

Sachverzeichnis

A

- Abduktions-Adduktionstest 364–365
- Abduktions-Außenrotations-Test 148
- Abduktionsbelastungstest 115
- Abduktionskontraktur 276, 304
- Abduktorenmuskulatur 134
- Abott-Saunders-Test 167
- Achillessehnenreflex 79
- Achillessehnenruptur 93, 408, 418
- ACL-Ruptur 321
- Active-Compression-Test nach O'Brien 173–174
- Active-Radiocapitellar-Compression-Test 229–230
- Adam-Zeichen 65
- Adduktionskontraktur 276, 278, 304
- Adduktionstest
 - forciertes am hängenden Arm 159–160
 - gekreuzter 161–162
- Adduktorenmuskulatur 100, 134
- Adson-Syndrom 203
- Adson-Test 203–204
- Aggravation 89, 94
- Akromioklavikular-Injektionstest 164
- Akromioklavikulargelenk 116, 125, 156
 - Abduktion, schmerzhafte 159
 - Gelenkveränderung 162
 - Instabilität 160
 - Kapsel-Band-Verletzung 157
 - Luxation 157
 - Schmerz 126, 162
 - Sprengung 160
 - Subluxation 157
 - vorderes Impingement 162
- Akromioklavikulargelenk-arthrose 150
 - Adduktionstest, gekreuzter 161
 - O'Brien-Test 173
 - Schmerzhafter Bogen II 158
- Akromioklavikulargelenk-zerrung 157
- Allen-Handgriff 201
- Allen-Manöver 200
- Allis-Test 301–302
- Angulus, inferior scapulae 130
- Ansatzendopathie, Facetten-druckschmerztest 336
- Anterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz 184–185
- Antetorsionstest 303
- Anvil-Test 292–293
- Apley-Distraktionstest 342–343
- Apley-Kompressionstest 342–343
- Apley-Test 124
- Apley's Scratch-Test 138
- Appendizitis 70, 72
- Apprehension-Manöver 175
- Apprehension-Phänomen 182
- Apprehension-Test
 - anteriorer 180–181
 - posteriorer 187
 - im Stand 188
- Apprehensionstest nach Fairbank 329
- Arm
 - Abduktion 135
 - Schnappgeräusch 167
 - schmerzhafte 149
 - Abduktionskraft, seitendifferente 168
 - Außenrotation 175
 - fehlende 148
 - Halteschwäche 137
 - Innenrotation 141
 - Nervenkompressions-syndrom 261
 - Pronationstest 262–263
- Armschmerz 198
 - muskulärer 54
 - radikulärer 54
- Armetst, gestreckter 167
- Arteria
 - axillaris 198, 203
 - radialis 203
 - subclavia 197–198, 203
 - Kompression 202–203
 - vertebralis 41–43, 45
- Arterienpuls, abgeschwächter 202
- Arterienpuls, abgeschwächter 202
- Arthritis, rheumatische 321
- Arthrose 113, 250
 - interkarpale 254
 - radioscaphoideale 254
- Artikulation, kapituloradiale 229
- Atembreite, eingeschränkte 40
- Atlantoaxialgelenk 45
- Atlantookzipitalgelenk 45
- Atlas 42
- Außenbandruptur 425
- Außenmeniskus 340, 354
- Außenmeniskusläsion 342, 345
 - Hinterhornläsion 356
 - Merke-Test 354
 - Payr-Test 349
 - Rotationskompressionstest nach Pässler 362
 - Steinmann-Zeichen 351
- Außenrotations-Lag-Zeichen 146–147
- Außenrotationsrekurvatumtest nach Hughston 398
- Außenrotator 134
- Axial 42

B

Baker-Zyste 315
 Bakody-Test 59
 Ballottement-Test
 – lunotriquetraler 255
 – skapholunarer 254
 Band, iliiofibiales, verkürztes 86
 Bändertest 97
 Bandscheibe, Untersuchung 34
 Bandscheibenerkrankung 292
 Bandscheibenprotrusion 67
 Bandscheibenschaden 49, 69
 Bandscheibenvorfall 52–53, 101
 – beim Kind 306
 – Lasègue-Zeichen 83
 – lumbaler 84
 – Nervenwurzelkompressionsyndrom 77
 – posterolateraler 62–63
 Bankart-Läsion 175
 Barlow-Dislokationstest 298
 Barré-Liéou-Zeichen 42
 Bear-Hug-Test 143–144
 Bechterew-Krankheit 40, 101
 Becken
 – Abkippen 276, 294
 – Fehlstellung 275–276
 – Vorwärtsneigung 275
 Beckenkipfung 103, 281, 304
 Beckenligament 97
 Beckenligamentreizung 83
 Beckenschiefstand 103, 304
 Beckenverwringung 108
 Bein
 – Abduktionsbewegung, eingeschränkte 296
 – Innenrotation 311, 313
 Beinachse 324
 – Fehlstellung 324
 Beinlängendifferenz 103, 278
 – funktionelle 304
 – Allis-Test 301
 – Galeazzi-Test 301
 – reelle 304
 – relative 108
 Beinlängendifferenztest 304–305

Beinlängenmessung, direkte 304
 Beinlängenuntersuchung 276
 Beinstauchungsschmerz, axialer 292–293
 Beinstellung 275
 – pathologische 275
 Beinverkürzung 276
 – scheinbare 276, 298, 304
 Beinverlängerung, scheinbare 298, 304
 Belly-off-Zeichen 143
 Belly-Press-Test 141
 Bergabgehen 315
 Beugekontraktur 205
 Beweglichkeit
 – aktive 27
 – aktive und passive 43
 – passive 27
 Bewegungsstresstest 224
 Biceps-Hook-Test 230–231
 Biceps-Load-Test I 175–176
 Biceps-Load-Test II 176–177
 Biceps-Squeeze-Test 231–232
 Bicycle-Test 306
 Bikele-Zeichen 58
 Bizepssehne 173
 – distale 230
 – lange, Subluxation 141
 Bizepssehne, lange 165
 – instabile 172
 – Ruptur 118, 170
 – Schnapptest 169
 – Tenosynovitis 168
 Bizepssehnentest 122
 – unspezifischer 166
 Böhler-Krömer-Test 353–354
 Bonnet-Zeichen 83, 86
 Borreliose 315, 321
 Bouvier-Manöver 269
 Bowden-Test 220–221
 Brachialgie 264
 Bragard-Test 346–347
 Bragard-Zeichen 88
 Brudzinski-Test 91–92
 Brush-Test 322
 Brustumfangdifferenz 40
 Brustumfangtest 40
 Brustwirbelsäule
 – kyphotische Fehlstellung 66

– Ott-Zeichen 36
 – segmentaler Funktionstest 66–67
 – Untersuchung 34
 Brustwirbelsäulentest 65
 Bunnell-Littler-Test 246
 Bursa
 – subacromialis 127, 167
 – subcoracoidea 167
 – subdeltoidea 127
 – subscapularis 167
 Bursitis 150
 – subacromialis 122, 128
 Bursitis olecrani 205
 Bursitis trochanterica 288
 Bursitistest 127
 Bursitiszeichen 127

C

C4-Wurzel 59
 C5-Wurzel 59
 C6-Wurzel 59
 C8-Wurzel 58
 Cabot-Test 356
 Cam-Impingement 311
 Capitulum humeri, Nekrose 206
 Chair Sign 218–219
 Chair-Test 220–221
 Childress-Zeichen 358
 Chondrokalzinose 254, 321
 Chondromalazie 316, 336
 Clarke-Zeichen 335
 Claudicatio 67–68
 – intermittens, Test 199–200
 Codman-Griff 125
 Coleman-Blocktest 416–417
 Coleman-Seitenblocktest 416–417
 Cozen-Test 224–225
 – umgekehrter 225–226
 Craig's Test 303
 Crank-Test 175, 180
 Cross-Body-Action 162
 Cross-over-Test nach Arnold 387
 Cross-over-Zeichen 83
 Cubitus valgus 205
 Cubitus varus 205

D

3-Phasen-Test 101–102
 3-Stufen-Hyperextensionstest 101–102
 Darmbeinschaukel, asymmetrische 304
 Daumen, Abduktion 272
 Daumenextension 44
 Daumengrundgelenk
 – aufklappbares, Druckschmerz 251
 – Stabilitätstest 252
 Daumens, Abduktion 272
 Daumensattelgelenkarthrose 251, 260
 Dawbarn-Test 128
 Dead-Arm-Sign 182
 Dehnungstest
 – Hamstring-Dehnungstest 319
 – Musculus rectus 318–319
 – Musculus rectus femoris 283
 – Nervus, interdigitalis 421
 – Nervus interdigitalis 421
 – Quadrizeps 318
 Deltoid-Extension-Lag-Sign 155
 Deltoid-Extension-Lag-Zeichen 156
 dem Sulcus intertubercularis 169
 DePalma, Sulcustest 165
 Derbolowsky-Zeichen 108
 Dermatome 77, 79
 Dial-Test 401
 Differenzialtest nach Lasègue 89–90
 Dornfortsatz, Entfaltbarkeit 36
 – Perkussionstest 49
 Dornfortsatz-Klopfest 69–70
 Dorsalextension 404
 Dorsalflexionstest 434
 Drawer-Test
 – anteriorer 428
 – posteriorer 428
 Drehmann-Zeichen 289–290
 Dreyer-Test 337–338

Droopy-Shoulder-Syndrom 198
 Drop-Arm-Zeichen 136–137
 Druckerhöhung, intraspinale 52
 – retropatellare 288
 – retropatellare 280–281
 Duchenne-Hinken 276
 Duchenne-Zeichen 90–91, 294–295
 Durareizung 91
 Durasack, Adhärenz 58
 Durasackveränderungen 58
 Durchhangtest, dorsaler 395
 Dysfunktion
 – patellofemorale 325
 – vegetative 38
 Dysplasiekoxarthrose 275

E

Ege's Test 346
 Einbeinstand 294
 Einbeinstand-Test 75
 Einklemmtest 311
 Elektroneurografie 264
 Ellenbogenbeugetest 234
 Ellenbogengelenk 205
 – Band-Kapsel-Syndrom 208
 – Bandinstabilität 211–212
 – Bewegungseinschränkungen 206
 – Bewegungsumfang 207
 – Engpassyndrom 208
 – Funktionstest 208
 – Hyperflexionstest 210
 – Kapsel-Band-Instabilität 214
 – Moving-Valgusstresstest 214
 – Repositionsmanöver 216
 – Stabilitätstest 208
 – Subluxationsmanöver 216
 – Supinationsstresstest 210
 – Valgusinstabilität 212
 – Valgusstresstest 212
 – Varusinstabilität 215
 – Varusstresstest 211
 Ellenbogengelenkarthrose 205
 Ellenbogengelenkerguss 210

Ellenbogengelenkextension 44
 Ellenbogengelenkflexion 43
 Ellenbogengelenkinstabilität 208, 215
 Ellenbogengelenkluxation 208
 Ellenbogengelenkschmerz 205
 Elson-Test 249
 Elvey-Test 55–56
 Ely's Test 283
 Empty-Can-Test 135–136
 Engpassyndrom 250
 – Arm 206, 208
 – kostoklavikuläres 197, 199, 202
 – Ort 197
 – Thoracic-Outlet-Syndrom 196
 Entengang 294, 358
 Epicondylitis
 – lateralis 208
 – medialis 208
 Epicondylitis lateralis 235
 Epicondylus
 – lateralis, humeri 225
 – medialis 206, 225
 Epikondylopathie 215
 – Chair-Test 220
 – mediale
 -- Golferellenbogen-Zeichen 226
 -- umgekehrter Cozen-Test 225
 -- Unterarmstrecktest 227
 – radiale 206
 -- Bewegungstresstest 224
 -- Bowden-Test 220
 -- Cozen-Test 224
 -- Mill-Test 223
 -- Thomson-Test 222
 Epiphysiolyse 290
 Epiphysiolysis capitis femoris 275, 278
 ERLS, External Rotation Lag Sign 146
 Eversion 404
 Eversionstest 430
 Expiration, schmerzhafte 40
 Expirationsbehinderung 40
 Extensions-Supinations-Test 228
 Extensionskompressionstest 63

F

Fabere-Patrick-Zeichen 296–297
 Fabere-Test 100
 Facettendruckschmerztest 336
 Facettengelenk, atrophisches 53
 Facettengelenkarthrose 75, 83
 Facettengelenkschmerz 52
 Facettenirritation 56
 Facettenpathologie 54
 Facettensyndrom 77
 Fallhand 271
 Fascia lata 286
 FBA =, Fingerspitzen-Boden-Abstand 32
 FBA = Finger-Boden-Abstand 33
 Federungstest 73, 99
 – cum femore 106
 Federungstest I 73
 Femoralis-Stresstest 84–85
 Femoroazetabulärer Impingement-Test 311–313
 Femur
 – distales
 –– Reposition 388
 –– Subluxation 388
 – Valguswinkel 324
 Femurdysplasie 278
 Femurkondylus
 – lateraler 402
 – Springen 357
 Femuropatellargelenk
 – Funktionsstörung 288
 – Überlastung 324
 Fersen-/Gesäß-Abstand 318
 Fersengang 79
 Fersengang-Zehengang-Test 92–93
 Finger 237
 – Sensibilitätsstörung 267
 Fingergelenkarthrose 208
 Fingerspitzen-Boden-Abstand (FBA) 33
 Fingerspitzentest 280–281
 Fingerzeichen-Test 126
 Finkelstein-Test 250
 Finoschietto-Zeichen 357

Flaschentest nach Lüthy 266
 Flexions-Pronations-Test 229
 Flexionskompressionstest 62
 Foramen
 – Einengung 58
 – intervertebrale Einengung 53
 – intervertebrale Verengung 56
 Foramina-intervertebralia-Kompressionstest 61
 Fornix humeri 132
 Fossa supraspinata 132, 162
 Fouche-Zeichen 345–346
 Fovea-Zeichen 256–257
 Friktionssyndrom, iliotibiales 402
 Frohse-Syndrom 235
 Froment-Zeichen 268–269
 Froschaugenzeichen 324
 Frozen Shoulder 118
 Fukuda-Test 191
 Fulcrum-Test 182–183
 Fuß
 – Außenrotationsstress-Test 431–432
 – Bewegungsumfang 404
 – Gelenkstabilität 408
 – Nervenirritation 408
 – Umknicken 79
 Fußflexibilitätstest 414–415
 Fußmuskelatrophie 423
 Fußpronation 324
 Fußschmerz
 – Morton-Neuralgie 410, 421
 – Tänzferse 437
 Fußsohle
 – Missempfindung 423
 – Schmerz 421
 Fußsupination 90
 Fußwölbung, mediale, Abflachung 414

G

Gaenslen-Test 109
 Gagey-Test 194
 Galeazzi-Test 301–302
 Galway-Test 376
 Gangbild 276

– innenrotiertes 303
 Ganglion 267
 Gänsslen-Handgriff 410
 Geisel-Handgriff 197
 Gelenk
 – lunotriquetrales, Druckschmerz 255
 – mediokarpales 256
 – radiokarpales 256
 Gelenk- und Stabilitätstests 251
 Gelenkblockierung 39
 Gelenkerguss 205
 Gelenkkörper, freier 437
 Gelenkmaus 362
 Gelenkuntersuchung 27
 Genu valgum 324
 Genu varum 324
 Gicht 321
 GIRD-Test 195–196
 Giving Way 377
 Giving-Way-Test nach Jakob 389
 Glenohumeralgelenk, Krepitation 125
 Glide-Test 326
 Glutäalmuskulatur, Insuffizienz 115
 Glutealmuskulatur, Insuffizienz 276
 Godfrey-Test 399
 Golferellenbogen 206, 208
 Golferellenbogen-Zeichen 226
 Graded Pivot-Shift-Test nach Jakob 378–379
 Gravitations-Subluxations-Test 334
 Gravity-Sign-Rekurvatum-Test 396–397
 Griffstärke 273–274
 Grind-Test 251, 260
 – pisotriquetraler 260
 Grinding-Test 342
 Grobgriff 273
 Gürteltest 76

H

- Hallux
 – rigidus 408
 – valgus 421
- Halsrippe 60, 196, 203
 – Adson-Test 203
- Halswirbelsäule
 – Beweglichkeit 43
 – Bewegungseinschränkungen 44
 – degenerative Funktionsstörung 55
 – degenerative Veränderungen 44
 – Extensionskompressionstest 63
 – Flexionskompressionstest 62
 – Funktionsprüfung 45
 – muskuläre Dysfunktion 50, 56
 – obere 45
 – Perkussionstest 49
 – segmentale Dysfunktion 44
 – segmentale Rotation 48
 – Seitflexion 43
 – untere 45
 – Veränderungen, degenerative 41
- Halswirbelsäulenflexion 43
- Halswirbelsäulenschmerz 53
- Halswirbelsäulensyndrom 206
- Halswirbelsäulentest 34, 41
 – segmentaler 48
 – unspezifischer 49
- Haltung 26
- Hämarthros 320
- Hamstring-Dehnungstest 319
- Hamulus ossis hamati 267
- Hand 237
 – Bewegungsumfang 238
 – Funktionstest, motorischer 273
- Handabduktion 44
- Handadduktion 44
- Handbeugemuskulatur, Dehnungsschmerz 206
- Handbeuger 225
- Handbeugesehnetest 242, 244
- Handbinnenmuskulatur, intrinsische 246
- Handflächenzeichen-Test 126
- Handgelenk 237
 – Bewegungsschmerz 255
- Handgelenkarthrose 208
- Handgelenkbeugezeichen 264
- Handgelenkextension 43
- Handgelenkflexion 44
- Handstreckmuskulatur, Dehnungsschmerz 206
- Handwurzel, Bewegungsschmerz 254
- Hautfaltentest 37
- Hautinnervation, segmentale 78
- Haven-Syndrom 198
- Hebetest 107
- HERI-Test 185–186
- Hinken 276
 – Kindesalter 297
- Hinterhornläsion 348, 356
 – Childress-Zeichen 358
- Hinterrandtest 308
- Hoffmann-Tinel-Zeichen 261, 423–424
- Hohlhandaponeurose 247
- Hoover-Test 94–95
- Horizontaladduktionstest, forcierter 162–163
- Horizontalflexionstest nach Thompson und Kopell 162
- Horizontalverschiebetest der lateralen Klavikula 160–161
- Hornblower-Zeichen nach Walch 148–149
- Hübscher-Test 415
- Hueter-Zeichen 170–171
- Hüft-Lenden-Strecksteife 278
 – Zeichen 306–307
- Hüftabduktor
 – Insuffizienz 276
 – Überlastungsschmerz 306
- Hüftarthrose, beginnende 290
- Hüftbeugekontraktur 275, 278
 – Beurteilung 281, 283
 – Thomas-Handgriff 284
 – Ursache 286
- Hüftbeugung 319
- Hüftdysplasie 113, 275, 304
 – Test 278
 – Trochanter-Irritationszeichen 306
- Hüftdysplasietest nach Kalchschmidt 309–310
- Hüftentlastungshinken 306
- Hüftgelenk 32, 275
 – Abduktionskontraktur 276, 304
 – Adduktionskontraktur 276, 304
 – Anatomie 280
 – Arthrodese 276
 – Beugstellung 276
 – Bewegungsumfang 277
 – Dry Click 301
 – Funktionstest 278
 – Implantatlockerung 278, 292
 – Innenrotation, eingeschränkte 294
 – Subluxation 300
 – Überstreckbarkeit 276, 286
- Hüftgelenkerguss 275
- Hüftgelenkerkrankung 89, 97, 275–276
 – Anvil-Test 292
 – Drehmann-Zeichen 289–290
 – Patrick-Test 100
- Hüftgelenkextensionstest 283–284
- Hüftgelenkinfektion 290
- Hüftgelenkinstabilität 300
- Hüftgelenkluxation 278, 300
 – angeborene 275
 – beidseitige 294, 301
- Hüftkopf
 – dezentrierter 309
 – Subluxation 311
- Hüftkopfabrutsch 275
- Hüftkopfepiphysenlösung 290
- Hüftkopfnekrose, aseptische 275
- Hüftluxation, angeborene 298
- Hüftschmerz 275, 278
 – belastungsabhängiger 309
 – Differenzierung 113

- Infiltrationstest 308
 - tief sitzender 311
 - Hüftschnappen 306
 - Hüftüberstreckung 111–112
 - Hughston-Plica-Test 339–340
 - Humeruskopf
 - Dorsalverschieblichkeit 192
 - Luxation 188
 - Subluxation 188
 - dorsale 187
 - Tiefertreten 193
 - Ventralisation 184
 - HWS-Distraktionstest 54
 - HWS-Rotations-Screening 43–44
 - Hypästhesie 67
 - Hyperabduktionstest 198–199
 - Hyperabduktionstest nach Gagey 194
 - Hyperalgiesiezone 38
 - Hyperdorsoflexionstest 435
 - Hyperextensionstest 74, 413
 - Hyperextensionstrauma 255
 - Hyperflexionstest 210
 - Hyperplantar-Flexionstest 436
 - Hyperpronationstrauma 255
 - Hypersensibilität 359
- I**
- IGHL, Inferiores Gleno-
 - Humerales Ligament 186
 - Ileum-Drucktest 110
 - Iliosakral-Dehntest 114
 - Iliosakralband, anteriores 112
 - Iliosakralgelenk 34, 69, 95
 - Blockierung 101, 103, 108
 - Bändertest 97
 - Blockierungen 95
 - Derbolowsky-Zeichen 108
 - Federungstest 99
 - Funktionstest 96, 103, 107, 109
 - hypermobiles 97, 99
 - Vorlaufphänomen 103, 105
 - Iliosakralgelenk-Mobilisations-test 107
 - Iliosakralgelenkdysfunktion 110–111
 - Iliosakralgelenkerkrankung 110
 - Patrick-Test 100
 - Iliosakralgelenksyndrom 76, 115
 - Iliosakralschmerz 111–112
 - Differenzierung 113
 - Iliotibial-Band-Frictions-syndrom 287
 - Impingement 149
 - Differenzierung Outlet/ Non-Outlet 152
 - femoroazetabulärer Test 311–313
 - Injektionstest nach Neer 154–155
 - korakoidales 153
 - Non-Outlet 153
 - Outlet 153
 - primäres 133, 153
 - sekundäres 133, 153
 - Sprunggelenk 408, 434
 - subakromiales 149, 160
 - vorderes 161
 - Symptomatik 159
 - Syndrom 129
 - Test nach Hawkins und Kennedy 153–154
 - Impingement-Syndrom 132
 - Impingement-Test nach Neer 151
 - Implantatlockerung 278, 292
 - Infiltrationstest 308
 - Innenmeniskus 340, 354
 - Ablösung, hintere 358
 - Innenmeniskushinterhornbereich, Abscherung 358
 - Innenmeniskusläsion 345
 - Merke-Test 354
 - Payr-Test 349
 - Rotationskompressionstest nach Pässler 362
 - Steinmann-Zeichen 350–351
 - Turner-Zeichen 359
 - Innenrotations-Lag-Zeichen 139
 - Innenrotator 134
 - Insertionstendopathie 275, 402
 - Inspektion 26
 - Inspiration, schmerzhafte 40
 - Inspirationsbehinderung 40
 - Instabilität
 - fibulotalare 428
 - kapitularadiale 217
 - lunotriquetrale 255
 - mediale, patellofemorale 333
 - posterolaterale 219
 - skapholunare 254
 - Insuffizienzlinken 276
 - Interdigitalneurom 422
 - Interkostalgelenk 38
 - Interkostalneuralgie 39
 - Intermediate Result 142
 - Internal Rotation Resistance Strength-Test 152
 - Internal Rotation Resistance Strength-Test (IRRS-Test) 152
 - Intrinsic-plus-Stellung 245
 - Intrinsic-Test 269
 - Intrinsic-Tightness-Test 246
 - Inversion 404
 - Inversionstest 427
 - IRLS, Internal Rotation Lag Sign 139
 - IRRS-Test 152
 - Ischialgie 77, 83
 - Ischiasschmerz 83, 87
 - ischiokrurale Muskulatur 319
 - Prüfung 319
 - Verkürzung 320
- J**
- Jack-Test 415–416
 - Jackson-Kompressionstest 60
 - Jakob
 - Giving-Way-Test 389
 - Graded Pivot-Shift-Test 378–379
 - Reversed Pivot-Shift-Test 393
 - Schubladentest, maximaler 374–375
 - Jerk-Test 189
 - nach Hughston 390–391
 - Jobe-Test 135
 - Jumper's Knee 314, 336

K

- Kalkaneus 426
- Kapsel-Band-Verletzung 252
- Karpaltunnelsyndrom 261
- Karpaltunnelsyndrom (KTS) 264
 - Phalen-Test 264–265
 - umgekehrter 265
- Kaudasyndrom 67
- Kennmuskel 79
- Kernig-Brudzinski-Test 91–92
- Kernig-Zeichen 83
- Keyl 133
- Kibler-Hautfaltentest 37
- Kim-Test 190
- Klaviertastenphänomen 160
- Klavikula 116, 197
 - geteilte 201
 - laterale, Horizontalverschiebetest 160
- Kleiger-Test 431–432
- Kleinziehen, Deformität 412
- Knick-Plattfuß 414
- Knick-Senkfuß 414
 - flexibler 414
 - kontrakter 414
- Knickfuß 408, 414
- Knie, Bandapparat 366
- Kniebänder-Stabilitätstests 364
- Kniebandinstabilität
 - komplexe 370
 - laterale 316
 - mediale 316
- Kniebeugedefizit 318
- Kniegelenk 314–315
 - Apprehensionstest nach Fairbank 329
 - Aufklappung 353, 364
 - Bandapparat 341, 353
 - Bandlaxität 394
 - Bandschaden 340
 - Beweglichkeit, eingeschränkte 321
 - Bewegungsumfang 315
 - Blockierung 321
 - Drehschmerz 321
 - Druckschmerz 348, 351
 - Einklemmungserscheinung 340
 - Fehlstellung 314, 321
 - Giving Way 377
 - Giving-Way 389
 - Hyperästhesie, mediale 359
 - Hyperextensionsvarustellung 398
 - Infektion 321
 - Instabilität 364
 - chronische 378
 - posterolaterale 392, 394, 398
 - posterolaterale, Loomer-Test 401
 - Kompressionstest 359–360
 - Kreiselbewegung 359
 - Krepitation 321
 - Krepitationstest 336
 - Malalignment 324
 - Maltracking 324
 - Muskeldehnungstest 318
 - passive Flexion 283
 - Reiben 359
 - Rotationsinstabilität 316, 393
 - Schnappen 342, 345
 - Seitenstabilität 364
 - Stabilitätsprüfung 373
 - Subluxation 377
 - Subluxationstest, dynamischer 385
 - Überlastung 320
 - Valgusstress 349, 359
 - Varusstress 349, 359
- Kniesgelenkarthrose 351, 377
- Kniesgelenkbeschwerden 314
- Kniesgelenkerguss 320, 322, 324, 362
- Kniesgelenkfraktur 321
- Kniesgelenkschmerzen 316
- Kniesgelenkschwellung 316
- Kniesgelenkverletzung 321
- Kniesgelenkschmerz 315, 356
- Knieschmerz 297, 314, 321
 - belastungsabhängiger 340
 - Meniskusläsion 342
 - Osteochondrosis dissecans 362
 - parapatellarer 336
 - patellofemoraler 323
 - retropatellarer 336
 - vorderer 323
- Knies Streckung 91
- Kniesüberwärmung 315
- Knochennekrose, aseptische 296
- Kollateralband 425
 - laterales 212
 - Ruptur 215
 - mediales 212
 - Ruptur, ulnare 252
- Kollateralbandkomplex, medialer 213
- Kollateralbandläsion, laterale 427
- Kombinationsbewegungsschnelltest 124
- Kompressionssyndrom, N. medianus 261
- Kompressionstest
 - nach Anderson 359
 - nach Noble 286–287
- Kompressionstest nach Anderson 360
- Kompressionstest nach Noble 402
- Kondylus 316
- Kontraktur, ischiokrurale 278
- Kopffrotationstest
 - bei maximaler Extension 45
 - bei maximaler Flexion 45
- Korbbhellenläsion 377
- Korbbhengeruptur 358
- Kostobrachialsyndrom 198, 201–202
- Kostoklavikulärer Test 197–198
- Koxarthrose 275, 278
 - Schmerz ausstrahlung 315
 - Stauchungsschmerz 292
- Koxitis 278
- Kremasterreflex 79
- Krepitationstest 336–337
- Kreuzband 316
 - hinteres 341, 364
 - Funktionstest 391
 - Hyperlaxität 394
 - vorderes 341, 366
 - Funktionstest 366

- Ruptur 366
- Kreuzbandinsuffizienz
 - hintere, Godfrey-Test 399
 - Noyes-Test 388
 - vordere 358–359, 377
 - chronische 372
 - Losee-Test 385
- Kreuzbandläsion
 - frische 372
 - hintere 316, 374, 395
 - Dial-Test 401
 - Shift-Test 382
 - posterolaterale 393
 - vordere 316, 366
 - Martens-Test 384
 - Hämarthros 320
 - Martens-Test 384
- Kreuzbandruptur
 - hintere 397
 - vordere 357
 - Lemaire-Test 389–390
 - Pivot-Shift-Test 378
 - Shift-Test 382
 - Tibiavorschub 371
- Kreuzbein-Darmbein-Gelenk 95
- Kreuzschmerz, dumpfer 73
- Kyphose 32

L

- L2/L3-Nervenwurzelschaden 69
- L3/L4-Wurzel 288
- L4/L5-Wurzel, Läsion 93
- Labrum, acetabulare 280
- Labrumdefekt, vorderer 184
- Labrumläsion 175, 306, 311
 - dorsale 308
 - Einklemmtest 311
 - superiore 175–176
- Lacertus fibrosus 230
- Lachman-Test 366–367, 411
 - 1. Strahl 413
 - aktiver 371
 - hinterer 391
 - stabiler 368–369
- Laguerre-Test 113
- Lasègue-Differenzialtest 89–90

- Lasègue-Loslasstest 72
- Lasègue-Moutaud-Martin-Zeichen 87
- Lasègue-Test im Sitzen 93–94
- Lasègue-Zeichen 77, 82
 - gekreuztes 77, 87
 - Seitlage 82
 - umgekehrtes 77, 84–85
- Läsion 132
 - osteochondrale 229
- Lateral Scapular Slide Test 130–131
- Läuferknie 402
- Laxität 193
- Leffert-Test 184
- Leistenschmerz 79, 89, 96–97
 - femoroazetabulärer Impingement-Test 311–313
 - Hüftdysplasie 309
 - Hüftgelenkerkrankung 275
 - Perthes-Krankheit 296
- Lemaire-Test 389–390
- Lendenlordose 275
 - verstärkte 275, 281, 284
- Lendenwirbelsäule
 - Beweglichkeit 32, 74
 - Entfaltbarkeit 37
 - Hyperextensionstest 74
 - Hypermobilität 73
 - Schober-Zeichen 37
 - Untersuchung 34
- Lendenwirbelsäulensyndrom 69
- Lendenwirbelsäulentest 67
- Lendenwulst 66
- Lhermitte-Zeichen 63–64
- Lift-off-Test nach Gerber 140, 142
- Ligamentum
 - acromioclaviculare
 - inferius 156
 - superius 156
 - calcaneofibulare 425
 - capitis femoris 280
 - carpi transversum 263
 - collaterale
 - laterale 341
 - mediale 341
 - collaterale laterale 212, 215
 - collaterale mediale 212

- collaterale radiale 206
- collaterale ulnare 206
- conoideum 156
- coracoclaviculare 156
- coracohumerale 165
- deltoideum 425–426, 431
- Verletzung 430
- fibulocalcaneare 428
- fibulotalare, anterius 428
- fibulotalare anterius 426
- glenohumerale
 - inferius 180
 - mediale 180
 - superius 180
- glenohumerale superius 165
- iliofemorale 280
- iliolumbale 97–98
- iliosacrale anterior 112
- ischiofemorale 280
- pisohamatum 267
- popliteum 341
- sacroiliacum 97
- sacrospinale 97–98, 114
- sacrotuberale 97–98, 114
- talofibulare
 - posterius 425
 - anterius 425
- tibioalcaneare 430
- tibiofibulare
 - anterius 426
 - posterius 426
- transversum 170, 172
 - acetabuli 280
 - scapulae inferius 138
 - scapulae superius 138
- transversum scapulae 162
- trapezoideum 156
- Ligamentum-transversum-humeri-Test 171
- Ligg. iliiosacralia anteriora 112
- Lippman-Test 173
- Lisfranc-Gelenk 413
- Load-and-Shift-Test 192
- Log-Roll-Test 291
- Loge-de-Guyon-Syndrom 267
- Loomers posterior-lateraler Rotationsinstabilitätstest 401
- Loose-Test 385

Loslasstest nach Lasègue 72
 Ludington-Zeichen 172
 Ludloff-Hohmann-Test 301
 Lumbalskoliose 276
 Lumbalsyndrom 67, 74
 Lumbar-Extension-Test 75
 lumbosakraler Übergang 101
 Lumbricalis-plus-Test 247

M

M. quadriceps 335
 Martens-Test 384
 Mausbett 362
 McConnell-Tape 331
 McConnell-Test 331–332
 McMurray-Test 345
 Membrana interossea 426
 Meniskopathie 340
 Meniskus 340
 – Einklemmung 345, 358, 372
 – Korbhenkelläsion 358, 377
 – Verlagerung 347
 Meniskusdegeneration 314
 Meniskushinterhorn 349
 Meniskuslängsruptur 359
 Meniskusläsion 316
 – Bragard-Test 347
 – Finoschietto-Zeichen 357
 – Grinding-Test 342
 – Muskelatrophie 362
 – Payr-Test 349
 Meniskusluxation, Reposition 358
 Meniskusrisse 321
 – basisnaher 320
 Meniskusschädigung, degenerative 314
 Meniskuszyste 342
 Mennell-Zeichen 101, 111
 – zweites 109
 Merke-Test 354–355
 Metatarsalgie 408, 411
 Metatarsophalangealgelenk 410
 – Arthrose 412
 – Instabilität 411
 Milking-Manöver 213–214
 – modifiziertes 213–214
 Mill-Test 223

Monarthrit 315
 Morgensteifigkeit 264, 321
 Morton-Neuralgie 408, 421–422
 – Mulder-Klicktest 422
 – Nervus-interdigitalis-Dehnungstest 421
 Morton-Test 422
 Moving-Valgusstresstest 214–215
 Mulder-Klicktest 422–423
 Musculus
 – abductor, pollicis longus 272
 – abductor pollicis, brevis 266
 – adductor, pollicis 270
 – adductor pollicis 268
 – biceps 231
 – biceps brachii 118, 232
 – brachialis 230–231
 – brachioradialis 230
 – deltoideus 128, 134–136
 – extensor
 -- carpi radialis longus 235
 -- digiti minimi 245
 -- digitorum 236, 245
 -- hallucis longus et brevis 79
 -- indicis 245
 -- pollicis brevis 272
 -- pollicis longus 243
 – extensores digitorum 79
 – flexor
 -- digitorum longus 436
 -- digitorum profundus 242, 262
 -- digitorum superficialis 243, 262
 -- pollicis brevis 268
 -- pollicis longus 243, 262
 – gastrocnemius 89
 – gluteus 286, 294
 -- Insuffizienz 115, 276
 – iliocostalis lumborum 75
 – iliopsoas 70, 72, 96, 297
 -- Kontraktur 113
 -- Parese 79
 – infraspinalis 132, 134, 138, 145–146, 149, 166
 -- Ruptur 122
 -- Sehnenruptur 148
 -- Test 145
 – interosseus 270, 272
 -- dorsalis 245, 270
 -- palmaris 245
 – latissimus dorsi 134, 141
 – levator scapulae 129
 – longissimus thoracis 75
 – longus colli 44
 – lumbricalis 245, 247, 272
 – palmaris, longus 247–248
 – pectoralis 203
 -- major 134
 -- minor 197, 202
 – pectoralis major 134
 – peroneus 79, 90
 – piriformis 294
 – popliteus 366
 – pronator, quadratus 262
 – pronator quadratus 262
 – pronator teres 225, 262–263
 -- Hypertrophie 262
 – psoas, Verkürzung 101
 – quadriceps 86
 -- Atrophie 362
 -- Kontraktur 281, 288
 -- Tendopathie 323
 -- Verkürzung 69, 318
 – quadriceps femoris 79
 – rectus
 -- Dehnungstest 318–319
 -- femoris 328, 332
 -- femoris, Test 281–283
 – rectus femoris, Verkürzung 101
 – rhomboideus 129
 – sartorius 362
 – scalenus 60, 198, 202
 -- anterior 197–198, 203
 -- medius 197–198, 201
 -- minimus 196, 198
 – serratus, anterior 129
 – sternocleidomastoideus 56, 59
 – subscapularis 122, 132, 134, 139–141, 165
 -- Ruptur 144
 – supinator 235

- supraspinatus 132, 134–135, 138, 165
- Läsion 122
- Test nach Jobe 135
- tensor fasciae latae 286
- Syndrom 278
- tensor fasciae latae, Verkürzung 287
- teres
- major 134, 141
- minor 132, 134, 146, 148–149
- teres major 122
- tibialis anterior 79, 436
- tibialis posterior/anterior 90
- trapezius 59, 129
- triceps surae, Parese 79
- vastus, medialis obliquus 331
- vastus medialis 332, 362
- Muskel- und Sehmentests 242
- Muskellanspannungsschmerz 206
- Muskelatrophie 118
- Muskeldehnungsschmerz 54
- Muskeldehnungstest 318
- Muskelleistung 28
- Muskelverspannung 38
- Muskulatur
- intrinsische 269
- ischiokrurale
- Kontraktur 280
- Kontraktur 288
- Verkürzung 83
- ischiokrurale Verkürzung 32
- paravertebrale 50
- pelvitrochantäre
- Funktionsprüfung 294
- Insuffizienz 278, 296
- Schutzspasmus 31
- Myelopathie, zervikale 64

N

- Nachlasstest 68–69
- Nackengriff 124
- Nackennuskulatur, verkürzte 49
- Nackenschmerz 49

- muskulärer 54
- radikulärer 54
- Nackenschmerzen, Differenzierung 50
- Nackenstrecker, Verkürzung 44
- Naffziger-Syndrom 203
- Napoleon-Zeichen 141
- Neer 133
- Nekrose, aseptische 296
- Nekrose, aseptische 362
- Nervenirritation 408
 - Etagediagnostik 43
- Nerventests 242
- Nervenzwurzel, Adhärenz 58
- Nervenzwurzelaustritt 42
- Nervenzwurzelirritation 52
- Nervenzwurzelkompression 58
- Nervenzwurzelkompressionsyndrom 77, 88
- Nervenzwurzelläsion 63, 90, 278
- Nervenzwurzelreizung 53–54, 60, 91
 - bandscheibenbedingt 55
 - Femoralis-Stresstest 84
 - gekreuzter Lasègue 87
 - Lasègue-Test 93
 - Lasègue-Zeichen 82
 - Spurling-Test 52–53
- Nervenzwurzelschmerz 69
- Nervus
 - axillaris 55
 - Läsion 155
 - femoralis 69, 77, 84
 - Dehnung 288
 - Dehnungsschmerz 77
 - interdigitalis, Dehnungstest 421
 - interosseus anterior 55
 - Syndrom 263
 - ischiadicus 89, 294
 - medianus 55, 236, 262
 - Flaschentest nach Lüthy 266
 - Kompression 224, 262
 - Läsion 262–265
 - musculocutaneus 55
 - plantaris 423
 - radialis 55

- Lähmung 272
- subscapularis 137
- suprascapularis 138, 146, 162
- tibialis 421
- ulnaris 55, 58, 234, 270
- Neuritis 213
- Druckschädigung 233
- Kompression 267
- Nervus-interosseus-anterior-Syndrom 263
- neurodynamischer Test 77
- neurologische Störung 30
- Neutral-0-Methode 32, 120, 126, 277
- No-Touch-Lachman-Test 370
- Noble, Kompressionstest 402
- Non-Outlet-Impingement 133
- Noullis-Test 366
- Noyes-Test 388
- Null-Grad-Abduktionstest 134
- Null-Grad-Außenrotationstest 145
- Nutation 103

O

- O-Test 263–264
- Ober-Test 86, 288–289
- Oberschenkel, Sensibilitätsstörung 69
- Oberschenkelschmerz 69, 309
 - Bragard-Zeichen 89
 - Femoralis-Stresstest 84
- Offset-Syndrom 278
- Orientierungstest 124
- Ortolani-Schnapp-Phä 298
- Os
 - cuboideum 426
 - cuneiforme 426
 - lunatum 254–255
 - naviculare 426
 - pisiforme 255, 267
 - scaphoideum 253–254
 - trigonum 435
 - disloziertes 437
 - triquetrum 255
- Os lunatum 254
- Os scaphoideum 254

Osteochondrosis dissecans 316, 362
 Osteophyten 53
 Ott-Zeichen 36
 Outlet-Impingement 133
 O'Brien-Test 173
 O'Donoghues-Test 50

P

Painful Arc 149, 158
 Palm-up-Test 168
 Palpation 27
 Panner-Krankheit 206
 Parästhesie 198, 233
 – Karpaltunnelsyndrom 265
 – nächtliche 264
 Patella 323, 330
 – Beweglichkeit 324
 – Gleitbewegung 330
 – Hyperpression 288
 – Kaudalverschiebung 328
 – Lateralverschieblichkeit 288, 326
 – Medialverlagerung 331
 – Medialverschieblichkeit 326
 – tanzende 322
 Patella-Grind-Test 335
 Patella-Tilt, lateraler 332
 Patella-Verschiebetest 326–327
 Patellafraktur 338
 Patellagleitlager 335
 Patellahochstand 328
 Patellainstabilität 316, 324
 Patellarsehnenreflex 79, 86
 Patellasehne 323
 – Tendopathie 323
 Patellaspitzenyndrom 314, 336
 Patellasubluxation
 – laterale 332
 – mediale 332
 Patrick-Test 100
 Patrick-Zeichen 296
 Patte-Test 148
 Paxinos-Test 158
 Payr-Test 349
 Payr-Zeichen 348
 Perkussionstest 49, 425

Perkussionstest Großzehe 425
 Perthes-Erkrankung 275, 278, 296
 – Fabere-Patrick-Zeichen 296
 Pfannenlockerung 292
 Phalen-Test 264–265
 – umgekehrter 265–266
 Pinch Sign 263
 Pincher-Impingement 311
 Piriformis-Syndrom 294
 Piriformis-Test 294–295
 Piriformis-Zeichen 83, 86
 Pivot-Shift-Apprehension-Test, lateraler 215
 Pivot-Shift-Test 376
 – Graduierung 380
 – lateraler 216
 – modifizierter 380–381
 Plantarfaszie, mediale Insertion 420
 Plantarfasziitis 420, 423
 Plantarflexion 404
 – schmerzhaft 436
 – Verlust 418
 Pleuritis 41
 Plexus brachialis 197–198
 – Kompression 57, 198, 203
 Plexus-brachialis-Stresstest 57
 Plica 338
 – dorsoradiale 228
 Plica-Impingement
 – anteroradiales 229
 – posteroradiales 228
 Plica-Syndrom 339
 – mediopatellares 339
 Plica-Test, mediopatellarer 339
 Polyarthritis, chronische 315
 Polyneuropathie 423
 Popliteuszeichen 356
 Positive Result 141
 Postdiskotomiesyndrom 77
 Posterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz 188
 Posterior-Sag-Sign 395
 Processus
 – coracoideus 132, 156, 197, 202–203
 – posterior tali, hypertropher 437

– spinosus 130
 – styloideus radii, Schmerzen 250
 Processus coracoideus 119, 125
 Pronation 207, 404
 Pronationstest 262–263
 Pronator-Logen-Syndrom 225
 Pronator-teres-Syndrom 262
 Pronatorlogen-Syndrom 262
 Pronatorsyndrom-Test 236
 Prone-Lachman-Test 368
 Protrusio 311
 Pseudo-Lasègue-Zeichen 83
 Pseudoneurom 422
 Psoasabszess 281
 Psoasirritation 281
 Psoassehne 306
 Psoaszeichen 70–71
 Pulley-System 165
 Push-up-Test 219, 412–413

Q

Q-Winkel 324–325
 – erhöhter 325
 Quadrizeps-Dehnungstest 318
 Quadrizepskontraktion 371
 Quadrizepskontraktionstest 394–395
 Quadrizepssehnenabriss 338
 Quadrizepssehnenriss 316

R

Radfahrerlähmung 267
 Radialduktion 252
 Radialis-Schnelltest 271
 Radialislähmung 272
 Radialis puls 197, 201–203
 – abgeschwächter 202
 Radialis puls, abgeschwächter 202
 Radiuskopffraktur 212
 Ramus
 – infrapatellaris nervi sapheni 359
 – profundus nervi radialis 235
 Raynaud-Symptomatik 203

- Reagen-Test 255
 - Recessus suprapatellaris 322
 - Reflexausfall 79
 - Reiben, retropatellares 323, 327
 - Reklinationstest 93
 - Relokationstest nach Fulkerson 333–334
 - Repositionstest, aktiver 394
 - Retinaculum flexorum 267
 - Retropatellararthrose 315, 327
 - Facettendruckschmerztest 336
 - Reverse-Spurling-Zeichen 54
 - Reversed Pivot-Shift-Test nach Jakob 393
 - Rhizarthrose 251
 - Rigiditätstest 318
 - Rippe, Hochstand 196
 - Rippenblockierung 38–39
 - Rippenbuckel 66
 - Rippenfraktur 38–39
 - Rippenkompressionstest 39
 - Roser-Ortolani-Barlow-Test 298, 300
 - Rotationskompressionstest nach Pässler 359, 361
 - Rotationsstabilitätstest, posterior-lateraler 401
 - Rotationsstabilitätstest, posterior-lateraler 401
 - Rotationstest, passiver 291
 - Rotatorenintervall, Elongation 194
 - Rotatorenmanschette 132
 - Abduktions-Außenrotations-Test 148
 - Apley's Scratch-Test 138
 - Belly-Press-Test 141
 - Lift-off-Test nach Gerber 140
 - Musculus-infraspinatus-Test 145
 - Musculus-supraspinatus-Test nach Jobe 135
 - Null-Grad-Abduktionstest 134
 - Null-Grad-Außenrotations-test 145
 - Patte-Test 148
 - Ruptur 118
 - Rotatorenmanschettenruptur
 - Beweglichkeit, eingeschränkte 126
 - Codman-Griff 126
 - Drop-Arm-Zeichen 137
 - Impingement-Test nach Neer 151
 - Schmerzhafter Bogen 149
 - Rotatorenmanschettentest 122
 - Rotatory-Apprehension-Test, posterolateraler 215
 - Rotatory-Drawer-Test, posterolateraler 217
 - Rowe-Test 186
 - Rückenmarkerkrankung 306
 - Rückenmarkläsion 63
 - Rückenschmerz 67
 - Rückenuntersuchung, unspezifische 37
 - Rückfuß 408
 - Eversion 404
 - Inversion 404
 - Rückfuß-Valgusstress 430
 - Rückfußschmerz 436
 - Rutschhaltetest 66
 - Rütteltest 107
- ## S
- S1-Wurzel, Läsion 90, 93
 - Sakrum, Drehbewegung 103
 - Scalenus-anticus-Syndrom 203
 - Scapular-Assistance-Test 129–130
 - Schafflockerung 292
 - Schaufensterkrankheit 68
 - Scheibenmeniskus 342
 - Schenkelhals-Hüftkopf-Übergang, Knochenanbauten 311
 - Schenkelhalsfraktur 292
 - Schenkelhalsverkürzung 296
 - Schepelmann-Test 41
 - Schlatter-Krankheit 314
 - Schlüsselgriff 272–273
 - Schmerz 79
 - femoropatellarer 331
 - glenohumeraler 126
 - glutäaler 95
 - inguinaler 95
 - lumbaler 68, 76
 - Simulationsbeurteilung 94
 - pseudoradikulärer 77, 83
 - radikulärer 53, 77
 - Differenzierung 68
 - retropatellarer 331
 - sakroiliakaler 68, 76, 95
 - subakromialer 126, 128
 - wirbel- und sternunnaher 38
 - Schmerzaggeravation 94
 - Schmerzanamnese 26
 - Schmerzhafter Bogen 149
 - Schmerzhafter Bogen I 150
 - Schmerzhafter Bogen II 158–159
 - Schmerzhinken 276
 - Schmerzsyndrome 31
 - Schnapptest 169
 - Schober-Zeichen 36–37
 - Schraubenzieher-Test 258–259
 - Schublade
 - extensionsnahe 366, 371
 - hintere 391
 - Schultergelenk 188
 - spontane 374
 - untere, Schultergelenk 193
 - vordere 357
 - Schultergelenk 184
 - Sprunggelenk 428
 - Schubladen-Test 256
 - Schubladentest 192, 428–429
 - hinterer, in 90° Kniebeugung 392
 - maximaler nach Jakob 374–375
 - posterolateraler, weicher 396
 - vorderer
 - in 90° Kniebeugung 373
 - falsch-positiver 371
 - in 90° Kniebeugung 372
 - Schulterabduktion 43
 - Schulterabduktionstest 59
 - Schulterelevation 43
 - Schultergelenk

- Adduktionstest, gekreuzter 161
- Apprehension-Test, anteriorer 180
- Außenrotatoreninsuffizienz 149
- Beweglichkeit, eingeschränkte 151
- Bewegungsumfang 120
- Funktionstest 122
- Horizontaladduktionstest, forcierter 162
- Hyperlaxität 194
- Instabilitätstest 193
- Kalkdepot 151
- Kapsel-Band-Laxität 187
- Knochendruckpunkt 125
- Laxität 193
- Luxation, testbedingte 188
- Luxation, testbedingte 182
- Null-Grad-Abduktionstest 134
- Orientierungstest 124
- passive Bewegungsprüfung 125
- Schnapp-Phänomen 125
- Stabilitätstest 122
- Subluxation, ventrale 183
- Schultergelenkbeweglichkeit 124
- Kombinationsbewegungsschnelltest 124
- Schulterinstabilität 178
 - anteriore 151, 175
 - dorsale 189
 - hintere 122
 - Hyperabduktionstest nach Gagey 194
 - Schublade
 - quantitative 184
 - untere 193
 - vordere 184
 - hintere 188
 - Schubladentest 192
 - untere 122, 187
 - vordere 122, 180
 - Apprehension-Test 180
 - Fulcrum-Test 182
 - Biceps-Load-Test 176
 - Impingement-Test 151
- Rowe-Test 187
- Schulterkaudalisierungstest 58
- Schultermuskulatur 134
- Schultererschmerz 198
 - Ausstrahlung 126
 - muskulärer 54
 - projizierter 119
 - radikulärer 54
 - Schulterinstabilität 180
 - vorderer 176, 180
- Schürzenbundgriff 124
- Schütteltest 107
- Schwindel 45
- Schwungbeinphase 276
- Scour-Test 313
- Sehndegeneration 117
- Seitenband 316
 - laterales 366
 - mediales 364
- Seitenbandläsion
 - laterale 342
 - mediale 342
 - Merke-Test 354
- Seitenbandruptur, mediale 377
- Senkfuß 408, 414
- Sensibilitätsstörung 77, 79
- Sesamoiditis 412
- Shear Angle 214
- Shear Range 214
- Shift-and-Load-Test, posteriorer 187
- Shift-Test
 - lateraler 382, 384
 - medialer 382
 - posteriorer, dynamischer 400
- Sichelfuß 408
- Signo del Salto 357
- Silferskjöld-Test 417
- Silverskjöld-Test 418
- Simmond-Test 418
- Skalensusyndrom 198, 202
- Skaphoid-Shift-Test 253
- Skapula
 - Bewegungsumfang 120
 - Distalisierung 162
- Skapulagriff 124
- Skapulaprovokationstest 129
- Skapulohumeralgelenk 116
 - Skapulothorakale Dyskinesie 129
 - skapulothorakales Gleitgelenk 116
 - Skidaunen 252
 - Skoliose 66
 - fixierte 304
 - SLAP-Läsion 122, 165, 173
 - Biceps-Load-Test 177
 - Slocum-Test 386
 - Slump-Test 80–81
 - Smilie-Test 329–331
 - Soft Pivot-Shift-Test 383
 - Soto-Hall-Test 49, 64
 - Spastik 64, 278, 284
 - Speed's Test 167
 - Spina iliaca, inferior 309
 - Spina iliaca posterior superior 103
 - Spinalkanalstenose
 - lumbale 67
 - Schmerz, pseudoradikulärer 77
 - thorakale 65
 - zervikale 64
 - Spine-Test 103–104
 - Spinoglenoidligament 138
 - Spitzgriff 263, 268, 272–273
 - Spondylarthrose 41, 44, 64
 - Spondylolisthese 77, 306
 - Spondylolisthesis 75
 - Spondylose 41, 44, 64
 - Spondylosis 53
 - Spreizfuß, Morton-Neuralgie 421
 - Springing-Test 73
 - Sprunggelenk
 - Anatomie 426, 435
 - Aufklappbarkeit 428
 - Bewegungsumfang 404
 - Dorsalflexionstest 434
 - Impingement 408
 - Schmerz 436
 - Schublade, vordere 428
 - Test 408
 - Sprunggelenk-Impingement-Test
 - anteriorer 435–436
 - posteriorer 436–437
 - Sprunggelenkdistorsion 425

- Sprunggelenkschmerz 428, 430–431
 Sprunggelenkstabilität 408
 Spurling Sign 54
 Spurling-Test 52–53
 Squeeze-Test 425, 433
 Stabilitätstest, distales Radio-ulnargelenk 259
 Stand-up-Test 218–219
 Standbeinphase 276
 Standing-Flexion-Test 103, 105
 Starter-Test 134
 Steinmann-I-Zeichen 350
 Steinmann-II-Zeichen 351–352
 Sternoklavikulargelenk 116, 125
 Sternumblockierung 39
 Sternumkompressionstest 38
 Storch-Test 75
 Straight-Leg-Raising-Test 82
 Streckaponeurose 245–247
 Streckmuskeln
 – extrinsische 245
 – intrinsische 246
 Stress-Test, ulnokarpaler 257–258
 Stressfraktur, intraartikuläre 75
 Stresstests der oberen Extremität 55–56
 Struthers-Ligament 236
 subakromialer Raum 154
 subakromiales Nebengelenk 127
 Subakromialsyndrom 133
 Subluxationssuppressionstest
 – lateraler 333
 – medialer 333
 Subluxationstest
 – lateraler 333
 – medialer 333
 Subskapularis-Partialruptur, isolierte 143
 Sulcus intertubercularis 167–168, 173
 Sulcus nervi ulnaris 233
 Sulcus-ulnaris-Syndrom 208, 267
 – Ellenbogenbeugetest 234
 – Froment-Zeichen 268
 – Tinel-Test 233
 Sulcustest 165
 Sulcuszeichen 193
 Superior Labrum Anterior Posterior Läsion 173
 Supination 207, 404
 Supinationsstresstest 210–211
 Supinatorkompressionstest 235
 Supinatorlogensyndrom 208, 235
 Supinatorsyndrom 271
 Supine-Flexion-Resistance-Test nach Habermeyer 177–178
 Supine-Napoleon-Test 142
 Supraspinatus-Outlet 133
 Supraspinatussehne
 – Einklemmen 153
 – Kalkdepot 153
 – Läsion 147
 Surprise-Release-Test 182
 Syndesmose, tibiofibuläre 426
 – schmerzhafte 433–434
 Syndesmoseband 425, 427, 431
 – hinteres 426
 – vorderes 426
 Syndesmosenverletzung 426
 Syndesmoseverletzung 408, 425
 – Dorsalflexionstest 434
 – Kleiger-Test 431
 – Squeeze-Test 433
 Syndrom der 1. Rippe 198
 Synovialisverdickung 205
 Synovitis, Facettendruckschmerztest 336
- T**
 Tabletop-Relocation-Test 218
 Talar-Tilt-Test 1 427
 Talar-Tilt-Test 2 430
 Talokruralgelenk 404
 Talus 426, 430
 – Lateralrotation 428
 – Medialrotation 428
 Tarsaltunnelsyndrom 408, 423
 Tarsometatarsalgelenk 413
 Teleskopzeichen 298–299
 Tendinitis 153
 Tendopathie 316
 Tennisellenbogen 206, 208, 220
 Tennisellenbogen-Zeichen 222
 Tenodese-Effekt 248
 Tenodese-Test 248
 Tenosynovitis 250
 Th 1-Wurzel 58
 Thenarmuskulatur 262
 Thenarmuskulatur, Atrophie 264
 Thessaly-Test 342, 344
 Thomas-Handgriff 109, 284–285
 Thompson-Drucktest 413, 416, 418–420
 Thomson-Test 222
 Thoracic-Outlet-Syndrom 60, 196, 201
 Thoraxschmerz 41
 Thoraxtest 34, 38
 Thoraxumfang 40
 Tibia
 – Außenrotation 398
 – Durchhang, dorsaler 397, 400
 – proximale, Subluxation 366
 – Reposition 378, 384, 386
 – zurückgesunkene 374
 Tibia-Außenrotationstest 401
 Tibiahinterkante, Osteophyt 437
 Tibiakopf
 – Reposition 377, 388–389
 – Subluxation 380
 -- laterale 385
 -- ventrale 379, 385, 389
 Tibialis-posterior-Reflex 79
 Tibiaplateau
 – laterales
 -- Subluxation 393
 -- Translation, posteriore 396, 400
 – mediales, Anteriorbewegung 380
 Tibiarotation 378

Tibiaverschiebung 366, 368, 378
 – hintere 392
 – laterale 382
 – mediale 382
 – ventrale 357, 371–372, 378
 Tibiavorderkante, Osteophyt 435
 Tibiavorsschub 371
 – anteriorer, maximaler 374
 Tilt-Test 328
 Tinel-Test 233
 Tinel-Zeichen 423–424
 Tischkantentest 249
 TOS, Thoracic-Outlet-Syndrom 196–197
 Tractus, iliotibialis 377
 Tractus iliotibialis 287, 332, 402
 – Insuffizienz 377
 – Verkürzung 278, 287
 – Vorspannung 380
 Tractus-iliotibialis-Frictions-syndrom 288
 Tractus-iliotibialis-Syndrom 402
 Translation, dorsopalmar 359
 Trendelenburg-Hinken 276
 Trendelenburg-Zeichen 294–296, 306
 Treppensteigen 315
 Trochanter major, Druckschmerz 306
 Trochanter-Irritationszeichen 306–307
 Trochanterhochstand 296
 Trochanterendopathie 288
 Tschaklin-Zeichen 362
 Tuberculum
 – Gerdy 287
 – majus 132
 – majus et minus humeri 125
 – minus 132
 Tuberositas
 – tibiae 341
 – Schmerz 314
 – Ventralverschiebung 370
 – tractus iliotibialis 287
 Turner-Zeichen 359
 Turyn-Zeichen 83

U

Überkopfarbeit 116
 Überkreuzungstest 387
 Überlastungssyndrom 434, 437
 Ulnadeviation 44
 Ulnaris-Parese, motorische 269
 Ulnarisparese 270
 – isolierte 267
 Unkarthrose 44
 Unkovertebralarthrose 41
 Unterarmbeugemuskulatur 225
 – Schmerz 227
 Unterarmstreckmuskulatur, Schmerz 220, 222, 224
 Unterarmstrecktest 227
 Unterarmumwendbewegung 207
 Unterbauchschmerz 96
 Unterschenkelschmerz 79, 84–85
 Untersuchung 26, 30

V

Valgus-Varus-Test 364
 Valgusstresstest 212–213, 430
 Valsalva-Test 52
 Varusstresstest 211, 427
 Vena
 – axillaris 198
 – subclavia 197
 Verkürzungshinken 276
 Versteifungshinken 276
 Viererzeichen 100, 296
 Vorbeuge-Slump-Test 80–81
 Vorbeugetest 80–81
 – unterstützter 76
 Vorfuß
 – Pronation 404
 – Supination 404
 Vorfußbeschwerden 408
 Vorfußschmerz 410
 Vorfußzangengriff 410
 Vorlaufphänomen 105
 – im Liegen 108

W

Wadenschmerz 356
 Watschelgang 294
 Watson-Test 253
 Werferarm 212
 Werferellenbogen 206
 Werfertest 183
 Wilson-Test 362–363
 Windless-Mechanismus 420
 Wirbelblockierung 38
 Wirbelgelenk, kleines 38, 61
 Wirbelgelenkarthrose 77
 Wirbelgelenkdysfunktion 75
 Wirbelgelenkkapsel, Kontraktur 58
 Wirbelkanalstenose 77
 – lumbale 67
 – Schmerz, pseudoradikulärer 77
 Wirbelsäule 30
 – Beweglichkeit beim Vorneigen 32
 – Bewegungsumfang 32–33
 – Funktionsprüfung 34
 – Reklination 36–37, 93
 – Torsion 276
 Wirbelsäulenerkrankung, rheumatische 292
 Wirbelsäulenfehlstellung 275
 Wirbelsäulenschmerz 34
 – vertebra gener 38
 Wirbelsäulenverkrümmung, lumbodorsale, kompensatorische 276
 Wright-Test 202
 Wurfbewegung 177, 183, 212

Y

Yeoman-Test 112
 Yergason-Test 169–170

Z

- Zehe, Hypästhesie 421
- Zehengang 79, 92–93
- Zehengrundgelenk 410
 - Bewegung 404
- Zehenspitzenstand 93, 414
- Zeichen der Hüft-Lenden-
Strecksteife 306–307
- Zeigefinger, Sensibilitätsausfall
272
- Zervikalstenose 53
- zervikothorakaler Übergang
45, 48
- Zirkumduktionstest 313
- Zohlen-Zeichen 335
- Zyste, subchondrale 321