

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	26
	<i>J. Buckup</i>	
1.1	Prinzipien der Untersuchung	26
2	Wirbelsäule	30
	<i>R. Malzkorn</i>	
2.1	Bewegungsumfang der Wirbelsäule (Neutral-0-Methode) .	32
	Fingerspitzen-Boden-Abstand-Test (FBA)	32
	Ott-Zeichen	36
	Schober-Zeichen	37
	Kibler-Hautfaltentest	37
2.2	Thoraxtests	38
	Sternumkompressionstest	38
	Rippenkompressionstest	39
	Brustumfangtest	40
	Schepelmann-Test	41
2.3	Halswirbelsäulentests	41
	HWS-Rotations-Screening	43
	Kopffrotationstest bei maximaler Extension	45
	Kopffrotationstest bei maximaler Flexion	45
	Segmentaler Funktionstest der Halswirbelsäule	48
	Soto-Hall-Test	49
	Perkussionstest	49
	O'Donoghues-Test	50
	Valsalva-Test	52
	Spurling-Test	52
	HWS-Distraktionstest	54
	Elvey-Test (Stresstests der oberen Extremität)	55
	Plexus-brachialis-Stresstest	57
	Schulterkaudalisierungstest	58
	Schulterabduktionstest (Bakody-Test)	59
	Jackson-Kompressionstest	60
	Foramina-intervertebralia-Kompressionstest	61
	Flexionskompressionstest	62
	Extensionskompressionstest	63
	Lhermitte-Zeichen	63

2.4	Brustwirbelsäulentests	65
	Adam-Zeichen	65
	Rutschhaltetest	66
	Segmentaler Funktionstest der Brustwirbelsäule in Extension/Flexion ..	66
2.5	Lendenwirbelsäulentests	67
	Nachlasstest	68
	Dornfortsatz-Klopftest	69
	Psoaszeichen	70
	Loslasstest nach Lasègue	72
	Federungstest I (Springing-Test)	73
	Hyperextensionstest	74
	Einbeinstand-Test (Storch-Test, Lumbar-Extension-Test)	75
	Unterstützter Vorbeugetest (Gürteltest)	76
2.6	Nervenwurzelkompressionssyndrome	77
	Vorbeugetest (Slump-Test)	80
	Lasègue-Zeichen (Straight-Leg-Raising-Test)	82
	Umgekehrtes Lasègue-Zeichen (Femoralis-Stresstest)	84
	Bonnet-Zeichen (Piriformis-Zeichen)	86
	Lasègue-Moutaud-Martin-Zeichen (gekreuzter Lasègue)	87
	Bragard-Zeichen	88
	Differenzialtest nach Lasègue	89
	Zeichen nach Duchenne	90
	Kernig-Brudzinski-Test	91
	Fersengang-Zehengang-Test	92
	Lasègue-Test im Sitzen (Reklinationstest)	93
	Hoover-Test	94
2.7	Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk, ISG)	95
	Bändertest	97
	Federungstest II	99
	Patrick-(Fabere-)Test – Viererzeichen	100
	3-Phasen-Test (3-Stufen-Hyperextensionstest)	101
	Spine-Test	103
	Vorlaufphänomen (Standing-Flexion-Test)	103
	Federungstest des Kreuzbein-Darmbein-Gelenks cum femore	106
	Iliosakralgelenk-Mobilisationstest (Schüttel-, Rüttel-, Hebetest)	107
	Derbolowsky-Zeichen	108
	Gaenslen-Test (2. Zeichen nach Mennell)	109
	Ileum-Drucktest	110
	Mennell-Zeichen	111
	Yeoman-Test	112

	Laguerre-Test	113
	Iliosakral-Dehntest	114
	Abduktionsbelastungstest	115
3	Schultergelenk	116
	<i>J. Backup</i>	
3.1	Bewegungsumfang Schultergelenk (Neutral-0-Methode) . .	120
3.2	Orientierungstests	124
	Kombinationsbewegungsschnelltest (Apley-Test)	124
	Codman-Griff	125
	Handflächenzeichen-Test und Fingerzeichen-Test	126
3.3	Bursitistests	127
	Bursitiszeichen	127
	Dawbarn-Test	128
3.4	Skapulothorakale Dyskinesie	129
	Scapular-Assistance-Test	129
	Lateral Scapular Slide Test (LSST)	130
3.5	Rotatorenmanschette/Impingement-Syndrom – allgemein	132
3.6	Rotatorenmanschette – Musculus supraspinatus	134
	Null-Grad-Abduktionstest (Starter-Test)	134
	Jobe-Test (Empty-Can-Test, Full-Can-Test)	135
	Drop-Arm-Zeichen	137
	Apley's Scratch-Test	138
3.7	Rotatorenmanschette – Musculus subscapularis	139
	Innenrotations-Lag-Zeichen (IRLS, Internal Rotation Lag Sign)	139
	Lift-off-Test nach Gerber	140
	Belly-Press-Test/Napoleon-Zeichen	141
	Supine-Napoleon-Test	142
	Belly-off-Zeichen	143
	Bear-Hug-Test	143

3.8	Rotatorenmanschette – Musculus infraspinatus/ Musculus teres minor	145
	Null-Grad-Außenrotationstest (Musculus-infraspinatus-Test)	145
	Außenrotations-Lag-Zeichen (ERLS, External Rotation Lag Sign)	146
	Abduktions-Außenrotations-Test (Patte-Test)	148
	Hornblower-Zeichen nach Walch	148
3.9	Impingement-Syndrom	149
	Schmerzhafter Bogen I (Painful Arc)	149
	Impingement-Test nach Neer	151
	Internal Rotation Resistance Strength-Test (IRRST)	152
	Impingement-Test nach Hawkins und Kennedy	153
	Impingement-Injektionstest nach Neer	154
3.10	Nervus axillaris	155
	Deltoid-Extension-Lag-Sign	155
3.11	Akromioklavikulargelenk	156
	Paxinos-Test	158
	Schmerzhafter Bogen II (Painful Arc)	158
	Forcierter Adduktionstest am hängenden Arm	159
	Horizontalverschiebetest der lateralen Klavikula	160
	Gekreuzter Adduktionstest	161
	Forcierter Horizontaladduktionstest (Cross-Body-Action)	162
	Akromioklavikular-Injektionstest	164
3.12	Lange Bizepssehne	165
	Unspezifischer Bizepssehnentest	166
	Abott-Saunders-Test	167
	Speed's Test (Palm-up-Test oder gestreckter Armtest)	167
	Schnapptest	169
	Yergason-Test	169
	Hueter-Zeichen	170
	Ligamentum-transversum-humeri-Test	171
	Ludington-Zeichen	172
	Lippman-Test	173
	Active-Compression-Test nach O'Brien	173
	Crank-Test	175
	Biceps-Load-Test I	175
	Biceps-Load-Test II	176
	Supine-Flexion-Resistance-Test nach Habermeyer	177

3.13	Schulterinstabilität – allgemein	178
3.14	Vordere Schulterinstabilität	180
	Anteriorer Apprehension-Test (Crank-Test)	180
	Fulcrum-Test	182
	Werfertest	183
	Leffert-Test	184
	Anterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (vordere Schublade)	184
	HERI-Test (Hyper Extension – Internal Rotation)	185
	Rowe-Test	186
3.15	Hintere Schulterinstabilität	187
	Posteriorer Apprehension-Test (posteriorer Shift-and-Load-Test)	187
	Posterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (hintere Schublade)	188
	Jerk-Test	189
	Kim-Test	190
	Fukuda-Test	191
3.16	Hyperlaxität	192
	Load-and-Shift-Test (Schubladentest)	192
	Sulcuszeichen, untere Schublade	193
	Hyperabduktionstest nach Gagey (Gagey-Test)	194
	Coudane-Walch-Test	195
3.17	GIRD (Glenohumeral Internal Rotation Deficit) – Syndrom ..	195
	GIRD-Test	195
3.18	Neurovaskuläre Engpasssyndrome/ Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	196
	Kostoklavikulärer Test (Geisel-Handgriff)	197
	Hyperabduktionstest	198
	Claudicatio-intermittens-Test	199
	Allen-Manöver	200
	Allen-Handgriff	201
	Wright-Test	202
	Adson-Test	203

4	Ellenbogengelenk	205
	<i>K. Schmidt-Horlohé</i>	
4.1	Bewegungsumfang Ellenbogengelenk (Neutral-0-Methode)	207
4.2	Orientierungstests	210
	Hyperflexionstest	210
	Supinationsstresstest	210
4.3	Stabilitätstests	211
	Varusstresstest	211
	Valgusstresstest	212
	Milking-Manöver und modifiziertes Milking-Manöver	213
	Moving-Valgusstresstest	214
	Lateraler Pivot-Shift-Apprehension-Test (posterolateraler Rotatory-Apprehension-Test)	215
	Posterolateraler Rotatory-Drawer-Test	217
	Tabletop-Relocation-Test	218
	Stand-up-Test (Chair Sign)	218
	Push-up-Test	219
4.4	Epikondylopathietests	220
	Chair-Test	220
	Bowden-Test	220
	Thomson-Test (Tennisellenbogen-Zeichen)	222
	Mill-Test	223
	Bewegungsstresstest	224
	Cozen-Test	224
	Umgekehrter Cozen-Test	225
	Golferellenbogen-Zeichen	226
	Unterarmstrecktest	227
4.5	Impingement-Tests	227
	Extensions-Supinations-Test	228
	Flexions-Pronations-Test	229
4.6	Knorpelopathologien	229
	Active-Radiocapitellar-Compression-Test	229

4.7	Bizepssehnenruptur	230
	Biceps-Hook-Test	230
	Biceps-Squeeze-Test	231
4.8	Engpassyndromtests	233
	Tinel-Test	233
	Ellenbogenbeugetest	234
	Supinator-kompressionstest	235
	Pronatorsyndrom-Test	236
5	Handgelenk, Hand und Finger	237
	<i>F. Goetz</i>	
5.1	Bewegungsumfang Hand (Neutral-0-Methode)	238
5.2	Muskel- und Sehnentests	242
	Musculus flexor digitorum profundus (FDP)	242
	Musculus flexor digitorum superficialis (FDS)	243
	Musculus flexor pollicis longus (FPL) und Musculus extensor pollicis longus (EPL)	243
	Musculus extensor digitorum II–V (ED II–V), Musculus extensor indicis (EI), Musculus extensor digiti minimi (EDM)	245
	Musculus interosseus dorsalis (I–IV), Musculus interosseus palmaris (I–III), Musculus lumbricalis I–IV	245
	Bunnell-Littler-Test (Intrinsic-Tightness-Test)	246
	Lumbricalis-plus-Test	247
	Musculus palmaris longus (PL)	247
	Tenodesetest	248
	Elson-Test (Tischkantentest)	249
	Finkelstein-Test	250
5.3	Gelenk- und Stabilitätstests	251
	Grind-Test	251
	Stabilitätstest des ulnaren Kollateralbands, Daumengrundgelenk	252
	Watson-Test (Skaphoid-Shift-Test)	253
	Skapholunarer Ballotement-Test	254
	Lunotriquetraler Ballotement-Test (Reagen-Test)	255
	Schubladen-Test	256
	Fovea-Zeichen	256
	Ulnokarpaler Stress-Test	257
	Schraubenzieher-Test	258
	Stabilitätstest des distalen Radioulnargelenks (DRUG)	259
	Pisotriquetraler Grind-Test	260

5.4	Nerventests – allgemein	261
	Hoffmann-Tinel-Zeichen	261
5.5	Nervus medianus	262
	Pronationstest	262
	O-Test (Pinch Sign)	263
	Phalen-Test	265
	Umgekehrter Phalen-Test	265
	Flaschentest nach Lüthy	266
5.6	Nervus ulnaris	267
	Froment-Zeichen	268
	Bouvier-Manöver	269
	Intrinsic-Test	269
	Test des Musculus interosseus dorsalis I.	270
5.7	Nervus radialis	270
	Radialis-Schnelltest	271
5.8	Motorische Funktionstests an der Hand	272
	Prüfung des Spitzgriffs	272
	Prüfung des Schlüsselgriffs	272
	Prüfung des Grobgriffs	273
	Prüfung der Griffkraft	274
6	Hüftgelenk	275
	<i>F. Thorey</i>	
6.1	Bewegungsumfang Hüftgelenk (Neutral-0-Methode)	277
6.2	Funktionstests	280
	Fingerspitzentest	280
	Musculus-rectus-femoris-Kontrakturtest	281
	Dehnungstest Musculus rectus femoris (Ely's Test)	283
	Hüftgelenkextensionstest	283
	Thomas-Handgriff	284
	Kompressionstest nach Noble	286
	Ober-Test	288
	Drehmann-Zeichen	289

Passiver Rotationstest (Log-Roll-Test)	291
Anvil-Test	292
Axialer Beinstauchungsschmerz	292
Piriformis-Test	294
Trendelenburg-Duchenne-Zeichen	294
Viererzeichen (Patrick-Zeichen, Fabere-Patrick-Zeichen)	296
Teleskopzeichen	298
Roser-Ortolani-Barlow-Test	298
Galeazzi-Test (Allis-Test)	301
Antetorsionstest (Craig's Test)	303
Beinlängendifferenztest	304
Zeichen der Hüft-Lenden-Strecksteife	306
Trochanter-Irritationszeichen (Bicycle-Test)	306
Hinterrandtest	308
Hüftdysplasietests nach Kalchschmidt	309
Femoroazetabulärer Impingement-Test	311
Zirkumduktionstest (Scour-Test)	313
7 Kniegelenk	314
<i>J. Buckup</i>	
7.1 Tests des Kniegelenks	315
7.2 Muskeldehnungstests	318
Quadrizeps-Dehnungstest (Rigiditätstest)	318
Musculus-rectus-Dehnungstest	318
Hamstring-Dehnungstest (ischiokrurale Muskulatur)	319
7.3 Kniegelenkschwellung	320
Brush-Test	322
„Tanzende Patella“-Test	322
7.4 Patellofemoralgelenk – allgemein	323
Q-Winkel	324
7.5 Patellainstabilität	326
Mediolateraler Patella-Verschiebetest (Glide-Test)	326
Patella-Tilt-Test	328
Apprehensionstest nach Fairbank (Smilie-Test)	329
J-Sign/Reversed J-Sign.	330
McConnell-Test	331
Lateraler Subluxationssuppressionstest	332

	Medialer Subluxationssuppressionstest	333
	Relokationstest nach Fulkerson	333
	Gravitations-Subluxations-Test	334
7.6	Retropatellararthrose/retropatellarer Knorpelschaden	335
	Zohlen-Zeichen	335
	Facettendruckschmerztest	336
	Krepitationstest („Knirschtest“)	336
7.7	Musculus quadriceps femoris	337
	Dreyer-Test	337
7.8	Plicae	338
	Mediopatellarer Plica-Test	339
	Hughston-Plica-Test	339
7.9	Meniskus	340
	Apley-Distraktions- und Kompressionstest (Grinding-Test)	342
	Thessaly-Test	342
	McMurray-Test (Fouche-Zeichen)	345
	Ege's Test	346
	Bragard-Test	347
	Payr-Zeichen	348
	Payr-Test	349
	Steinmann-I-Zeichen	350
	Steinmann-II-Zeichen	351
	Böhler-Krömer-Test	353
	Merke-Test	354
	Cabot-Test	356
	Finoschietto-Zeichen (Signo del Salto)	357
	Childress-Zeichen	358
	Turner-Zeichen	359
	Medialer und lateraler Kompressionstest nach Anderson	359
	Rotationskompressionstest nach Pässler	359
	Tschaklin-Zeichen	362
7.10	Osteochondrosis dissecans	362
	Wilson-Test	362
7.11	Kniefänder-Stabilitätstests – allgemein	364

7.12	Mediales und laterales Kollateralband	364
	Abduktions-Adduktionstest (Valgus-Varus-Stresstest)	364
7.13	Vorderes Kreuzband	366
	Lachman-Test (extensionsnahe Schublade/Noullis-Test)	366
	Prone-Lachman-Test	368
	Stabiler Lachman-Test	368
	No-Touch-Lachman-Test	370
	Aktiver Lachman-Test	371
	Vorderer Schublidentest	372
	Maximaler Schublidentest nach Jakob	374
	Pivot-Shift-Test (Galway-Test)	376
	Graded Pivot-Shift-Test nach Jakob	378
	Modifizierter Pivot-Shift-Test	380
	Medialer Shift-Test	382
	Soft Pivot-Shift-Test	383
	Martens-Test	384
	Losee-Test	385
	Slocum-Test	386
	Cross-over-Test nach Arnold – Überkreuzungstest	387
	Noyes-Test	388
	Giving-Way-Test nach Jakob	389
	Lemaire-Test	389
	Jerk-Test nach Hughston	390
7.14	Hinteres Kreuzband	391
	Hinterer Schublidentest	391
	Reversed Pivot-Shift-Test nach Jakob – umgekehrter Pivot-Shift-Test	393
	Quadrizepskontraktionstest	394
	Dorsaler Durchhangtest (Posterior-Sag-Sign)	395
	Weicher posterolateraler Schublidentest	396
	Gravity-Sign-Rekurvatum-Test	396
	Außenrotationsrekurvatumtest nach Hughston	398
	Godfrey-Test	399
	Dynamischer posteriorer Shift-Test	400
	Loomers posterior-lateraler Rotationsinstabilitätstest	401
7.15	Tractus iliotibialis	402
	Kompressionstest nach Noble	402

8	Fuß und Sprunggelenk	403
	<i>Ch. Stukenborg-Colsman, Ch. Plaaß</i>	
8.1	Bewegungsumfang Sprunggelenk – Fuß (Neutral-0-Methode)	404
8.2	Vorfuß	410
	Gänsslen-Handgriff	410
	Lachman-Test – Metatarsophalangealgelenke	410
	Push-up-Test (Kleinzehen)	412
	Hyperextensionstest MTP I	412
	Lachman-Test 1. Strahl (Tarsometatarsalgelenk)	413
8.3	Rückfuß	414
	Fußflexibilitätstest	414
	Jack-Test (Hübscher-Test)	415
	Coleman-Blocktest	416
	Silfverskjöld-Test	417
	Thompson-Drucktest (Wadenkneiftest)	418
	Windless-Mechanismus	420
8.4	Nervenschädigungen	421
	Nervus-interdigitalis-Dehnungstest	421
	Mulder-Klicktest (Morton-Test)	422
	Hoffmann-Tinel-Zeichen	423
	Perkussionstest Großzehe	425
8.5	Kollateral-/Syndesmosebänder – allgemein	425
8.6	Laterale/mediale Instabilität oberes Sprunggelenk	427
	Talar-Tilt-Test 1 (Inversions- oder Varusstresstest)	427
	Vordere Schublade (anteriorer Drawer-Test)	428
	Talar-Tilt-Test 2 (Eversions- oder Valgusstresstest)	430
8.7	Syndesmose	431
	Außenrotationsstress-Test (Kleiger-Test)	431
	Squeeze-Test	433
	Dorsalflexionstest	434

8.8	Impingement oberes Sprunggelenk	434
	Anteriorer Sprunggelenk-Impingement-Test (Hyperdorsoflexionstest) . .	435
	Posteriorer Sprunggelenk-Impingement-Test (Hyperplantar-Flexions- test)	436
9	Literatur	438
9.1	Primärtextstellen	438
9.2	Wirbelsäule	439
9.3	Schultergelenk	442
9.4	Ellenbogengelenk	445
9.5	Handgelenk, Hand und Finger	446
9.6	Hüftgelenk	448
9.7	Kniegelenk	449
9.8	Fuß	453
	Sachverzeichnis	455