

---

# Sachverzeichnis

## A

- Abführmittel 48, 202
- Abgrenzungsfähigkeit 86
- Abhängigkeitsverhältnis 19
- Abschiedsritual 172
- Abstillen 181
- Abstinenzgebot 213
- Adrenalinkick 42
- Affekt, inadäquater 39
- Affektstau 18
- Aggressionshemmung 18
- Aggressionspotenzial 156
- Aggressivität 153, 212
- Agoraphobie 43
- Aichmophobie 43
- AIDS 33
- Akathisie 27
- Akinesie 29
- Akrophobie 43
- Alarmsignal 197
- Albtraum 46, 51
- Alibiberatung 210
- Alkohol-pro-Kopf-Konsum 32
- Alkoholabhängigkeit 36
- Alkoholismus 31
  - Einteilung 32
- Alkoholismuskomplikation 33
- Alkoholkonsum 32
- Alkoholkrankheit 32
- Alkoholopfer 31
- Alkoholtherapie 162
- Alkoholvergiftung 33
- Alkoholwirkung 32
- Alltagstrott 105
- Alpha-Alkoholiker 32
- Alternativerklärung 112
- Ambivalenzphase 214
- Amisch 22
- Amnesie 46
- Anamnese
  - biografische 60
  - spezielle 59
  - weitere 59
- Anamneseerhebung 59
- Anerkennung, gesellschaftliche 200
- Anfangserfolg 102
- Angehörige von Süchtigen 163
- Angehörigenarbeit 135
- Angehörigenberatung 135
- Angst 34, 42, 185
- Angstattacke 42, 46, 185
- Angstpatient 186
- Angststörung 42, 44, 185
  - generalisierte 42
  - Konfrontationstherapie 109
  - Vorgehen 186
  - Vorgehen, analytisches 92
- Angsttherapie 186
- Anorektiker 200
- Anorexia nervosa 48
- Anorexie 199
- Anpassung, sprachliche 122
- Ansatz, systemischer 115
- Anspannungsgefühl 195
- Anspruchshaltung, unrealistische 204
- Antidepressivum 41, 188
  - trizyklische 177
  - Wirkungsweise 178
- Antipathie 210
- Antisozialverhalten 216
- Apathie 27, 208
- Apoplex 26, 28
- Appetenzphase 52
- Appetenzstörung 149, 151
- Appetitverminderung 177
- Arbeit, lösungsorientierte 94
- Arbeitslosigkeit 158
- Arbeitsunfähigkeit 158
- Arteriosklerose 28
- Artikulationsstörung 65
- Assoziation 91
- Assoziieren, freies 92
- Asthenie 19
- Ataxie 34
- Athetose 29
- Attraktivität 206
- Attributionsstil 140, 155
- Aufmerksamkeits-Defizit- und Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS) 56
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS) 56, 152
- Ausbildung 85
- Ausdrucksverhalten 65, 66
- Ausdrucksweise übernehmen 122
- Auslösesituation 157
- Auslösesituation, finden 92
- Austauschbeziehung 141
- Ausweglosigkeit 215
- Authentizität 122
- Autismus 56
- Automatismen 66
- Autonomie 20
- Aversion, sexuelle 53

**B**

Baby Blues 179, 181  
 Bakterienphobie 187  
 Barbiturate 34  
 Befürchtung 110  
 Behandlungsvertrag 126  
 Behandlungsziel definieren 116  
 Beihilfe 125  
 Beinkrampf, nächtlicher 51  
 Beklemmungsgefühl 42, 46  
 Belastungsreaktion 45  
 – Symptome 46  
 Belastungsstörung 45  
 – Fallbeispiele 45  
 – posttraumatische 46  
 Beratung  
 – Kosten 212  
 – lösungsorientierte 96  
 – psychologische 73  
 Beratungsgespräch  
 – lösungsorientiertes 96  
 – ressourcenorientiertes 99  
 Beratungsprozess 96  
 Beratungsstrategie 86  
 Beratungstätigkeit 174  
 Berufsalltag, Regeneration 88  
 Berufsfelder 77  
 Berufsverband 87  
 Berufswunsch 84  
 Beruhigungsmittel 34, 52  
 Besucher 95  
 Beta-Alkoholiker 32  
 Beta-Amyloid 27  
 Betätigungsfeld 84  
 Betäubungsmittelgesetz 34  
 Beteiligung, affektive 209  
 Betriebspsychologie 81  
 Bewältigungsmechanismus 3  
 Bewältigungsstrategie 109, 203  
 Bewegungsstörung, stereotype 57  
 Bewegungstherapie 205  
 Bezahlung 124  
 Beziehung, familiäre 113  
 Beziehungsaufbau 121  
 Beziehungskrise lösen 101  
 Beziehungsmuster 93, 115  
 – ungünstiges 195  
 Beziehungsproblem 140, 169  
 Beziehungsqualität 141  
 Beziehungsstabilität 142  
 – Vorhersagbarkeit 142  
 Beziehungszufriedenheit 140  
 Bindungsverhalten, unsicheres 57  
 Binge Eating 50, 204  
 Biografie 60  
 Blut-Hirn-Schranke 31  
 BMI 199, 203

Borderline 194  
 Borderline-Patienten, Suizidrate 15  
 Borderline-Persönlichkeit 16  
 Borderline-Persönlichkeitsstörung 130, 195  
 – Abwertungstendenz 16  
 – Beratung 194  
 – DSM-Kriterien 15  
 – Fallbeispiel 194  
 – Idealisierungstendenz 16  
 – Symptome 15  
 – Therapie 16  
 – Traumatisierung 16  
 Brainstorming 109  
 Brandstiftung, pathologische 23  
 Broken Home 154  
 Bronchialkarzinom 171  
 Bruxismus 51  
 BSE 29  
 Bulimia nervosa 49  
 Bulimie 202  
 Bürgeramt 72  
 Burn-out 87, 208

**C**

Cannabinoide 33  
 Cannabis 33  
 Charakter, Definition 5  
 Charakterneurose 7  
 Chorea Huntington 29  
 Chorea minor Sydenham 29  
 Co-Abhängige 163  
 Coach 75  
 Coaching 81, 129  
 Codein 33  
 Compliance 177  
 Creutzfeld-Jakob-Krankheit 28  
 Cri-du-chat-Syndrom 55  
 Cross-Dressing 24

**D**

Defekt, geschlechtschromosomaler 23  
 Defizitmodell 92  
 Dekonditionierung 206  
 Delinquenz 13, 156  
 Delir 30  
 Delta-Alkoholiker 32  
 Demenz 29, 168  
 – vaskuläre 28  
 Denken  
 – lösungsorientiertes 105  
 – problembezogenes 94  
 Denkmuster, negative 107, 178  
 Denkschema, dysfunktionales 18  
 Denkstörung 37, 39

- Depersonalisation 39, 48  
 Depression 41, 97, 98, 105, 129, 175  
 – Beratung 178  
 – Fallbeispiel 96, 175  
 – larvierte 176  
 – postpartale 179  
 – saisonale 176  
 – Symptomatik 176  
 – Symptome, körperliche 177  
 – Tagebuch 178  
 – Therapietagebuch 111  
 – Vorgehen, analytisches 93  
 Derealisation 39, 48  
 Desinteresse 205  
 Diagnosesstellung 59  
 Diagnostisch-statistische Manual (DSM) 10  
 Dialog, gelenkter 150  
 Diät 204, 205  
 Dienst, sozialpsychologischer 218  
 Diplom-Psychologe, Arbeitsgebiet 81  
 Distanz  
 – emotionale 217  
 – professionelle 209, 213  
 – therapeutische 86  
 Distanzlosigkeit 20  
 Dokumentationspflicht 126  
 Dopaminmangel 29  
 Doppelbilder 34  
 Down-Syndrom 55  
 Dreieck, systemisches 114  
 Dringlichkeitsliste 123  
 Drittelregel 193  
 Droge 30  
 Drogenabhängigkeit 30, 36  
 Drogeneinfluss 162  
 Drogenkonsum 30, 31, 75, 163, 195  
 Druckreiz 197  
 DSM 9  
 Durchgangssyndrom 33  
 Durchhaltevermögen 195  
 Durchschlafstörung 177  
 Dyskalkulie 56  
 Dyspareunie 54  
 Dysphorie 34  
 Dysthymie 41, 176
- E**
- Echopraxie 66  
 Ecstasy 31  
 Effekt, stimmungsaufhellender 178  
 Effekthascherei 17  
 Eheberatung 139  
 Eheprobleme 144  
 Eifersucht 142, 143, 162, 201  
 Einfühlungsvermögen 65, 122, 132  
 Einnässen 51, 57  
 Einsamkeit, Alter 169  
 Einschlafmyoklonie 51  
 Einschlafstörung 177  
 Einweisungsgesetz 218  
 Einzelgänger 13  
 Ejaculatio praecox 53, 150  
 Elektrolythaushalt 199, 202  
 Empathiefähigkeit 86  
 Energiemangel 208  
 Enkopresis 57  
 Entbindung 180  
 Entfremdungsgefühl 43  
 Entgiftung 162  
 Entlastung, schnelle 87  
 Entmündigung 183  
 Entschlusskraft 39  
 Entschlussphase 214  
 Entsorgungskollaps 27  
 Entspannungsphase 53  
 Entwicklungspsychologe 82  
 Entwicklungsstörung 55  
 Entzugserscheinung 33  
 Entzugssymptom 30, 31, 36  
 Enuresis 57  
 Enuresis nocturna 51  
 Enzephalitis 31  
 Episode  
 – depressive 41  
 – schizophrene 190  
 Episode, depressive 96  
 Epsilon-Alkoholiker 32  
 Erbrechen 48, 49, 200, 202  
 Erektionsproblem 151  
 Erfahrungsaustausch 167  
 Erklärungswahn 191  
 Erkrankungsbeginn 61  
 erlebnisreaktiv 12  
 Erleichterungstrinker 32  
 Ermüdbarkeit 19, 48  
 Ernährungsberater 199  
 Erregungsphase 52  
 Erschöpfung 48, 208  
 Erschöpfungsdepression 176  
 Erstgespräch 121  
 Erstickungsgefühl 43  
 Erwägungsphase 214  
 Erwartungshaltung, pessimistische 19  
 Erythrophobie 43  
 Erziehungsberater 152  
 Erziehungsberatung 153  
 – Fallbeispiel 151  
 Erziehungsproblem 152  
 Erziehungsverhalten 156  
 Eskalation 165  
 Ess-Brech-Sucht 49  
 Essanfall 202, 203  
 – Auslöser 205  
 Essattacke 49, 205

Essensverweigerung 200  
Essstörung 48, 106, 198, 202  
– Klinik, spezialisierte 200  
– Prognose 200  
– Spezialklinik 206  
Esssucht 204  
– Beratung 205  
– Fallbeispiel 203  
Essverhalten 201, 203, 204, 207  
Essverlangen 50  
Ethnopsychologie 83  
Exhibitionismus 25  
Existenzgründungsseminar 119  
Exploration 59, 92, 109  
Exposition 109  
Expositionsübung 109, 188  
Expositionsverfahren 109  
Expressed Emotions 190  
Extrembelastung 46

## F

Fachartikel 120  
Facharzt 78  
Fachfortbildung 85  
Fähigkeiten, rhetorische 85  
Fahrlässigkeit 73  
Familienanamnese 61  
Familienberatung 136  
Familienhintergründe 135  
Familienkommunikation 113  
Familienmitglied, verlässliches 175  
Familienstruktur 134  
Familiensystem 207  
Familientherapie 117, 162, 200, 201  
Faxensyndrom 20, 65  
Feedback 136  
Fehldiagnose 130  
Fehler, kognitive 108  
Fernsehkonsum 156  
Festkosten 124  
Fetischismus 24  
Fetischist 24  
Flyer 120  
Fortbildung 75  
Fortbildungspflicht 72  
Fragen, zirkuläres 116  
Fragestellung 100  
Fragestil 132  
Fragechnik 99  
Freizeitpsychologie 82  
Fremdanamnese 63  
Früherkennungssystem 190  
Frühsymptom 191  
Frustrationstoleranz 17, 139  
Funktionsstörung, sexuelle 52  
– Fallbeispiele 54

## G

Gamma-Alkoholiker 32  
Gebührenordnung Ärzte 126  
Gebührenordnung Heilpraktiker 125  
Gedankeneingebung 39  
Gedankenentzug 38  
Gedankenstopp 179, 184  
Gefahr im Verzug 213  
Gefährdung, suizidale 215  
Gefährdungspotenzial 213  
Gefühl der Gefühllosigkeit 42, 176  
Gefühle spiegeln 121  
Gefühle, Wiedererleben 91  
Gefühlsverlust 46  
Gehirnerschütterung 26  
Gehirntumor 26  
Gelbe Seiten 120  
Gelegenheitstrinker 32  
Geltungsbedürfnis 17  
Geltungsdrang 20  
Gemeinschaftspraxis 119  
Gemütszustand 65  
Gereiztheit 175  
Gesamteindruck 66  
Geschlechtschromosom 23  
Geschlechtsidentität, Störung 24  
Geschlechtsrollenverteilung 24  
Geschlechtssumwandlung 23  
Geschlechtsverkehr 150  
Gesichtsausdruck 64  
Gespräch  
– lösungsorientiertes 102  
– ressourcenorientiertes 187  
Gesprächsführung 89, 99  
– lösungsorientierte 102  
– verhaltenstherapeutische 105  
Gesprächsklima, beruhigendes 165  
Gesprächsprotokoll 102  
Gesprächssituation 128  
Gesprächsverlauf, Beispiel 97  
Gestik 65  
Gestimmtheit 65  
Gesundheit, Definition 69  
Gewalt 153  
– elterliche 154  
Gewaltbereitschaft 154  
Gewalterfahrung 154, 155  
Gewaltverhalten 156  
Gewichtsnormalisierung 200  
Gewichtszunahme 199  
Gewissenhaftigkeit 18  
Gleichaltrigengruppe 155  
Glücksspiel, pathologisches 22  
GOÄ 126  
Größenideen 182  
Größenwahn 40  
Grübeleien 179

Grundstruktur, psychische 91  
 Gruppentherapie 136

## H

Halluzination 38  
 – optische 30  
 Halluzinogene 35  
 Handlungsanweisung 116  
 Handlungsbedarf 213  
 Haschisch 35  
 Hausaufgabe 94, 111, 205  
 Hausaufgabe, lösungsorientierte 101  
 HEE-Familie 190  
 Heißhunger 50  
 Heißhungerattacke 202  
 Heilpraktiker für Psychotherapie  
 – Anforderung 84, 86  
 – Arbeitsgebiet 71, 78  
 – Arbeitsweise 77  
 – Ausbildung 72  
 – Berufsbezeichnung 71  
 – Berufsverband 87  
 – Bezahlung 73  
 – Einschränkung 174  
 – Kompetenz  
 – – berufliche 85  
 – – persönliche 85  
 – Prüfung 72  
 Heilpraktiker-Zusatzversicherung 125  
 Heilpraktikergesetz 71, 72, 243  
 Heilpraktikerleistung 125  
 Hepatitis 33  
 Heroin 33  
 Herz-Kreislauf-System 47  
 Herzinfarkt 185  
 Heterosom 23  
 Heultage 179  
 High-Sensation-Seeking 153  
 Hilfeleistung 213  
 Hilferuf 215  
 Hirngespinnst 190  
 Histrioniker 17  
 Homepage 120  
 Honorar 125, 212  
 Honorarrahmen 126  
 Honorarzahlung 126  
 Hospiz 172  
 Hunger 200, 201  
 Hungergefühl 204  
 Huntington-Krankheit 29  
 Hyperaktivität 153  
 Hypersomnie 51  
 Hypnotika 34, 52  
 Hypothesentesten 111, 178

## I

ICD-10 9  
 ICD-10-Diagnoseschlüssel 10  
 ICD-10-Kodierung 10  
 Ich-Botschaften 146  
 ich-dyston 192, 194  
 ich-synton 192, 193  
 Ideenflucht 182  
 Identität 206  
 Imaginationsarbeit 168  
 Imaginationsübung 217  
 Indikationenschwerpunkt 212  
 Infarkt 26  
 Infekt 26  
 Informationsaustausch 136  
 Intellekt, Definition 6  
 Intelligenzquotient 54  
 Intelligenzstörung 54  
 Interesse, sexuelles 53  
 Interessenverlust 176  
 International Classification of Diseases (ICD) 9  
 Intervention  
 – lösungsorientierte 94  
 – paradoxe 151  
 – Vertretbarkeit, ethische 104  
 Interventionsplanung 122  
 Interventionstechnik, systemische 116  
 Interviewstruktur 129

## J

Jactatio capitis nocturna 51  
 Jojo-Effekt 206  
 Jugendgewalt 155

## K

Kaffeekonsum 34, 51  
 Kampfangebot 213  
 Kassenzulassung 70, 73  
 Katalepsie 66  
 Katamnese 64  
 Katatonie 39  
 Kaufsucht 195  
 Kettenraucher 171  
 Klagender 95  
 Klassifizierung 10  
 Klaustrophobie 43  
 Klebstoff 35  
 Kleptomanie 23  
 Klient, Unzufriedenheit 209  
 Klienten, junge 132  
 Kliententypus 94, 95  
 Klinefelter-Syndrom 24, 55  
 Klinikaufenthalt 190

Klinikeinweisung 184, 198  
Klinikwerkstatt 190  
Koffein 34  
Kognition 108  
Kokain 34  
Kollusion 53  
Kommunikationsfluss 113  
Kommunikationsspielraum erweitern 116  
Kommunikationsstil 140  
Kommunikationsstil, dysfunktionaler 145  
Kommunikationstraining 178, 183  
Kommunikationsverhalten 140, 144  
Kommunikationsverhalten, familiäres 107  
Kompetenz  
– berufliche 85  
– persönliche 85, 86  
Komplimente machen 99, 100  
Konfliktaufdeckung 92  
Konfliktbewältigungsstrategie 155, 162  
Konfliktlösungsstrategie 162  
Konfliktmodell 92  
Konfliktpotenzial 142  
Konfliktreaktion 7, 11  
Konfrontation 110  
Konfrontationsverfahren 109  
Konsumdruck 36  
Kontaktunfähigkeit 17  
Kontrolle gewinnen 101  
Kontrolle zurückgewinnen 197  
Kontrollierbarkeitsgefühl stärken 165  
Kontrollritual 187, 188  
Kontrollüberzeugung, internale 155  
Kontrollzwang 18  
Konversionsstörung 46  
Konzentrationsfähigkeit 27, 208  
– verminderte 176  
Konzentrationsschwäche 48  
Körperbildstörung 198, 204, 206  
Körperbildtraining 207  
Körpergewicht 48, 49  
Körperhalluzinationen 39  
Körperhaltung 66  
Körperschemastörung 49  
Korsakow-Syndrom 33  
Kraftlosigkeit 96  
Kraftreserve 208  
Kränkbarkeit, erhöhte 204  
Krankenversicherung  
– gesetzliche 70, 73, 76, 125  
– private 73, 125  
Krankheitsbewältigung 168  
Krankheitsbilder 174  
Krankheitseinsicht 49, 50  
Krankheitsgewinn 210  
– sekundärer 168  
Krankheitstag 174  
Krankheitswertigkeit 69  
Krebs, Krankheitsbegleitung 168

Krebsdiagnose 171  
Krise 3, 195, 217  
– akute  
– – Fallbeispiel 164  
Krise, akute 164  
Krisenauslöser 4  
Krisenberatung 164  
Krisensituation 165  
Krisentelefonat 166  
Kritik, verletzende 147  
Kühle, emotionale 13  
Kunde 95  
Kunstfehler 73  
Kurzschlusshandlung 44, 213  
Kurzzeittherapie, lösungsorientierte 93

## L

Langeweile 203  
Lebensaufgabe 167  
Lebensberatung 75  
Lebensbewältigungshilfegesetz, gewerbliches 76  
Lebensgeschichte erheben 61  
Lebenskrise 4, 164, 167  
Lebenslauf 61  
Legasthenie 56  
Leistungsdruck, erhöhter 150  
Leponex 189  
Lernerfahrung 110  
Lernprozess 106  
Lese- und Rechtschreibstörung 56  
Libidoverlust 130  
Life Event 4  
Liste, Dinge, unerledigte 172  
Lithium 185  
Logophobie 65  
Logorrhö 65  
Lösung suchen 96  
Lösungsansatz 90, 117  
Lösungsfindung 99  
Lösungsfindungsprozess 96  
Lösungskompetenz 2  
Lösungsmittel 35  
Lösungsorientierung 98  
Lösungsstrategie 4, 109, 115, 131, 132  
Lösungsversuch 3  
– dysfunktionaler 3  
LSD 35  
Lungenentzündung 27  
Lungenkrebs 35, 171

## M

Maßnahme, verhaltenstherapeutische 105  
Magen-Darm-Trakt 47  
Magersucht 48, 198

– Fallbeispiel 198  
 Magersüchtige 200  
 Mailänder Schule 201  
 Major Depression 176, 177  
 Makel, vermeintlicher körperlicher 147  
 Mangelzustand 202  
 Manie 40, 41, 181  
 – Beratung 183  
 – Fallbeispiel 183  
 – Krankheitseinsicht 184  
 Manieriertheit 66  
 Masochismus 25  
 Mediation 75  
 Medienbeitrag 120  
 Medienkonsum 156  
 Medienpsychologie 82  
 Medikation, phasenprophylaktische 185  
 Mensch, älterer  
 – Beratung 169  
 – Kontakte, soziale 170  
 – Suchterkrankung 170  
 Mentor 76  
 Mescaline 35  
 Methode, Passung 211  
 Methylphenidat 153  
 Mimik 64, 65  
 Minussymptomatik 40  
 Missbrauch, sexueller 197  
 Misserfolg, therapeutischer 211  
 Misstrauen 13  
 Mitleid 209  
 Mobbing 75, 81, 158  
 Mobilisierung 171  
 Modediagnose 130  
 Modell, lösungsorientiertes 93  
 Modelllauf 110  
 Modelllernen 156  
 Moralentwicklung 153  
 Morbus Alzheimer 27  
 Morbus Parkinson 29  
 Morgentief 177  
 Moro-Greifreflex 42  
 Morphin 33  
 Mundpropaganda 212  
 Mutismus 57

## N

Nachvollziehbarkeit 209  
 Nährstoffbilanz 203  
 Nahrungsaufnahme 48  
 Nahrungsaufnahme, reduzieren 205  
 Negativsymptom 37  
 Nervenschwäche 48  
 Neubewertung 108  
 Neurasthenie 48  
 Neuroleptika 190, 191

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 113  
 Neurologe 68  
 Neurologie 68  
 Neuropsychologie 82  
 Neurose, Definition 5  
 Neurosenkonzept 42  
 Neurotransmitterhaushalt 177  
 Nichtakzeptanz 210  
 Nichtessen 198  
 Nikotin 35  
 Non-Purging-Typ 202  
 Normalgewicht 199, 202  
 Nosophobie 43  
 Notarzt 185, 213, 217  
 Notfall-ABC 43  
 Notfallplan 162, 190, 216, 217  
 Notlage 213  
 Nyktophobie 43

## O

Opferrolle, umdeuten 117  
 Opioide 33  
 Orgasmus 150  
 Orgasmusphase 53  
 Orgasmusstörung 53, 151  
 Orientierungslosigkeit 27  
 Orientierungsverlust 30

## P

Paar  
 – glückliches 140  
 – unglückliches 140  
 Paar, Hausaufgaben 135  
 Paaraktivität 201  
 Paarberatung 133  
 – Gesprächsregeln 134  
 Paarfaktoren 139  
 Paargespräch 144  
 Paarkonflikt 145  
 Paarproblematik 201  
 Pädophilie 25  
 Panikattacke, Fallbeispiel 185  
 Panikstörung 42, 109, 187  
 Papaver somniferum 33  
 Paramimie 65  
 Parasomnie 51  
 Parteilichkeit 133  
 Partnerkrisen 133  
 Partnerschaft 139, 147  
 – Problembereiche 141  
 Partnerschaftsberatung 139  
 – Fallbeispiel 138  
 Partnerschaftskonflikt 53, 139  
 Partnerschaftsproblematik 133

- Partnerschaftsprobleme, Beratung 144
- Passivraucher 35
- Passung 122
- Patient, manischer 184
- Pedanterie 18
- Peergroup 57, 155
- Perfektionismus 18
- Persönlichkeit, Definition 5
- Persönlichkeitsanteil, pathologischer 11
- Persönlichkeitsentwicklung 7
  - abnorme 7
- Persönlichkeitsstil 192
- Persönlichkeitsstörung 6, 8, 10, 191, 193
  - abhängige 19
  - anankastische 18
  - ängstlich vermeidende 18
  - ängstliche 192
  - antisoziale 14
  - asthenische 19
  - Behandlung 192
  - Borderline-Typ 14
  - Definition 192
  - dependente 20
  - depressive 21
  - dissoziale 13
  - emotional instabil 14
  - exzentrische 21
  - histrionische 17
  - hyperthyme 20
  - hypochondrische 21
  - Leitlinien, diagnostische 8
  - narzisstische 21
  - paranoid halluzinatorische 12
  - paranoide 7, 11
  - Prävalenz 8
  - psychogene 11
  - schizoide 13
  - schizotypische 21
  - soziopathische 13
  - Übersicht 6
  - unreife 21
  - Verlauf 193
- Persönlichkeitsstruktur 122, 192
- Persönlichkeitsveränderung 5, 6, 11
  - Definition 6
  - erlebnisreaktive 11
  - Übersicht 6
- Perspektive wechseln 117
- Perspektive, evolutionsbiologische 143
- Peyote 35
- Pflichtversicherung 125
- Phasenprophylaxe 183
- Phenylketonurie 55
- Phobie 43, 44
- Phobophobie 43
- Phonik 65
- Physiognomie 64
- Physis, Definition 6
- Pica-Störung 57
- Pick-Krankheit 28
- Plussymptomatik 40
- Poppers 35
- Post-partem-Depression 176
- Prader-Willi-Syndrom 204
- Praktikum 85
- Praxis, eigene 119
- Praxisgestaltung 128
- Praxiskonzept 119
- Praxisschild 121
- Praxisstandort 119
- Prion 29
- Problem 3
- Problem beschreiben 96
- Problem, unlösbares 211
- Problemaufrechterhaltung 102
- Problemdefinition 115, 129
- Problemdringlichkeit 124
- Probleme auflisten 123
- Probleme benennen 159
- Probleme, berufliche 158
  - Fallbeispiel 157
- Problemerkhebung 131
- Problemlösestrategie 200
- Problemlösetraining 109
- Problemlösungsversuch, Kategorien 131
- Problemsprache 97, 98
- Promiskuität 195
- Prophezeiung 94
- Prozenteinschätzung 112
- Prozess, therapeutischer 210
- Prüfungsgegenstand 72
- Pseudodemenz 177
- Pseudologia phantastica 17
- Pseudoproblem 115
- Psychiater 68
- Psychiatrie 68
- Psychiatriaufenthalt 189
- Psychologe
  - forensischer 82
  - klinischer 83
- Psychologischer Berater
  - Anforderung 84, 86
  - Arbeitsgebiet 75, 78
  - Arbeitsweise 77
  - Bezahlung 76
  - Einschränkung 174
  - Klient 77
  - Kompetenz
    - – berufliche 85
    - – persönliche 85
  - Problemfelder, häufige 76
  - Selbstverständnis 76
- Psychologischer Psychotherapeut 69
  - Arbeitsgebiet 70
  - Arbeitsweise 77
- Psychomotorik 66



Psychomotoriksymptome 39  
 Psychopharmaka 192  
 Psychose  
 – affektive 177  
 – Definition 5  
 – endogene 5, 27  
 – exogene 5  
 – schizophrene 36  
 Psychosomatik 167  
 Psychotherapeut, Kompetenzen 77  
 Psychotherapeutengesetz 69, 73, 77, 126  
 Psychotherapie 69, 73  
 – Definition 70  
 – dialektisch behaviorale 192, 197  
 – kognitive 200  
 – lösungsorientierte 94, 96, 103  
 – – Alkoholiker 163  
 – psychoanalytische 91  
 – rational emotive 12  
 – systemische 113  
 – tiefenpsychologische 91  
 – übertragungsfokussierte 195  
 – verhaltenstherapeutisch orientierte 204  
 Psychotherapiemethoden, anerkannte 70  
 Psychotherapieverfahren, Grundzüge 89  
 Purging-Typ 202  
 Pyromanie 23

**Q**

Qualifikation, berufliche 85  
 Quartalstrinker 32

**R**

Rauchen 171  
 Rauchentwöhnung 35  
 Raucherbein 35  
 Rauschmittel 34  
 Rauschtrinker 32  
 Rauschzustand 161  
 Reaktionszyklus, sexueller 52  
 Realitätsprüfung 111, 112  
 Rechenstörung 56  
 Rechnung 124  
 Referenzvergleich 141  
 Reflexionsfähigkeit 210  
 Reframing 117, 118  
 Reiz, angstauslösender 109  
 Reizbarkeit 182  
 Reizhierarchie 109  
 Reizüberflutung mit Reaktionsverhinderung 186  
 Rente 158  
 Ressourcen 93, 208  
 Ressourcenorientierung 94, 97, 99  
 Rett-Syndrom 56

Rigor 29  
 Ringelsche Trias 215  
 Ritalin 153  
 Rituale verabreden 157  
 Ritzen 196  
 Rollenkonfusion 86  
 Rollenspiel 20, 193  
 Rollenvorstellung 145  
 Rückenschmerzen 167

**S**

Sadismus 26  
 Samenerguss, vorzeitiger 53, 150  
 Sättigungsgefühl 204  
 Schadensersatzanspruch 73  
 Schamgefühl 50  
 Scheidung 143  
 Schemata, kognitive 108  
 Schicksal 167  
 Schizophrenie 37, 106, 190  
 – Fallbeispiel 40, 189  
 – Ursachen, multifaktorielle 37  
 Schizophrenieform 36  
 Schizophreniepatient 191  
 Schizophreniesymptome 37  
 Schlaf-/Wachrhythmus 184  
 Schlafbedingung 51  
 Schlafbedürfnis 41  
 Schlafentzug 179  
 Schlafmittel 34, 52  
 Schlafmohn 33  
 Schlafparalyse 51  
 Schläfrigkeit 51  
 Schlafstörung 46, 50, 52, 177  
 Schlafterror 51  
 Schlaftrunkenheit 51  
 Schlafverzicht 182  
 Schlafwandeln 51  
 Schlaganfall 26, 28  
 Schlankheit 206  
 Schlankheitsideal 50  
 Schlanksein 200, 203  
 Schlüsselreize identifizieren 189  
 Schlussfolgern, willkürliches 108  
 Schnarchen 51  
 Schnüffelstoff 35  
 Schönheitsideal 50, 198, 206  
 Schreckreaktion 42  
 Schub, schizophrener 190  
 Schuldgefühl 176, 181  
 Schuleschwänzen 156  
 Schulprobleme 152  
 Schulpsychologe 82  
 Schwangerschaft 144, 180  
 – Beratung 145  
 – Krisenpotenzial 145

- ungewollte 145
- Schwierigkeit 2
- Sedativa 34, 52
- Abhängigkeit 34
- Seelsorgers 74
- Selbstakzeptanz 207
- Selbstbehauptungstraining 20, 136, 166
- Selbstbild 204
- Selbsterfahrungsgruppe 136
- Selbstgefühl, Störung 39
- Selbsthilfegruppe 120, 206
- Selbstkontrolle 200
- Selbstmord 173, 214
- Selbstmordgedanke 215
- Selbstüberschätzung 21
- Selbstunsicherheit 18
- Selbstverletzung 195, 197, 213
- Fallbeispiel 196
- Selbstwahrnehmung, gestörte 199
- Selbstwahrnehmungssübung 207
- Selbstwertgefühl 66, 114, 129, 155, 200
- gesteigertes 182
- Seniorenhilfe 171
- Sensibilitäts- und Empfindungsstörung, dissoziative, Fallbeispiel 47
- Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer 177
- Serotoninhaushalt 188
- Sexfilm 156
- Sexualabweichung 26
- Sexualberatung, Fallbeispiel 146
- Sexualisierung 53
- Sexualität 53, 148, 150
- Sexualität, Alter 169
- Sexualprobleme 147, 150
- Sexualtrieb 142
- Sexualverleugnung 53
- Sinnestäuschung 35
- Sitzplatzaufteilung 133
- Skala 102
- Skalierungsfrage 103, 165
- Skalierungsmethode 123
- Skalierungstechnik 118
- Skills 110
- Somatisierungsstörung 47
- Somnambulismus 51
- Sorgfaltspflicht 72, 78, 122, 208, 217
- SORKC-Modell 106
- Sozialphobie 43, 107
- Sozialpsychologe 83
- Spiegeltrinker 32
- Spielenachmittag, Altenheim 171
- Spielverhalten 155
- Sportpsychologe 82
- Sporttreiben, exzessives 200
- Sprachausdruck 65
- Sprachstörung
- expressive 55
- rezeptive 55
- Sprechverhalten 65
- Sprechweise 65
- Stalking 166
- Standardhausaufgabe 94
- Stärken betonen 99
- Stehlen, pathologisches 23
- Sterbebegleitung 172
- Sterben 172
- Stimmung, expansive 182
- Stimmungslage 66
- Stimmungsstörung 41
- Stimmungsveränderung 41
- Störung
- affektive 40
- Affektivität 39
- bipolare 41, 183
- depressive 177
- emotionale 56
- hirnorganische 26
- psychische, Zuständigkeit 78
- Sexualabweichung 24
- Sexualpräferenz 24
- Sozialverhalten 56
- Therapeut, zuständiger 78
- Strafprozessrecht 213
- Straftat 26
- Straftatbestand 25
- Streitverhalten, spezifisches 139
- Stresstoleranz 106
- Stundensatz 124
- Stupor 47
- Subkultur, transvestitische 25
- Substanz, psychotrope 30
- Sucht 161
- Fallbeispiel 160
- Suchtklinik 206
- Suchtkrankheit 31
- Suchtpotenzial 30
- Suchtproblematik 160
- Suizid 173, 213, 215
- Suizidalität 195
- Suizidankündigung 214
- Suizidgedanke 194
- Suizidgefahr 97
- Suizidideen 177
- Suizidmotiv 217
- Suizidrate 214
- Suizidversuch 178, 214
- Supervision 75, 86, 88, 209
- Supervisionsgruppe 88
- Symptomentwicklung 131
- Symptomneurose 7
- Symptomprovokation 186
- Symptomträger 136
- Symptomverschreibung 103, 104, 116, 179, 189
- Systemtheorie 93, 113

## T

Tabak 35  
 Tag der offenen Tür 120  
 Tagebuch 111, 205  
 Tagesablauf strukturieren 157  
 Tagesoma 171  
 Technik, verhaltenstherapeutische 105  
 Telefonkontakt 216  
 Telefonseelsorge 164, 170, 218  
 Temperament, Definition 5  
 Testverfahren, standardisiertes 11  
 Tetrahydrocannabinol (THC) 34  
 Theorie, systemische 113  
 Therapeutendatenbank 120  
 Therapeutenwechsel 122  
 Therapiebausteine 118  
 Therapieerfahrung 122, 175, 179  
 Therapiegruppe 120, 136  
 Therapiemotivation 187  
 Therapieplan 184  
 Therapieplatz 195  
 Therapietagebuch 111  
 Therapieverfahren 123  
 – stützende 168  
 Therapievertrag 107  
 Tic-Störung 57, 104  
 Tod, Klärungsbedarf 172  
 Todesart 214  
 Todesursache 214  
 – Alkoholkonsum 32  
 Todkranke 173  
 Token 207  
 Toleranzentwicklung 31  
 Tötungsmittel 216  
 Tourette-Syndrom 57  
 Toxin 26  
 Training 75  
 – Fertigkeiten, soziale 184  
 – Kompetenz, sozialer 110  
 Trainingslauf 111  
 Trancezustand 22, 197  
 Transsexualismus 23  
 Transvestitismus 24  
 – fetischistischer 25  
 Trauer 173  
 Trauerarbeit 173  
 Trauerreaktion 176  
 Trauerzeit 130  
 Traumatherapie 197  
 Traumatisierung 16, 197  
 Traumdeutung 91  
 Tremor 29  
 Trennung 143  
 Triade, kognitive 108  
 Turner-Syndrom 23, 55  
 Typ-1-Schizophrenie 40  
 Typ-2-Schizophrenie 40

## U

Überforderung 208  
 Überforderungsanzeichen 208  
 Übergeneralisierung 108  
 Übergewicht 50  
 Übertragung 93, 211  
 Umdeutung 99, 117, 118  
 Unruhe, psychomotorische 41, 182  
 Unselbstständigkeit, ängstliche 186  
 Unterbringungsgesetz 218  
 Untreue 142  
 Ursachenarbeit 91  
 Ursachenforschung 90, 102  
 – lösungsorientierte 104  
 Ursachensuche 90

## V

Vaginismus 53  
 Veitstanz 29  
 Veränderungsnotwendigkeit 193  
 Verbesserung, schnelle 97  
 Verfahren, systemisches 116  
 Verflachung, affektive 39  
 Verfolgungswahn 38  
 Verhalten  
 – aggressives 212  
 – Definition 22  
 – gewalttätiges 155  
 – oppositionelles 14  
 – partnerschaftsförderndes 146  
 – selbstverletzendes 17, 194, 196  
 – – Vorgehen 196  
 Verhaltensanalyse 106  
 Verhaltensbeobachtung 64  
 Verhaltensmuster, stabile 192  
 Verhaltensstörung  
 – Richtlinie, diagnostische 22  
 Verhaltenstherapie 105, 107  
 – kognitive 108, 178, 203  
 Verhaltensveränderung 107  
 Verkehrspsychologie 82  
 Verkleiden 24  
 Verlaufsbeobachtung 64  
 Vermeidung 109  
 Vermeidungsstrategie 186  
 Veröffentlichung 159  
 Verschreibung 205  
 Verstand überlisten 103  
 Verstimmung  
 – reaktive depressive 176  
 – reizbare 176  
 Verwahrlosungstendenz 13  
 Videofilme 156  
 Vorgehen  
 – lösungsorientiertes 95

– ressourcenorientiertes 97  
– verhaltensorientiertes 106  
Vorgesetzte 159  
Voyeurismus 25  
Vulnerabilität 106  
Vulnerabilitäts-Stress-Modell 106

## W

Wahnsymptom 191, 197  
Wahnvorstellung 40  
Wahrnehmung, geschulte 65  
Wahrnehmungsfähigkeit, eingeschränkte 176  
Wahrnehmungsstörung 38  
Wankelmütigkeit 194  
Waschzwang 104  
Weiterbildungspflicht 87  
Werbung 120  
– Anzeigen 120  
– Gelbe Seiten 120  
– Selbsthilfegruppen 120  
– Therapeutendatenbanken 120  
– Vorträge 120  
– Wiedererkennungswert 120  
– Workshops 120  
Wernicke-Enzephalopathie 33  
Wertlosigkeitsgedanke 179  
Wertlosigkeitsgefühl 176  
Willensstärke 195  
Wirklichkeitskonstruktion 113  
Wochenbettdepression 176, 179  
– Fallbeispiel 180  
– Symptome 180  
– Vorgehen 181  
Wochenbettpsychose 180  
Workshops anbieten 120  
Wunderfrage 94, 100, 104, 132, 157  
Wünsche, sexuelle 148  
Wutausbruch 155, 195

## X

X-Chromosom 23

## Y

Y-Chromosom 23

## Z

Zähneknirschen 51, 103  
Zehnerskala 102, 103, 123  
Zerfahrenheit 37  
Zerstreutheit 28  
Zielanalyse 107  
Zieldefinition 132  
Ziele formulieren 96  
Zielvorstellung 98  
Zielzustand definieren 102  
Zigarettenrauch 35  
Zoophobie 43  
Zuhörergeräusch 121  
Zukunftserwartung 155  
Zwanghaftigkeit 18  
Zwangserkrankung 189  
Zwangshandlung 18, 44, 188  
Zwangspatient 189  
Zwangsstörung 44, 105, 187, 210  
– Fallbeispiel 45, 187  
– Konfrontationstherapie 109  
– Therapietagebuch 112  
– Verhaltenstherapie 188  
Zwangssymptom 18  
Zweiergespräch 129  
Zwischenziele formulieren 102  
Zyklothymie 41  
Zyklusstörung 49