

Sachverzeichnis

2

2-on-2-off 155

A

A-Wand 29

Abrufen (Übung) 215

Abwärmen (Cool-down) 144,
147–148

– Dauer 193

– Durchführung 191, 193–194

– Effekte, physiologische
146–147

– Parameter, physiologische 193

Adduktoren, Verkürzung 106

Adenosintriphosphat (ATP) 74, 77

Agility 25–26, 149, 151, 308

– 2-on-2-off 155

– Anforderungen 29

– Belastungsanforderungen 152,
155

– Elemente, typische 152

– Geräte 28

– Größenklassen 27, 126

– Hürden 28–29

– Kontaktzonengeräte 28–29,
155

– Leistungsklassen 27

– Prüfungsklassen 27

– Rassen, bevorzugte 29

– Rassen, geeignete 128

– Regelwerk 27

– Running Contacts 155

– Schrägwand 155

– Schulterverletzungen 288

– Seniorenklasse 28

– Slalom 28–29, 155–156, 189

– Sprung 152–154

– Trainingsbeispiel 234

– Trainingsplan 237

– Überlastungssyndrome 156

– Untersuchungen,
wissenschaftliche 309

Aktin 74

Analogie, funktionelle 121

Anatomie 69

– Bindegewebe 83, 284

– Bizepssehne 291

– deskriptive 109

– Entsprechungen, funktionelle
109–110

– Homologien, embryologische
109

– Lumbosakralregion 286

– M. gastrocnemius 295

– Muskelsystem 72

– Sakroiliakalgelenk (SIG) 268

– Schultergelenk 288–289

– Skelettsystem 69

– spezielle 108

– Struktur-Funktions-Modell 108

– Übergang, lumbosakraler 279

– Wirbelsäule 273

Angriff aus der Bewegung 160

Anpassungssyndrom, allgemeines
(AAS) 177–178

Anspannen, isometrisches 207

Anspringen 190

Antigenrepräsentation 88

Antinozizeption 177

Antiphlogistika, nicht-steroidale
(NSA) 180–182

Apport 45, 47

Arthrose

– Gelenk- 297

– Teufelskreis 94

– Überlastungs- 93

Aufgabe

– kinästhetische 219

– taktile 218

Aufwärmen (Warm-up) 144, 147,
187

– aktives 187

– allgemeines 144, 187–188

– Dauer 189

– Durchführung 187–189, 191

– Effekte, physiologische
144–146

– Ganzkörperübungen 188

– Grundsätze 191

– mentales 144

– Mobilisationsübungen 187

– passives 187

– spezielles 144, 187, 189

Ausdauer 132

– -arten 132–133

– aerobe 133

– allgemeine 133

– anaerobe 133

– azyklische 132

– Definition 132, 194

– globale 132

– Grundlagen- 133, 195

– lokale 132

– regionale 132

– spezielle 133, 195, 198

– zyklische 132

Ausdauertraining 134, 194, 196

– Belastungsintensität 199

– Dauermethode 134, 196

– Effekte 198–199

– Hochleistungssport, Trainings-
plan 197

– Intervallmethode 134, 196, 198

– Junghund 196–197

– Rehabilitation, Trainings-
plan 196

– spezielle Ausdauer 196,
198–199

Azidose 133

B

Bahnrennen 65–66

Bahnung 137

Ballenverbrennung 167

Baujagd 46

Beinslalom 189–190

Belastungsreiz 129

Beschleunigungskraft 119

Bewegen, aktives 147

Beweglichkeit 137, 222

– aktive 138–139

– Definition 137

– passive 138–139

Beweglichkeitstraining 229

– Karpalgelenks- und Zehen-
gelenksexensoren 233

– M. biceps brachii 232

– M. gastrocnemius 229

– M. iliocostalis lumborum 231

– M. iliopsoas 230

– M. latissimus dorsi 232

– M. sartorius, M. rectus
femoris 231

- M. semitendinosus, M. biceps femoris 230
 - M. triceps brachii (Caput longum) 232
 - Mm. pectorales superficiales 233
 - Trainingsparameter 234
 - Trainingsplan 234
 - Ziele 229
 - Bewegungsablauf, Strukturierung, rhythmische 220
 - Bewegungstest
 - High Five 225
 - HWS, Bewegungsdiagonale 227
 - Katzenbuckel 226
 - Rumpf-, Hüftstreckung 228
 - Rumpf-, Hüftstreckung 228
 - Rumpfsseitneigung 223
 - Testreihe 223
 - Vorderkörpertiefstellung 224
 - Bewegungstyp 124
 - Galopper 124
 - Geschwindigkeitstyp 124
 - Krafttyp 124
 - Laufhundtyp 124
 - Traber 124
 - Bewegungsumkehr 220
 - Bewegungszyklen 114
 - Bikejöring 67
 - Bindegewebe 83
 - Anatomie 83, 284
 - Physiologie 83, 86
 - Übersäuerung 91
 - Bindegewebstyp 126
 - Biomechanik 108
 - Bissverletzungen 266
 - Bizepssehne
 - Anatomie 291
 - Tendopathie 291
 - Wirkungsketten, myofaszielle 293
 - Bogen-Sehnen-Modell Rumpf 122
 - Border Collie 42
 - Agility 28, 30
 - Flyball 37
 - Box 158
 - Box (Obedience) 52
 - Brachycephalie 124, 127
 - Breitensport 61
 - Bremskraft 119
 - Bringsel 56
 - Brustbein, Dysfunktion 104, 106
- C**
- Calcaneus 100
 - Dysfunktion 102
 - Cani-Cross 67
 - Cauda-equina-Kompressions-Syndrom (CEKS) 278, 304
 - Cavalettitraining 220
 - Chondroblasten 86, 92
 - Chondrodystrophie 124
 - Coursing 65
- D**
- Darmbein, Dysfunktion 102–103, 106
 - Dauermethode 134
 - Fahrtspiel 134
 - kontinuierliche 134
 - variable 134
 - Dehnen 138, 141, 229, 252
 - aktiv-dynamisches 139, 141, 188, 229, 234
 - aktiv-statisches 141, 229
 - aktives 139
 - dynamisches 139
 - Hamstrings 192–193
 - Hüftbeuger 192
 - Karpalgelenks-, Zehngelenks-
extensoren 233
 - M. biceps brachii 192, 232
 - M. gastrocnemius 193, 229
 - M. iliocostalis lumborum 231
 - M. ilipsoas 230
 - M. latissimus dorsi 232
 - M. rectus femoris 192–193
 - M. sartorius, M. rectus femoris 231
 - M. semitendinosus, M. biceps femoris 230
 - M. triceps 192
 - M. triceps brachii (Caput longum) 232
 - Mm. pectorales superficiales 192, 233
 - passiv-statisches 139–141, 188, 193, 229, 234
 - passives 139, 147, 192
 - statisch-passives 191
 - statisches 139
 - Trainingsparameter 234
 - Trainingsplan 234
 - Übungen 142, 192, 229
 - Vordergliedmaße 192
 - Ziele 229
 - Dehnungsreflex 79
 - Dehydration 167, 199
 - Folgen 167
 - Symptome 167
 - Deutscher Schäferhund 280
 - Körperbau 127
 - Diagnosestellung, Schwierigkeiten 149
 - Diaphragma 106
 - Diaphragma pelvis
 - Restriktionen 106
 - Wirkungsketten, myofaszielle 287
 - Diaphragma, respiratorisches, Restriktionen 106
 - Diener-Übung 188–189
 - Differenzierungsfähigkeit 218
 - Dog Dancing 30–31, 151, 308
 - Anforderungen 31
 - Leistungsklassen 31
 - Prüfungsklassen 31
 - Rassen, bevorzugte 31
 - Regelwerk 31
 - Dog Frisbee 151
 - Belastung 71
 - Belastungsanforderungen 156
 - Elemente, typische 156
 - Schulterverletzungen 288
 - Überlastungssyndrome 157
 - Dog-Cart 67
 - Dolichocephalie 124
 - Donut-Gymnastikball 219
 - Doping 180
 - Grundlagen, rechtliche 182
 - Medikamentenliste DWZRV 182–183
 - Stoffgruppenliste DWZRV 183
 - Substanzen, Wirkungen und Nebenwirkungen 184
 - Theobromin 184
 - Theophyllin 184
 - Drehbewegung 108
 - Drehpunkt 110
 - Dummyarbeit 160, 288, 308
 - Dynamik 108
 - Dysfunktion
 - Rückenlinie, funktionelle 105
 - Sakroiliakgelenk (SIG) 267
 - Ventrallinie 106

- Ventrallinie, funktionelle 106
- Vordergliedmaßenlinie 104–105
- Wirbelsäule 267
- Dysfunktionskette 100

E

- Effekt, piezoelektrischer 97
- Elektrostimulation, neuromuskuläre (NMES) 256
 - Indikationen 257
- Elektrotherapie 256
 - Indikation 256
 - Indikationen 257
 - Kontraindikationen 257
- Ellbogengelenk, Dysfunktion 104–105
- Energie
 - kinetische 122–123
 - potenzielle 122–123
- Energiegewinnung 77
 - aerobe 78
 - anaerobe 78
- Energiehaushalt 122
- Entsprechungen, funktionelle 109–110
- Entzündungsphase 95–97
- Entzündungszeichen 95
- Ermüdung 132

F

- Facettengelenke 280
- Fädelschnur 29, 155, 192
- Fährtenarbeit 32–33, 151, 160, 308
 - Anforderungen 33
 - Belastungsanforderungen 160
 - Leistungsklassen 33
 - Prüfungsklassen 33
 - Rassen, bevorzugte 33
 - Regelwerk 33
 - Überlastungssyndrome 161
- Fahrtspiel 134
- Fascia endothoracica, Restriktion 106
- Fascia lata 103
 - Restriktionen 103
- Fascia pectoralis, Restriktion 104
- Fascia profunda 84
- Fascia superficialis 83
- Fascia thoracolumbalis 73, 100

- Adhäsion 105
- Dysfunktion 102
- Restriktion 102, 104
- Fasern
 - elastische 88, 90
 - Kollagen- 88
 - retikuläre 89
- Faszie 73, 84–86
 - Aufbau 83
 - Definition 83
 - Pannikulus- 84
 - viszerale 84
- Faszienrelease
 - globales 253
 - lokales 253
 - M. infraspinatus 253
 - M. trapezius 253
- Fazilitation 137
- Fehlspannungsmuster 162
 - Anzeichen 163
- Fett 86–87
- Fibroblasten 86
- Fibronektin 88
- Field Trials 45
- Flächensuche 55
- Flyball 34–35, 151, 308, 310
 - -Maschine 34
 - Anforderungen 36
 - Belastungsanforderungen 157
 - Boxen 36
 - Leistungsklassen 35
 - Prüfungsklassen 35
 - Rassen, bevorzugte 36
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 35
 - Schwimmerwende 36
 - Überlastungssyndrome 158
- Fortbewegung 114
 - Energiehaushalt 122–123
 - Kinetik 119
- Fraktur 263
 - Diagnose 263
 - Klassifizierung 263
 - Versorgung, chirurgische 264
- Frei-Verlorensuche 160
- Freiverweisen 55
- Frisbee 37, 308
 - Anforderungen 38
 - Leistungsklassen 37
 - Prüfungsklassen 37
 - Rassen, bevorzugte 38
 - Regelwerk 37
- Funktionsmassage 250

- Beispiel 251
- Effekte 251
- M. quadriceps 251
- Fußarbeit 31, 50, 161–162, 310

G

- Galopp 116–117, 123
 - Flugphase 117
 - Kreuzgalopp 118
- Gangart 115
 - Galopp 116–117, 123
 - Pass 118
 - Schritt 114–115
 - Trab 115–116
- Ganzkörperübungen 188
- Gebrauchshundsport 38–39, 151, 308, 310
 - Anforderungen 41
 - Belastungsanforderungen 158
 - Cauda-equina-Kompressions-Syndrom 282
 - Elemente, typische 159
 - Leistungsklassen 41
 - Prüfungsklassen 41
 - Rassen, bevorzugte 41
 - Regelwerk 41
 - Überlastungssyndrome 160
- Geländelauf 63–64, 308
 - Trainingsplan 238
- Gelenkarthrose 297
 - Ätiologie, Pathogenese 297
 - Diagnostik 299
 - Klinik, Symptome 298
 - Physiotherapie 301
 - Stadien 299
 - Therapie 299
- Gelenkknorpel
 - hyaliner 91–92
 - Pathophysiologie 93
 - Physiologie 91
- Geschirr 35, 48, 169–170
 - -typen 170–171
 - Anforderungen 175
 - Brust- 169
 - Checkliste 175
 - Führ- 173–174
 - Mantrailing- 49
 - Norweger- 170, 172–173
 - Panzer- 172
 - Renn- 175
 - Safety- 174
 - Sattel- 172–173

- Ypsilon- 173
- Zugarbeit 68
- Gespann 167
- Gleichgewicht 218
- Gleichgewichtsfähigkeit 218
- Gleit-Druck-Technik 253
 - M. iliocostalis 253
- Gleiten 155
- Gleitfilament-Theorie 74
- Gliedmaßen 111
 - -positionierung 113
 - -winkelung 111, 113, 127
 - Masse-Feder-Modell 123
 - Stellung 111
- Gliedmaßenstellung 112
 - bodenenge 111
 - bodenweite 111–112
 - kuhhessige 111–112
 - normale 113
 - Valgusstellung 111–112
 - zehenenge 111
 - zehenweite 111–112
- Glykosaminoglykane (GAG) 90
- Golgi-Sehnen-Organ 78, 80–81, 141
 - Behandlungstechniken 81
- Granulozyten
 - basophile 88
 - eosinophile 88
 - neutrophile 88
- Grundlagenausdauer 133, 195
 - Hochleistungssport 198
 - I 133, 195
 - II 133, 195
 - Trainingsbeispiel 198, 239
 - Trainingsparameter 197
- Grundregulation 90

H

- Halsband 169–170
- Halswirbelsäule (HWS), Bewegungsdiagonalen, Test 227
- Hamstrings 100, 192–193, 281, 302–303
 - Verkürzung 102
- Hangbeinphase 82, 114
- Hauptbeanspruchungsformen, motorische 131
 - Ausdauer 194
 - Beweglichkeit 222
 - Definition 132
 - Koordinationstraining 216

- Kraft 199
- Schnelligkeit 214
- Training 132, 186
- Herdengebrauchshunde 42
- Herdenschutzhunde 42
- Herzfrequenz 195, 199
- Hetzjagd 46
- High Five 225
- High-Impact-Sportarten 151
- Hindernislauf 63, 163–164
- Hintergliedmaßen 111–113
 - Länge 113
- Hirtenhunde 42
- Hochniedersprung 212
- Homologien, embryologische 109
- Hüfte, Streckung 228
- Hüftgelenk, Kompressionsbehandlung 254–255
- Hüftgelenksdysplasie (HD) 127, 302
- Hüftstreckung 228
- Hüggelläufe 208
- Hund
 - Besonderheiten, anatomische 123
 - Bewegungstypen 124
 - Fortbewegung 108
 - Gliedmaßen 111
 - Körperbau 108
 - Körperform 124
 - Rumpf 113
- Hundeführer 25
- Hundesportarten 25
 - für Hunde mit Handicap 307–308
 - Rassen, geeignete 127–128
- Hundesportler 25
- Hürdenlauf 62, 163
- Hürdensprung 29, 36, 39, 52, 158, 164
- Hütearbeit 42, 151, 308
 - Anforderungen 44
 - Leistungshüten 43
 - Rassen, bevorzugte 44
 - Rassen, geeignete 128
 - Wettbewerbe 43–44
- Hütehund 42
- Hütewettbewerb 43–44
- Hydrotherapie 258–259
 - Indikationen 261
 - Kontraindikationen 261
- Hypermobilität 138
- Hyperthermie 167, 199

- Folgen 167
- Symptome 167
- Hypomobilität 138

I

- Insertionstendopathie M. gastrocnemius 295
 - Ätiologie, Pathogenese 295
 - Diagnostik 296
 - Hinweise aus der Anamnese 295
 - Sportarten 295
 - Therapie 296
- Instabilität, lumbosakrale 278
 - Ätiologie, Pathogenese 281
 - Diagnostik 283
 - Hinweise aus der Anamnese 279
 - Sportarten 279
 - Therapie 283
- Intervallmethode 134, 196
 - Anfänger 196
 - extensive 134, 198, 239
 - intensive 133–134, 198–199, 215–216, 235
- Intervention, akute 20

J

- Jagdarbeit 45–46, 151
 - Anforderungen 47
 - Leistungsklassen 46
 - Prüfungsklassen 46
 - Rassen, bevorzugte 47
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 46
- Jagdgebrauchshund 45
- Jagdhund 45
- Jenaer Bewegungsstudie 109, 113, 120, 123, 175
 - Ergebnisse 121

K

- Karpalgelenk, Dysfunktion 105
- Karpaltunnel, Adhäsion 104
- Katapult-Boxen 36
- Katzenbuckel 226
- Kinästhesie 217
- Kinematik 108
- Kinetik 108
- Klettersprung 159

- Kniegelenk 85, 106, 113, 139–140, 205, 281, 296
 - Arthrose 298
 - Dysfunktion 102, 104–106, 303
 - Flexion 251
 - Knochen 69
 - -arten 69–70
 - -aufbau 69
 - -bildung 70
 - -bruch 263
 - -platte 69
 - Faser- 70
 - Geflecht- 70
 - Lamellen- 70
 - Röhren- 69
 - Knorpelmatrix 92
 - Kollagenfaser 88
 - -typen 89
 - Komplex, myofaszialer 73
 - Kompressionsbehandlung 254
 - Effekte 256
 - Hüftgelenk 254–255
 - Kontaktzonengeräte 28–29, 155
 - Kontusion M. quadriceps 249
 - Koordination 137–138, 216
 - Definition 137
 - Differenzierungsfähigkeit 218
 - Fähigkeiten, koordinative 137
 - Gleichgewichtsfähigkeit 218
 - intermuskuläre 137
 - intramuskuläre 137
 - Orientierungsfähigkeit 217
 - Reaktionsfähigkeit 217
 - Rhythmusfähigkeit 218
 - Umstellungsfähigkeit 217
 - Koordinationstraining 216, 218
 - Aufbau 221
 - Aufgabe, kinästhetische 219
 - Aufgabe, taktile 218
 - Bewegungsumkehr 220
 - Effekte 221
 - Gleichgewichtsfähigkeit 219
 - Rhythmusfähigkeit 220
 - Trainingsplan 220
 - Trittsicherheit 218
 - Koppelgebrauchshund 42
 - Körperbau, Besonderheiten, rassetypische 127
 - Körperform 124–125
 - Bindegewebstyp 126
 - Leggines-Index 124
 - Körpergefühl 217
 - Körpergewicht 125
 - Krafteinwirkung 119
 - Körpergröße 125
 - Körperschwerpunkt 113
 - -bewegung 114
 - Körpertemperatur 145, 199
 - Kortikalis 70
 - Kraft 134
 - Definition 134
 - funktionelle 200
 - Training 199
 - Kraftausdauer 135
 - Anspannen, isometrisches 207
 - Trageübung 208
 - Kraftausdauertraining 207
 - Anspannen, isometrisches 207
 - Hügelläufe 208
 - Trageübung 208
 - Trainingsparameter 209–210
 - Trainingsplan 209
 - Treppenläufe 209
 - Zugarbeit 209
 - Kraftformen 134
 - Kraftausdauer 135
 - Maximalkraft 134–135
 - Schnellkraft 135
 - Krafttraining 134, 199
 - Effekte 213
 - funktionelle Kraft 200
 - funktionelles 202
 - Nackenstrecker 207
 - Push-up 204
 - Rumpfaufrichtung 206
 - Rumpfaufrichtung (Männchen-Position) 205
 - sportphysiotherapeutisches 135
 - Squats 203
 - therapeutisches 136
 - Zweibeinstand 206
 - Krallenabriss 265
 - Kreuzbein, Dysfunktion 105–106
 - Kruppenmuskulatur, Verkürzung 103
 - Kuhhunde 42
- L**
- Laktatspiegel 133
 - Laminin 88
 - Laterallinie 103
 - Lawinensuche 56
 - Leader 60
 - Leggines-Index 124
 - Leichensuche 56
 - Leine 169, 176
 - Leinenführigkeit 169
 - Leistungshüten 43
 - Leistungssport 61
 - Leistungssteigerung 20
 - Leiter (Gerät) 57
 - Leithund 60
 - Limber-Tail-Syndrom 286
 - Ätiologie, Pathogenese 287
 - Diagnostik 288
 - Hinweise aus der Anamnese 286
 - Sportarten 286
 - Therapie 288
 - Linien, funktionelle 105
 - Lockerungsmassage 147, 194
 - Lokomotion 114
 - Longieren 151, 308
 - Low-Impact-Sportarten 151
 - Lumbosakralregion, Anatomie 286
 - Lymphdrainage, manuelle 246
 - Behandlungsbeispiel 249
 - Lymphdrainagegriff 248
 - Cysterna chyli 250
 - Drehgriff 248, 250
 - Kreis, stehender 248
 - Pumpgriff 248–249
 - Schöpfggriff 248–249
 - Lymphpe 246
 - Bildung 246
 - Lymphgefäßsystem 246–247
 - Lymphkapillaren 246
 - Lymphödem 248
 - Lymphozyten 88
- M**
- Makrophagen 88
 - Männchen-Position 32, 189–190, 202, 205–206
 - Mantrailing 48–49, 151, 160, 308
 - Anforderungen 49
 - Rassen, bevorzugte 49
 - Masse-Feder-Modell 123
 - Mastzellen 87, 95
 - -tumor 87
 - Matrix, extrazelluläre 88
 - Maximalkraft 134
 - Mechanorezeptoren 85
 - Medikamentenmissbrauch 180
 - Meutejagd 46
 - Mikrophagen 88

- Mittelfußknochen, Dysfunktion 103–104
- Mobilisationsübungen 187
- Mobilisatoren 202
- globale 201
- Mobility 151
- Mondioring 40
- Motivationslage
- Besitzer 25
 - Hund 25
- Muskel
- -eigenreflex 79
 - -kontusion 264
 - -länge 79
 - -prellung 264
 - -quetschung 264
 - -spannung 80
 - -tonus 141
- Muskel(n)
- M. abductor digiti I 104
 - M. abductor digiti V 100, 102, 105
 - M. adductor 106
 - M. adductor digiti I 104
 - M. adductor longus 106
 - M. anconeus 105, 200
 - M. articularis coxae 200
 - M. biceps brachialis 156–158, 164, 293
 - M. biceps brachii 81–82, 104, 150, 154, 168, 192, 201, 232, 289, 291–294
 - M. biceps femoris 102–104, 201, 208–209, 230
 - M. brachiocephalicus 102–103, 201
 - M. bulbospongiosus 287
 - M. coccygeus 286–288
 - M. cutaneus trunci 84
 - M. deltoideus 104–105
 - M. digastricus 106
 - M. erector spinae 100, 103
 - M. fibularis longus 103
 - M. flexor digiti I 100, 102
 - M. flexor digiti I brevis 104
 - M. flexor digiti V 105
 - M. flexor digitorum superficialis 100
 - M. flexores digitorum superficialis 102
 - M. gastrocnemius 100–102, 140, 156–158, 164, 193, 208–209, 229, 251, 269, 295–296, 302–304
 - M. gluteus medius 77, 105, 201, 208
 - M. gluteus profundus 201
 - M. iliacus 106, 302–303
 - M. iliocaudalis 286–287
 - M. iliocostalis 103–104, 201, 253, 283, 302–303
 - M. iliocostalis lumborum 231
 - M. iliopsoas 209, 230, 303
 - M. infraspinus 105, 200, 253, 289–290
 - M. intertransversarius dorsalis caudalis 287
 - M. ischiocavernosus 287
 - M. ischiourethralis 287
 - M. latissimus dorsi 104–105, 201
 - M. levator ani 286
 - M. longissimus 73, 102, 104, 201
 - M. longissimus lumborum 73, 287
 - M. longus capitis 106, 123
 - M. longus colli 106, 123
 - M. masseter 106
 - M. obliquus 103
 - M. obliquus abdominis externus 201
 - M. obliquus externus abdominis 103
 - M. obliquus internus abdominis 281
 - M. obturatorius internus 287
 - M. pectineus 106
 - M. pectoralis profundus 104, 106
 - M. peroneus longus 104
 - M. piriformis 201
 - M. popliteus 200
 - M. psoas major 106
 - M. pubocaudalis 286–287
 - M. quadriceps 79, 102, 156, 164, 192, 206, 209, 249, 251, 265, 282
 - M. rectococcygeus 287
 - M. rectus abdominis 102, 122, 201
 - M. rectus femoris 151, 192–193, 231
 - M. retractor penis 287
 - M. rhomboideus 105
 - M. rhomboideus thoracis 103, 251
 - M. sacrocaudalis dorsalis lateralis 287
 - M. sacrocaudalis dorsalis medialis 287
 - M. sacrocaudalis lateralis 287
 - M. sartorius 151, 156, 164, 209, 231, 251
 - M. scalenus medius 305–306
 - M. semimembranosus 201, 281
 - M. semispinalis 200
 - M. semitendinosus 230
 - M. serratus ventralis 103, 111, 201
 - M. sphincter ani externus 287
 - M. spinalis 200
 - M. splenius 103
 - M. splenius capitis 103, 201
 - M. sternocephalicus 102
 - M. subscapularis 105, 200, 289
 - M. supraspinatus 104–105, 154, 200, 289
 - M. temporalis 106
 - M. tensor fasciae latae 103
 - M. teres minor 105
 - M. thoracis transversum 106
 - M. tibialis caudalis 106
 - M. tibialis cranialis 102–105
 - M. transversus abdominis 200, 281
 - M. trapezius 105, 253
 - M. trapezius cervicis/thoracis 105
 - M. triceps 192
 - M. triceps brachii 105, 201, 232, 251
 - M. trochanter minor 106
 - M. vastus intermedius 265
 - M. vastus lateralis 105
 - Mm. arectores pilorum 284
 - Mm. cutanei 84
 - Mm. fibularis longus et brevis 103
 - Mm. gastrocnemii 296
 - Mm. gluteus superficialis et medius 103
 - Mm. intercostales interni/externi 103
 - Mm. interspinales 200
 - Mm. intertransversarii 200
 - Mm. multifidii 200, 281, 287

- Mm. obliquus externus et internus abdominis 103
 - Mm. pectorales superficiales 104, 106, 192, 233, 251
 - Mm. peroneus longus et brevis 103
 - Mm. pterygoidei 106
 - Mm. rhomboidei 105
 - Mm. rhomboideus cervicis et thoracis 103
 - Mm. rotatores 200
 - Mm. scalenus medius et dorsalis 106
 - Mm. trapezius cervicis/thoracis 105
 - Muskelarbeit 74
 - exzentrische 75–76
 - isometrische 75
 - konzentrische 76
 - Muskelfaser
 - -typen 76
 - extrafusale 79
 - Fast-Twitch-Typ 76
 - Intermediärtyp 76–77
 - intrafusale 79
 - Slow-Twitch-Typ 76–77
 - Training 77
 - Muskelkontraktion
 - auxotonische 76
 - isometrische 76
 - isotonische 76
 - Muskelspindel 79–81
 - -zellen 78
 - Behandlungstechniken 81
 - Muskulatur 72
 - Anatomie 72
 - Dehnbarkeit 140
 - glatte 72
 - Hund 81
 - Physiologie 72
 - quergestreifte 72
 - Skelett- 72
 - Myofibrillen 74
 - Myoglobinurie, paralytische 165
 - Symptomatik 166
 - Myologie
 - allgemeine 72
 - Hund 81
 - Myosin 74
 - -köpfchen 74
 - Myozyt 73
- N**
- Nachsuche 45
 - Nackenreaktion, tonische 161–162
 - Nackenstrecker 202, 207
 - Nasenarbeit 160–161
 - Nervenendigungen, freie 86
 - Nervenstimulation, transkutane elektrische (TENS) 256
 - Indikation 256
 - Niederhochsprung 212
 - Notfallreaktion 177
 - Nozizeption 96
 - Nozizeptoren 95
- O**
- Obedience 50, 149, 151, 308, 310
 - Anforderungen 53
 - Belastungsanforderungen 161
 - Elemente, typische 161
 - Leistungsklassen 51
 - Nackenreaktion, tonische 161–162
 - Prüfungsklassen 51
 - Rassen, bevorzugte 53
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 51
 - Überlastungssyndrome 163
 - Oberflächensensibilität 85
 - Okziput, Dysfunktion 102–103
 - Orientierungsfähigkeit 217
 - Ossifikation
 - chondrale 70
 - desmale 70
 - Osteoblasten 86
 - Osteochondrosis dissecans (OCD) 94
 - Osteologie
 - allgemeine 69
 - Hund 70
- P**
- Pannikulose, subkutane 284
 - Ätiologie, Pathogenese 284
 - Diagnostik 285
 - Hinweise aus der Anamnese 284
 - Sportarten 284
 - Therapie 286
 - Pannikulusfaszie 84
 - Pannikulusreflex 84
 - Pass (Gangart) 118
 - Patellarsehnenreflex 79
 - Periodisierung, Training 143
 - Physiologie 69
 - Bindegewebe 83, 86
 - Gelenkknorpel 91
 - Muskelsystem 72
 - Skelettsystem 69
 - Physiotherapie, Techniken 246
 - Plasmazellen 87
 - Progression 130–131
 - Proliferationsphase 96–99
 - Propriozeption 78, 84–85
 - Test 78
 - Propriozeptoren 141
 - Proteoglykane 90
 - Push-up 202, 204
 - Pyometra 23
- R**
- Rally Obedience 53–54, 151, 308
 - Leistungsklassen 54
 - Prüfungsklassen 54
 - Regelwerk 54
 - Rasse
 - Besonderheiten, rassetypische 127
 - brachycephale 124, 127
 - chondrodystrophische 124
 - dolichocephale 124
 - Eignung für Sportarten 127
 - Reaktionsfähigkeit 217
 - Reaktionsschnelligkeit 136
 - Regenerationsphasen 146
 - Rehabilitation 20
 - Rektusscheide, Adhäsionen 106
 - Release-Techniken, myofasziale 252
 - Grundtechniken 253
 - Reorganisations-, Umbauphase 96, 99
 - Rettungshundearbeit 54–55, 57, 151, 160, 308
 - Anforderungen 57
 - Flächensuche 55
 - Lawinensuche 56
 - Leichensuche 56
 - Leistungsklassen 56
 - Prüfungsklassen 56
 - Rassen, bevorzugte 57

- Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 56
 - Trümmersuche 56
 - Wasserortung 56
 - Wasserrettung 56
 - Rezeptoren 79
 - Gewebe-, interstitielle 86
 - Golgi- 86
 - Haut-, Unterhaut- 79
 - Mechano- 85
 - Mechanorezeptoren 79
 - Muskel- 79
 - Nervenendigungen, freie 86
 - Pacini- 86
 - Propriozeptoren 79
 - Ruffini- 86
 - Ruffini-Körperchen 86
 - Vater-Pacini-Körperchen 86
 - Rhythmusfähigkeit 218
 - Ring-Sport 40
 - Rippe(n), Dysfunktion 102–103, 106
 - Rücken, Bewegungen 121
 - Rückenlinie 126
 - Deutscher Schäferhund 127
 - funktionelle 105
 - oberflächliche 100–102
 - Rumpf 113
 - -aufrichtung 202, 205–206
 - -seitneigung 223
 - -streckung 228
 - Bogen-Sehnen-Modell 122
 - Running Contacts 155
- S**
- Sakroiliakgelenk (SIG)
 - Anatomie 268
 - Wirkungsketten, myofasziale 269
 - Sakroiliakgelenk (SIG), Dysfunktion 102, 104, 267
 - Ätiologie, Pathogenese 269
 - Diagnostik 272
 - Sportarten 267
 - Therapie 273
 - Sarkomer 74
 - Schädelform 124
 - Schäferhund 42
 - Pyometra 23
 - Schaffhund 42
 - Schicken (Übung) 215
 - Schläfenbein, Dysfunktion 102
 - Schlittenhund, Galopp 117
 - Schlittenhunderennen 58, 151, 308
 - Anforderungen 59
 - Leistungsklassen 58
 - Prüfungsklassen 58
 - Rassen, bevorzugte 59
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 58
 - Schlüsselläsionen 100, 102
 - Schmerzbahnen 95
 - Schnelligkeit 136, 214
 - Definition 136, 214
 - Schnelligkeitstraining 214
 - Effekte 216
 - Intervalltraining, intensives 215
 - Sprint, Abrufen 215
 - Sprint, Schicken 215
 - Trainingsparameter 216
 - Trainingsplan 215
 - Schnellkraft 135
 - Schrägwand 40, 155, 159, 164
 - Schritt (Gangart) 114–115, 123
 - Schritt, spanischer 162
 - Schulterblatt
 - Adhäsionen 103
 - Dysfunktion 104–105
 - Schultergelenk
 - Anatomie 288–289
 - Dysfunktion 104–106
 - Instabilität 288
 - Subluxation 288
 - Wirkungsketten, myofasziale 289
 - Schulterinstabilität 288
 - Ätiologie, Pathogenese 290
 - Diagnostik 290
 - Hinweise aus der Anamnese 288
 - Sportarten 288
 - Therapie 290
 - Schützärmel 40–41
 - Schweißarbeit 45
 - Schwerpunktsatz 109
 - Schwimmerwende 36
 - Schwimmtherapie 261
 - Scootering 67–68
 - Segmente 121
 - Sheepdog Trials 43
 - Sitz-Steh-Übergänge 203
 - Skelettmuskulatur
 - Aufbau 72
 - Aufgaben 82
 - Skelettsystem
 - Anatomie 69
 - Physiologie 69
 - Skelettsystem Hund 70
 - Hintergliedmaßen 71
 - Vordergliedmaßen 71
 - Wirbelsäule 71
 - Slalom 62, 155–156, 164
 - Spirallinie 103
 - Spondylose 273
 - Ätiologie, Pathogenese 275
 - Diagnostik 276
 - Hinweise aus der Anamnese 273
 - Prävention 277
 - Schweregrade 276
 - Sportarten 273
 - Therapie 277
 - Spongiosa 70
 - Sportphysiotherapie
 - Aufgaben 18, 20, 22
 - Definition 19–20
 - Therapieformen 22
 - Ziele 21
 - Zusammenarbeit, interdisziplinäre 22–23
 - Sportschaden 263
 - Sportverletzung 263
 - akute 263
 - Sprint (Übung) 215
 - Sprung 240
 - Absprung 152
 - Bewegungsphasen 152
 - Flugphase 153
 - Hürde 117
 - Landung 154
 - Verletzungen, häufige 117
 - Sprungkrafttraining 210
 - Hochniedersprung 212
 - Niederhochsprung 212
 - Sprungreihe 213
 - Tischaufsprung 211
 - Trainingsparameter 213
 - Trainingsplan 213
 - Weitsprung 213
 - Sprungtraining 240–245
 - Squats 202–203
 - Stabilisatoren 201
 - globale 201
 - lokale 200
 - Stammzellen 86–87
 - Standbeinphase 82
 - Stellen 40

Stenose

- Syndrom, lumbosakrales (LSSS) 278
- degenerative lumbosakrale (DLSS) 278
- Stöbern 45
- Stress 161, 177, 179
 - -theorien 177
 - Anpassungssyndrom, allgemeines (AAS) 177–178
 - Definition 177
 - Folgen 178
 - Grundlagen, physiologische 177
 - Notfallreaktion 177–178
 - Übertrainingssyndrom 179
- Stressoren 177, 179
- Struktur-Funktions-Modell 108
- Stützbeinphase 114
- Suche 45
- Superkompensation 129–131
- Swinger 60
- Symphyse, Dysfunktion 106
- Symptome, häufige 149
- Synovia 90
- Synovialitis 94

T

- Tanzen 32
- Techniken, physiotherapeutische 246
- Techniktraining 237
- Tendo plantaris 100–101
 - Adhäsionen 102
- Tendopathie Bizepssehne 291
 - Ätiologie, Pathogenese 293
 - Diagnostik 293
 - Hinweise aus der Anamnese 291
 - Sportarten 291
 - Therapie 294
- Therapiekreisel 99
- Thermoregulation 166–167
- Tiefensensibilität 78, 85, 217
- Tischaufsprung 211
- Totraumventilation 167
- Trab 115–116, 123
- Tractus iliobtibialis, Adhäsion 103
- Trageübung 208
- Training 129
 - Grundlagen 129
 - Periodisierung 143

- Steuerung 129
- Superkompensation 130
- Trainingseffekt 129–130
- Trainingslehre
 - Definition 129
 - Prinzipien 129
- Trainingsplan
 - Ausdauertraining 197
 - Beispiel 234
 - Koordination 220
 - Krafttraining, funktionelles 202
 - Schnelligkeit 215
 - Sprungkraft 213
- Trainingsplanung 129, 143, 234, 239
 - Übergangsperiode 144
 - Vorbereitungsperiode 143
 - Wettkampfperiode 144
- Trainingspraxis 168, 186
 - Überlastungsschäden 168
- Treibhunde 42
- Treppenläufe 209
- Trike 67
- Trittsicherheit 218
- Trümmersuche 56
- Tunnel 29
- Turn-Übung 189, 191
- Turnierhundsport 60–61, 151, 308, 310
 - Anforderungen 64
 - Belastungsanforderungen 163
 - Elemente, typische 163
 - Geländelauf 63
 - Hindernislauf 63, 163–164
 - Hürdenlauf 62, 163
 - Leistungsklassen 62
 - Prüfungsklassen 62
 - Rassen, bevorzugte 64
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 62
 - Slalomlauf 62, 164
 - Trainingsbeispiel 237
 - Trainingsplan 238
 - Überlastungssyndrome 164
 - Vierkampf 62
- Twist-Übung 191

U

- Überbelastungsschäden 267
- Übergang, lumbosakraler 279
 - Anatomie 279

- Wirkungsketten, myofaszi-ale 281
- Übergewicht 119
- Überlastungsschäden 168, 187
- Übertrainingssyndrom 179
- Ultraschall, Wirkung
 - mechanische 258
 - thermische 258
- Ultraschalltherapie 257
 - Indikationen 258
 - Kontraindikationen 258
- Umstellungsfähigkeit 217
- Unterhautbindegewebe, Wirkungsketten, myofaszi-ale 285
- Untersuchung, neurologische 78
- Unterwasserlaufband 99, 261–262

V

- Ventrallinie
 - funktionelle 106
 - oberflächliche 102
 - tiefe 106
- Verbellen 40, 55–56
- Verletzungen
 - akute 263
 - häufige 149
- Verletzungsprävention 20
- Vernetzungsproteine 88
- Vierkampf 62
- Vordergliedmaßen 111–112
 - Länge 113
- Vordergliedmaßenlinie 104
 - oberflächliche kaudale 105
 - oberflächliche kraniale 104
 - tiefe kaudale 105
 - tiefe kraniale 104
- Vorderkörper tiefstellung 224

W

- Wasserarbeit 45
- Wasserortung 56
- Wasserrettung 56
- Wasserrute 45, 47, 286
- Wedeltechnik 29, 155–156
- Wheeler 60
- Windhund
 - Blutparameter 165
 - Galopp 117
- Windhundrennen 64–66, 151, 308

- Anforderungen 65
 - Bahnrennen 65
 - Belastungsanforderungen 165
 - Coursing 65
 - Elemente, typische 165
 - Leistungsklassen 65
 - Myoglobinurie, paralytische 165–166
 - Prüfungsklassen 65
 - Rassen, bevorzugte 65
 - Rassen, geeignete 128
 - Regelwerk 65
 - Überlastungssyndrome 166
 - Wirbelsäule
 - Anatomie 273
 - Dysfunktion 103, 105–106, 267
 - Wirkungsketten, myofasziale 275
 - Wirkungsgrad 125
 - Wirkungsketten, myofasziale 82, 100, 222
 - Bizepssehne 293
 - Diaphragma pelvis 287
 - Laterallinie 103
 - Linien, funktionelle 105
 - M. gastrocnemius 296
 - Obedience 161
 - Rückenlinie, funktionelle 105
 - Rückenlinie, oberflächliche 100–102
 - Sakroiliakalgelenk (SIG) 269
 - Schultergelenk 289
 - Spirallinie 103
 - Sportphysiotherapie, Bedeutung 107
 - Störungen 222
 - Test 223–228
 - Übergang, lumbosakraler 281
 - Unterhautbindegewebe 285
 - Ventrallinie, funktionelle 106
 - Ventrallinie, oberflächliche 102
 - Ventrallinie, tiefe 106
 - Vordergliedmaßenlinie 104
 - Vordergliedmaßenlinie, oberflächliche kaudale 105
 - Vordergliedmaßenlinie, oberflächliche kraniale 104
 - Vordergliedmaßenlinie, tiefe kaudale 105
 - Vordergliedmaßenlinie, tiefe kraniale 104
 - Wirbelsäule 275
 - Zehengelenke 297
 - Wundheilung 94, 99
 - Entzündungsphase 95–97
 - Phasen 95
 - Proliferationsphase 96–99
 - regenerative 94
 - Reorganisations-, Umbauphase 96, 99
 - reparative 94
- Z**
- Zehengelenk, Wirkungsketten, myofasziale 297
 - Zielobjektsuche 160
 - Zugarbeit 68, 209, 308
 - Zughundssport 67, 151
 - Anforderungen 68
 - Ballenverbrennung 167
 - Belastungsanforderungen 166
 - Bikejöring 67
 - Cani-Cross 67
 - Dehydration 167
 - Dog-Cart 67
 - Hyperthermie 167
 - Rassen, bevorzugte 68
 - Scootering 67
 - Trike 67
 - Überlastungssyndrome 168
 - Zungenbein, Dysfunktion 106
 - Zweibeinstand 202, 206
 - Zweiloch-Vollpedal-Boxen 36