

# Liebe Leserin, lieber Leser,

ein Neugeborenes stellt Ihr Leben ganz schön auf den Kopf. Egal, wie gut Sie sich vorbereitet haben, ich verspreche Ihnen, dieses kleine Persönchen hält eine Menge Überraschungen bereit. Man kann nicht in Worte fassen, wie sehr man sein kleines Baby liebt. Wenn Ihr kleines, süßes Neugeborenes in Ihren Armen einschläft, werden Sie auf es herabsehen und ein maßloses Beschützergefühl wird in Ihnen losbrechen wie ein Tsunami. Ein grenzenloses Bedürfnis, dieses zarte Wesen zu behüten und für es zu sorgen wird so überwältigend sein, wie Sie es noch nie erlebt haben.

Aber diese Müdigkeit! Herrje, diese Müdigkeit! Wahrscheinlich waren Sie in Ihrem ganzen Leben noch nie so müde wie in der ersten Zeit mit Ihrem Baby. Und möglicherweise hat sich Ihnen noch nie ein so scheinbar unlösbares Problem in den Weg gestellt wie der Grund für Ihre Müdigkeit. Wenn Sie jedoch so sind wie ich, steht für Sie an erster Stelle, sich liebevoll um das Baby zu kümmern, ihm keinen Grund zum Weinen zu geben, auf sein Weinen zu reagieren und den Auslöser für seine Tränen auszumerzen. Somit wird es vom Tag der Geburt Ihre größte Herausforderung sein, das Rätsel um den Schlaf Ihres Babys zu lösen.

