacke 117, 146
 – vor Trigger 150
 Angststörung 37, 66, 161
 Angstteufelskreis 117
 Annäherungs-Vermeidungs-Dilemma 134
 Anpassungsstörung 179
 Antidepressiva 36, 58, 66, 68
 Antiemetika 65
 Antikonvulsiva 39, 66
 Anxiolytikum 38
 Arbeitsblatt 113–114, 150
 Arbeitsunfähigkeit 134, 136, 138
 Ärger 49, 149, 151
 Arousal 146, 149
 Arteriitis temporalis 55
 Arzt-Patient-Interaktion 73
 Arztkontakt 173
 Asthma bronchiale 39, 65
 Atemachtsamkeit 91–92
 Atemäquivalent 101
 Atemraum 91

Aufbisschiene 58
 Aufmerksamkeit 44, 88
 Aufmerksamkeitslenkung 72, 82, 88
 Augentränen 58
 Aura 42–44
 – anhaltende 65
 Ausdauertraining 100–101
 Ausdrucksübung 154
 Außenorientierung 104, 145
 Außenseiterverfahren 29, 67
 Auslöser 111, 146
 Autogenes Training 82–83
 Autonomie 97, 119
 Azetylsalicylsäure 64

B

Beeinträchtigung 31, 168, 178
 Begutachtung 179–180
 Behandlung, *siehe* Therapie
 Behandlungsfall 173
 Behinderung 177, 180
 – Definition 178, 180
 Belastbarkeit, gesteigerte 100
 Belastung, psychosoziale 56, 75
 – Bearbeitung 157
 – Quantifizierung 30
 – Unterschätzen 151
 Beppo, der Straßenkehrer 89
 Berkley Expressivity Questionnaire (BEQ) 158
 Beta-Mimetika 39
 Betablocker 39, 65, 101
 Bewegung 99
 Bewegungsuntersuchung 79–80
 Bewerten 89, 111
 Beziehung, therapeutische 74–75
 Beziehungsintensivierung 109
 Bioelektromagnetismus 27
 Biofeedback 23, 84
 – vasomotorisches 42, 85–86
 – Wirkmechanismus 87
 – Wirksamkeit 24, 86
 Blinkreflex 46
 Blutdruckregulation 38
 Blutvolumen-Puls-Amplitude 86
 Body Scan 90
 Body-Mind Intervention 27
 Botulinumtoxin 65, 67
 Bruxismus 56
 Buspiron 38

C

Calcitonin Gene Related Peptide (CGRP) 43, 60

CGRP-Antagonisten 43
 Chirotherapie 27
 Clusterkopfschmerz 21, 58–59
 – Akutmedikation 132
 – Aufrechterhaltung 62
 – Drogenkonsum 62
 – Edukation 132, 159
 – Faktor, prädisponierender 61
 – Häufung, familiäre 61
 – Komorbidität 62, 161
 – Krankheitsverhalten 158
 – Lifestyle-Faktor 159
 – Nozeborate 159
 – Prophylaxe 68, 132
 – Rauchen 61, 159
 – Stressbewältigung 160
 – Therapie 68, 161
 Clusterkopfschmerzattacke 59, 68, 160
 – Aurasymptom 160
 – Trigger 62
 Coenzym Q10 66
 Coffein 64
 Complementary and alternative Medicine 26
 Compliance 18, 163
 Coping 98, 153, 156
 Cortical Spreading Depression (CSD) 43
 Corticotropin Releasing Factor (CRF) 51

D

Defusion, kognitive 118
 Dekatastrophisieren 97
 Dekonditionierung 148
 Depression 36, 49, 161
 – Anxiety and Stress Scales (DASS) 30
 – Ausprägung 30
 – larvierte 37
 Desensibilisierung 150
 Deutscher Schmerzfragebogen (DSF) 29, 34
 Diagnose 171
 Diagnosekriterium 20, 59
 Diagnostik 20, 29
 – multimodale 169
 Dialog, sokratischer 114
 Diclofenac 64
 Disidentifikation 88
 Disinhibition 82
 DRG-Fallerlös 173
 Druckalgesiometer 46
 Druckempfindlichkeit, maximale 78
 Druckschmerzhaftigkeit 46
 Duloxetine 66

Durchhalten 125
 Dysfunktion
 – hypothalamische 61, 145
 – kognitive 111
 – kraniomandibuläre (CMD) 55
 Dyshabituatation 147
 Dysthymie 49

E

Edukation 15, 64, 70
 – Achtsamkeitstherapie 89
 – Akutkopfschmerz 124
 – Bedeutung 37
 – Medikamentenübergabe 162
 – Migräne 147
 – Therapie, medikamentöse 128
 – Verhalten, emotional expressives 154
 EEG-Feedback 86
 Einrichtung
 – ambulante 19, 170
 – stationäre 19, 170, 176
 Eliminationsdiät 28
 EMG-Feedback 24, 85–87
 Emotion 154–155
 – negative 153, 155
 – Regulation Questionnaire (ERQ) 158
 – Repräsentanz, sprachliche 155
 Emotionalität, gehemmte 156, 158
 Emotionsausdruck 154–156
 – Bedeutung, kommunikative 157
 Emotionserkennung 152, 158
 Emotionsregulation, gestörte 105, 151, 158
 Emotionsunterdrückung 152
 Emotionswahrnehmung 157
 Endocannabinoide 51
 Endurance-Überzeugung 115
 Energie 105–106
 Energiedefizit 106, 147
 Entschädigungsleistung 140
 Entspannungstraining 23, 82–84
 – Evidenz 24, 83
 – Wirkprofil 71
 Entzugskopfschmerz 163
 Epidemiologie 21, 42, 177
 Epilepsie 39
 Ergotaminübergabe 22
 Erkrankung 38
 – muskuloskeletale 39
 – psychische 36, 38

- Erleben, emotionales 154–155, 157
 Erschöpfungszustand 159
 Erste-Hilfe-Koffer 118
 Erwerbsfähigkeit 177, 179
 Erwerbsminderung 179–180
 Exploration, psychologische 31
 Expressivität, emotionale 152, 156, 158
- F**
- Faszienheutechnik 81
 Faszientrennung 81
 Fear Avoidance 115
 FEEL-Test 158
 Fibromyalgie 39, 49
 Flexorreflex, nozizeptiver 46–47
 Flunarizin 65
 Frage, hilfreiche 115
 Fragebogen 29–31, 34, 158
- G**
- Gedanke
 – angstbesetzter 127
 – automatischer 111, 113
 – hilfreicher 113
 Gedankenlesen 113
 Gedankenstopp 118
 Genussfähigkeit 72
 Genussregel 121, 123
 Genustraining 119, 122
 – Ressourcensuche 120
 Geschmacksverstärker 146
 Gesichtsschmerz 54–55
 – idiopathischer, anhaltender 55
 Gesundheit 104
 – funktionale 178
 Gesundheitsökonomie 173
 Gesundheitssystem, Inanspruchnahme 73
 Gewichtszunahme 130
 Global Severity Index (GSI) 30
 Glukose-Hypometabolismus 52
 Glutamat 51
 Grad der Behinderung (GdB) 180
 Grübeln 89, 118
 Grübelstuhl 118
 Grundhaltung 104–105, 108, 149
 Grundüberzeugung 111
 – dysfunktionale 115, 117
 Gutachter 180
- H**
- Habituation 43
 Halswirbelsäule, Beweglichkeit 79–80
 Handerwärmungstraining 85–86
 Hartspannstrang 78
 Heißhunger 146
 Hemicrania continua 59
 Hemikranie, paroxysmale 58–59
 Hemmung, emotionale 151–152, 156
 Herzfrequenz 101
 Hilfslosigkeit 111, 148
 Hirnstammkern, trigeminaler 44
 Hirnstammreflex 47
 Homöopathie 26–28
 Hospital Anxiety and Depression Scale 30
 Hyperaktivität, kortikale 43
 Hypersensibilität 97, 145
 Hypervigilanz 56
 Hypnotherapie 93
 Hypothalamus 60–61, 145
- I**
- Ibuprofen 64
 IgG-Bestimmung 28
 Ignorieren 128
 Imagination 72, 82–83
 – innerer Ratgeber 95
 Imaginationsübung 157
 Informationsverarbeitung 147
 Innenorientierung 105
 Integrierte Versorgung (IV) 15–16, 168, 171, 175
 Interdisziplinarität 16–17
 International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) 177
 Inventar zur Beeinträchtigung durch Kopfschmerzen 31
 Inzidenz 21
- K**
- Kalziumkanalblocker 65, 68
 Katastrophisieren 72, 113, 127
 Kaumuskulatur 56–57
 Kausystem, Myoarthropathie 55
 Kiefergelenk 80
 Kiefergelenkgeräusch 56
 Kiefergelenkschmerz 55, 80
 Kindesalter 28, 96, 109
 Klassifikationssystem 19
 Ko-Analgetika 16
 Koffein 62, 159
 Koffeinentzug 146
 Kognition 69, 72, 111
 – dysfunktionale 148
 Kokainkonsum 62
 Komorbidität 144
 Kompetenztraining 73
 Konditionierung 47–48, 87, 152
 Konflikt 74
 Konfliktvermeidung 136
 Kontrollverlust 54, 160
 Kooperation, interdisziplinäre 17, 176
 Kopfschmerz 21
 – akuter 93, 123
 – Chronifizierungsfaktor 49, 162
 – chronischer 19, 51
 – täglicher (CDH) 51
 – Circulus vitiosus 72
 – Deutungsebene 76
 – dumpf drückender 50
 – Funktionalität 137
 – Hemmung, emotionale 152
 – hochfrequenter 16, 162
 – Klinikaufenthalt 174
 – Kostenfaktor 173
 – Medikamentenübergebrauch 22, 25
 – myogener 47
 – Personifizierung 95
 – posttraumatischer 135, 180
 – primär schlafgebundener 58–59
 – primärer 20
 – pulsierend-pochender 42–43
 – Risikofaktor 178
 – sekundärer 20
 – trigemino-autonomer 55, 58
 – visualisierter 94
 – vom Spannungstyp, *siehe* Tension Type Headache
 Kopfschmerzattacke 59, 117
 Kopfschmerzdrache 97
 Kopfschmerzfrequenz 53, 65, 132
 Kopfschmerzklassifikation 20
 Kopfschmerzprophylaktika 37
 Kopfschmerzprophylaxe 15, 130, 132
 Kopfschmerztage 20, 29, 164
 Kopfschmerztagbuch 128
 Kopfschmerztherapie 15, 64
 – *Siehe auch* Therapie
 – ambulante 168–169
 – Aspekt, sozialmedizinischer 177
 – Basiselement 15
 – Basismodul 104
 – interdisziplinäre 14, 16, 19
 – Kindesalter 96–97
 – Kostenreduktion 176
 – multimodale 15, 168
 – Ausbildung 169
 – DRG-Fallerlös 173
 – Patientenzahl 170–171
 – Qualitätskriterien 170
 – Ressourcenverbrauch 168
 – stationäre 165, 168, 170, 173
 – Technik, kognitive 111
 Kopfschmerzzentrum 169, 174–175
 Koronare Herzkrankheit 38
 Körperhaltung 155
 Körperwahrnehmung 100
 Kortison 39, 163
 – Clusterkopfschmerz 60, 68, 133
 Kräfteökonomie 104–105, 107
 – Ist-Soll-Diskrepanz 106
 Krafttraining 100
 Krankenhausaufenthalt 173, 176
 Krankenkasse, gesetzliche 173, 175–176
 Krankheitsauslösung 74
 Krankheitsdisposition 74
 Krankheitsgewinn 134, 139
 Krankheitsmodell 14, 115
 – biopsychosoziales 15, 177–178
 Krankheitsverlauf 168
- L**
- Lebensereignis 56, 74
 Lebensqualität 31
 Leistungsanspruch 104–105
 Leistungsfähigkeit 104, 110, 179
 Leitungsanästhesie 69
 Lerngeschichte 53, 108
 Levels of Emotional Awareness Scale 158
 Lidocain 68
 Lidödem 59
 Life-Work-Balance 160
 Lifestyle-Faktor 144, 159
 Lifestyle-Modifikation 144, 147
 Lithium 69, 133
 Lymphdrainage, manuelle 28
- M**
- Magnesium 66
 Magnetstimulation, repetitive 67
 Massage 26–27
 Medication Overuse Headache (MOH) 16, 22, 50
 – Ausdauersport 163
 – Clusterkopfschmerz 159
 – Edukation 162
 – Entspannungstraining 83
 – Lernfaktor 53
 – Medikamenteneinnahme 163–164
 – Medikamentenpause 163, 165
 – Neurophysiologie 52
 – Pathogenese 53

- Prävention 162
 - Rückfallprophylaxe 163
 - wahrscheinlicher 51, 54
 - Medikamenteneinnahme 53, 71
 - Dauer 129, 131
 - Funktionalität 164
 - Medikamenteneinnahmetage 162, 164
 - Medikamentennebenwirkung 65, 128
 - Medikamentenübergebrauch 16, 22, 25
 - Chronifizierungsfaktor 49
 - Cut-off-Wert 32
 - Glukose-Hypometabolismus 52
 - Kopfschmerz-Pathogenese 50
 - Therapie, stationäre 173
 - Meditation, transzendente 82-83
 - Meditationsuhr 90
 - Menstruation 146
 - Metakognition 115
 - Metamizol 64
 - Metapher 155
 - MIDAS-Fragebogen 31
 - Migräne 20-21, 31, 42
 - Alltagsgestaltung 147-148, 150
 - Alltagsverhalten 104, 145
 - Analgetikäübergebrauch 51
 - Attackengefährdung 147
 - Außenorientierung 104, 145
 - Biofeedback 24, 85-86
 - chronische (CM) 51, 168
 - Therapie 65, 67
 - Differenzialdiagnose 104
 - Edukation 124, 132, 147
 - Entspannungstraining 23, 82
 - Exploration, psychologische 32
 - Fehlinformation 124
 - Grad der Behinderung 180
 - Hypnotherapie 95
 - kindliche 86, 98
 - Klinik 42, 124
 - Komorbidität 49
 - Lifestyle-Modifikation 144, 148
 - Pathophysiologie 42, 147
 - Reizabschirmung 95
 - Risikofaktor 144, 147
 - Therapie 23, 64, 67
 - Trigger 146, 149
 - Verhalten, dysfunktionales 148
 - Verhaltensanalyse 125
 - Wochenendverhalten 148
 - Migräneattacke 67, 127
 - Auslöser 144-146, 149
 - Frequenzzunahme 136, 144
 - Prävention 23, 145
 - Prodromalphase 146
 - Therapie 43, 64, 129
 - Migränediät 28
 - Migräneprophylaxe 65, 67, 130, 132
 - Mimik 154
 - Miosis 58-59
 - MIPAS 98
 - MRT-Venografie 49
 - Multidisziplinarität 16
 - Musculus
 - corrugator 67
 - sternocleidomastoideus 78, 81
 - temporalis 47, 79, 81
 - trapezius, Triggerpunkt 78, 81
 - Muskelanspannung 48-49, 152
 - konditionierte 47, 151
 - Reduktion 82
 - Muskelhärte 47
 - Muskelrelaxans 68
 - Muskelrelaxation, progressive (PMR) 23, 25, 82, 84
 - Effektivität 83
 - Muskeltonus 84
 - Muskelverkürzung 78
 - Muskulatur, perikranielle 45-47
 - Mutterkraut 67
 - Myoarthropathie (MAP) 55-56
- N**
- Nähe-Distanz-Regulation 136, 139-140
 - Nahrungsergänzungsmittel 66
 - Nahrungsmittel 145-146, 159
 - tyraminhaltige 61
 - Nahrungsmittelantigen 28
 - Naproxen 64-65
 - Nasenkongestion 58-59
 - Naturmedizin 27
 - Nervus-occipitalis-Stimulator 67
 - Netzwerk, soziales 156
 - Neuralgie 54-55, 180
 - Neurofeedback 86
 - Neurophysiologie 46
 - Nikotinkonsum 59, 61-62
 - Notfallbehandlung 130
- O**
- Okzipitalis-Nervenblockade 69
 - Opioidübergebrauch 22, 165
 - Opipramol 66
 - OPS-Kode 8-918 168, 171
 - Orexin 51, 61
 - Osteopathie 27
- P**
- Pain Disability Index (PDI) 31
 - Palpation 79
 - Panikstörung 37, 49
 - Paracetamol 64
 - Parafunktion 56
 - Parästhesie 66
 - Partizipation 178
 - Passivrauchen 159
 - Patient Global Impression of Success (PGI-S) 34
 - Patientenedukation, *siehe* Edukation
 - Pestwurz 28, 67
 - Pfefferminzöl 28, 68
 - Phenazon 64
 - Phonophobie 44, 125
 - Photophobie 44, 125
 - Physiotherapeut 169
 - Physiotherapie 77
 - Phytotherapie 28
 - Polymorphismus 51, 61
 - Positronenemissionstomografie (PET) 52
 - Potenziale, schmerzevozierte 46, 52
 - Prävalenz 21
 - Problemanalyse 33
 - Problemhierarchie 108
 - Provokationsdiät 28
 - Psychodynamik 74
 - Psychoedukation 70
 - Psychose 38
 - Psychosomatische Störung 74
 - Psychotherapie 17, 96, 98
 - analytische 73
 - expressive, fokussierte 157
 - psychodynamische 73, 75
 - tiefenpsychologisch fundierte 73
 - Ptosis 58-59
- Q**
- Qualitätssicherungsvereinbarung 169
- R**
- Ratgeber, innerer 95
 - Ratingskala
 - numerische (NRS) 29
 - visuelle (VRS) 29
 - Rauchen 49, 159
 - Reaktion, emotionale 49, 155-156
 - Regelversorgung 169
 - Regression 74
 - Rehabilitation 177
 - Reizabschirmung 88, 92, 95
 - Reizantwort, kortikale 46
 - Reizüberempfindlichkeit 82
 - Reizüberflutung 147, 150
 - Reizverarbeitung 147
 - Relaxation Response 82
 - Rente 179
 - Rentenversicherung 177
 - Resilienz 154
 - Ressourcenaktivierung 95
 - Ressourcenausbau 71
 - Rezeptorphysiologie 51
 - Rhinorrhoe 58-59
 - Riboflavin 66
 - Rückfallprophylaxe 73, 163
- S**
- Sauerstoffaufnahme 101
 - Sauerstoffinhalation 68, 133
 - Schichtarbeit 145
 - Schilddrüsenkrankung 39
 - Schlafapnoe-Syndrom 39
 - Schlafenarterie 43, 86
 - Schlafrhythmus 145
 - Schlafstörung 49-50, 66
 - Clusterkopfschmerz 161
 - Schmerz 29
 - akuter 14
 - Aufrechterhaltung 134
 - Ausstrahlung 78
 - chronischer 14, 30
 - Einflussfaktor 70, 84
 - Funktionalität 138-139
 - heftigster 60
 - myofaszialer 80
 - neuropathischer 38, 55
 - orofazialer 54-55
 - WHO-Definition 29
 - Schmerzarzt 18
 - Schmerzausdruck 155
 - Schmerzedukation 70
 - Schmerzempfindung 94
 - Schmerzempfindungs-Skala 29
 - Schmerzerleben 29, 111
 - Schmerzgestalt 94
 - Schmerzhemmung, absteigende 49
 - Schmerzkatastrophisierung 30
 - Schmerzkontrolle 47, 94, 96
 - Schmerzmodulation 71, 111
 - Schmerzpsychotherapeut, *siehe* Therapeut
 - Schmerzpsychotherapie 69, 161
 - Schmerzqualität 29, 79
 - Schmerzreduktion 34, 98, 176
 - Schmerzsensitivität 152
 - Schmerzskala 124
 - Schmerzstärke 29, 34, 124
 - Schmerzstörung

- chronische 55, 169, 180
 - somatoforme 74, 180
 - Schmerzsyndrom 74
 - Schmerztherapie (s. auch Kopfschmerztherapie, s. auch Therapie), spezielle 168–169
 - Schmerztoleranz 46, 152
 - Schmerzempfindlichkeit 38
 - Schmerzursache 55, 75, 100
 - Schmerzverarbeitung 35–36, 50, 72
 - kognitive 30, 39
 - Schmerzverarbeitungssystem 52, 60
 - Schmerzwahrnehmung 38, 75
 - Schnarchen 50
 - Schulmedizin 26
 - Schwangerschaft 67
 - Schwarz-Weiß-Denken 113
 - Schwellungsgefühl 55
 - Schwerbehinderung 180
 - Schwitzen 58–59
 - Selbstabwertung 72
 - Selbstachtsamkeit 72
 - Selbstanalyse 114
 - Selbstbeobachtung 70, 97
 - Selbstbeurteilungsverfahren 30
 - Selbstfürsorge 95, 119, 126
 - Selbsthilfeorganisation 160
 - Selbsthypnose 94, 96
 - Selbstkontrolle 84, 87
 - Selbstmanagement 98–99
 - Selbstmedikation 173
 - Selbstregulation 88
 - Selbstsicherheitsstraining 156
 - Selbstverbalisation, bewältigungsorientierte 111
 - Selbstwahrnehmung 70, 82
 - Selbstwertstabilisierung 135, 137, 140
 - Selbstwirksamkeit 83, 97
 - Selbstwirksamkeitsüberzeugung 82, 87
 - Sensitivierung 43, 52, 160
 - Serotoninkonzentration 51
 - Sham-Akupunktur 28
 - Sicherheit 37
 - Sicherheitstest 80
 - Signalverstärkung, intrakortikale 43
 - Sinneswahrnehmung 121–122
 - Situationsanalyse 71
 - Skotom 42–43
 - Somatisierung 152
 - Sozialisation 104, 151
 - Sozialleistung, Sicherstellung 135, 140
 - Sozialleistungsbegehren 135
 - Sozialmedizin 177
 - Spaltentechnik 32–33
 - Sporttherapie 99–101
 - Spot Tenderness 78
 - Sprachstörung 42–43
 - Stickstoffoxid 45
 - Stopp den Kopfschmerz 97
 - Störungsmodell, biopsychosoziales (BPS) 15, 178
 - Stress 49, 56, 145
 - Umgang, dysfunktionaler 162
 - Stressbewältigungstraining 68, 85
 - Stressprovokation 84–85
 - Stressreagibilität 71
 - Stressreaktion 151, 155
 - Stressverarbeitung 111
 - Suchtverhalten 53
 - Suizidversuch 160
 - Sumatriptan 64, 68, 133
 - SUNCT-Syndrom 58–59
 - Symptom, trigemino-autonomes 58
 - Symptomverschiebung 19, 94
 - Szintillation 43
- T**
- Tagesmüdigkeit 50
 - Taubheitsgefühl 55
 - Taut Band 78
 - Team
 - interdisziplinäres 15–16, 18
 - transdisziplinäres 18
 - Teilhabe 178
 - Temperatur-Biofeedback 24, 85–86
 - Temporomandibular Disorders 55
 - Tension Type Headache (TTH) 21, 44
 - Akutmedikation 131
 - Alltagsverhalten 105
 - Bedingungsmodell 48, 151
 - Biofeedback 84, 86
 - Chronifizierungsfaktor 49
 - chronischer 45, 168
 - Diagnosekriterium 44
 - Differenzialdiagnose 67, 104
 - Edukation 124, 132
 - Emotionsregulation 151
 - Entspannungstraining 82
 - Entspannungsverfahren 83
 - episodischer 24, 44
 - Exploration, psychologische 33
 - Genetik 45
 - Kindesalter 98
 - Komorbidität 49
 - Neurophysiologie 46–47
 - Prophylaxe 68, 132
 - Symptom 124
 - Therapie 24, 67, 153
 - Verhaltensanalyse 127
 - Test, psychometrischer 30, 158
 - Therapeut 16, 36
 - ambulant tätiger 169
 - Aufgabe 16
 - Ausbildung 18
 - Haltung 74, 138
 - Kompetenz 18
 - psychologischer 19, 169
 - schwieriger 17
 - stationär tätiger 176
 - Zielkonflikt 134
 - Therapie *Siehe auch* Kopfschmerztherapie
 - achtsamkeitsbasierte 88
 - alternativmedizinische 25
 - dialektisch-behaviorale 154
 - innovative 174
 - komplementäre 25, 27
 - manipulative 27
 - medikamentöse 64, 71, 173
 - Edukation 128
 - Kombination 15
 - Wirksamkeitserwartung 133
 - Notwendigkeit 34
 - Nutzen 34
 - psychologische 15, 22, 96
 - rational-emotive 111
 - Wirksamkeit 34
 - Therapiebedarf 168, 172
 - Therapieerfolg 33, 35, 140
 - Therapiemodell, kognitives 111
 - Therapiemodul 69, 99, 104
 - emotionspsychologisches 154
 - syndromspezifisches 144
 - Therapiemotivation 62, 138
 - Therapieresistenz 36, 179
 - Therapietreue 130
 - Therapieziel 153
 - Topiramat 66, 69, 163
 - Toronto Alexithymie Skala 158
 - Trance 93
 - Trigeminovaskuläres System (TS) 42
 - Trigeminusneuralgie 54, 59
 - Trigger 146, 149
 - Triggerpunkt 47, 77, 80
 - Triptan-Nasenspray 133
 - Triptane 37, 42, 64–65
 - Kontraindikation 38, 159
 - Triptanrotation 65, 131
 - Triptanübergebrauch 22, 50
- U**
- Übelkeit 64–65
 - Überforderung 104, 146
 - Übertragung 74
 - Unterkieferhaltung, lockere 57
 - Utilisation 93
- V**
- Valproinsäure 66
 - Vaskulitis 55
 - Vasodilatation 42–43
 - Vasokonstriktions-Feedback 42, 86
 - Venlafaxin 66
 - Ventilatorische Schwelle 101
 - Verapamil 68, 133
 - Verhalten
 - autoaggressives 62, 160
 - dysfunktionales 100, 125
 - emotionales 154, 157
 - selbstsicheres 156
 - Innderückung 157
 - expressives 109, 154–155
 - Verhaltensalternative 127–128
 - Verhaltensanalyse 71, 125, 127
 - Verhaltenstherapeut 19
 - Verhaltenstherapie 22
 - Evidenz 25
 - Intervention, ressourcenorientierte 71
 - kognitive (KVT) 23–24, 69
 - Kindesalter 96–97
 - Transfer-Phase 73
 - Vernetzung 175
 - Versorgungskonzept 173
 - innovatives 174, 176
 - Kosten-Nutzen-Abwägung 175
 - Versorgungsstruktur 168
 - Versorgungszentrum, medizinisches 172
 - Verspannung 56
 - Verzerrung, gedankliche 113, 119
 - Vier-Felder-Schema 126
- W**
- Wettbewerb 174
 - Wetter 146, 149
 - Wiedereingliederung 73
 - Wiederkehrkopfschmerz 65
 - Wirtschaftlichkeit 174, 176
 - Wochenendmigräne 145, 148
 - Work-Life-Balance 104
- Z**
- Zähneknirschen 56, 58
 - Zahnschmerz 55
 - Zeit, kopfschmerzfreie 116
 - Zielkonflikt 134, 140
 - Bearbeitung 138
 - Identifizierung 138, 141
 - Zolmitriptan-Nasenspray 68