

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b>	<b>1</b>
1.1	Psychoanalytische Grundbegriffe . . . . .	1
1.2	Überblick über die Abwehrmechanismen . . . . .	6
1.3	Psychosomatische Modelle . . . . .	8
1.4	Verhaltenstheoretische Grundbegriffe und Modelle . . . . .	11
1.5	Psychoanalytische Entwicklungspsychologie . . . . .	18
1.5.1	Präödpale Entwicklung . . . . .	18
1.5.2	Ödipale Entwicklung . . . . .	20
1.5.3	Bindungsmuster . . . . .	21
1.6	Krankheitsverhalten . . . . .	23
1.7	Psychogene Störungen im Überblick . . . . .	25
1.8	Grundformen neurotischer Pathologie . . . . .	26
<b>2</b>	<b>Diagnostik</b>	<b>29</b>
2.1	Entwicklungs- und Strukturdiagnostik . . . . .	29
2.2	Psychodynamische Diagnostik . . . . .	30
2.2.1	Psychoanalytisches Erstinterview . . . . .	30
2.2.2	Strukturelles Interview . . . . .	32
2.2.3	Operationalisierte psychodynamische Diagnostik (OPD-2) . . . . .	32
2.3	Verhaltensdiagnostik . . . . .	35
2.4	Standardisierte klinische Diagnostik . . . . .	38
2.4.1	Interviews und Checklisten . . . . .	38
2.4.2	Psychopathologischer Befund . . . . .	39
2.5	Psychodiagnostische Testverfahren . . . . .	42
2.6	Sozialmedizinische Diagnostik und Begutachtung . . . . .	47
<b>3</b>	<b>Krankheitsbilder</b>	<b>51</b>
3.1	Reaktive Störungen . . . . .	51
3.2	Traumabedingte Störungen . . . . .	52
3.2.1	Akute Traumareaktion . . . . .	54
3.2.2	Posttraumatische Störungen (PTS) . . . . .	55
3.2.3	Traumatherapie . . . . .	59
3.3	Persönlichkeitsstörungen . . . . .	61
3.3.1	Hysteriforme Störungen . . . . .	65
3.3.2	Persönlichkeitsstörungen auf mittlerem Strukturniveau . . . . .	65
3.3.3	Narzisstische Persönlichkeit . . . . .	66
3.3.4	Borderline-Persönlichkeit . . . . .	67

3.3.5	Schizoide Persönlichkeitsstörung . . . . .	69
3.3.6	Weitere Persönlichkeitsstörungen auf niederem Strukturniveau . . . . .	69
<b>3.4</b>	<b>Psychoneurotische Störungen . . . . .</b>	<b>70</b>
3.4.1	Depression . . . . .	71
3.4.2	Angst . . . . .	74
3.4.3	Zwangsstörungen . . . . .	79
3.4.4	Dissoziation . . . . .	81
<b>3.5</b>	<b>Somatoforme Störungen . . . . .</b>	<b>82</b>
3.5.1	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen) . . . . .	84
3.5.2	Somatisierungsstörungen . . . . .	86
3.5.3	Chronische Schmerzen . . . . .	89
3.5.4	Sexuelle Funktionsstörungen . . . . .	91
<b>3.6</b>	<b>Verhaltensstörungen . . . . .</b>	<b>92</b>
3.6.1	Ess-Störungen . . . . .	92
3.6.2	Suchtverhalten . . . . .	97
3.6.3	Weitere Verhaltensstörungen . . . . .	102
<b>3.7</b>	<b>Psychosomatosen . . . . .</b>	<b>104</b>
<b>3.8</b>	<b>Psychosomatik somatischer Fachgebiete . . . . .</b>	<b>110</b>
3.8.1	Innere Medizin . . . . .	111
3.8.2	Psychoonkologie . . . . .	112
3.8.3	Neurologie . . . . .	114
3.8.4	Hals-Nasen-Ohrenheilkunde . . . . .	117
3.8.5	Augenheilkunde . . . . .	119
3.8.6	Orthopädie und Rheumatologie . . . . .	119
3.8.7	Gynäkologie . . . . .	120
3.8.8	Dermatologie . . . . .	121
3.8.9	Zahnmedizin . . . . .	122
<b>3.9</b>	<b>Krisen und Notfälle . . . . .</b>	<b>122</b>
3.9.1	Suizidalität . . . . .	122
3.9.2	Krisenintervention . . . . .	127

<b>4</b>	<b>Behandlungsmethoden</b>	<b>131</b>
4.1	Grundlagen der Psychotherapie . . . . .	131
4.2	Elemente der Psychoanalyse . . . . .	135
4.3	Psychoanalytisch begründete Therapieverfahren . . . . .	142
4.4	Gruppenpsychotherapie . . . . .	149
4.5	Paar- und Familientherapie . . . . .	154
4.5.1	Psychoanalytisch orientierte Konzepte . . . . .	154
4.5.2	Systemisch orientierte Konzepte . . . . .	156
4.6	<b>Verhaltenstherapeutische Elemente und Verfahren</b> . . . . .	158
4.6.1	Operante Verfahren . . . . .	161
4.6.2	Konfrontations- und Bewältigungsverfahren . . . . .	162
4.6.3	Kognitive Verfahren . . . . .	163
4.6.4	Selbstmanagement-Verfahren . . . . .	169
4.6.5	Störungsspezifische und achtsamkeitsbasierte Verfahren . . . . .	171
4.6.6	Weitere Elemente und Verfahren . . . . .	173
4.7	<b>Körperorientierte und künstlerische Therapien</b> . . . . .	174
4.7.1	Körperorientierte Verfahren . . . . .	174
4.7.2	Musiktherapie . . . . .	175
4.7.3	Kunst- und Gestaltungstherapie . . . . .	176
4.8	<b>Entspannungsverfahren</b> . . . . .	177
4.9	<b>Ambulante Psychotherapie und Psychosomatik</b> . . . . .	179
4.9.1	Vertragsärztliche Versorgung . . . . .	179
4.9.2	Leistungserbringung und -abrechnung . . . . .	181
4.9.3	Psychotherapie-Richtlinien . . . . .	182
4.10	<b>Psychopharmakotherapie</b> . . . . .	184
4.10.1	Anxiolytika und Sedativa . . . . .	186
4.10.2	Antidepressiva und Phasenprophylaktika . . . . .	188
4.10.3	Neuroleptika . . . . .	194
4.10.4	Pharmakotherapie bestimmter Störungsbilder . . . . .	199
4.10.5	Entzugsbehandlung . . . . .	203
<b>5</b>	<b>Anhang</b>	<b>207</b>
5.1	<b>Arbeitsmaterialien</b> . . . . .	207
5.1.1	Skills-Sammlung . . . . .	207
5.1.2	Materialien für depressive und Angst-Störungen . . . . .	209
5.1.3	Materialien für Ess-Störungen . . . . .	211
5.1.4	Materialien für kognitive Therapien . . . . .	213
5.2	<b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .	216
5.3	<b>Sachregister</b> . . . . .	219