

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Danksagung	7
Autorenvorstellung	11

Teil 1

Grundlagen

1 Ausgangslage	14
1.1 Hilfe zur Selbstheilung	14
1.2 Behandlungsindikationen	15
1.2.1 Lahmheiten	16
1.2.2 Reiterliche Probleme	17
1.2.3 Verhaltensauffälligkeiten	17
1.3 Methoden im Überblick	18
1.3.1 Bewährte Techniken	19
1.4 Grundprinzipien bei der Behandlung von Pferden	20
1.4.1 Sicherheitsaspekte	20
1.4.2 Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten	23
2 Anatomie und Biomechanik	26
2.1 Basiswissen	26
2.2 Die Lagebezeichnungen am Pferdekörper	26
2.3 Der passive Bewegungsapparat des Pferdes	27
2.3.1 Der Knochenaufbau	27
2.3.2 Die Gelenke	29
2.3.3 Knochen und Gelenke des Kopfes	31
2.3.4 Die Wirbelsäule sowie Knochen und Gelenke des Rumpfes	32
2.3.5 Knochen und Gelenke der Vordergliedmaßen	37
2.3.6 Knochen und Gelenke der Hintergliedmaßen	39
2.4 Der aktive Bewegungsapparat des Pferdes	40
2.4.1 Allgemeine Muskellehre	40
2.4.2 Sehnen und Bänder	44
2.4.3 Faszien	45

Teil 2

Therapiemethoden

3 Manuelle Therapie	48
3.1 Qualifikation des Manualtherapeuten	48
3.2 Muskeltherapie	48
3.2.1 Grundlagen der Lehre	49
3.2.2 Klassische Massage	49
3.2.3 Triggerpunkttherapie	59
3.2.4 Myofascial Release Technique (MRT)	81
3.2.5 Dehnungen	90
3.3 Parietale Osteopathie	106
3.3.1 Grundlagen der Lehre	106
3.3.2 Behandlungsprinzipien, Stilrichtungen und Techniken	116

3.4	Weitere osteopathische Systeme	122
3.4.1	Kraniosakrale Osteopathie	123
3.4.2	Viszerale Osteopathie.	146
4	Physikalische Therapie	148
4.1	Gerätetherapie	148
4.1.1	Elektrotherapie	148
4.1.2	Magnetfeldtherapie.	150
4.1.3	Lasertherapie	150
4.1.4	Infrarot-Bestrahlung	151
4.2	Geräteunabhängige Zusatztherapien	153
4.2.1	Wärme- und Kältetherapie.	153
4.2.2	Hydrotherapie	155
4.2.3	Kinesiotaping	157

Teil 3

Befundung und Behandlung

5	Bestandsaufnahme	160
5.1	Vorgehensweise	160
5.2	Anamnese	160
5.2.1	Die Patientenkartei	160
5.2.2	Das Anamnesegespräch	161
5.3	Adspektion	163
5.3.1	Die Adspektion im Stand	163
5.3.2	Die Ganganalyse.	165
5.4	Palpation	170
5.4.1	Vertrauensbildung	170
5.4.2	Scan-Befundung.	170
5.5	Standardzusatzprogramme	171
5.5.1	Zahnkontrolle	171
5.5.2	Ausrüstungskontrolle	173
5.6	Alternativprogramme	177
5.6.1	Allgemeinuntersuchung	178
5.6.2	Neurologische Tests	180
5.6.3	Trainingstests	184
6	Diagnostik und Therapie	187
6.1	Allgemeine Vorgehensweise	187
6.1.1	Befundungs- und Behandlungsablauf	187
6.1.2	Muskeln, Faszien und andere Weichgewebe.	190
6.1.3	Knochen und Gelenke	190
6.2	Kopfstrukturen	190
6.2.1	Der Kauapparat	191
6.2.2	Das Os hyoideum (Zungenbein).	196
6.3	Die Wirbelsäule	197
6.3.1	Das Atlantookzipitalgelenk.	198
6.3.2	Das Atlantoaxialgelenk	202
6.3.3	Die untere Halswirbelsäule.	204
6.3.4	Die Brustwirbelsäule	212
6.3.5	Die Lendenwirbelsäule	219
6.3.6	Sakrum und Iliosakralgelenk.	221
6.3.7	Die Schweifwirbel	231

6.4	Rumpf und Extremitäten	232
6.4.1	Das Scapulothorakal- und Scapulo humeralgelenk	232
6.4.2	Das Humeroradiocubitalgelenk (Ellbogengelenk)	238
6.4.3	Das Karpalgelenk und das Os pisiforme	240
6.4.4	Fesselgelenk und Gleichbeine	244
6.4.5	Kron- und Hufgelenk	247
6.4.6	Die Rippen	250
6.4.7	Das thorakolumbale Diaphragma (Zwerchfell)	253
6.4.8	Das Ilium	254
6.4.9	Das Hüftgelenk	259
6.4.10	Das Kniegelenk	263
6.4.11	Das Sprunggelenk.	266
7	Nachsorge	270
7.1	Kontrolluntersuchungen und Nachbehandlung.	270
7.2	Pflege- und Trainingshinweise für den Besitzer	271

Teil 4

Anhang

8	Weiterführende Literatur	274
	Sachverzeichnis	275