Sachverzeichnis

A

Abfahrtslauf 206
ACL-RSI-Fragebogen 258
Ahlbäck-Krankheit 134
Akupunktur 116
All-inside-Naht 78–79
Allograft 129
Alpinskifahren 205
Amateurboxen 189
AMIC-Technik 131
Anamnese 25
Anforderungsprofil, sportartspezifisches 62
Angio-CT 104
Ansatztendinopathien 139
Anterior-Drawer-Test 27
AO-Klassifikation 104
Apley-Grinding-Test 35
Apprehension-Test 32
Arthrofibrosis circumscripta 40
Arthrose
– nach Kreuzbandruptur 84
– Röntgen 48
Arthrotomie 80–81
Asepsis, Injektion 70
Aseptische Nekrose 134
Aufwärtshaken 189
Augmentation 98
Außenmeniskus 22
Ausfallschritt, tiefer 165
Avulsionsfraktur 103, 106
Avulsionsverletzung, posteriore 79

B

B-Bild-Sonografie 49
Backward Twisting Fall 209
Badminton 165
– Belastungsprofil 165
– Laufbewegungen 165
– Prävention 167
– Risikofaktoren 166
– Überlastungsschäden 167
– Verletzungen 166
Baker-Zyste 45
– Sonografie 52
Balleimertraining 170
Ballett 216
Ballonabwehr 170
Bandage 118
Bänder
– MRT 39
– Sonografie 53
Bandruptur, komplette 39
Bandverletzungen
– Fußballspieler 178
– Rehabilitation 252
Baseball 173
– Belastungsprofil 174
– Verletzungen 174
Basketball 176
Beachbasketball 176
Beachhandball 183
Beachvolleyball 172
Begleitverletzungen 247
Beighton-Score 34
Beinpresse 199
Belastungsmodifikation 118
Belastungsprofil, sportartspezifisches 62
Berstungsfraktur 103
Bewegungsanalyse 55, 61
– beobachtende 64
– kinematische 55, 64
– problemorientierte 61
Bewegungsklassen 63
– biomechanische 63
Bewegungsumfang 26
Biomaterialien 130
Biomechanik, klinische 55
Blutungsinduktion 128
BMAC (Bone Marrow Aspirate Concentrate) 131
Bodenbelag 262
Bodenreaktionskräfte 56
Bodybuilding 199
– Belastungsprofil 200
– Prävention 202
– Überlastungsschäden 200
– Verletzungen 200
Bohrung 128
Bone Bruise 47, 105, 127
Bone Marrow Aspirate Concentrate (BMAC) 131
Bone Marrow Crowding 135
Boxen 189
– Überlastungsschäden 190
– Verletzungen 190
Bridging-Plattensysteme 101
Brustschwimmen 232
Bursitis
– aseptische 162
– Fußballspieler 182
– komplizierte 163
– praepatellaris 162
– septische 162
– Sonografie 52

C

Caisson-Krankheit 135
Canadier 219
Catcher 173
Chinasprung 166
Chitosan 131
Chondromalazia patellae 226
Chondromalazie 42
Chondromatose 44
Chondropathie 44
Chondrosphären 130
Chondrozytentransplantation, autologe 130
Collagen Meniscus Implant (CMI) 80
Computertomografie (CT) 48
Congruence-Winkel 123
Continuous-Active-Motion-Bewegungsschienen 253
CPM-Bewegungsschienen 253
Crescent Sign 136
Cross 189
Cross-Country 238
Cross-Fit 200

D

D-Arzt 25
Dashboard Injury 85
Dekompressionskrankheit 135
Delamination 43
Diagnostik 25
Dial-Test 30
Diskuswerfen 203
Distale-Femur-Fraktur 100
Distales Tractus-iliotibialis-Syndrom (DTIS) 153, 229
Doppelplattenosteosynthese 102
Double Line Sign 136
Downhill 238
Drehmomentmessung 58
Drehscharniergelenk 15
Dreisprung 203
Druckmessplattform 56
Druckverteilungsmessung 56
Durchgangsarzt (D-Arzt) 25
Dynamic Snowplow 207

E

Eiskunstlauf 211
– Belastungsprofil 211
– Prävention 213
– Überlastungsschäden 211
– Verletzungen 211
Eistanz 211
Elastografie 49
Elektromyografie (EMG) 59, 65
– kinesiologische 59
– klinische 59
Empyem 52
Entzündungsphase 251
Envelope of Function 118
Epidemiologie 23
Evidence-Based Medicine 247

F

Fadenankersystem 79
Fadencerclage 106
Fahrradfahren 225
Farb-Doppler-Sonografie 49
Farmer´s Walk 199
Fast-Spinecho-Sequenz 128
Fehlbelastung 247
Fehlstellungen 247
Feldhandball 183
Feldhockey 185
– Belastungsprofil 185
– Prävention 187
– Überlastungsschäden 186
– Verletzungen 185
Femur
– Anatomie 16
– distales, Fraktur 100
Flachbahncanadier 220
Flap 43
Flattening 136
Flip 170
Forward Twisting Fall 209
Four-Cross 238
Fragebögen 258
– psychologische 258
Fraktur 100
– Röntgen 48
Freistil-Ringen 196
Frog-Sign 115
Front Hold 199
Fulkerson-Relokationstest 33
Funktionsanalyse, biomechanische 55
Fußball 178
– Belastungsprofil 178
– Laufübungen 257
– Sprünge 257
– Überlastungsschäden 181
– Verletzungen 179

G

Ganganalyse 55, 63
– beobachtende 63
– instrumentelle 63
– kinematische 64
– kinetische 64
Ganglion 37
Gehen 61
– in der Ebene 64
Gelenkerguss 253
– Sonografie 52
Gelenkinfektion 70
Gelenkkapsel 253
Gelenkknorpel 22, 126
– MRT 42
Gelenkkörper, freier 134
– MRT 44
Genu valgum 121
Geräteturnen 213
– Belastungsprofil 214
– Prävention 214
– Überlastungsschäden 214
– Verletzungen 214
Gewebereparationsphasen 251
Gewichtheben 199
Giving-Way-Phänomen 87
Glykosaminglykane (GAG) 116
Golfsport 241
– Belastungsprofil 242
– Prävention 244
– Überlastungsschäden 243
– Verletzungen 243
Gonarthrose 24, 74, 76
– posttraumatische 73

H

Hackenschmidt-Maschine 199
Haken 189
Hallenvolleyball 172
Hämarthros 52, 179
Hammerwerfen 203

aus: Engelhardt (Hrsg.) u.a., Das Sportlerknie (ISBN 9783132422469) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Handball 183
– Laufübungen 257
– Sprünge 257
hintere Kreuzband-Ruptur 85
– Fußballspieler 179
Hochsprung 203
Hockey 185
Hoffa-Fraktur 100
Horizontalriss, Meniskus 75
Hyaluronsäure 70, 131
Hybridrefixation 79
Hydrofoil 246

I

IKDC-Score 259
Iliotibiales Bandsyndrom (ITBS) 182, 186
Iliotibiales Friktionssyndrom 60
Impressionsfraktur 43, 104, 106, 237
Injektionstechnik 70
Innenbandruptur 24, 179, 192
Innenmeniskus 22
Insertionstendinopathie 139, 204
Inside-out-Naht 79
Instabilität
– laterale 28
– mediale 28
– posteriore 30
– posterolaterale 30
– Test 28
Insuffizienzfraktur 46
Isokinetik 57
ITBS (iliotibiales Bandsyndrom) 182

J

J-Sign 33, 115
Jab 189
Judo 191
– Belastungsprofil 191
– Prävention 192
– Überlastungsschäden 192
– Verletzungen 192
Jumper's Knee 139
– Hockeyspieler 186
– Leichtathleten 204
– Prävention 264
– Volleyballspieler 172

K

Kajak 219
Kampfsportarten 189
Kanufahren 219
– Belastungsprofil 219
– Prävention 221
– Überlastungsschäden 220
– Verletzungen 220
Kapsel-Band-Apparat 16
Kapselverletzung, Rehabilitation 252
Karate 193
– Belastungsprofil 193
– Prävention 195
– Überlastungsschäden 194
– Verletzungen 194
Kata 193
Kinematische Analyse 55
Kinesiotapes 253
Kinetische Analyse 56
Kitesurfen 236
Klinische Untersuchung 25
Kniebeuge 199
Kniegelenk
– Bewegungsumfang 26
– Funktion 15
– Impingement 44
– Injektion 70
– Klinische Untersuchung 25
– Muskulatur 23
– Stabilitätsprüfung 26
Kniegelenkbänder
– MRT 39
– Sonografie 53
Kniegelenkpunktion 179
Knieschmerz, vorderer 60
Knieverletzung
– Epidemiologie 23
– Risikofaktoren 263
Knochen 16
– Rehabilitation 253
– subchondraler 42
– Szintigrafie 54
Knochenmarködem 43, 127, 135, 253
– MRT 42
– posttraumatisches 47
– Stressfraktur 46
– vordere Kreuzband-Ruptur 40
Knochenprellung 47
Knorpel-Knochen-Transplantation 129
Knorpelfissur 43
Knorpelschaden/-verletzung 126
– Diagnostik 128
– Epidemiologie 127
– Fußballspieler 180
– Inzidenz 24
– Pathogenese 127
– Rehabilitation 252
Knorpeltherapie, operative 128
Knorpelzelltransplantion, autologe 130
Kollagen 131
Kollateralband
– laterales 91
– mediales 91
Kollateralbandverletzung
– Diagnostik 92
– Epidemiologie 91
– Graduierung 92
– Partialruptur 92
– Pathogenese 91
– Therapie 94
Kompartmentsyndrom 104
Kontrastmittelsonografie 49
Korbhenkelläsion/-riss 37–38, 74–75
– Refixation 78
Kraftdiagnostik 57
Kraftdreikampf 199
Kraftmessung, isokinetische 57
Krafttraining 199
Kreuzband
– Anatomie 83
– Avulsionsfraktur 103, 106
– Ersatzplastik 88, 108
– hinteres 39
– MRT 39
– vorderes 21, 39
Kreuzbandruptur/-verletzung 179
– Diagnostik 85
– Epidemiologie 83
– Klinische Biomechanik 60
– Risikofaktoren 84
– Therapie 86
KT-1000 30
Kugelstoßen 203
Kumite 193

L

Labitzke-Draht 98
Lachman-Noulis-Test 85
Lachman-Test 26
Landing Back-Weighted 207
Langlauf 205, 233
Längsriss, Meniskus 74–75
– Naht 77
– OP-Technik 78–79
Lappenriss 74–75
Lateral Bisect 123
Lateral Collateral Ligament (LCL) 91
Laufbandanalyse 63–64
– kinematische 64
– kinetische 64
Laufen 61, 203, 221
– Belastungsprofil 222
– Prävention 224
– Überlastungsschäden 222
– Verletzungen 222
Laufübungen
– lineare 257
– nichtlineare 257
LCL (Lateral Collateral Ligament) 91
Leichtathletik 203
– Belastungsprofil 203
– Prävention 205
– Überlastungsschäden 204
– Verletzungen 204
Ligamentotaxis 105
Ligamentum collaterale fibulare 16
Ligamentum collaterale tibiale 16
Ligamentum patellae
– Insertionstendinopathie 139
– Ruptur 98
– Tendinitis 139
Ligamentum transversum genu 22
Log Lift 199
Lokalanästhetika-Injektion 70

M

Magic-Angle-Artefakt 40
Magnetresonanztomografie (MRT) 35
– Bänder 39
– Gelenkknorpel 42
– Gelenkkörper, freie 44
– Impingement 44
– Insuffizienzfraktur 46
– Meniskus 36
– Muskelverletzung 47
– osteochondraler Bereich 42
– Radiologisch okkulte Fraktur 46
– Sehnenverletzung 47
– Streckapparat 40
– Stressfraktur 46
– Synoviale Erkrankungen 45
– Tractus-iliotibialis-Syndrom 48
– Verletzungszeichen 39
Malalignment 113
Maltracking 113
Mannschaftsarzt (M-Arzt) 25
Manuelle Therapie 116
Masken 56
MCL (Medial Collateral Ligament) 91
McLaughlin-Cerclage 98
McMurray-Test 34
Medial Collateral Ligament (MCL) 91
Meniskektomie, partielle 76, 82
Meniskus 22
– Blutgefäßversorgung 73
– diskoider 37
– Dislokation 37
– Ersatz 80–81
– Funktionsdiagnostik 34
– Ganglion 75
– Implantat 80
– Krafteinwirkung 73
– Magnetresonanztomografie 36
– Refixation 77
–– Nachbehandlung 82
– Teilresektion 76
–– Nachbehandlung 82
– Transplantat, allogenes 81
– Transplantation 81
– Zyste 37–38
Meniskusoperation
– Komplikationen 37
– Nachbehandlung 82
Meniskusriss/-verletzung 73
– Fußballspieler 180
– horizontaler 36
– Inzidenz 24
– Klassifikation 74
– komplexer 37
– lappenförmiger 36
– MRT 36
– Naht 77
– nichttraumatische 74
– radiärer 36
– Therapie 76
– traumatische 74
– vertikaler 36
Meniskuswurzelriss 36
Mikrodrilling 129
Mikrofrakturierung 128
MOCART-Score 128
Monoski 218
Moore-Fraktur 107
Moore-Klassifikation 104
Morbus Ahlbäck 134
Morbus Gaucher 135
Morbus Osgood-Schlatter 41, 143, 181

aus: Engelhardt (Hrsg.) u.a., Das Sportlerknie (ISBN 9783132422469) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Morbus Sinding-Larsen-Johansson 181
Mosaikplastik 129
Mountainbike 238
– Belastungsprofil 238
– Prävention 239
– Überlastungsschäden 239
– Verletzungen 239
MPFL-Rekonstruktion 125
Muskelfunktionsanalyse 65
Muskelkraftprüfung 26
Muskelkraftquantifizierung 57
Muskelverletzung
– MRT 47
– Sonografie 53
Muskulatur 23
– Regeneration 251

N

Nachstellschritt 165
Nagelosteosynthese 101
Nanofrakturierung 129
Natural Running 222
Nekrose, aseptische 134
Neuromuskuläres Training 116
Neutral-Null-Methode (NNM) 26
Noble-Test 157
Normalisierung, individuelle 69
NSAID (nichtsteroidale Antiphlogistika) 116

O

Ober-Test 157
Oberflächen-Elektromyografie 65
OCD (Osteochondrosis dissecans) 134
ONPK (Osteonekrose des postarthroskopischen Kniegelenks) 134
Organisationsphase 251
Orthese 118, 253
Osteochondrose 134
Osteochondrosis dissecans 47, 127, 134
Osteonekrose 46
– des postarthroskopischen Kniegelenks 136
– postarthroskopische 134
– sekundäre 134–135
– spontane 134
Outside-in-Naht 78–79

P

Papageienschnabel-förmiger Riss 37
Patella
– alta 121, 145
– Anatomie 16
– Apprehension-Zeichen 32
– Glide-Test 32, 115
– Höhenmessung 123
– infera 145
– Luxation 42, 120, 181
– Prüfung 32
– Tilt 123
– Tilt-Test 33, 115
– Verschieblichkeit, mediolaterale 32
Patella-Instability-Severity-Score 122
Patella-Tracking 113
Patellafraktur
– Epidemiologie 108
– Klassifikation 108
– Pathogenese 108
– Therapie 111
Patellainstabilität 108
– Diagnostik 122
– Epidemiologie 120
– Klassifikation 121
– Pathogenese 120
– Therapie 124
Patellarsehne
– MRT 40
– Ruptur 97
– Tendinopathie 181
– Transplantat 88
Patellaspitzensyndrom 41, 60, 139, 172
Patellofemorale Instabilität (PFI) 120
Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFSS) 113
– Bildgebung 115
– Diagnostik 114
– Epidemiologie 113
– Klassifikation 114
– Pathogenese 113
– Therapie 116
Patellotrochleärer Index 123
Payr-Zeichen 34–35
PDS-Kordel 99
PECH-Schema 86
Pedografie 65
Pelligrini-Stieda-Schatten 93
Penholder-Griff 170
Periostlappen 130
PET/CT 55
Phantom-Foot 209
Physikalische Therapie 116
Pitcher 173
Pivot-Shift-Test 28, 85–86
Platelet-rich Plasma (PRP) 70
Plattenosteosynthese 101
Plica-Impingement 44
POL (Posterior Oblique Ligament) 91, 93
Positronenemissionstomografie/Computertomografie 55
Posterior Oblique Ligament (POL) 91, 93
Posterior-Drawer-Test 27
Posterior-Sag-Sign 30
Posterolaterale Ecke 91
Power-Doppler-Sonografie 49
Powerlifting 199
Prävention
– Modell 262
– Programme 263
– Risikofaktoren 262
– Screening 262
Proliferationsphase 251
PSS (Protector Scoring Systeme) 197

Q

Q-Winkel 227
Quadrizepssehne
– MRT 40
– Ruptur 42, 95
– Tendinopathie 41

R

Radiärriss 74–75, 79
Radsport 225
– Belastungsprofil 225
– Prävention 226
– Überlastungsschäden 225
– Verletzungen 225
Rampenläsion 74, 79
Refixation, transossäre 79
Rehabilitation 247
– adjuvante Maßnahmen 253
– Bandverletzungen 252
– Heilungsverlauf 251
– Knochengewebe 253
– Knorpelgewebe 252
– Muskulatur 251
– personelle Voraussetzungen 250
– Phasen 254
– Sehnenverletzungen 252
– Testverfahren 258
– Therapeutische Optionen 249
– Therapieplanung 249
Relokationstest nach Fulkerson 33
Repair-Operation 38
Retinaculum patellae 42
Return to Activity 255
Return to Competition 258
Return to Play 257
Return to Sports 256
Reversed-J-Sign 115
Rezentrierungsorthese 118
Riemenrudern 227
Ringen 196
– Belastungsprofil 196
– Prävention 197
– Überlastungsschäden 197
– Verletzungen 197
Risikofaktoren 262
Rolimeter 30
Rollstuhlbasketball 176
Röntgenuntersuchung
– Arthrosen 48
– degenerative Veränderungen 48
– Frakturen 48
– Kreuzbandverletzungen 86
– Patellainstabilität 123
– Patellofemorales Schmerzsyndrom 115
Root Tear 75
Rosenberg-Aufnahme 86
Rudern 227
– Belastungsprofil 227
– Überlastungsschäden 228
– Verletzungen 228
Rugby 187

S

Schanz-Schrauben 105
Schattenboxen 193
Schatzker-Klassifikation 104
Schrägband, hinteres 91, 93
Schrägriss 37
Schubladentest 27, 85–86
Schuhe 262
Schuheinlagen 118
Schupfball 170
Schwimmen
– Belastungsprofil 232
– Prävention 233
– Überlastungsschäden 232
– Verletzungen 232
Screening 262
Segeln 244
– Belastungsprofil 244
– Prävention 245
– Überlastungsschäden 245
– Verletzungen 245
Segond-Fraktur 86
Sehnenrefixation, transossäre 99
Sehnenverletzung
– MRT 47
– Rehabilitation 252
– Risikofaktoren 140
– Sonografie 53
Seitenband
– laterales 16, 39
– mediales 16, 39
– MRT 39
Seitenbandruptur 40, 179
Shakehand-Griff 170
Side-Hop-Test 260
Sidespin 170
Siebener-Rugby 188
Single-Hop-Test for Distance 260
Skating 233
Skilanglauf 233
– Belastungsprofil 234
– Prävention 235
– Überlastungsschäden 234
– Verletzungen 234
Skisport 205
– Belastungsprofil 206
– Prävention 209
–– Verletzungen 206
– Überlastungsschäden 206
Skullen 227
Slalom 206
Slip-Catch 207
Slopestyle 240
SLR-Test 26
Snowboarden 239
Softballspieler 173
SONK (Spontaneous Osteonecrosis of the Knee) 134
Sonografie 49
– Bandverletzungen 53
– Bursitis 52
– Gelenkerguss 52
– Muskelverletzung 53
– Normalbefunde 50
– Sehnenverletzung 53
– Standardebenen 50
– Zysten 52
Spaltfraktur 103

aus: Engelhardt (Hrsg.) u.a., Das Sportlerknie (ISBN 9783132422469) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Speerwerfen 203
Spielbelag 262
Spielsportarten
– mit Gegnerkontakt 173
– ohne Gegnerkontakt 165
Spontaneous Osteonecrosis of the Knee (SONK) 134
Sportanamnese 25
Sportartspezifika, biomechanische 62
Sportschuhe 262
Sportverletzung 247
Sprünge, sportartspezifische 257
Sprungkraftmessung 58
Sprungtest 260
Stabhochsprung 203
Stabilitätsmessung, instrumentelle 30
Stabilitätsprüfung/-test 26, 85
Standardebenen, Sonografie 50
Steinmann-I-/II-Zeichen 34
Stener-like Lesion 93–94
Stones of Strength 199
Straight-Leg-Raise-Test 26
Streetball 176
Streifenprojektion 64
Stressfraktur
– Knochenszintigrafie 54
– MRT 46
Stressreaktion 46
Strongman 199
Subluxation 120
Sulkuswinkel 123
Sumo-Technik 200
Super-G 206
Superior-Inferior-Glide-Test 33
Surfen 236
Synchronized Skating (SYS) 211
Synovialitis 45, 182
Szintigrafie 54

T

Taekwondo 197
Tanzsport 216
– Belastungsprofil 217
– Prävention 218
– Überlastungsschäden 217
– Verletzungen 217
Tapes 253
Tapeverband 118
Tendinitis 139, 181, 190
Tendinopathie, *siehe* Sehnenverletzung
Tennis 168
– Belastungsprofil 168
– Prävention 169
– Überlastungsschäden 169
– Verletzungen 168
Testverfahren
– klinische 26
– motorische 259
Therapieplanung 249
Tibia, Anatomie 16
Tibiakopffraktur
– Computertomografie 48
– Diagnostik 104
– Epidemiologie 103
– Klassifikation 104
– Pathogenese 103
– Therapie 104
Tibiaplateau 16
– Luxationsfraktur 104
Tischtennis 170
– Belastungsprofil 170
– Prävention 171
– Überlastungsschäden 171
– Verletzungen 170
Topspin 170
Torball 183
Tractus iliotibialis 153
– Beschwerden 60
– Pivot-Shift-Test 28
Tractus-iliotibialis-Syndrom
– distales 153
– Fußballspieler 182
– MRT 48
Trainingsplanung 249
Trial 238
Triathlon 221
– Belastungsprofil 222
– Prävention 224
– Überlastungsschäden 222
– Verletzungen 222
Trochleadysplasie 121, 123
Trochlear Cleft 173
Trochoginglymus 15
Truck Pull 199
TT-TG-Abstand 121, 123
Tuberostias-tibiae-Apophyse 144
Turnen 213
– Belastungsprofil 214
– Prävention 214
– Überlastungsschäden 214
– Verletzungen 214

U

Überlastung 247
Überlastungsschäden
– Prävention 264
– Risikofaktoren 263
Umfangsmessung 57
Umsprung 166
Unterschenkel-Kompartmentsyndrom 104
Unterschnitt 170

V

Valgusstresstest 28
Varusstresstest 28
VBG (Verwaltungsberufsgenossenschaft) 25
Verletzungszeichen
– indirekte 40
– MRT 39
Versicherungsschutz 25
Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) 25
Volleyball 172
– Belastungsprofil 172
– Überlastungsschäden 172
– Verletzungen 172
vordere Kreuzband-Ruptur 84
– Alpinskifahren 207
– Fußballspieler 179
– Hockeyspieler 186
– Inzidenz 24
– Judoka 192
– Klinische Biomechanik 60
– MRT 39
– Prävention 264
– Rehabilitation 60
Vorfußlaufen 222

W

Wakebaord 218
Wakesurfen 219
Wasserski 218
Weitsprung 203
Wellenreiten 236
Wetterbedingungen 263
Wheel Flip 199
Wiederverletzungsrisiko 258
Wildwasserpaddeln 220
Windsurfen 236
Wundheilungsphasen 251
Wurzelläsion 75
– Naht 79
– Refixation 79

Y

Yoke-Race 199

Z

Zyklogramm 65
Zyklopszeichen 40
Zyste
– Baker- 52
– parameniskale 37
– von der Gelenkkapsel ausgehende 153

aus: Engelhardt (Hrsg.) u.a., Das Sportlerknie (ISBN 9783132422469) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York