

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	15
2	Psychopharmaka im Überblick	18
2.1	Wahl des Psychopharmakons	18
2.2	Wirkung der Neurotransmitter	20
2.3	Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka	21
3	Antidepressiva	24
3.1	Einteilung	24
3.2	Geschichte	24
3.3	Wirkprinzipien	25
3.4	Therapie	26
3.4.1	Depression	26
3.4.2	Angststörungen	29
	SSNRI, SSRI	30
	Pregabalin	30
	Benzodiazepine	30
3.4.3	Zwangserkrankungen	32
3.4.4	Somatoforme Störungen	34
	Psychotherapie	34
	SSNRI, SSRI oder Trizyklika	34
	Schmerzbehandlung	35
	Benzodiazepine	35
3.5	Wirkstoffklassen	36
3.5.1	SSRI	36
3.5.2	SSNRI	36
3.5.3	NARI	37
3.5.4	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	37
3.5.5	MAO-Hemmer	38
	MAO-A-Hemmer: Psychiatrie	38
	MAO-B-Hemmer: Neurologie	38
	Nichtselektive, irreversible MAO-A und MAO-B-Hemmer: Last-Line-Therapie	38

3.6	Wirkstoffe	39
3.6.1	Citalopram	39
3.6.2	Escitalopram	42
3.6.3	Sertralin	45
3.6.4	Venlafaxin	46
3.6.5	Duloxetin	48
3.6.6	Milnacipran	49
3.6.7	Mirtazapin	51
3.6.8	Agomelatin	53
3.6.9	Amitriptylin	55
3.6.10	Moclobemid	57
3.7	Nebenwirkungen	58
3.7.1	Serotoninsyndrom	58
	Diagnosekriterien	59
	Differenzialdiagnose	60
3.7.2	Antidepressiva und Suizidalität	60
3.7.3	Absetzerscheinungen	61
3.7.4	PSSD (Post-SSRI Sexual Dysfunction)	61
3.8	Antidepressiva Äquivalenzdosierungen	62
3.9	Welches Antidepressivum gebe ich wem?	63
3.9.1	Leichte erlebnisreaktive Depressionen	63
3.9.2	Der erfolgreich vorbehandelte Patient.	63
3.9.3	Depressive Episode mit normaler Antriebslage	63
3.9.4	Stark verminderter Antrieb bei depressiver Episode	64
3.9.5	Stark erhöhter Antrieb bei depressiver Episode	64
3.9.6	SSRI/SSNRI werden nicht vertragen, es besteht aber eine Indikation für Antidepressiva	64
3.9.7	Kardiologisch vorerkrankter Patient oder Patient mit verlängerter QTc-Zeit	64
3.9.8	Augmentation bei nicht ausreichender Wirkung der Depressionsbehandlung	65
3.9.9	Generalisierte Angststörung und Zwangserkrankung	65
3.9.10	Somatoforme Störung und chronifizierte Schmerzstörung	65
3.9.11	Wahnhafte Depression – Elektrokonvulsionstherapie	65
3.9.12	Behandlung von begleitender Angst	66
3.9.13	Suizidalität	66
3.9.14	Normaler Zeitverlauf der Besserung	66

4	Neuroleptika	68
4.1	Einteilung	68
4.1.1	Neuroleptische Potenz	69
4.1.2	Unterschiedliche Nebenwirkungen	69
	Typika	69
	Atypika	70
4.2	Geschichte	70
4.3	Antipsychotika	72
4.3.1	Wirkprinzipien	72
4.3.2	Rezeptorbindungsprofile der Neuroleptika	73
	Vorstellung der wichtigsten Neuroleptika mit ihrem jeweiligen Rezeptorbindungsprofil	76
4.3.3	Antipsychotische Therapien	84
	Psychose	84
	Delir.	86
	Wahnhafte Depression	91
4.3.4	Exkurs: Die CATIE-Studie	91
4.3.5	Intrinsische dopaminerge Aktivität	92
	Unerwünschte Wirkungen der Dopaminblockade	92
	Dopamin Partialagonismus	93
	Ausmaß der intrinsischen dopaminergen Aktivität.	93
4.3.6	Wirkstoffe	94
	Benperidol und Haloperidol	94
	Risperidon	96
	Olanzapin	97
	Aripiprazol	99
	Cariprazin	102
	Amisulprid	104
	Quetiapin	106
	Ziprasidon	109
	Sertindol	111
	Clozapin	113
4.3.7	Depotneuroleptika	117
	Umrechnung der oralen Dosis in eine Depotdosis	118
4.3.8	Welches Antipsychotikum gebe ich wem?	120
4.3.9	Antipsychotika Äquivalenzdosierungen	122
4.4	Sedativa	124
4.4.1	Promethazin	124
4.4.2	Opipramol	125

4.5	Antihyperkinetika	127
4.5.1	Tiaprid	127
4.6	Neben- und Wechselwirkungen	129
4.6.1	Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS)	129
	Klinisches Bild	129
	Therapie	130
4.6.2	Akathisie	130
4.6.3	Metabolisches Syndrom	131
	Bauchumfang als Leitkriterium	131
4.6.4	Agranulozytose	133
	Klinisches Bild	134
	Diagnostik	134
	Therapie	134
4.6.5	QTc-Zeit-Verlängerung	134
4.6.6	Thromboserisiko	137
5	Phasenprophylaktika	139
5.1	Phasenprophylaxe	140
5.2	Therapie	141
5.2.1	Manische Episode	141
5.2.2	Depressive Episode	142
5.3	Wirkstoffe	143
5.3.1	Lithium	143
5.3.2	Carbamazepin	146
5.3.3	Valproat	149
5.3.4	Lamotrigin	152
6	Anxiolytika	155
6.1	Neuroleptanxiolyse	155
6.2	Benzodiazepine	156
6.2.1	Äquivalenzdosierungen	156
6.2.2	Nebenwirkungen	158
6.2.3	Wirkstoffe	158
	Diazepam	158

	Lorazepam	160
	Clonazepam	162
	Midazolam	164
7	Schlafmittel	167
7.1	Die Z-Substanzen	167
7.1.1	Zolpidem	168
7.1.2	Zopiclon	169
7.2	Trimipramin	170
7.3	Doxylamin	172
8	ADHS-Therapeutika	174
8.1	Atomoxetin	174
8.2	Methylphenidat	176
9	Genussmittel	180
9.1	Alkohol	180
9.1.1	Pharmakologie	180
9.1.2	Wechselwirkungen	181
9.1.3	Alkoholentzugsbehandlung	181
	Clomethiazol	182
	„Clomethiazol bei Bedarf“	183
	„Clomethiazol nach Schema“	183
	Benzodiazepine	183
	„Clonazepam bei Bedarf“	184
	„Clonazepam nach Schema“	184
	Carbamazepin und Tiaprid	184
	Nebenwirkungen	185
	Wechselwirkungen	185
9.2	Nikotin	185
9.2.1	Pharmakologie	186
9.2.2	Abhängigkeit	186
9.2.3	Nikotinentwöhnung	187

9.3	Koffein	188
9.3.1	Pharmakologie	189
9.3.2	Klinischer Einsatz	190
9.3.3	Entzugserscheinungen	191
10	Illegale Drogen	192
10.1	Heroin	193
10.1.1	Pharmakologie	194
10.1.2	Opiatsubstitution	195
	Ambulante Methadonsubstitution	195
	Ambulante Heroinsubstitution	196
	Stationäre Methadonsubstitution	197
10.1.3	Opiatentzugsbehandlung	197
	L-Polamidon	199
	Buprenorphin	200
	Wirkstoffumstellung	201
10.1.4	Beikonsum-Entzugsbehandlung	202
	Heroin	202
	Alkohol und/oder Benzodiazepine	202
10.1.5	Dosisfindung zu Beginn einer Substitution	203
10.1.6	Kurzfristige Substitution	203
10.2	Kokain	204
10.2.1	Pharmakologie	205
	Cocain(hydrochlorid)	206
	Crack	206
10.3	Amphetamine	207
10.3.1	Geschichte	207
10.3.2	Illegale Synthese	208
10.3.3	Pharmakologie	209
10.3.4	Verwendung als Droge	209
	Amphetamin: Speed, Pep.	210
	MDMA	210
	Methamphetamin	211
10.4	Cannabis	212
10.4.1	Pharmakologie	213
10.4.2	Klinischer Einsatz	213
10.4.3	Illegaler Konsum	214

10.4.4	Unerwünschte Wirkungen.	214
	Spice	215
10.5	Gamma-Hydroxybuttersäure.	216
10.5.1	Pharmakologie.	217
10.5.2	Klinischer Einsatz	217
10.5.3	Illegaler Konsum	217
11	Schmerztherapie	219
11.1	Überblick	219
11.2	Akute versus chronische Schmerzen	221
11.3	Akute Schmerzen	221
11.3.1	Die Schmerzleiter bei akuten somatischen Schmerzen	221
11.4	Chronische Schmerzen.	222
11.4.1	Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen	222
11.5	Nicht-Opioid-Schmerzmittel	223
11.5.1	Klassische nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	225
	Azetylsalicylsäure.	225
	Ibuprofen.	226
	Diclofenac	226
	Naproxen.	226
11.5.2	Coxibe	227
	Celecoxib.	227
	Etoricoxib.	227
11.5.3	Andere Nicht-Opioid-Schmerzmittel	227
	Paracetamol.	227
	Metamizol	228
11.5.4	Opioid-Schmerzmittel	229
	Codein.	230
	Tramadol	230
	Tilidin.	230
	Tapentadol	231
	Morphin.	231
	Oxycodon	231
	Methadon	231
	Hydromorphon	232
	Buprenorphin.	232
	Fentanyl.	232

11.5.5	Opioid-Umrechnungstabelle	233
11.5.6	Andere Medikamente in der Schmerztherapie	234
	Antidepressiva	234
	Antiepileptika	235
	Triptane	235
12	Gerontopsychiatrie	237
12.1	Wasser	237
12.2	Eindosierung von Medikamenten	238
12.3	Antidementiva	240
12.3.1	Einteilung	240
12.3.2	Wirkprinzipien	240
	Azetylcholinesterasehemmer	241
	NMDA-Antagonist	241
12.3.3	Therapie	241
	Morbus Alzheimer	242
	Differenzialindikation	242
	Gemischte Demenz	242
	Vaskuläre Demenz	243
	Frontotemporale Demenz	243
	Parkinson-Demenz	243
	Lewy-Körperchen-Demenz	243
12.3.4	Wirkstoffe	244
	Galantamin	244
	Donepezil	245
	Rivastigmin	245
	Memantin	246
13	Notfälle	248
13.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	248
13.1.1	Agitation durch Drogenintoxikation	250
13.1.2	Agitation im Rahmen eines Delirs	250
13.1.3	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches	250
13.1.4	Der psychotische Erregungszustand	251
13.1.5	Agitation unklarer Ursache	251
13.2	Suizidalität	252

14	Psychopharmaka und Schwangerschaft	254
15	Medikamentenwechselwirkungen	256
15.1	Pharmakokinetische Wechselwirkungen	257
15.1.1	Beschleunigter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	257
15.1.2	Verlangsamer Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	258
15.2	Pharmakodynamische Wechselwirkungen	259
15.2.1	Sich gegenseitig verstärkende Wirkungen zweier Medikamente	259
15.2.2	Sich gegenseitig abschwächende pharmakodynamische Wechselwirkungen	260
15.2.3	Andere pharmakodynamische Wechselwirkungen	260
15.3	Mein persönliches Fazit	260
16	Therapeutisches Drug Monitoring	262
16.1	Medikamentenspiegel	262
16.1.1	In welchen Situationen bestimmen?	262
16.1.2	Zu welchem Zeitpunkt?	263
16.1.3	Daumenregel	263
16.2	Expertenempfehlung zum therapeutischen Drug Monitoring	264
16.3	Therapeutische Referenzbereiche der wichtigsten Medikamente	264
17	Sinnvolle Kontrolluntersuchungen	267
18	Glossar	270
	Sachverzeichnis	275