

Sachverzeichnis

A

- Adipositas 15
- Aktivität, körperliche 17
- Aktivitätsanbahnung, frühe 46
- Alterssport 16
- Amadeo-Rehabilitation 36
- Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) 106
- Arm-BASIS-Training (ABT) 33
- Arm-Fähigkeits-Training (AFT) 33
- Armparese
 - Bewegungstrainer 68
 - schwere 33
- Armtraining, bilaterales, Geräte 34
- Ashworth-Skala 47
- Assessments 116
- Ataxie 48
 - Bewegung gegen Widerstand 49
 - Spacecurl 79
 - Testung 49
 - Unterscheidung 49
- Ausdauer 21
- Ausdauerleistung 22
- Ausdauertraining
 - Borg-Skalal 113
 - Dosis 44
 - Laufband 53
 - modifizierte Karvonen-Formel 113
 - Muskeldystrophie 110
 - nach Schlaganfall 92
 - neuromuskuläre Erkrankung 105
 - Parkinson 100

B

- Balance-Trainer 77
 - ALS-Patient 106
 - Einstellungen 78
- Ballerinaeffekt 108
- Barthel-Index 122
- Becker-Muskeldystrophie 110
- Beincurl 77
- Beinpresse 73
- Berg Balance Scale (BBS) 123
- Beweglichkeit 23
- Bewegung
 - Bedeutung 14
 - Mangel 14–15
 - positive Wirkungen 17
- Bewegungstrainer 46, 68
 - ALS-Patient 106
 - Parkinson 70
 - Spastik 69
 - Spastikererkennung 70

- Spielcharakter 69
- Trainingsformen 70
- Bi-Manu-Track 34
- Bodybuilding 12
- Borg-Skala 94
- Butterfly-Apparat 74

C

- Charcot-Marie-Tooth Neuro-pathie (CMT) 107–108
- Constrained-induced-movement-Therapie 30
- Critical illness Myopathie (CIM) 109
- Critical illness Polyneuropathie (CIP) 109
- Cross-Trainer 66–67

D

- Dehnfähigkeit 23
- Dekonditioning-Syndrom 19, 89, 101
- Dermatomyositis 111
- Diabetes mellitus 108
- Dokumentation, Testverfahren 116
- Dorsalexensoren, Training 93
- Dual-Task-Training 58
- Duchenne-Muskeldystrophie 110

E

- Einschlusskörper-Myositis 111
- Einzeltherapie, Effektivität 28
- Entzündungsprozess, chronischer 16
- Entzündungsstoffe 15
- Erigo 71, 91
- Evidenz 26–27
- Expanded Disability Status Scale (EDSS) 124
- Extensionsspastik 103
- Extremitäten, Dehnung 23–24

F

- Fahrradergometer 65
- Fatigue 93–94, 109
- Feedback, positiv formuliertes 43
- Feedback-Training 40
- Finger-Nase-Versuch 50
- Fingertraining 35
- Flexibilität 23
- Forced-use-Therapie 30

- freezing of gait 99
- Functional Independence Measure (FIM) 126
- Fußheberparese 51

G

- G-EO 71
- Galileo 85
- Galileo-System 84
- Gammarezeptorenreflex 23
- Ganggeschwindigkeit 59
- Gangmuster 57
- Gangschule, Untergründe 56
- Gangtrainer 37
- Ganzkörpervibration 83
- Gebrauch, erzwungener 30
- Gehausdauer 59
- Gehen
 - alltagsrelevante Situationen 60
 - Energiekurve 59
 - erzwungenes 63
 - normales 21
 - ökonomisches 58
 - Training 32
- Gehgeschwindigkeit 62
- Gehroboter 37
- Geräteauswahl, patienten-gerechte 114
- Geschichte 9
- Gewichtsstäbe 74
- Glasgow Coma Scale Score 102
- Gleichgewicht 25, 51
- Gleichgewichtstraining 25, 77
 - Bewegungsausmaß, Bestimmung 77
 - Parkinson 100
 - periphere Neuropathie 108
- Gliedergürteldystrophie, Krafttraining 110
- Greiftraining 36
- Guillain-Barré-Syndrom (GBS) 108
- Gymnastik, schwedische 9

H

- Haltungskontrolle 51
- Handtraining, repetitives sensomotorisches 32
- HapticWalker 71
- Hemiparkinson 96
- Herzfrequenz, trainings-wirksame (tHR) 64
- Hoehn-Yahr-Skala 97
- HRmax 65
- Hüftbeuger, Test und Training 48, 93

I

- impairment-oriented training (IOT) 33
- inclusion body myositis 111
- Interleukine 15–16
- Ionenkanalerkrankung 111

J

- Jugendliche und Kinder, Leistungsfähigkeit 15

K

- Kinder, Leistungsfähigkeit 15
- Kinderlähmung, spinale 107
- Kinesiotape 69
- Kipptisch 37
- Klassifikation, internationale, der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (WHO) 26
- Klettern, therapeutisches 85
- Kletterwand 74, 85
- Knie-Hacke-Versuch 50
- Kniebeuger 77
- Kniestrecker 77
- Kontrakturrenprophylaxe 104
- Kontrolle, posturale 51, 91
- Konzept
 - des Hirntrainings 11
 - des zentralen Muster-generators (CPG) 56
- Koordination 25
- Kraft 19–20
- Krafttraining 20, 34, 72
 - Dosis 44
 - Geschichte 12
 - isometrisches, spinale Muskelatrophie 107
 - nach Schlaganfall 91
 - neurologische Rehabilitation 20
 - neuromuskuläre Erkrankung 105
 - Parkinson 98, 100
 - Trainingsparameter 72
- Kraftverbesserung 20
- Kurzhandtel 75

L

- Lambert-Eaton-Myasthenie-Syndrom (LEMS) 109
- Lamellenlaufband 54
- Langhandtel 75
- Latzug, senkrecht 74
- Laufband 53
 - Ausdauertraining 61

- Bewegungsablauf 56
 - Dual-Task-Training 62
 - Gleichgewichtstraining 62
 - Krafttraining 61
 - mit Unterarmstützen 54
 - Schnelligkeitstraining 62
 - Spastik 63
 - spezielles 54
 - und Gangtrainer 55
 - Laufbandtraining 37, 53
 - Gewichtsentlastung 55
 - Multiple Sklerose 93
 - Parkinson 97
 - strukturiertes geschwindigkeitsbasiertes 63
 - trainingswirksame Herzfrequenz (tHR) 64
 - Zerebralparese 103
 - Leistungsfähigkeit, körperliche, herabgesetzte 19
 - Lernen
 - explizites und implizites 28
 - motorisches 30
 - Lernen, motorisches 42
 - LGMD (limb-girdle muscular dystrophy) 110
 - Liegendergometer 65
 - LokoHelp 56
 - Lokomat 37, 55
 - Low-grade-Entzündung 16
 - LSVT-BIG 98
- M**
- Medical Research Council Scale (MRC) 20, 48
 - Medizin, arabische 9
 - Medizinische Trainings-therapie 12
 - behandelbare neurologische Symptome 44
 - Definition 42
 - Gerätevoraussetzungen 115
 - gesetzliche Rahmenbedingungen 115
 - Mitarbeiter 114
 - Pausenmanagement 43
 - räumliche Voraussetzungen 114
 - Schlaganfall 90
 - schwer betroffener Patient 112
 - Mentales Training 13
 - MIT-Manus 35
 - Mitarbeiterschulung 114
 - Mobilität, wirkliche 60
 - Mönchsmedizin 9
 - Morbus
 - Parkinson 96
 - Freezing 99
 - kognitive Bewegungsstrategie 100
 - körperliche Aktivität 97
 - LSVT-BIG 98
 - Training, Hauptaugenmerk 98
 - Pompe 111
 - Werdnig-Hoffmann 106
 - MoreGait 37
 - Motomed viva 2 Parkinson 97
 - Motoneuronenerkrankung 105
 - Motorik, UNMS, Minus-symptomatik 88
 - motorische Einheit 103
 - motorische Fähigkeiten 19
 - MTD-Messen, Therapieren, Dokumentieren 82
 - Multi-Task-Training 58
 - Multiple Sklerose 93
 - Beintraining 95
 - Fatigue 93
 - Krafttraining, Grundsätze 95
 - Trainingsempfehlung, EDSS-Wert 95
 - Trainingsempfehlungen 94
 - Würzburger Erschöpfungsinventar (WEIMuS) 127
 - Musculus quadriceps 20
 - Muskelatrophie, spinale (SMA) 106
 - Muskeldystrophie 110
 - Muskeltette, dorsale, Dehnung 23
 - Muskelkraft 20
 - Muskelschwäche
 - Myasthenia gravis 109
 - progrediente 103
 - Muskelspindelreflex 23
 - Myasthenia gravis 109
 - Myokine 16
 - Myopathie 110
 - Formen 110–111
 - Myositis 111
- N**
- neuromuskuläre Erkrankung 103
 - Ausdauertraining 105
 - Belastbarkeit 105
 - Gehfähigkeit 104
 - Krafttraining 105
 - neuromuskuläre Übertragung, Erkrankungen 109
 - Neuropathie 107
 - Formen 107–109
 - Neurorehabilitation
 - motorische, Ziele 28
 - Tests 116
 - Nichtgebrauch, erlernter 30–31
 - NuStep 67
- O**
- Oberkörper-Ergometer 66
- P**
- Pads 80
 - Parese 44, 48
 - Muskelfunktionstest 48
 - Myositis 111
 - roboterassistiertes Training 90
 - Parkinsonpatient
 - Bewegungsprotokoll 99
 - Trainingsschwerpunkte 100
 - Pausenmanagement 43, 113
 - Pedago 56
 - Physiomat 80
 - Physiotherapeut, neurologische Trainingstherapie 114
 - Plastizität 26
 - Plus- und Minus-Symptome 45
 - Poliomyelitis 107
 - Polymyositis 111
 - Polyneuropathie 108
 - Polyradikuloneuropathie, akute inflammatorische demyelinisierende (AIDP) 108
 - Postpolio-Syndrom (PPS) 107
 - Posturomed 80
 - Power Plate 85
- Q**
- Qualitätssicherung 114
 - Querschnittlähmung 101
 - Traumalokalisation 101
 - Wärmeregulation 101
- R**
- Reha-Digit 35
 - Reha-Slide-Duo 34
 - Rehabilitation
 - kardiovaskuläre 12
 - motorische, Ziele 28
 - neurologische 20, 26
 - Reliabilität 116
 - Reorganisation, kortikale 26
 - Responsivität 116
 - Romberg-Test 50
- S**
- Sauerstoffaufnahme, maximale, Schlaganfallpatient 87
 - Schädel-Hirn-Trauma (SHT) 102
 - Schlaganfall 87
 - Armparese 33
 - Krafttraining 89
 - Prognosefaktoren 87
 - Spiegeltherapie 39
 - Schlaganfallpatient
 - aerobes Training 90
 - Kraftdefizite 92
 - schwache Muskelgruppen 89
 - Training 89
 - Schluckstörung, 50-ml-Wasser-Test 88
 - Schnelligkeit 22
 - Schnellkraft 20
 - Schrittzahl, empfohlene, pro Tag 16
 - Schrittfrequenz 21
 - Schulkinder, Bewegungsmangel 15
 - Schulterschmerzen nach Schlaganfall 90
 - Schwachesyndrom, erworbenes 109
 - Sensamove 82
 - shaping 10
 - shaping-induced movement therapy (SIMT) 31
 - SilverFit 86
 - Skaggs-Robinson-Kurve 29
 - Skelettmuskulatur, tägliche Anspannung 17
 - Slackline 86
 - Spacecurl 40, 78
 - Spastik 44
 - Ashworth-Skala 47
 - Definition 88
 - Entwicklung 45
 - Gehtraining 46, 112
 - Krafttraining 45
 - Laufband 63
 - Multiple Sklerose 93
 - Stärke 45
 - Tardieu-Skala 47
 - Spiegeltherapie 39
 - Spinalparalyse, spastische (SSP) 111
 - Sport
 - positive Wirkungen 17
 - und Gesundheit 14
 - Stabilität, posturale, Parkinson 98
 - Stehtrainer 32, 46
 - Querschnittlähmung 102
 - Stepper 70
 - Stochastische Resonanz-Therapie 84
 - Stroke Impact Scale, Auszüge 128
- T**
- Tardieu-Skala 47
 - Terrasensa 81
 - Testverfahren 117

Therapiefortschritte,
Nachweise 116

Therapieplanung,
Alltagstransfer 28

Tinetti-Scores 128

Training

– bilaterales 34

– kardiorespiratorisches 90

– robotergestütztes 35

– schädigungsorientiertes 33

– VR-gestütztes 39

– Watt-gesteuertes 66

Trainingseffekte, allgemeine
19

Trainingsgeräte 53

Trainingsplanung, neuro-
logischer Patient 113

Trainingstherapie, neurologi-
sche, Therapeuten 114

Transferproblematik 29

Treppenlaufen 16, 70

Tumornekrosefaktor α
(TNF-alpha) 15

U

Üben

– randomisiertes 43

– repetitives 13, 30

Upper Motor Neuron Syn-
drome (UMNS) 44, 88, 93

Uthoff-Phänomen 94

V

Validität 116

Vibrationstraining 82

Vorderhornzellerkrankung
105

W

Wellengang 85

Wipp-Systeme 85

Würzburger Erschöpfungs-
inventar bei Multipler
Sklerose (WEIMuS) 127

Y

YouGrabber-Training 37

Z

Zerebralparese 103

Zirkeltraining 43