

# Inhaltsverzeichnis

|            |   |    |            |   |    |
|------------|---|----|------------|---|----|
| <b>1</b>   | <b>Medizinische Einführung</b> .....                                    | 11 |            |   |    |
|            | <i>V. Holthoff</i>  |    |            |   |    |
| <b>1.1</b> | <b>Allgemeiner Hintergrund</b> .....                                    | 11 | <b>1.4</b> | <b>Anamnestisches Erstgespräch und Erkrankungsstadien</b> .....                 | 17 |
| <b>1.2</b> | <b>Wann liegt eine Demenz vor?</b> .....                                | 12 | <b>1.5</b> | <b>Nichtmedikamentöse Therapiekonzepte bei Demenzerkrankungen</b> .....         | 18 |
| <b>1.3</b> | <b>Primäre Demenzformen und ihr Erscheinungsbild</b> .....              | 13 | <b>1.6</b> | <b>Ergebnisse der ERGODEM-Studie</b> ...  | 19 |
| 1.3.1      | Alzheimer-Krankheit (AD) .....  | 14 | <b>1.7</b> | <b>Indikation für häusliche Ergotherapie und Aufklärungsgespräch</b> .....      | 20 |
| 1.3.2      | Gemischte Demenz .....  | 15 |            |   |    |
| 1.3.3      | Vaskuläre Demenz (VD) .....   | 15 |            |   |    |
| 1.3.4      | Frontotemporale Demenz (FTD) .....                                      | 15 |            |   |    |
| 1.3.5      | Lewy-Körperchen-Demenz .....  | 16 |            |   |    |
| 1.3.6      | Demenz bei Morbus Parkinson .....                                       | 16 |            |   |    |
| <b>2</b>   | <b>Ergotherapie im häuslichen Umfeld</b> .....                          | 24 |            |   |    |
|            | <i>J. Eisold, S. Lauschke</i>   |    |            |   |    |
| <b>2.1</b> | <b>Formale Voraussetzungen</b> .....                                    | 24 |            | Behandlungsort .....  | 25 |
| 2.1.1      | Allgemeine Grundlagen .....   | 24 |            | Behandlungsfrequenz .....   | 25 |
| 2.1.2      | Hinweise zur Verordnung der ERGODEM-Intervention .....                  | 24 |            | Regelbehandlungszeit einer Therapieeinheit                                      | 26 |
|            | Behandlungsindikation .....   | 24 | <b>2.2</b> | <b>Voraussetzungen und empfohlene Qualifikationen für Ergotherapeuten</b> ..... | 26 |
|            | Behandlungsumfang .....   | 25 |            |   |    |
| <b>3</b>   | <b>Klientenzentrierung in der Behandlung von Demenzerkrankten</b> ..... | 28 |            |   |    |
|            | <i>S. Lauschke, T. Reuster</i>  |    |            |   |    |
| <b>4</b>   | <b>Die ERGODEM-Intervention</b> .....                                   | 31 |            |   |    |
| <b>4.1</b> | <b>Kontaktphase</b> .....   | 31 | <b>4.2</b> | <b>Befunderhebung</b> .....   | 36 |
|            | <i>J. Eisold</i>  |    |            | <i>F. Marks</i>   |    |
| 4.1.1      | Allgemeine Hinweise zur Gesprächsführung .....                          | 31 | 4.2.1      | Vorbereitung des COPM-Interviews ...  | 36 |
| 4.1.2      | Der telefonische Erstkontakt .....                                      | 31 | 4.2.2      | Durchführung des COPM-Interviews ..   | 37 |
| 4.1.3      | Das therapeutische Erstgespräch .....                                   | 32 |            | Die Betätigungsanliegen .....   | 39 |
|            | Mögliche Herausforderungen .....  | 32 |            | Die Wertung der Wichtigkeit .....   | 39 |
|            | Rahmenbedingungen .....   | 33 |            | Auswahl von Betätigungsanliegen für den Behandlungsplan .....                   | 40 |
|            | Gesprächsbeginn und Aufklärung über die Intervention .....              | 33 |            | Die Bewertung von Performanz und Zufriedenheit (Prämessung) .....               | 41 |
|            | Erste diagnostische Maßnahmen .....                                     | 34 | 4.2.3      | Abschließende Anmerkungen .....   | 41 |

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| <b>4.3 Interventionsphase</b> .....   | 42 | Hilfsmittelberatung, -versorgung,<br>-anpassung und -training .....                    | 48 |
| <i>F. Marks, J. Eisold, S. Lauschke</i>   |    | Maßnahmen zur Realitätsorientierung ....   | 48 |
| 4.3.1 <b>Betätigungsanalyse und Zieldefinition</b> ..   | 42 | 4.3.3 <b>Abschließende Anmerkungen</b> .....   | 49 |
| Betätigungsanliegen: „Selbstständiges<br>Bedienen der Waschmaschine“ .....                              |    |  |    |
| 4.3.2 <b>In ERGODEM häufig eingesetzte<br/>Techniken und Methoden</b> .....                             | 44 | <b>4.4 Beurteilung des Behandlungserfolgs<br/>und Abschluss der Intervention</b> ..... | 49 |
| Psychoedukation .....   |    | <i>F. Marks</i>  |    |
| Affolter-Konzept .....  |    | 4.4.1 <b>Abschlussbewertung (Postmessung)</b> ...                                      | 49 |
| Wohnraumberatung und<br>Wohnraumanpassung .....   |    | 4.4.2 <b>Zeitpunkt der Abschlussbewertung</b> ....                                     | 50 |
|   | 46 | 4.4.3 <b>Interpretation der Messwerte</b> .....  | 50 |
|   | 46 | 4.4.4 <b>Das Ende der Behandlung</b> .....   | 51 |
|   | 46 | 4.4.5 <b>Der Abschlussbericht</b> .....  | 51 |
| <b>5 Rückmeldungen zur ERGODEM-Intervention</b> .....   | 53 |  |    |
| <b>5.1 Rückmeldungen von Klienten<br/>und pflegenden Angehörigen<br/>zur ERGODEM-Intervention</b> ..... | 53 | 5.2.1 <b>Beziehungsgestaltung</b> .....  | 54 |
| <i>A. Gerner, K. Marschner</i>  |    | 5.2.2 <b>Psychoedukative Beratung</b> .....  | 55 |
| <b>5.2 Rückmeldungen der<br/>Studienergotherapeuten</b> .....   | 54 | 5.2.3 <b>Erarbeitung der Interventionsziele<br/>und Behandlungsstrategie</b> .....     | 55 |
| <i>S. Lauschke, J. Eisold, S. Meyer, L. Jurjanz</i>   |    | 5.2.4 <b>Alltagstransfer</b> .....   | 56 |
|   | 54 | 5.2.5 <b>Abschlussphase</b> .....  | 56 |
|   | 54 | 5.2.6 <b>Therapieumfang/-dauer</b> .....   | 57 |
| <b>6 Fallberichte</b> .....   | 58 |  |    |
| <b>6.1 Betätigungsbereich: Selbstversorgung</b> ..  | 58 | 6.2.2 <b>Fall 4</b> .....  | 78 |
| 6.1.1 <b>Fall 1</b> .....   | 58 | <i>S. Lauschke</i>   |    |
| <i>F. Marks</i>   |    | Ärztliche Anamnese .....   | 78 |
| Ärztliche Anamnese .....  |    | Einleitung .....   | 78 |
| Einleitung .....  |    | ERGODEM-Intervention .....   | 79 |
| ERGODEM-Intervention .....  |    | Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....             | 84 |
| Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....                              |    | <b>6.3 Betätigungsbereich: Freizeit</b> .....  |    |
| 63  |    | 85   |    |
| 6.1.2 <b>Fall 2</b> .....   | 64 | 6.3.1 <b>Fall 5</b> .....  | 85 |
| <i>S. Lauschke</i>  |    | <i>J. Eisold</i>   |    |
| Ärztliche Anamnese .....  |    | Ärztliche Anamnese .....   | 85 |
| Einleitung .....  |    | Einleitung .....   | 85 |
| ERGODEM-Intervention .....  |    | ERGODEM-Intervention .....   | 85 |
| Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....                              |    | Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....             | 89 |
| 70  |    | 6.3.2 <b>Fall 6</b> .....  | 90 |
| <b>6.2 Betätigungsbereich: Produktivität</b> ..   | 70 | <i>F. Marks</i>  |    |
| 6.2.1 <b>Fall 3</b> .....   | 70 | Ärztliche Anamnese .....   | 90 |
| <i>J. Eisold</i>  |    | Einleitung .....   | 90 |
| Ärztliche Anamnese .....  |    | ERGODEM-Intervention .....   | 92 |
| Einleitung .....  |    | Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....             | 96 |
| ERGODEM-Intervention .....  |    |  |    |
| Beurteilung des Behandlungserfolgs<br>und Abschluss der Intervention .....                              |    |  |    |
| 71  |    |  |    |
| 71  |    |  |    |
| 77  |    |  |    |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>7</b>   | <b>Alltagshilfen und mögliche Therapieinhalte für Menschen mit Demenzerkrankungen</b> .....         | 97  |
|            | <i>J. Eisold, S. Lauschke, F. Marks, A. Gerner, S. Meyer</i>  |     |
| <b>7.1</b> | <b>Bereich: Selbstversorgung</b> .....  | 97  |
| 7.1.1      | Eigene körperliche Versorgung .....   | 97  |
|            | OPP: Selbstständig regelmäßig die Toilette benutzen .....   | 97  |
| 7.1.2      | Mobilität .....   | 97  |
|            | OPP: Im eigenen Haus sicher Treppen steigen .....   | 97  |
|            | OPP: Einmal wöchentlich selbst mit dem Bus in die nahegelegene Kleinstadt fahren .                  | 97  |
| 7.1.3      | Regelung persönlicher Angelegenheiten   | 98  |
|            | OPP: Mithilfe eines Medikamentenplanes weiterhin einmal wöchentlich Medikamente selbst setzen ..... | 98  |
|            | OPP: Einen Überblick über die täglich anstehenden Termine/Besuche haben ....                        | 98  |
| <b>7.2</b> | <b>Bereich: Produktivität</b> .....   | 99  |
| 7.2.1      | Haushaltsführung .....  | 99  |
|            | OPP: Selbstständig kleine Wäsche (Unterwäsche, Taschentücher usw.) erledigen können .....           | 99  |
|            | OPP: Wie früher eine Freundin zum Kaffeetrinken einladen .....                                      | 99  |
|            | OPP: Kaffeekochen für das Frühstück ....  | 100 |
|            | OPP: Selbstständig nach dem Abwaschen das Geschirr in die Küchenschränke einsortieren .....         | 100 |
|            | OPP: Regelmäßig im Garten tätig sein ...  | 100 |
| <b>7.3</b> | <b>Bereich: Freizeit</b> .....  | 101 |
| 7.3.1      | Ruhige Erholung .....   | 101 |
|            | OPP: Sich einmal am Tag mit einem Kreuzworträtsel beschäftigen .....                                | 101 |
|            | OPP: Sich wieder mit dem Computer beschäftigen (z. B. E-Mails und Spiele) ...                       | 102 |
|            | OPP: Wieder Handarbeiten ausführen ...  | 102 |
|            | OPP: Wieder mit der eigenen Kamera fotografieren .....  | 103 |
| 7.3.2      | Soziales Leben .....  | 103 |
|            | OPP: Wieder mit den Kindern telefonieren  | 103 |
| <b>8</b>   | <b>Anhang</b> .....   | 104 |
|            | <b>Sachverzeichnis</b> .....  | 107 |