Stichwortverzeichnis

A

α-2-Makroglobulin 35
Aal 99, 105
Abszesse 66
Abwehrfunktionen
– gestörte 110
Abwehrreaktion
– chronische 35
Abwehrsystem
– unspezifisches 18
Acerola 96
Acetat 132
Acetylcholin 51
Acetylcholinabbau
– Medikamente 134
Adenosintriphosphat 104
Adern
– Verkalkung 94
Adipositas 25
Aggressionen 123
Akupunktur 121, 141
Algen 86
Allergien 16, 23, 36, 72
Allgemeinbefinden
– schlechtes 41
Alpha-Liponsäure 108
Alterungsprozesse 35
Aluminium 107
Amalgamfüllungen 107
Amalgam-Sanierung
– Schutzmaßnahmen 109
Aminosäure 95
Amyloid 70
Amyloidablagerungen 132
Anämie 67
Angepasstheit
– übermäßige 130
Angstgefühle 45
Ängstlichkeit 130
Angstzustände 40
– anhaltende 130
Anschwellung
– Auge, purpurfarben 63
Antibiotikatherapie 25, 45, 80
Antibiotikum 45, 110, 114
– allergische Reaktion 80
– prophylaktischer Einsatz 81
Antigene 13, 14, 15, 17, 18
Antigen-Kreuzreaktivität 80
antiinflammatorisch 100
Antikörper 13, 14, 15, 17, 18, 20, 28, 31, 32, 33, 115
– antinukleäre 43, 61, 62
Antikörperbildung 18
Antikörperproduktion 87
Antikörperspiegel 49
Antioxidantien 95, 104, 108, 127, 133
antioxidativ 99
antiviral 100
Anti-Yo 64
Antriebslosigkeit 45
Anwendung
– lokale 80
Äpfel 99
Appetitlosigkeit 78
Arachidonsäure 85
Ärger 123, 130
Arsen 107
Arthritis 59
– juvenile idiopathische 39
– rheumatoide 28, 32, 38
Artischocken 112
Aspergillus niger 107
Asthma
– allergisches 37
Atemluft 34
Atemnot 51
ATP 104
Augen
– trockene 51, 56
Augenmuskeln 51
Ausfälle
– motorische 50
Auspitz-Phänomen 53
Autoantikörper 29
autogenes Training 130
Autoimmunerkrankungen 16
– Schub 34
– Stillstand 35
Autoimmunmyositis 62
Autoimnunerkrankungen
– Verlauf 34
Autoinflammations-erkrankungen 69
Avocados 105
Ayurveda 137
ayurvedische Medizin 99

B

Bakterielle Fehlbesiedlung 114
Bakterien 12, 32, 34, 110, 115
– Citrobakter 39
– Klebsiella 39
– resistente 81
Bakterienflora
– Haut 116
Bakterienvielfalt 111
Ballaststoffe 112, 132
Bärlauch 96, 108
Barrierefunktion
– gestörte 117
Basismedikamente 80
Basismedikation 78
Bauchfellentzündung 70
Bauchfett 84
Bauchschmerzen 66, 78
– heftigste 70
Bauchspeicheldrüse 46
Beinvenenthrombosen 79
Belastungen
– emotionale 61, 67
Beschwerden
– neurologische 90
Betablocker 51
Betazellen
– insulinbildende 82
Beweglichkeit 39
Bewegung
– körperliche 82
Bewegungseinschränkungen 41
Bewegungsprogramme 129
Bifidobakterien 111
Bindegewebe 35
Bindegewebserkrankungen 35
Bindegewebszellen 32
Biologika 79
Biopsie 44
Bittersüßstengel 103
BKS 40, 41, 42, 45, 57, 59, 66. *Siehe auch* Blutkörperchen-senkungsgeschwindigkeit
Blähungen 115
Blasenentleerungsstörungen 49
Blasenentzündungen 61
Blei 107
Blimp-1 92
Bluetooth 109
Blut 15

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Blutansammlungen
– punktförmige 78
Blutarmut 66
Blutdruck
– hoher 55
– niedriger 54
Blutgerinnung 11
Blut-Hirn-Schranke 108
Bluthochdruck 30, 61, 82
Blutkörperchen
– rote 11
– weiße 11, 13, 17, 22
Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit 40, 41, 42, 45, 57, 59, 66
Blutplättchen 11
Blutungen 66
Blutungsneigung 96
Blutverdünner 96
Blutwerte
– veränderte 79
Blutzuckerspiegel
– ansteigender 47
Blutzuckerwerte
– erhöhte 78
B-Lymphozyten 15, 17, 20, 31, 36
Borreliose 16
Boswellia-Säuren 102
Boswellia serrata 102, 131, 137. *Siehe auch* Weihrauch
Botenstoffe 13, 19
– entzündungsberuhigende 35
Brennnesselblätter 103
Brennnesselextrakt 102
Brennnesseln 96
Brokkoli 96, 99, 105, 108
Bronchialschleimhaut
– Schädigung 34
Brot 89, 120
Brustkrebs 64
Brustschmerzen 70
Buchweizen 90
Büffelnacken 78
Buttermilch 112
Buttersäure 112
Butyrat 112, 132
B-Zellen 97

C
Campylobacter jejuni 50, 59
Capsaicin 128
– Pflaster 128
– Salbe 128
Carrageen 67
Casein 88
Cayennepfeffer 128
CCP 40. *Siehe auch* Peptide: zyklische citrullinierte
Champignons 105
Chelatbildner 108
Chelate 108
Chelatierung 108, 133
Chemikalien 107, 114
Chiasamen 112
Chicorée 112
Chili 128
Chlorella 108
Chloroquin 51
Chondroitin 129
Citrobacter-Bakterien 81
Coli-Bakterien 22
Colitis ulcerosa 67, 80, 113, 136
Computer 109
Coronaviren 21, 71
Cortisol 40, 122, 130
C-reaktives Protein 40, 41, 42, 45, 57, 59, 66, 70
CRP 40, 41, 42, 45, 57, 59, 66, 70. *Siehe auch* C-reaktives Protein
Curcumin 99
Cystein 95, 105

D
Darm 24, 34, 110, 131
– Narbenbildung 66
– Neubesiedlung 111
– Syndrom des löchrigen 34
Darmbarriere
– undichte 115
Darmbluten 72
Darmepithelien 115
Darmflora 22, 25, 80, 110
– Antikörper 65
– gestörte 48
– Wiederaufbau 111
Darmfloraanalyse 113
Darmfloraaufbau 136
Darminhalt
– Ansäuerung 112
Darmkrämpfe 67, 137
Darmpilze 113
Darmsanierung 113, 140
Darmschleimhaut 24, 112, 114
Darmschleimhautbarriere
– gestörte 88
Darmschleimhautepithelien 114
Darmstörungen 49
Darmverschluss 66
Dehnen 129
Dermatomyositis 62
Desensibilisierungsbehandlung 37
DHA 85, 101. *Siehe auch* Docosahexaensäure
Diabetes mellitus Typ I 31, 46, 81, 98
Diabetes mellitus Typ II 48
Diabetes Typ II 78
Diarrhoen 55
Diät
– ketogene 90
Dickdarm 65
Dickdarmkrebs 67
Diuretika 30
Docosahexaensäure 85, 101
Doppelbilder 51
Dosierungen 141
Dünndarm 65
Durchblutung 41
– mangelhafte 41
Durchblutungssteigerung 128
Durchblutungsstörungen 44
Durchfall 37, 72, 115, 137
Durchfälle 66
– blutige 67
Durst
– vermehrter 47

E
E 407 67
Eicosapentaensäure 85, 101
Eierstockkrebs 64
Einläufe 80
Eisenmangel 66, 68
Eisenspiegel 97
Eiweißmangel 35
elektromagnetische Wellen 109
Elektromyografie 41, 63
Elektrosmog 109
Emmentaler Käse 105
Emotionen
– negative 123
– positive 123
Encephalomyelitis disseminata 48
Endplatten
– neuromuskuläre 50
Energieleitbahnen 121

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Entgiftung 103, 104, 106, 133, 140
Entgiftungsfunktion 100
Entspannungsübungen 130
Entwässerungsmittel 30
Entwicklungsverzögerungen 72
Entzündung 38
– chronische 67
Entzündungen 42, 57, 70
– Auge 59
– Gehirn 64
– Gelenke 59
– Gelenkinnenhaut 70
– Harnröhre 59
– Lippeninnenseite 57
– Mund, Rachen 78
Entzündungsaktivität
– Senkung 131
– verminderte 85
Entzündungshemmung 101, 102
Entzündungskaskaden 100
Entzündungsmediatoren 95
Entzündungsparameter 40
Entzündungsreaktion 20
– chronische 35
Entzündungsvorgänge
– Reduzierung 104
Enzyme 100
EPA 85, 101. *Siehe auch* Eicosapentaensäure
Epithelschicht 116
Epstein-Barr-Virus 48, 50, 61
Erbrechen 78
Erbsen 105
Erdnüsse 105
Erkrankungen
– chronisch-entzündliche 86
Ernährung 35, 84, 92, 139
– kohlenhydratreiche 47
– mediterrane 127
– probiotische, präbiotische 136
– ungesunde 25
Ernährungsweise
– enzündungshemmende 85
Erythema anulare rheumaticum 45
Erythrozyten 11
Escherichia-Coli-Bakterien 111
Escherichia Coli Nissle 111
Essig 112

F
Faktoren
– psychische 40
Farben 107
Fasten 30
Fastfood 84
Faulbaumrinde 103
Fehlgeburt 62
Fenchselsamen 103
Fernseher 109
Ferritin 70
Fettsäuren
– kurzkettige 132
Fibromyalgie 29, 62
Fieber 21, 39, 41, 63, 70
– hohes 44, 70
– rheumatisches 28, 32, 44
– sehr hohes 71
Finger
– Abkippen 39
– Verformungen 38
Fisch 84, 105, 127
– fetter 99, 105
Fisch-Therapie 135
Fisteln 66
Flecken
– blaue 78
Fleisch 84, 112, 120
Flohsamen 112
Folsäure 99
– Mangel 109
Frauen 34, 35, 39
freie Radikale 95, 104
Freischalteinrichtungen 109
Fremdantigene 15. *Siehe auch* Antigene
Fremdproteine 34, 115
Fresszellen 10, 12
Frieren
– schnelles 54
Frühlingsgemüse 87
Funktionsausfälle
– Kleinhirn 64
Funktionseinbußen 81
Funktionstraining 129
Funkwecker 109
Füße 39

G
Gallengänge 67
Gang
– unsicherer 64
Geburt 110
Gedächtniszellen 18, 37
Gefäßentzündung 40
Gefäßerweiterungen 37
Geflügel 105
Gefühle
– negative 122
– positive 122
Gefühlsstörungen 49
Gehirn 45, 61
– Verschattungen 90
Gehirnentzündung 64
Gelenke 28, 44
– Deformitäten 39
– Entzündung 38
– Finger 38
– Schmerzen 38
– Zehen 38
Gelenkentzündungen 28, 59
– massive 71
Gelenkerkrankungen 28
Gelenkinnenhaut 38
Gelenkrheuma 33
Gelenkschmerzen 56
Gelenkschwellungen 130
Gelenkstrukturen
– Zerstörung 38
Gelenkzerstörungen 71
Gemüse 84, 118, 127
Gene 32
Genetik 31
Genmutationen 69
Gepökeltes 136
Geräuchertes 136
Geschlechtshormone 34
Geschmacksverstärker 87
Geschwürbildung 67
Geschwüre 47
– Darmwand 67
Getreide 101
Getreidesorten
– glutenfreie 90
Gewebe
– lymphatisches 24
Gewebsmilieu
– saures 117
Gewebsveränderungen 33
Gewichtsverlust 41, 55, 63, 66, 67
Gewichtszunahme 54
Gewürze 127
Gicht 29
– Diät 29
Gifte 33

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Gleichgewichtsstörungen 49, 64
Globulin 35
Glubsch-Auge 55
Glucosamin 129
Glukokortikoide 70, 77, 78
Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenasemangel 96
Glutathion 95, 104
– Eigensynthese 105
– reduziert 105
– Regeneration 95
– Regenerierung 105
Glutathionbildung 95
Glutathionmangel 92
Glutathionsynthese 95
Gluten 72, 89, 106
Glutenunverträglichkeit 90
glykämischer Index 90
Gonokokken 59
Granula 12
Granulozyten 12
Grauer Star 78
Greifen 39
Grüner Star 78

2
25-Hydroxyvitamin-D 92

G
Guillain-Barré-Syndrom 50, 99

H
Haarausfall 55, 61
Haferdrink 88
Haferflocken 105
Hagebutten 96
Hämochromatose 96
Hämosiderose 96
Harnsäure 30
Harnwegsinfekte 81
Haselnüsse 105
Hashimoto-Thyreoiditis 33, 53, 57, 82, 134
Haut
– Barrierefunktion 34
– rissige 34
– trockene 56
– Verhärtung 43
Hautareale
– verhornte 135
Hautausschläge 37, 115
– blassrosa 71
Häutchen
– letztes 53
Hautentzündungen 34, 52
Hautkrebs 93
Hautveränderungen 43, 78, 79
– dunkelrote 63
– runde 45
Hautverdickungen 53
Heilkräuter
– aus biologischem Anbau 103
heiße Rolle 128
Helferzellen 89, 92
Heparin 13
Hepatitis-C-Viren 53
Hering 99, 105
Herpesinfektionen 16
Herpesviren 48
Herz 32, 43
Herzerkrankungen 44
Herzgewebe 80
Herzinsuffizienz 44
Herzklappenersatz 44
Herzklappenprothesen 82
Herz-Kreislauf-Komplikationen 78
Herzrasen 37, 55
Heuschnupfen 37
Hirnathrophie 131
Hirngewebe 90
Hirnstoffwechsel 132
Histamin 13, 37
Histaminausschüttung 37
Hitze 133
Hitze-Feuer 122
Hitzerezeptoren 128
HLA-B27 57, 59
Hochdosisinfusion 96
Hodgkin-Lymphom 64
Homocystein 109
Homocysteinspiegel
– zu hoher 109
Honig 89
Hormon
– Thyreoidea-stimulierendes 53
Hormone 84
Hormonschwankungen 35
Hormonsynthese 135
Huhn 100
Hülsenfrüchte 90, 99, 105, 112
Humanes-Leukozyten-Antigen B27 57
Husten 79
Hyaluronsäure 130
Hydroxycitrat 89
Hygiene
– übertriebene 34
Hyperparathyreoidismus 94
Hyperthyreose 54, 55. *Siehe auch* Schilddrüse: Überfunktion
Hypophyse 130
Hypothyreose 54. *Siehe auch* Schilddrüse: Unterfunktion

I
IFN-γ 16, 102
IgA 18, 115
IgE 16, 18, 115
IgG 18
IgG4 16, 18
IgG-Test 117
IgM 18
IL-1 95
IL-1ß 69
IL-4 16
IL-5 16
IL-6 98
IL-10 98
IL-17 17
Ileum 65. *Siehe auch* Dünndarm
Iliosakralgelenk 57
Immunabwehr
– veränderte, verminderte 113
Immunantwort
– fehlgeleitete 110
– spezifische humorale 17
Immunglobuline 16, 18, 115
Immunreaktion 34
Immunsuppressiva 70, 72, 77, 78, 80, 82, 122
Immunsystem 10
– Aktivierung 20, 35
– angeborenes 10, 14
– Beruhigung 20
– erworbenes (spezifisches) 10, 11, 13, 14, 15, 20, 31
– Fehlfunktion 31
– Regulation 35
– unspezifisches 19
Immunzellen 97, 110
Impfen 18
Infekt
– urologischer 59
Infektanfälligkeit 79

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Infektionen 18, 33, 35, 47, 61, 78
– gehäufte 78
– parasitäre 16
Infektionsneigung 78
Infektionsübertragung 136
Influenza-Viren 50
Ingwer 87, 127
Inhaltsstoffe 125
Innereien 99, 105
Inselzellen 98
Insulin 46, 47
Insulinmangel 82
Interferon-gamma 16
Interleukin-1 95
Interleukin-1-Rezeptor-Antagonisten 69
Interleukin-1ß 69
Interleukin-4 16
Interleukin-5 16
Interleukin-17 17
Interleukine 19
Interventionen
– naturheilkundliche 138
Invalidität 38

J
JAK-Inhibitoren 79
Janus-Kinase-Hemmer 79
Jod 135
Joghurt 88, 112
Johannisbeeren 105
– schwarze 96
Juckreiz 37, 52

K
Kabeljau 108
Kaffee 108
Kalbsleber 93
Kalzium 94
Kalziumspiegel
– zu hoher 94
Kamille 108
Kangalfische 135
Kapern 99
Kartoffeln 89, 90
Käse 120
– fetter 136
Keime 116
Kerzenwachsphänomen 52
Ketchup 89
ketogen 90
Ketone 90
Killerzellen 10
– natürliche 12, 13, 15, 97
Kinder 39
Kiwi 96, 105
Klebsiella-Bakterien 81
Klebsiella pneumoniae 57
Klebstoffe 107
Kleinhirn 64, 90
Knoblauch 87
Knochen 38
Knochenfestigkeit 92
Knochenmark 12, 15, 17
Knochenmarksschädigung 78
Knochennekrosen 78
Knorpel 38
Knorpelregeneration 129
Kofferdam 109
Kohlenhydrate
– einfache 82, 88
Kollagenosen 35
Komplementsystem 12, 13, 18
Komplikationen
– kardiovaskuläre 79
Konjunktivitis 59
Konserven 111
Konservierungsmittel 33, 87, 106, 111
Kontrazeptiva
– orale 61
– orlae 61
Konzentrationsstörungen 115
Koordinationsstörungen 64
Kopfschmerzen 42, 79
Koriander 105
Korianderkraut 108
Körpersubstanzen
– Angriff auf 32
– Zerstörung von 32
Kortikosteroide 80
Kortison 77, 80
– Prednison 41
Kortisonpräparate 72, 78
Kosmetika 33, 125
Krampfanfälle 64
Krämpfe 72
Krankheitsabwehr 10
Krankheitsaktivität
– nachlassende 132
Krankheitserreger 10
Krankheitskeime 34
Krankheitsschub 133
Kräuter 87, 96
Kräutermedizin
– chinesische 120
Kräutertees 136
Krebsentstehung 79
Krebserkrankung 63
Krebszellen 10
Kreuzreaktion 73, 87, 90, 100
Kreuzreaktivität 39, 42, 69
Kribbeln 49
Kropf 54
Kuhmilch 88, 133
Kuhmilchprodukte 88
Kuhmilchproteine 133
Kümmel 103
Kunststoffe 33, 87, 107
Kürbiskerne 100, 105

5
5-Lipoxygenase 103

K
Kurkuma 87, 99

L
Lachs 99, 105
Lacke 107
Lactobacillus 111
Lactobacillus casei 111, 127
Lähmungen 39, 49, 50, 51
Leaky-Gut-Syndrom 34, 65, 72, 88, 113, 116, 137
Lebensmittel
– basisch verstoffwechselt 118
– biologische 86
– frische, natürliche 111
– niedriger glykämischer Index 91
– präbiotische 112
– probiotische 112
– sauer verstoffwechselt 118
– Vitamin-A-Gehalt 98
Lebensstil 35
Leber 20, 35, 95, 99, 105, 108
Leberschäden 78
Leichtmetalle 107
Leinsamen 112
Leistungsabfall 47, 67
Lektin 90
Leukotriene 86
Leukozyten 11, 13
Liebstöckel 99
Linolensäure 86

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Linolsäure 85
Linsen 105
Long-Covid 71
Löwenzahn 103
Löwenzahntee 103
Lumbalpunktion 49
Lunge 21, 34, 43
Lungenembolien 79
Lungenentzündungen 81
Lungenkarzinom
– kleinzelliges 64
Lungenkrebs 64
Lupus erythematodes 33, 60, 63, 136
– kutaner 60
– systemischer 60
Lycopin 90
Lymphe 15
Lymphknoten 17, 18, 24
Lymphozyten 14, 15, 18

M
MAG 88
Magen-Darm-Infektionen 59
Magen-Darm-Trakt 43
Magnesium 94
Magnesiumspiegel 94
Magnetfeldtherapien 125
Magnetresonanztomografie 42, 49, 63
Mais 90, 105
Majoranöl
– ätherisches 128
Makrophagen 12
Malassezia 54
M. Alzheimer 112
Mandeldrink 88
Mandeln
– eitrige 80
Mangelernährung 72
Männer 35, 39
Maskengesicht 43
Mastzellen 12, 13
Medikamente
– entzündungshemmende 70
– immunsuppressive 37
– schulmedizinische 85
Medizin
– ayurvedische 99
– Traditionelle Chinesische 99
Meeresfrüchte 86, 100
Meerrettich 87
Megakolon
– toxisches 68
Mehl
– glutenfreies 90
Meridiane 121
Metalle
– toxische 133
Methoden
– ergänzende 141
Methylsulfonylmethan 108
Mikrobiom 22, 65, 110, 125, 131
Mikroglia 132
Mikrogliazellen 112
Mikronährstoffe 91
Mikroorganismen 12, 110
Milchprodukte 112
Milz 17
Minderdurchblutung 42, 43
Mineralöl 33
Missempfindungen 49
Mitochondriale Medizin 140
Mitochondriale Therapie 105, 106
Mitochondrien 104, 133, 140
Mitochondrienfunktion
– Optimierung 133
Mitochondrienschädigung 133
Mittel
– schulmedizinische 139
Mittelmeerfieber
– familiäres 70
Monozyten 12, 13
Morbus Alzheimer 112
Morbus Basedow 55, 57, 82, 134, 135
Morbus Bechterew 57, 131
Morbus Crohn 65, 113, 136
Morgensteifigkeit 39
Moxibustion 121
MRSA 81
MRT 42, 49, 63. *Siehe auch* Magnetresonanztomografie
MSM 108. *Siehe auch* Methylsulfonylmethan
Müdigkeit 47, 54, 56
Multiple Sklerose 31, 48, 88, 98, 99, 110, 111, 112, 131
Mund
– Unfähigkeit, weit zu öffnen 43
Mundtrockenheit 56
Muskelatrophie 63
Muskelbiopsie 41, 63
Muskelenzyme 63
Muskelfunktion
– Störung 49
Muskelschmerzen 56
Muskelschwäche 51, 63, 78
Muskelveränderungen 63
Myasthenia gravis 50, 134
– Heilung 134
Myelinscheide 88
Myelinscheiden 48, 50, 133
Myopathie 62
– nekrotisierende immunvermittelte 62
Myxödem
– prätibiales 55

N
NAC 95
N-Acetylcystein 95
Nachtschattengewächse 90
NADPH 105. *Siehe auch* Nicotinamidadenindinukleotidphosphat
Nahrungsergänzung 92, 99
Nahrungsergänzungsmittel 89
Nahrungsmittel
– arachidonsäurefreie 85
– industriell gefertigte 84
– Vitamin-D3-Gehalt 93
– zuckerhaltige 89
Nahrungsmittelallergien 115
Nahrungsmittelergänzungen 90
Nahrungsmittelunverträglichkeiten 114, 115, 116, 137
– Test 117
Nahrungsmittelzusätze
– unnatürliche 87
Nanopartikel 115
Natriumselenit 101
Naturheilkunde 84, 108
Naturheilmittel 138
Naturheilverfahren 29
Nebennierenrinde 122, 130
Nebenwirkungen 82
Nerven
– periphere 50
Nervenhüllen 48, 133
– Neuaufbau 99
Nervenimpulse 48
Nervenschäden 78
Nervenstörungen 47
Nervenstrukturen
– Neuaufbau 99
Nervensystem 34
– sympathisches 130

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Neugeborenes 62
Neurodermitis 53
Neurotransmitter 128
Nicotinamidadenindinukleotidphosphat 105
Niere 117
Nieren 43, 61
Nierenfacharzt 120
Nierenschäden 78
Nierenschwäche 95
Nierensteine 94
Nikotinkonsum 125
Non-Hodgkin-Lymphom 57
Normorientiertheit 130
Nudeln 89
Nüsse 99, 112

O
Obst 84, 96, 112, 127
Ödeme 61
Ödemeinlagerungen 78
Oliven 105, 127
Olivenöl 105
Omega-3-Fettsäuren 86, 101, 105
Omega-3-Index 101
Omega-6-Fettsäuren 85, 101
Operationen 82
Orangen 96
Organe 38
– operative Entfernung 82
Organfunktionen
– Beeinträchtigung 63
Organschäden 47, 62, 70
Osteoporose 78

P
Panarteriitis nodosa 44
Pankreas 46, 98. *Siehe auch* Bauchspeicheldrüse
Pankreaszellen 48
Papierhaut 78
Paprika 96, 105
paraneoplastische Syndrom 64
Paranüsse 101, 105
Parasiten 12
Pektine 108
Penicillin 45
Penicillin-V 45
Peptide
– zyklische citrullinierte 40
Perfektionismus 130
Pestizide 61
Petersilie 96
Peyersche Plaques 24, 110
Pfeffer 99
Pflanzenextrakte 102
Phagozytose 14
Phänomen des blutigen Taus 53
pH-Wert 112, 118
– alkalisch 112, 117, 118
– basisch, alkalisch 117, 118
– niedriger 112
– saurer 112, 117, 118
Physiotherapie 129
Phytotherapie 140
Pilze 12, 112
Pinienkerne 100
Plaques 52, 132
– Abbau von 112
– hyperkeratonische 135
Plasmazellen 17, 18
Plazenta 62
Polyarthritis
– primär chronische 28, 38
Polymyalgia rheumatica 40
Polymyositis 62
Polyphenol 99
Prädisposition
– genetische 44
Prednison 41
Prevotella 125
Probiotikum 111, 127
Produkte
– glutenfreie 90
Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen 130
Propionat 132
Propriozeption
– Störung 49
Prostaglandine 86
Prothesen 82
Provitamin-D3 93
Pseudoschub 134
Psoriasis 51, 80, 123, 135. *Siehe auch* Schuppenflechte
Psoriasis-Arthritis 52
Psoriasis-Plaques 136
Psyche 34, 40, 130, 136
Psychoneuroimmunologie 122
Psychotherapie 130, 136
Pubertät 35, 61
Puls
– langsamer 54
Pulsdiagnostik 120
Putzmittel 125
Pycnogenol 128

Q
Q10 99, 105, 127
Qigong 120, 121, 124
Quark 88
Quecksilber 107, 133
Quercetin 87, 99, 100, 127, 133

R
Racheninfektion 44, 80
Radicchio 108
Radikale
– freie 12
Radikalfänger 104
Radiojodtherapie 83
Radon 124, 129
Rauchen 25, 34, 35, 39, 48, 116, 125
Raynaud-Syndrom 43
Reingungsmittel 116
Reis
– weißer 89
Reisjoghurt 137
Reiswaschwasser-Trinkkur 137
Reiter-Syndrom 59
Reiter-Trias 59
Rheuma 16, 31, 98, 110
– echtes 28
Rheumaerkrankungen 110
Rheumaknoten 39, 45
Rheuma-Liga 129
Rheumapersönlichkeit 40, 130
rheumatisches Fieber 80, 82
rheumatoide Arthritis 31, 80, 82, 123, 127, 129, 131
Riesenzellarteriitis 41
Rippenfellentzündung 70
Rotbarsch 108
Rundrücken 58

S
Safran 127
Sakroiliitis 59
Salat 84, 112
Salatgurken 87
Salbe
– kortisonhaltige 80
Salmonellen 59
Sanddorn 96

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Sandseggenwurzel 103
Sarkoidose 94
Sauerkraut 96, 112
Sauerkrautsaft 112
Säure-Basen-Haushalt 117, 139
Säureschutzmantel 116
Säurestarre 118
Schafskäse 88
Scharlach 32, 44
Scharlachbakterien 22, 45
Scharlacherreger 32
Schilddrüse 53, 82
– Überfunktion 54, 55
– Unterfunktion 54
– vergrößerte 55
Schilddrüsenenzyme 54
Schilddrüsenhormone 54, 82
Schilddrüsenoperation 83
Schilddrüsenüberfunktion 135
– entgleiste 125
Schilddrüsenunterfunktion 82
Schimmelpilze 107
Schimmeltoxine 107
Schirmer-Test 57
Schläfenarterien 42
Schlaflosigkeit 55
Schlaganfall 42
Schleimbeutel 39
Schleimhaut 34, 116
– trockene 56
– Verhärtung 43
Schluckschwierigkeiten 43
Schluckstörungen 49, 51
Schmerzen 41, 42, 62, 70
– Abdomen 67
– symmetrische 63
Schmerzgeschehen 130
Schmerzlinderung 128
Schmetterlingsflechte 60
Schock 40
– anaphylaktischer 37
– emotionaler 130
– psychischer 130
Schröpftechniken 121
Schub 40, 49
– Reduzierung 132
Schuppenbildung 52
Schuppenflechte 51
Schwächezustände 49
Schwanenhalsdeformität 38
Schwangerschaft 34, 35
Schwarzwurzeln 112
Schwefelverbindungen 87
Schwellungen 42
Schwermetallbelastung 92
Schwermetalle 33, 61, 87, 100, 107, 114, 133
Schwindel 49
Schwitzen
– schnelles 55
Seefisch 100
Sehnenansätze 39
Sehnenscheiden 39
Sehnerv 42
Sehnervschädigung 49
Sehstörungen 49
sekretorisches Immunglobulin A 116
Sekundärerkrankungen 81
Selbstaufopferung 130
Selbstbeobachtung 125
Selen 100, 105, 134
Selenmangel 53, 101
Selenmangelgebiet 101
Senf 87
Senföle 87
Sennesblätter 103
Shigellen 59
Sicca-Syndrom 56
sIgA 116
Silikonstaub 33
Sitzball 131
Sjögren-Syndrom 56
Sklerodermie 43
Sklerosen 48, 133
Skorbut 97
Smartphone 109
Sojadrink 88
Sonnenblumenkerne 106
Sonneneinstrahlung 132
Sonnenlicht 61, 92
Spangenbildungen 129
Spargel 87
Spastik 49
Speisen
– in Öl gebackene 136
Spirulina 108
Spondylitis ankylosans 58
Sprechstörungen 49, 64
Spurenelemente 91, 140
Stammfettsucht 78
Stickstoffmonoxid 104
Still-Syndrom 71
Stillzeiten 35
Stoffwechselüberaktivität 55
Stoffwechselvorgänge 101
Stomatitis 78
Störungen
– hormonelle 78
– neurologische 78
– psychische 78
– sensorische 50
Streptokokken 51
Stress 25, 35, 61, 92, 123, 130
– oxidativer 98, 100
Struma 54, 55
Stuhl
– blutiger 66
Stuhlgang
– dünner 115
Stuhltest 113
Substanzen
– antientzündliche 91
– chemische 115
– lösliche 10, 12, 13, 18
Substanz P 128
Suppositorium 80
Süßigkeiten 106
Symptome
– psychiatrische 64
Syndrom
– paraneoplastisches 64
Synovia 38, 39
Synovia-Zellen 80
systemischer Lupus erythematodes 98

T

T3 53. *Siehe auch* Triiodthyronin
T4 53. *Siehe auch* Thyroxin
Takayasu-Arteriitis 44
Taubheitsgefühl 49
TCM 120, 122. *Siehe auch* Traditionelle Chinesische Medizin
TCM-Diagnostik 122
Teezubereitungen
– antientzündliche 103
Temperaturempfinden
– Störung 49
Tetanus 18
Teufelskralle 102
Tg 54. *Siehe auch* Schilddrüsenhormone
T-Gedächtniszellen 18
TH1-Zellen 16, 92
TH2-Zellen 16, 92
TH17-Lymphozyten 89
TH17-Zellen 16, 17, 133

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Thalamus 130
T-Helferzellen 16, 18
Therapiemaßnahmen
– Verträglichkeit 141
Therapien
– natürliche 85
– schulmedizinische 77
Thiole 108
Thrombozyten 11
Thunfisch 93
Thymusdrüse 15, 22, 36
– Entfernung 51, 134
– operative Entfernung 51
– vergrößerte 51, 134
Thyreoidea stimulierendes Hormon 53, 55
Thyreostatika 82
Thyroxin 53
Tight Junctions 114, 115
T-Killerzellen 15
T-Lymphozyten 13, 15, 18, 20, 22, 31, 36, 92
TNF-α 16, 19, 57, 95, 98, 102
Tomaten 90
Totgeburt 62
TPO 54. *Siehe auch* Schilddrüsenhormone
Traditionelle Chinesische Medizin 87, 99, 102, 120, 122, 141
TRAK 55
Tränenflüssigkeit
– verminderte Produktion 57
Trauer 40, 130
Triiodthyronin 53
TSH 53, 55. *Siehe auch* Thyreoidea-stimulierendes Hormon
TSH-Rezeptor-Antikörper 55. *Siehe auch* TSH-Rezeptor-Antikörper
Tumornekrosefaktor-α 16, 19, 95, 98, 102
Tumorzellen 16
T-Zellen 97, 110
– regulatorische 16
T-Zell-Reaktionen
– entzündungsfördernde 133

U
Übelkeit 78
Überfunktion 82
Übergewicht 25, 35
Übersicht
– Vitamine, Spurenelemente, Mikronährstoffe 102
Ubiquinon 99, 105, 127, 133
Übungen
– statische 129
Uhthoff-Phänomen 134
Umstellung
– hormonelle 35
Umweltbedingungen 33
Umwelteinflüsse 39
Umweltgifte 33, 53, 87
Ungeborenes 62
Ungleichgewicht
– emotionales 135
Unruhezustände 45
Unterbauchschmerzen
– rechts 66
Urethritis 59
Urin-Streifentest 117
UV-A-Licht 135
UV-B-Licht 93
UV-Strahlung 61
Uzara-Wurzel 137

V
Vaskulitiden
– autoimmune 44
Vaskulitis
– generalisierte 44
Veranlagung
– erbliche 90
Verdauungsbeschwerden
– unklare 115
Verdauungsstörungen 113
Vererbung 39
Verknöcherungen 59
Verlauf
– schubförmig 61
Verletzungen 33
Verstopfung 54
Verwachsungen 129
Viren 12, 34, 110, 115
– Abwehr 100
– Coxsackie-Viren 47
– Enteroviren 47
– Epstein-Barr 61
– Hepatitis-C 53
– Herpes 48
– Influenza 50
Vitamine 140
– Mangel 35
Vitamin A 97, 133, 136
Vitamin-A-Substitution 133
Vitamin B_6 99
– Mangel 109
Vitamin B_{12} 99
– Mangel 109
Vitamin-B-Komplex 105
Vitamin C 30, 95, 105, 134
– intravenös 96
Vitamin D_3 92, 132
– Mangel 35, 48, 92
– Mindestbedarf 93
– Spiegel 92
Vitamin E 95, 105
– Regeneration 95
Vitamin K_2 94
Vitaminmangel 35, 72
Vollmondgesicht 78

W
Wacholderbeeren 103
Wärme
– feuchte 137
Waschen
– zu häufiges 116
Wasserlassen
– vermehrtes 47
Wassermelonen 87
Wassermelonenkerne 100
Wegener-Granulomatose 44
Weichmacher 33, 87
Weichteilrheuma 29, 62
Weihrauch 102, 131, 137
Weihrauchextrakt 131
Weizenkleie 100
Wirbelsäule 131
– entzündliche Veränderungen 131
– Verwachsungen 131
WLAN 109
Wolfsbissnarbe 60
Wundheilungsstörungen 78
Würmer 110
Wurst 136

Y
Yang 121
– überaktives 122
Yersinien 59, 66
Yin 121
Yin-Mangel 122
Yoga 124

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag

Z
Zander 108
Zellen
– Abwehrzellen 12
– antigenpräsentierende 15, 18
– antikörperbildende 10
– dendritische 12, 13, 18, 97
– entartete 23, 63
– insulinbildenen 46
– Mastzellen 13
– Tumorzellen 13
Zellentartungen
– bösartige 68
Zellstoffwechsel 104
Zentralnervensystem 108
Ziegenkäse 88
Ziegenmilch 112
Zimt 127
Zimtöl
– ätherisches 128
Zink 99, 105
Zitronen 96
Zitrusfrüchte 96, 105
Zittern 55
Zöliakie 72, 90
Zonulin 116
Zucker 88, 113, 120
Zuckerkonsum 35, 84
Zuckermangel 47
Zuckerspiegel
– hoher 47
Zuckungen
– unkontrollierte 45
Zungendiagnostik 120
Zusammenhänge
– psychoneuroimmunologische 34
Zusatzstoffe 111
Zwiebeln 87, 99
Zyklus
– monatlicher 35
Zytokine 12, 13, 16, 17, 19, 69, 102, 107
– Regulation 98

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart

/trias.tut.mir.gut /trias_verlag /triasverlag www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Braun-Munzinger, Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783432119670) © 2025 TRIAS Verlag