Stichwortverzeichnis

A
Abnehmblockaden 41, 42, 43, 46, 48, 52, 53, 55, 57, 59, 70
Abnehm-Wochenende 76
Alkohol 57
Arteriosklerose 36, 44
Auswertungsstörung 14
Azidose, latente 44

B
Ballaststoffe 67, 68, 75
Basenüberschuss 71
Bauchspeicheldrüse 37, 49, 53, 63
Bewegung 76
Bindegewebe 19, 21, 34, 35, 45, 46, 48, 59
Biochemie 10, 12
Biochemischen Ergänzungsmittel 36
Bircher-Benner, Dr. 15
Bittersalz 75, 80, 82, 83
Bittersalztrunk 81, 82
Bitterstoffe 69
Blockaden 11, 42
Blutfettwerte 67
Burnout 27

D
Darm 27, 33, 48, 59, 74
Darmflora 74
Dezimalpotenz 18
Diabetes 44
Diabetiker 63
Diäten 16

E
Einkaufsliste 83
Eisen 24
Eiweißstoffwechsel 55
Eiweißverdauung 53, 54, 59
Endorphine 77
Energiefluss 47
Energiemangel 44, 49
Entgiftung 29, 50, 51, 71, 74, 75, 76
Entgiftungssalze 48
Entsäuerung 45, 76
Entsäuerungsbäder 75, 77
Ergänzungsmittel 10
Ernährung 14, 65, 66, 68, 69
Ernährungsvorlieben 38
Erstverschlimmerung 23

F
Fette 55, 56, 66, 70
Fettgewebe 55
Fettstoffwechsel 55, 56, 67
Fettverbrennung 32, 60
Fettverdauung 55, 56, 59

G
Galle 32, 33
Gewichtsreduktion 41, 42, 47, 60, 62
Gicht 44
Glukose 37, 46, 57, 58

H
Harnsäure 62
Haut 21, 26, 28, 34, 35, 44
Heiße Sieben 30
Heißhunger 24
Hungergefühl 27

I
Insulin 37, 58
Intensivwochenende 76

K
Kieselsäure 34
Kochsalz 12, 30, 52
Kohlenhydrate, komplexe 69
Kohlenhydratstoffwechsel 57
Kohlenhydratverdauung 57, 58, 59

L
Laktose-Unverträglichkeit 22
Leber 28, 33, 35, 48, 59
Leberentgiftungswickel 78
Leitsätze 12
Lunge 71
Lymphe 47

M
Mineralhaushalt 13, 17
– störungen, Test 17
Mineralsalz-Basisabnehmpaket 60
Mineralsalze 10, 12, 14
Mineralsalzmethode 14
Mineralsalzstörungen 13
Mineralstoffe 11, 12, 44
Mineralsubstitutionen 13

N
Nahrungsmittel 72
– basisch 72
– säurebildend 72
Nebenwirkungen 23
Nerven 21, 27, 28, 30
Nieren 33, 52, 54, 71
Nr. 1 Calcium fluoratum 19, 38
Nr. 2 Calcium phosphoricum 21, 38
Nr. 3 Ferrum phosphoricum 24, 38
Nr. 4 Kalium chloratum 26, 38
Nr. 5 Kalium phosphoricum 27, 38
Nr. 6 Kalium sulfuricum 28, 38
Nr. 7 Magnesium phosphoricum 29, 38
Nr. 8 Natrium chloratum 30, 38
Nr. 9 Natrium phosphoricum 32, 38
Nr. 10 Natrium sulfuricum 33, 38
Nr. 11 Silicea 34, 38
Nr. 12 Calcium sulfuricum 35, 38

aus: Lohmann, Natürlich abnehmen. Schüßler-Salze (ISBN 9783432106557) © 2018 Trias Verlag

O
Osteoporose 24, 45

P
Persönlichkeitsbild 20, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35
Pflanzenöle 66
Phosphate, freie 67
pH-Wert 44, 70
Potenzieren 18

R
Regulationstherapie 13
Reizhunger 15
Rheuma 32, 44

S
Salzkombination 60
Sauna 75, 78
Säure-Basen-Balance 32, 71
Säure-Basen-Haushalt 14, 30, 32, 33, 44, 70
Schilddrüse 36
Schleimhäute 28, 35
Schüßler, Dr. Wilhelm Heinrich 9, 10
Schüßler-Salz-Typen 38
Schüßler-Schlank-Woche 84
Schüßler-Schlank-Wochenende 76
Schweiß 71
Schweißbildung 21, 24
Stoffwechsel 10, 15, 27, 54, 62, 84
Stoffwechselblockaden 15
Stoffwechselendprodukte 42, 43, 47
Stoffwechseltee 75, 80, 83
Stress 14, 71
Süßigkeiten 34

T
Toxämie 49
Trinken 14

U
Übergewicht 15, 26, 42, 45, 49
Übersäuerung 14, 43, 44, 59, 69, 70
Unverträglichkeiten 22

V
Verdauung 60
Verteilungsstörung 11, 14

W
Wasserhaushalt 30, 32, 52, 59
Wunschgewicht 41, 66

Z
Zuckerstoffwechsel 62
Zwischenmahlzeit 84

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748

aus: Lohmann, Natürlich abnehmen. Schüßler-Salze (ISBN 9783432106557) © 2018 Trias Verlag