

Inhaltsverzeichnis

TEIL I Theoretische Grundlagen in das Altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Grundlagen der Anatomie und Physiologie	22			
	<i>Dominik von Hayek</i>				
1.1	Zelle als Grundbaustein	22	1.2	Chemische Zusammensetzung des Körpers	26
1.1.1	Zellmembran und Zytoplasma	22	1.2.1	Anorganische Stoffe	26
1.1.2	Zellorganellen	23	1.2.2	Organische Stoffe	27
1.1.3	Chromosomen	23	1.3	Gewebelehre (Histologie)	28
1.1.4	Zellteilung	24	1.3.1	Epithelgewebe	29
			1.3.2	Binde- und Stützgewebe	29
			1.3.3	Muskelgewebe	30
			1.3.4	Nervengewebe	31
			1.3.5	Organe und Organsysteme	31
2	Physiologie des Alterns	33			
	<i>Dominik von Hayek</i>				
2.1	Was ist Altern?	33	2.2.4	Verdauungssystem	35
2.1.1	Alter	33	2.2.5	Blut- und Immunsystem	35
2.2	Veränderungen der einzelnen Organsysteme	34	2.2.6	Bewegungsapparat	35
2.2.1	Herz-Kreislauf-System	34	2.2.7	Haut	35
2.2.2	Atmungsorgane	34	2.2.8	Nervensystem	35
2.2.3	Nierenfunktion und Flüssigkeitshaushalt	34	2.2.9	Sinnesorgane	36
			2.2.10	Hormonsystem	36
			2.2.11	Anti-Aging	36
			2.2.12	Sport im Alter	37
			2.2.13	Narkose und Operationsfähigkeit	37
3	Ernährungslehre und Ernährungsmedizin im Alter	39			
	<i>Dominik von Hayek</i>				
3.1	Einführung in die Ernährungsmedizin	39	3.2.4	Adipositas	60
3.1.1	Grundlagen der Ernährungslehre	39	3.2.5	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	62
3.1.2	Nährstoffe	40	3.2.6	Ernährung bei bösartigen Tumoren	63
3.1.3	Lebensmittelhygiene	48	3.3	Pflegeschwerpunkt Ernährungsmanagement	64
3.2	Ernährungszustand	50		<i>Jutta Weniger</i>	
3.2.1	Bestimmung des Ernährungszustands	50	3.3.1	Exkurs Expertenstandards	64
3.2.2	Mangelernährung im Alter	57	3.3.2	Ernährungsmanagement	65
3.2.3	Spezielle Ernährung bei ernährungsabhängigen Erkrankungen	60	3.3.3	Fallbeispiel Herr Wiesl	70

4	Allgemeine Krankheitslehre	74			
	<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
4.1	Gesundheit und Krankheit im Alter	74	4.4	Onkologie (Tumorlehre)	85
	<i>Susanne Andreae</i>				
4.2	Krankheitsursachen	74	4.4.1	Grundlagen	85
4.2.1	Innere Krankheitsursachen	74	4.4.2	Tumorentstehung	86
4.2.2	Diagnose	75	4.5	Pflegeschwerpunkt Entlassungsmanagement/Überleitungspflege	92
4.3	Wahrnehmen und Beobachten in der Altenpflege	77	<i>Jutta Weniger</i>		
<i>Jutta Weniger</i>					
4.3.1	Grundlagen	77	4.5.1	Entlassungsmanagement	92
4.3.2	Krankenbeobachtung	77	4.5.2	Warum Entlassungsmanagement?	93
			4.5.3	Wie wird es umgesetzt?	93
			4.5.4	Fallbeispiel Frau Baier	93
			4.5.5	Überleitungspflege	96
5	Infektionslehre	99			
<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>					
5.1	Einleitung	99	5.5	Pflegeschwerpunkt Aspekte der Pflege bei Fieber	107
<i>Susanne Andreae</i>					
5.2	Infektionskette	99	<i>Jutta Weniger</i>		
5.2.1	Infektionsquelle	99	5.5.1	Allgemeine Maßnahmen	107
5.2.2	Infektionsweg	99	5.5.2	Wadenwickel	107
5.2.3	Empfänger	100	5.6	Hygiene im Altenpflegebereich	107
5.3	Infektionserreger	100	<i>Susanne Andreae</i>		
5.3.1	Bakterien	100	5.6.1	Grundlagen	107
5.3.2	Viren	101	5.6.2	Hygiene des Pflegepersonals	108
5.3.3	Pilze	101	5.6.3	Keimreduktion	108
5.3.4	Parasiten	102	5.6.4	Händehygiene	112
5.4	Infektionskrankheiten	102	5.6.5	Haut- und Schleimhautantiseptik	114
5.4.1	Grundlagen	102	5.7	MRSA – der Problemkeim	114
5.4.2	Symptome	102	5.7.1	Risikofaktoren für eine Besiedlung mit MRSA	114
5.4.3	Krankheitsverlauf	104	5.7.2	Übertragung	115
5.4.4	Komplikationen	104	5.7.3	Schutzmaßnahmen bei MRSA	115
5.4.5	Diagnostik	104	5.7.4	Schutzmaßnahmen bei häuslicher Pflege	115
5.4.6	Therapie	105	5.7.5	Weitere Desinfektions- und Entsorgungsmaßnahmen	116
			5.7.6	Sanierungsmaßnahmen	116
			5.7.7	Mitarbeiteruntersuchung	117
			5.7.8	Andere Problemkeime	117
6	Allgemeine Arzneimittellehre	119			
<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>					
6.1	Pharmakologie (Arzneimittellehre)	119	6.1.3	Pharmakokinetik	121
6.1.1	Begriffserläuterungen	119	6.1.4	Neben- und Wechselwirkungen	123
6.1.2	Arzneimittelnamen	121	6.1.5	Anwendungsgebiete	123
			6.1.6	Wirkungsweise von Medikamenten	123

6.2	Applikation (Medikamentengabe)	124	6.4	Umgang mit Arzneimitteln und Besonderheiten bei Betäubungsmitteln	129
6.2.1	Arzneimittelformen	124		<i>Jutta Weniger</i>	
6.2.2	Applikation	124	6.4.1	Arzneimittel sachgerecht beschaffen	129
6.3	Arzneimitteltherapie im Alter	127	6.4.2	Arzneimittel aufbewahren und lagern	129
6.3.1	Multimorbidität	127	6.4.3	Arzneimittel richten	130
6.3.2	Körperliche Veränderungen im Alter	128	6.4.4	Information über Arzneimittel einholen und weitergeben	131
6.3.3	Compliance und Adhärenz	128	6.4.5	Arzneimittel verabreichen	131
6.3.4	Geriatrika	129	6.4.6	Umgang mit Betäubungsmitteln	132
7	Schmerztherapie	135			
	<i>Susanne Andreae</i>				
7.1	Schmerzen	135	7.3.2	Expertenstandards „Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen“ und „Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen“	139
7.2	Medikamentöse Schmerztherapie	135	7.3.3	Schmerzen systematisch einschätzen	144
7.2.1	Peripher wirkende Analgetika	136	7.3.4	Ausgewählte Beispiele nicht medikamentöser Therapien und Techniken zur Schmerzlinderung	147
7.2.2	Zentral wirkende Analgetika	136	7.3.5	Mit Menschen umgehen, die chronische Schmerzen haben	148
7.3	Pflegeschwerpunkt Schmerzmanagement/Pflege bei akuten und chronischen Schmerzen	139	7.3.6	Fallbeispiel Frau Roth	149
	<i>Jutta Weniger</i>				
7.3.1	Rolle der Altenpflegerin bei der Schmerztherapie	139			
8	Prävention, Rehabilitation und Palliation	153			
	<i>Jutta Weniger</i>				
8.1	Prävention	153	8.3	Rehabilitation	169
8.1.1	Zu den Begriffen Gesundheitsförderung und Prävention	153	8.3.1	Behinderung – Therapie – Rehabilitation	169
8.1.2	Gesundheitsförderung	154	8.3.2	Gesetzliche Grundlagen und Leistungen der Rehabilitation	169
8.1.3	Gesundheitsförderung in der Altenpflege	156	8.3.3	Geriatrische Rehabilitation	170
8.1.4	Prävention in der Altenpflege	157	8.3.4	Gerontopsychiatrische Rehabilitation	175
8.1.5	Gesundheitsförderung und Prävention für die Altenpflegerin	160	8.4	Palliation – Palliative Care	176
8.2	Pflegeschwerpunkt Erhaltung und Förderung der Mobilität	161	8.4.1	Die Rechte Sterbender	176
	<i>Jutta Weniger</i>		8.4.2	Auseinandersetzung mit Fragen zum Ende des Lebens	177
8.2.1	Mobilität einschätzen	161	8.4.3	Palliative Care im Altenheim und in der ambulanten Pflege	181
8.2.2	Individuelle Versorgungssituation beschreiben	162			
8.2.3	Mobilitätsfördernde Maßnahmen planen und durchführen	162			
8.2.4	Fallbeispiel Frau Wiebelt	164			

Teil II Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen

9	Erkrankungen der Haut	188			
	<i>Susanne Andrea, Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
9.1	Anatomie und Physiologie	188	9.5	Pflegeschwerpunkt Behandlung eines alten Menschen mit Dekubitus	213
	<i>Dominik von Hayek</i>				
9.1.1	Aufgaben der Haut	188	9.5.1	Einschätzung des Wundzustands	213
9.1.2	Aufbau der Haut	188	9.5.2	Einschätzen der wund- und therapiebedingten Einschränkungen	214
9.1.3	Hautanhangsgebilde	189	9.5.3	Maßnahmen planen und umsetzen	214
9.2	Verletzungen der Haut	190	9.6	Entzündliche Hauterkrankungen	214
	<i>Susanne Andrea</i>				
9.2.1	Mechanisch verursachte Wunden	190	9.6.1	Durch Bakterien verursachte Hauterkrankungen	214
9.2.2	Durch Druck verursachte Wunden: Dekubitus	192	9.6.2	Durch Pilze verursachte Hauterkrankungen	214
9.2.3	Chronische Wunden	195	9.6.3	Durch Parasiten verursachte Hauterkrankungen	217
9.3	Pflegeschwerpunkt chronische Wunden	200	9.7	Allergische Hauterkrankungen	218
	<i>Jutta Weniger</i>				
9.3.1	Beeinträchtigungen für die Betroffenen durch chronische Wunden	201	9.7.1	Allergie	218
9.3.2	Unterstützung/Beratung/Schulung für Menschen mit chronischen Wunden	201	9.7.2	Urtikaria (Nesselsucht)	218
9.3.3	Fallbeispiel Frau Findler	205	9.7.3	Arzneimittlexanthem	219
9.4	Pflegeschwerpunkt Dekubitusprophylaxe	207	9.7.4	Allergisches Kontaktekzem	219
	<i>Jutta Weniger</i>				
9.4.1	Einschätzung des Dekubitusrisikos	208	9.8	Hautneubildungen	220
9.4.2	Fallbeispiel Frau Straub	211		<i>Susanne Andrea</i>	
			9.8.1	Altersspezifische Hautneubildungen und gutartige Hautveränderungen	220
			9.8.2	Bösartige Hautveränderungen (Hautkrebs)	220
			9.9	Primäre Hauterkrankungen	223
				<i>Susanne Andrea</i>	
			9.9.1	Psoriasis (Schuppenflechte)	223
10	Erkrankungen des Bewegungsapparats	226			
	<i>Susanne Andrea, Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
10.1	Anatomie und Physiologie	226	10.2.3	Sprunggelenkfrakturen	237
	<i>Dominik von Hayek</i>				
10.1.1	Knochen und Gelenke	226	10.2.4	Schulterluxation	238
10.1.2	Knöchernes Skelett	228	10.2.5	Knochentumoren	238
10.2	Erkrankungen der Knochen	230	10.3	Pflegeschwerpunkt Sturzprophylaxe ..	240
	<i>Susanne Andrea</i>				
10.2.1	Erkrankungen mit veränderter Knochen- dichte	230	10.3.1	Einschränkungen der Mobilität erkennen ..	240
10.2.2	Frakturen im Alter	235	10.3.2	Sturzrisiko einschätzen	240
			10.3.3	Mögliche sturzprophylaktische Maßnahmen planen und durchführen	241
			10.3.4	Fallbeispiel Frau Schulz	246

10.4	Erkrankungen der Gelenke	247	10.8	Pflegeschwerpunkt rheumatoide Arthritis	259
	<i>Susanne Andreae</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
10.4.1	Fehlstellungen	247	10.8.1	ABEDL „Sich bewegen können“	259
10.4.2	Kontraktur (Gelenkversteifung)	247	10.8.2	ABEDL „Vitale Funktionen aufrechterhalten können/Körpertemperatur und Atmung“	260
10.5	Pflegeschwerpunkt Kontrakturrephylaxe	247	10.8.3	ABEDL „Essen und trinken können“	260
	<i>Jutta Weniger</i>		10.8.4	ABEDL „Ausscheiden können“	260
10.5.1	Lagerungen	247	10.8.5	ABEDL „Sich pflegen können“ und „Sich kleiden können“	260
10.5.2	Bewegungsübungen	249	10.8.6	ABEDL „Ruhe, schlafen und sich entspannen können“	261
10.6	Amputation	249	10.8.7	ABEDL „Sich beschäftigen, lernen und sich entwickeln können“	261
	<i>Susanne Andreae</i>		10.8.8	ABEDL „Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten können“	261
10.7	Rheumatische Erkrankungen	250	10.8.9	ABEDL „Soziale Beziehungen und Bereiche sichern und gestalten können“	261
	<i>Susanne Andreae</i>		10.8.10	ABEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können“	261
10.7.1	Arthrose (Gelenkverschleiß)	250	10.9	Erkrankungen der Wirbelsäule	262
10.7.2	Rheumatoide Arthritis (Gelenkrheumatis- mus)	254		<i>Susanne Andreae</i>	
10.7.3	Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	257	10.9.1	Lumbago (Hexenschuss)	262
	<i>Susanne Andreae</i>		10.9.2	Bandscheibenprolaps (Bandscheiben- vorfall)	262
10.7.4	Polymyalgia rheumatica	258	11	Erkrankungen der Atmungsorgane	265
10.7.5	Fibromyalgie	258	11.1	Anatomie und Physiologie	265
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			11.1.1	Innere und äußere Atmung	265
			11.1.2	Atmungssystem	265
			11.1.3	Atmung	267
			11.2	Infektiöse Atemwegserkrankungen ...	268
				<i>Susanne Andreae</i>	
			11.2.1	Infektionen der oberen Luftwege	268
			11.2.2	Influenza	270
			11.2.3	Akute Bronchitis	270
			11.2.4	Pneumonie (Lungenentzündung)	271
			11.2.5	Pleuritis (Rippenfellentzündung)	272
			11.2.6	Tuberkulose („Schwindsucht“)	273
			11.2.7	Chronische Bronchitis	275
			11.3	Pflegeschwerpunkt Pneumonie- prophylaxe	276
				<i>Jutta Weniger</i>	
			11.3.1	Verbesserung der Lungenbelüftung	276
			11.3.2	Lösen und Abtransport von Sekret	276
			11.3.3	Gute Mundhygiene	278
			11.3.4	Der Aspiration von Lebensmitteln vorbeugen	278
			11.4	Chronisch-obstruktive Lungen- erkrankungen	278
				<i>Susanne Andreae</i>	
			11.4.1	Formen	278
			11.4.2	Asthma bronchiale	278
			11.4.3	Chronisch-obstruktive Bronchitis	280
			11.4.4	Lungenemphysem (Lungenüberblähung) .	282
			11.4.5	Cor pulmonale (Lungenherz)	283
			11.5	Pflegeschwerpunkt Asthma bronchiale	284
				<i>Jutta Weniger</i>	
			11.5.1	Pflegerische Schwerpunkte im Bereich der ABEDL	284
			11.6	Schlafapnoe	285
			11.6.1	Ursachen	285
			11.6.2	Symptome	285
			11.6.3	Diagnostik	286
			11.6.4	Therapie	286

11.7	Tumoren der Atemwege	286	11.7.2	Bronchialkarzinom (Lungenkrebs)	287
	<i>Susanne Andreae</i>				
11.7.1	Larynxkarzinom (Kehlkopfkrebs)	286			
12	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	290			
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
12.1	Anatomie und Physiologie	290	12.6	Herzrhythmusstörungen	308
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Susanne Andreae</i>	
12.1.1	Blutkreislauf	290	12.7	Erkrankungen des Herzbeutels: Perikarditis (Herzbeutelentzündung)	310
12.1.2	Gefäßsystem	290		<i>Susanne Andreae</i>	
12.1.3	Herz	292	12.7.1	Ursachen	310
12.1.4	Kreislaufregulation	294	12.7.2	Symptome	310
12.2	Erkrankungen der Herzkranzgefäße	295	12.7.3	Diagnostik	310
	<i>Susanne Andreae</i>		12.7.4	Therapie	310
12.2.1	Koronare Herzkrankheit (KHK)	295	12.7.5	Prognose	310
12.2.2	Myokardinfarkt (Herzinfarkt)	300	12.8	Erkrankungen der Arterien	310
12.3	Pflegeschwerpunkt Herzinfarkt	302		<i>Susanne Andreae</i>	
	<i>Jutta Weniger</i>		12.8.1	Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)	310
12.3.1	ABEDL „Sich bewegen können“	302	12.8.2	Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der Extremitäten	311
12.3.2	ABEDL „Vitale Funktionen aufrechterhalten können“	302	12.8.3	Akuter Arterienverschluss	314
12.3.3	ABEDL „Essen und trinken können“	302	12.8.4	Aneurysma	314
12.3.4	ABEDL „Ausscheiden können“	302	12.9	Erkrankungen der Venen	315
12.3.5	ABEDL „Ruhens, schlafen und sich entspannen können“	302		<i>Susanne Andreae</i>	
12.3.6	ABEDL „Sich beschäftigen, lernen und entwickeln können“	302	12.9.1	Varizen (Krampfadern)	315
12.3.7	ABEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können“	302	12.9.2	Thrombophlebitis (Venenentzündung)	316
12.3.8	Fallbeispiel Herr Moosmann	303	12.9.3	Phlebothrombose (tiefe Beinvenenthrombose)	317
12.4	Erkrankungen des Herzmuskels	303	12.9.4	Lungenembolie	319
	<i>Susanne Andreae</i>		12.9.5	Chronisch-venöse Insuffizienz	319
12.4.1	Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)	303	12.10	Pflegeschwerpunkt Thromboseprophylaxe	320
12.4.2	Myokarditis (Herzmuskelentzündung)	306		<i>Jutta Weniger</i>	
12.5	Erkrankungen der Herzklappen	307	12.10.1	Risikofaktoren für eine Thrombose	320
	<i>Susanne Andreae</i>		12.10.2	Pflegerische Maßnahmen zur Thromboseprophylaxe	320
12.5.1	Endokarditis (Herzinnenhautentzündung)	307	12.11	Blutdruckregulationsstörungen	323
12.5.2	Herzklappenfehler	307		<i>Susanne Andreae</i>	
			12.11.1	Hypotonie (erniedrigter Blutdruck)	323
			12.11.2	Hypertonie (erhöhter Blutdruck)	323

13	Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems	327		
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae</i>			
13.1	Anatomie und Physiologie	327	13.4	Erkrankungen des Immunsystems: AIDS (erworbene Immunschwäche) ...
	<i>Dominik von Hayek</i>			
13.1.1	Zusammensetzung des Blutes	327	13.4.1	Pathophysiologie
13.1.2	Erythrozyten	327	13.4.2	Übertragungsweg
13.1.3	Leukozyten	327	13.4.3	Symptome
13.1.4	Thrombozyten und Gerinnungssystem ...	328	13.4.4	Diagnostik
13.1.5	Blutplasma	328	13.4.5	Therapie
13.1.6	Lympe und Lymphbahnen	328		
13.1.7	Lymphatisches System	329	13.5	Erkrankungen des Blutgerinnungssystems Hämorrhagische Diathese (erhöhte Blutungsneigung)
				<i>Susanne Andreae</i>
13.2	Erkrankungen der roten Blutkörperchen	329	13.5.1	Ursachen und Symptome
	<i>Susanne Andreae</i>			
13.2.1	Anämie (Blutarmut)	329	13.5.2	Therapie
13.2.2	Polyglobulie („dickes Blut“)	331		
13.3	Erkrankungen der weißen Blutkörperchen	332		
	<i>Susanne Andreae</i>			
13.3.1	Leukämie	332		
13.3.2	Morbus Hodgkin (Lymphdrüsenkrebs) ...	333		
14	Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen des Hormonsystems	337		
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>			
14.1	Anatomie und Physiologie	337	14.3	Pflegeschwerpunkt Diabetes mellitus
	<i>Dominik von Hayek</i>			
14.1.1	Aufbau des Hormonsystems	337	14.3.1	Pflege bei Diabetes mellitus
14.1.2	Schilddrüsenhormone	338	14.3.2	Fallbeispiel Frau Roth
14.1.3	Insulin	339		
14.1.4	Kohlenhydrat-Stoffwechsel	339	14.4	Erkrankungen der Schilddrüse
14.1.5	Fett-Stoffwechsel	339		<i>Susanne Andreae</i>
14.1.6	Eiweiß-Stoffwechsel	339	14.4.1	Struma (Kropf)
			14.4.2	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)
14.2	Erkrankungen des Hormonsystems: Diabetes mellitus	339	14.4.3	Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)
	<i>Susanne Andreae</i>			
14.2.1	Ursachen	339	14.4.4	Schilddrüsenkarzinom (Schilddrüsenkrebs)
14.2.2	Formen	339		
14.2.3	Symptome	340	14.5	Stoffwechselerkrankungen
14.2.4	Diagnostik	340		<i>Susanne Andreae</i>
14.2.5	Komplikationen	340	14.5.1	Hyperurikämie und Gicht
14.2.6	Diabetische Polyneuropathie	342	14.5.2	Hyperlipoproteinämie (Fettstoffwechselstörung)
14.2.7	Diabetischer Fuß	342		
14.2.8	Diabetestherapie	343		

15	Erkrankungen des Verdauungstrakts	358		
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>			
15.1	Anatomie und Physiologie	358	15.6	Pflegeschwerpunkt Enterostoma
	<i>Dominik von Hayek</i>			
15.1.1	Weg der Nahrung vom Mund bis zum Enddarm	358	15.6.1	Materialien zur Versorgung eines Entero- stomas.
15.1.2	Verdauungsorgane	362	15.6.2	Versorgung eines Stomas
15.2	Erkrankungen der Mundhöhle	363	15.6.3	Komplikationen bei der Stomaversorgung
	<i>Susanne Andreae</i>			
15.2.1	Mundsoor	363	15.6.4	Irrigation
15.2.2	Parotitis	364	15.6.5	Fallbeispiel Frau King
15.3	Erkrankungen der Speiseröhre	364	15.7	Erkrankungen der Leber
	<i>Susanne Andreae</i>			
15.3.1	Gastroösophageale Refluxkrankheit	364	15.7.1	Virushepatitis (Leberentzündung)
15.3.2	Hiatushernie (Zwerchfellbruch)	366	15.7.2	Echinokokkose
15.3.3	Ösophagusdivertikel	366	15.7.3	Leberzirrhose
15.3.4	Ösophaguskarzinom (Speiseröhrenkrebs). 367		15.7.4	Lebertumoren
15.4	Erkrankungen des Magens	368	15.8	Erkrankungen der Gallenblase
	<i>Susanne Andreae</i>			
15.4.1	Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	368	15.8.1	Cholelithiasis (Gallensteine)
15.4.2	Ulcus ventriculi/duodeni (Magen-/Zwölf- fingerdarmgeschwür)	369	15.8.2	Gallenblasen- und Gallengangskarzinom .
15.4.3	Magenkarzinom (Magenkrebs)	370	15.9	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
15.4.4	Adipositaschirurgie	371		<i>Susanne Andreae</i>
15.5	Erkrankungen des Darmes	372	15.9.1	Akute Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsen- entzündung)
	<i>Susanne Andreae</i>			
15.5.1	Entzündliche Darmerkrankungen	372	15.9.2	Pankreaskarzinom (Bauchspeicheldrüsen- krebs)
15.5.2	Divertikulose	374	15.10	Erkrankungen der Bauchhöhle
15.5.3	Kolorektales Karzinom (Dickdarmkrebs) ..	376		<i>Susanne Andreae</i>
15.5.4	Ileus (Darmverschluss)	378	15.10.1	Peritonitis (Bauchfellentzündung)
15.5.5	Obstipation (Verstopfung)	378	15.10.2	Hernie (Bauchwandbruch)
15.5.6	Hämorrhoiden	379	15.11	Akutes Abdomen (akuter Bauch)
				<i>Susanne Andreae</i>
			15.11.1	Ursachen
			15.11.2	Symptome
			15.11.3	Therapie
16	Erkrankungen der Niere und Harnwege	397	16.2	Erkrankungen der Nieren
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>			
16.1	Anatomie und Physiologie	397		<i>Susanne Andreae</i>
	<i>Dominik von Hayek</i>			
16.1.1	Lage und Aufbau der Niere	397	16.2.1	Entzündliche Erkrankungen
16.1.2	Aufgaben und Funktionsweise der Nieren	397	16.2.2	Niereninsuffizienz (Nierenversagen)
16.1.3	Steuerung des Wasser- und Elektrolyt- haushalts	398	16.2.3	Nephrolithiasis (Nierensteine)
16.1.4	Zusammensetzung des Urins	399	16.2.4	Nierenzellkarzinom (Hypernephrom)
16.1.5	Harnwege	399		

16.3	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	408	16.4.2	Risikofaktoren für die Entstehung einer Inkontinenz	411
	<i>Susanne Andreae</i>		16.4.3	Einschätzung der individuellen Kontinenzsituation	414
16.3.1	Zystitis (Harnblasenentzündung)	408	16.4.4	Maßnahmen zur Erhaltung bzw. Förderung der Kontinenz	415
16.3.2	Blasenkarzinom (Harnblasentumor)	409	16.4.5	Hilfsmittel zur Kompensation von Inkontinenz	416
16.3.3	Harninkontinenz (Blasenschwäche)	410	16.4.6	Hautpflege	417
16.4	Pflegeschwerpunkt Kontinenzförderung	411	16.4.7	Fallbeispiel Herr Krause	418
	<i>Jutta Weniger</i>		16.4.8	Erstellen eines Maßnahmenplans (P4) ...	418
16.4.1	Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz	411			
17	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	421			
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
17.1	Anatomie und Physiologie	421	17.3	Pflegeschwerpunkt Mammakarzinom	430
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
17.1.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	421	17.3.1	Psychische Situation einer Frau mit Brustkrebs	430
17.1.2	Aufgaben der Geschlechtsorgane	421	17.3.2	Gefahr eines Lymphödems	430
17.1.3	Geschlechtshormone	421	17.3.3	Einsatz von Brustprothesen	431
17.1.4	Veränderungen im Alter	421	17.3.4	Rezidivprophylaxe	431
17.1.5	Weibliche Geschlechtsorgane	422	17.3.5	Fallbeispiel Frau Moll	431
17.1.6	Männliche Geschlechtsorgane	423	17.4	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	432
17.2	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	424		<i>Susanne Andreae</i>	
	<i>Susanne Andreae</i>		17.4.1	Epididymitis (Nebenhodenentzündung) ..	432
17.2.1	Descensus uteri (Gebärmutterensenkung) ..	424	17.4.2	Paraphimose („Spanischer Kragen“)	432
17.2.2	Entzündliche Erkrankungen	425	17.4.3	Benigne Prostatahyperplasie (gutartige Prostatavergrößerung)	432
17.2.3	Tumoren	425	17.4.4	Prostatakarzinom (Prostatakrebs)	434
18	Erkrankungen der Sinnesorgane	437			
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
18.1	Anatomie und Physiologie	437	18.3	Pflegeschwerpunkt Altersschwerhörigkeit	443
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
18.1.1	Ohren	437	18.3.1	Umgang mit schwerhörigen Menschen ...	443
18.1.2	Augen	437	18.3.2	Ergänzende organisatorische Maßnahmen	443
18.2	Erkrankungen der Ohren	439	18.3.3	Pflege und Betreuung von Menschen mit Hörbeeinträchtigung	444
	<i>Susanne Andreae</i>		18.3.4	Fallbeispiel Frau Bauer	444
18.2.1	Entzündliche Erkrankungen	439	18.4	Erkrankungen der Augen	445
18.2.2	Schwerhörigkeit	440		<i>Susanne Andreae</i>	
18.2.3	Erkrankungen verbunden mit Tinnitus (Ohrgeräuschen)	441	18.4.1	Erkrankungen des Augenlids	445
18.2.4	Vertigo (Schwindel)	442	18.4.2	Bindehauterkrankungen	445
			18.4.3	Hornhautveränderungen: Arcus senilis (Arcus lipoides, Greisenbogen)	446
			18.4.4	Linsenveränderungen	446

18.4.5	Veränderungen der Augenvorderkammer: Glaukom (Grüner Star)	447	18.4.7	Erkrankungen des Sehnervs: Arteriitis temporalis (Riesenzellarteriitis)	449
18.4.6	Erkrankungen der Netzhaut	448			
19	Erkrankungen des Nervensystems	451			
	<i>Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
19.1	Anatomie und Physiologie	451	19.7	Degenerative Erkrankungen des ZNS	473
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Dominik von Hayek</i>	
19.1.1	Nervengewebe	451	19.7.1	Amyotrophische Lateralsklerose (ALS)	473
19.1.2	Zentrales und peripheres Nervensystem	452	19.7.2	Morbus Parkinson	474
19.1.3	Gehirn	457	19.8	Pflegeschwerpunkt Morbus Parkinson	476
19.2	Diagnostik bei Erkrankungen des Nervensystems	459		<i>Jutta Weniger</i>	
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.8.1	Grundlagen	476
19.2.1	Neurologische Syndrome	459	19.8.2	Pflegerische Schwerpunkte im Rahmen der ABEDL	476
19.2.2	Bewegungs- und Sensibilitätsstörungen	459	19.9	Epileptisches Anfallsleiden	478
19.2.3	Pupillen und Sehstörungen	460			
19.2.4	Bewusstseinsstörungen	460	19.9.1	Ursachen	478
19.2.5	Sprachstörungen (Aphasie)	461	19.9.2	Einteilung	478
19.2.6	Technische Untersuchungen	461	19.9.3	Symptome	479
19.3	Durchblutungsstörungen des ZNS	462	19.9.4	Diagnostik	479
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.9.5	Therapie	479
19.3.1	Hirnfarkt	462	19.9.6	Prophylaxe	480
19.3.2	Hirnblutungen	464	19.9.7	Prognose	480
19.4	Pflegeschwerpunkt Hirnfarkt/Hirn- blutung (Schlaganfall)	466	19.10	Tumoren des Gehirns	480
	<i>Jutta Weniger</i>			<i>Dominik von Hayek</i>	
19.4.1	Pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept	466	19.10.1	Symptome	480
19.4.2	Schwerpunkte der Pflege nach einem Hirn- infarkt im Bereich der ABEDL	468	19.10.2	Hirnmetastasen	480
19.5	Erregerbedingte, infektiöse Erkrankun- gen des ZNS	470	19.10.3	Astrozytome und Glioblastome	481
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.10.4	Meningeome	481
19.5.1	Meningitis	470	19.10.5	Therapie	481
19.5.2	Gehirnentzündung (Enzephalitis)	470	19.11	Erkrankungen des peripheren Nerven- systems: Gürtelrose (Zoster)	481
19.5.3	Durch Zecken übertragene Infektionen des ZNS	471		<i>Dominik von Hayek</i>	
19.5.4	Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung	472	19.11.1	Ursachen	481
19.6	Entzündliche Erkrankungen des ZNS	472	19.11.2	Symptome	481
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.11.3	Therapie	481
19.6.1	Multiple Sklerose	472	19.11.4	Prognose	482
			19.11.5	Komplikationen	482
			19.12	Neuropathien	482
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			19.12.1	Polyneuropathie (PNP)	482
			19.12.2	Fazialis-Parese	482

19.13	Neurologische Schmerz-Syndrome	483	19.13.2	Bewegungsunruhe der Beine (Restless-Legs-Syndrom = RLS)	483
19.13.1	Kopfschmerzen	483			
20	Erkrankungen der Psyche	486			
	<i>Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
20.1	Einführung in die Psychiatrie	486	20.7	Pflegeschwerpunkt Depression und Angehörigenarbeit in der ambulanten Pflege	507
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
20.1.1	Krankheitszeichen in der Psychiatrie	486	20.7.1	Die Situation ambulanter Pflegedienste . .	508
20.1.2	Technische Untersuchungsmethoden in der Gerontopsychiatrie	487	20.7.2	Die Situation pflegender Angehöriger	509
20.1.3	Besonderheiten der Gerontopsychiatrie . .	488	20.7.3	Zusammenarbeit mit den Angehörigen . . .	510
20.2	Spezielle psychische Erkrankungen des Alters	490	20.7.4	Fallbeispiel Herr Walter	511
	<i>Dominik von Hayek</i>		20.8	Suizidalität	511
20.2.1	Akuter Verwirrheitszustand	490		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.2.2	Demenz	491	20.8.1	Ursachen	511
20.3	Pflegeschwerpunkt Alzheimer-Demenz	498	20.8.2	Therapie	512
	<i>Jutta Weniger</i>		20.8.3	Prävention	512
20.3.1	Grundsätze pflegerischen Handelns	498	20.9	Schlafstörungen	512
20.3.2	Häufige Ursachen von motorischer Unruhe	498		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.3.3	Ausgewählte Betreuungs- und Therapiekonzepte für demenziell erkrankte Menschen	498	20.9.1	Einteilung	512
20.3.4	Besonderheiten der Pflege in den einzelnen Aktivitäten und existenziellen Erfahrungen des Lebens	500	20.9.2	Ursachen	512
20.4	Suchterkrankungen im Alter	502	20.9.3	Therapie	512
	<i>Dominik von Hayek</i>		20.10	Neurotische Störungen	514
20.4.1	Alkoholabhängigkeit	502		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.4.2	Medikamentenabhängigkeit und Entzug . .	503	20.10.1	Angst- und Panikstörung	514
20.5	Schizophrene Störungen	504	20.10.2	Phobie	514
			20.10.3	Zwangsstörung	514
20.5.1	Symptome	504	20.11	Psychosomatische Störungen	515
20.5.2	Einteilung	504		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.5.3	Therapie	504	20.11.1	Einführung	515
20.5.4	Krankheitsverlauf	505	20.11.2	Ursachen	515
20.6	Affektive Störungen	505	20.11.3	Diagnose	515
			20.11.4	Therapie	515
20.6.1	Depression	505	20.11.5	Hyperventilationssyndrom	515
20.6.2	Manie	507	20.11.6	Herzneurose (Herzphobie)	515
			20.11.7	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	517
			20.11.8	Weitere typische psychosomatische Krankheitsbilder	517
			20.12	Psychotherapie und andere nicht medikamentöse Therapieformen	517
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			20.12.1	Psychoanalyse	517
			20.12.2	Verhaltenstherapie	518
			20.12.3	Entspannungsübungen	518
			20.12.4	Ergotherapie (Beschäftigungstherapie) . . .	518
			20.12.5	Musiktherapie	518

21	Notfälle in der Altenpflege	521		
	<i>Susanne Andreae</i>			
21.1	Bewusstseinsstörungen	521	21.3	Verschlucken/Aspiration
21.1.1	Unklare Bewusstlosigkeit	521	21.3.1	Ursachen
21.1.2	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	521	21.3.2	Symptome
			21.3.3	Erstmaßnahmen
21.2	Herz-Kreislauf-System	522	21.4	Unfälle
21.2.1	Herz-Kreislauf-Stillstand	522	21.4.1	Thermisch verursachte Wunden
21.2.2	Kardiopulmonale Reanimation	523	21.4.2	Vergiftung
21.2.3	Kreislaufchock (Kreislaufzusammenbruch)	525	21.4.3	Verätzung
21.2.4	Hypertensive Krise	526	21.4.4	Erstmaßnahmen bei Verdacht auf Fraktur (Knochenbruch)
				530
Anhang				
	Literatur	532		
	Abbildungsnachweis	534		
	Glossar	535		
	Sachverzeichnis	540		