

Sachverzeichnis

A

Abkochung 232
Abszess 199
Abwehrstärkung 206
Ackerstiefmütterchen 215
Alkaloid 203, 226
Alkohol 221
Allergie 214
Aloe 209
Altersherz 141, 206
– Therapiekonzept 145
Amalgamentfernung 202
Amara 46
Amenorrhö 179, 211
– Arzneidrogen 179
– Therapiekonzept 184
Analfissur 208
Anämie 206
Andorn, Weißer 207
Angst 160, 170
– Arzneidrogen 170
– Therapiekonzept 172
Anis 212, 225
Anorexie 206
Anspannung 214
Anthranoid 208
Apoplex 151
Appetitlosigkeit 206
Aquarese 214
Arbutin 220
Arteriosklerose 151
– Arzneidrogen 152
– Therapiekonzept 153
Arthritis 109, 117, 121
– Arzneidrogen 118
– Therapiekonzept 119
Arthrose 109, 113
– Arzneidrogen 114
– Therapiekonzept 115
Asthma bronchiale, Therapiekonzept 79
Atemwegserkrankung 62, 217
Aufguss 231
Auge, trockenes 199
Augentrost, Großblütiger 203

B

Bärentraube, Echte 220
Bauchspeicheldrüse 51
Bauchspeicheldrüsenerkrankung 50
Bauernfango 72
Beinwell 227
Beinwellwurzel-Auflage 129
Besenginster 227
Bittermittel 46
Bitterorange 212
Bitterstoff 204
Bitterwert 205
Blähung 23, 206, 211
– Arzneidrogen 24
– Therapiekonzept 25
Blutdruck 146
Bluterguss 126, 214, 224
Blutgerinnung 222
Blutung 214
Borretsch 227
Bradykardie 144
Brombeere 203
Bronchitis 211, 217
Bronchitis (akut) 70
– Arzneidrogen 70
– Therapiekonzept 73
Bronchitis (chronisch) 70
– Therapiekonzept 78
Bronchitis (spastisch) 211
Burn-out 166, 217
– Arzneidrogen 167
– Therapiekonzept 168

C

Candida-Infektion 202
Chinarindenbaum 227
Cholagogum 56
Colitis ulcerosa 199
COPD 70
– Therapiekonzept 79
Coxarthrose 114
Cranberry, Amerikanische 203
Cumarin 223

D

Dampfkompresse
– Fenchel 72
– Thymian 72
Darmerkrankung 14
Darmkrampf 211
Darmmykose 33, 206
– Arzneidrogen 33
– Therapiekonzept 34
Darmpilz 33
Darmsanierung 35, 206
– Therapiekonzept 36
Dekokt 232
Depression 160, 170, 206, 214
– Arzneidrogen 170
– Therapiekonzept 172
Dermatitis 129, 214
Diaphoretikum 214
Dicumarol 224
Distorsion 126
Durchblutungsstörung 206, 211
– arterielle 214
– venöse 157
Durchfall 15, 199, 202
– Arzneidrogen 16
– Therapiekonzept (akut) 17
– Therapiekonzept (chronisch) 18
Durchspülung 100
Dysbiose 35
– Arzneidrogen 35
– Therapiekonzept 36
Dysmenorrhö 178, 211
– Arzneidrogen 179
– Therapiekonzept 181
Dyspepsie 46, 206, 211
– Arzneidrogen 46
– Therapiekonzept 48

E

Echinacea
– Intervalltherapie 104
– Therapieschema (akut) 68
– Therapieschema (chronisch) 69
Efeu 217
Eisenmangel 206

Sachverzeichnis

- Ekzem 129, 199, 202
– Arzneidroge 130
– Therapiekonzept 131
- Engelwurz, Echte 207, 212
- Entgiftung 199
- Entgiftungskur 194, 211, 214
- Entspannung 226
- Enzian, Gelber 207
- Erdbeere 203
- Erkältung 63, 84, 206, 214, 217
– Arzneidroge 64
– Therapiekonzept 66
- Erschöpfung 160, 166, 217
– Arzneidroge 167
– Therapiekonzept 168
- Erschöpfungssyndrom, psychovegetatives 206
- Eukalyptusöl-Blasenkomresse 102
- F**
- Fenchel 212
- Fettleber 52
- Fichte 212
- Fieber 63, 206, 214
- Flavonoid 213
- Flohsamen 200
- Frauenheilkunde 177
- Frösteln 206
- Frühjahrskur 194, 214
- Furanocumarine 224
- G**
- Galgant 207
- Gallenblase 51
- Gallenblasenerkrankung 50, 206
- Gallenfunktionsstörung 55
– Arzneidroge 56
– Therapiekonzept 57
- Gallenwegsdyskinesie 211
- Gallenwegsstörung 206
- Gänseblümchen 217
- Gastritis 199
- Gastritis, chronische 41
– Arzneidroge 42
– Therapiekonzept 43
- Geburtseinleitung 211
- Gefäßkrankung 140
– Arzneidroge 152
- Gelenkerkrankung, chronisch-entzündliche 117
- Gerbstoff 201
- Gerstenkorn 199
- Gingivitis 92
- Ginkgo 215
- Glossitis 92
- Glucosinolate 218
- Gonarthrose 114
- Grippe 63
- Grüntee 203
- H**
- Hämatom 126
- Hämorrhoid 202, 208, 224
- Harnwegsdesinfizienzen 100
- Harnwegsinfekt 99, 211, 214, 217, 220
– Arzneidroge 99
– Therapiekonzept (akut) 101
– Therapiekonzept (chronisch) 103
- Hauhechel 215
- Hautentzündung 199, 202, 211
- Hauterkrankung 122, 217
– chronische 129, 211
- Hautreizmittel 218
- Heilpflanzentee 230
- Heiltee 231
- Heiserkeit 81, 199
– Arzneidroge 81
- Hepatitis 52
- Hepatopathie 52, 206
- Hepatoprotektivum 52
- Herpes 202
- Herzerkrankung 141
– Arzneidroge 142
– Phytotherapeutikum 143
- Herzinsuffizienz 141, 214
– Arzneidroge 142
– Therapiekonzept 145
- Herzkrankheit, koronare 151
– Arzneidroge 152
– Therapiekonzept 153
- Herz-Kreislauf-Erkrankung 140, 214
- Herzrhythmusstörung 142
- Herzschwäche 206
- Heublumenaufgabe 113
- Heuschnupfen 89
– Arzneidroge 90
– Therapiekonzept 90
- Hexenschuss 224
- Himbeere 203
- Hopfen 207, 212
- Huflattich 200, 227
- Husten 211
– produktiver 70
– Arzneidroge 70
– unproduktiver, trockener 81
– Arzneidroge 81
– Therapiekonzept 83
- Hustentee 233
- Hyperlipidämie 151
- Hypermenorrhö 178
– Phytotherapeutikum 179
– Therapiekonzept 183
- Hypertonie 146, 214
– Arzneidroge 147
– Therapiekonzept 148
- Hypomenorrhö 179
– Arzneidroge 179
– Therapiekonzept 184
- Hypotonie 146, 206, 214
– Arzneidroge 147
– Therapiekonzept 150
- I**
- Immunstimulierung 218
- Infekt, fieberhafter 206, 221
- Infektanfälligkeit, Therapiekonzept 69
- Infus 231
- Infusmazerat 232
- Ingweröl 119
- Ingwerwickel 119
- Insektenstich 202
- Isländisch Moos 207
- J**
- Johanniskraut 203
- K**
- Kalmus 207
- Kaltwasserauszug 231
- Kamille 212, 225
- Kamillen-Bauchauflage 41
- Kamillenteeauflage 126
- Kapuzinerkresse 219
- Karies 202
- Kartoffelaufgabe 72
- Knochenbruch 224
- Kohlenhydrat 198
- Kompression 126
- Königskerze 200, 215, 217
- Kontusion 126
- Konzentrationsstörung 217
- Kopfschmerz 160, 173, 221, 224
– Arzneidroge 174
– Therapiekonzept 175
- Kümmelöl-Komresse 26
- L**
- Laryngitis 81, 199
- Lavendel 212
- Laxans 209
- Leaky-Gut-Syndrom 35
- Leber 51
- Lebererkrankung 50, 52, 214
– Phytotherapeutikum 52
– Therapiekonzept 53
- Lein 200
- Leinsamenkompressen 86
- Leistungsschwäche 217
- Linde 215
- Löwenzahn 207
- Lymphstau 224

M

Mädesüß 215, 222
 Magenbeschwerden 39
 – Therapiekonzept 40
 Magen-Darm-Entzündung 199
 Magenerkrankung 38
 – Arzneidrogen 39
 Magengeschwür 41, 217
 – Arzneidrogen 42
 – Therapiekonzept 43
 Magenschwäche 206
 Magentee 233
 Majoran 212
 Malabsorption 58
 Maldigestion 58
 Malve, Wilde 200
 Mangelerkrankung 206
 Mariendistel 207, 215
 Mariengras 225
 Mäusedorn, Stacheliger 217
 Mazerat 231
 Mazerationsdekot 232
 Medizinalrhabarber 209
 Meerrettich 219
 Meerrettich-Nackenaufgabe 86
 Menorrhagie 178
 – Arzneidrogen 179
 – Therapiekonzept 183
 Menstruationsbeschwerden 178
 Metrorrhagie 179
 – Arzneidrogen 179
 – Therapiekonzept 183
 Migräne 173
 – Arzneidrogen 174
 – Therapiekonzept 175
 Mittelohrentzündung 87
 Moos, Isländisch 200
 Mundhöhlenerkrankung 92, 202
 – Arzneidrogen 93
 Mundpflege 211
 Muskelschmerz 224
 Muskelschmerzen 113
 Mutterkraut 212
 Myalgie 224

N

Nachtschatten, Bittersüßer 227
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 39
 Nasennebenhöhlenentzündung 84
 Nervosität 160
 – Arzneidrogen 161
 – Therapiekonzept 162
 Neuralgie 211
 Neurodermitis 134
 – Arzneidrogen 134
 – Therapiekonzept 136
 Nierentee 233

O

Obstipation 199, 208
 Obstipation, funktionelle 206
 Ödem 214, 224
 – posttraumatisches 126
 – Prophylaxe 224
 Öl, ätherisches 210
 Otitis media 87

P

Pankreasinsuffizienz 58, 206
 – Arzneidrogen 59
 – Therapiekonzept 60
 Pankreatitis, chronische 59
 Pflanzenfrischsaftkur 194
 Pharyngitis 92, 199
 Phytoanalgikum 111
 Phytokardiakum 142
 Phytotherapie 171
 Pilzinfektion 202
 Pollinosis 89
 Pomeranze 207, 212, 215
 Postmenopause 189
 Prämenopause 188
 Prämenstruelles Syndrom 185
 – Arzneidrogen 185
 – Therapiekonzept 187
 Preiselbeere 220
 Prellung 126, 224
 Prostata 98
 Prostatahyperplasie, benigne 106
 – Arzneidrogen 107
 – Therapiekonzept 108
 Prostataneurose 104
 Prostatitis (abakterielle) 104
 – Arzneidrogen 104
 Pseudokrapp 81
 Psoriasis 137
 – Arzneidrogen 138
 – Therapiekonzept 139
 Psoriasis-Arthritis 137
 Psyche 159
 Pyranocumarine 224

Q

Quetschung 126

R

Rachenerkrankung 92, 202
 – Arzneidrogen 93
 – Therapiekonzept 95
 Reibsitbad 105
 Reis, rot fermentierter 153
 Reisekrankheit 39
 Reizblase 104–105
 – Arzneidrogen 104
 – Therapiekonzept 106
 Reizdarm 28, 206, 211

– Arzneidrogen 28
 – Therapiekonzept 30
 Reizgalle 55
 – Arzneidrogen 56
 – Therapiekonzept 57
 Reizhusten 81, 199
 – Arzneidrogen 81
 – Therapiekonzept 83
 Reizmagen 46, 206
 – Arzneidrogen 46
 – Therapiekonzept 48
 Rekonvaleszenz 206, 217
 Resistenzsteigerung 206
 Rheuma 110, 211, 217, 221, 224
 – Arzneidrogen 110
 Ringelblume 215
 Roemheld-Syndrom 23
 – Therapiekonzept 27
 Rollkur 44
 Rose 203, 212
 Rosenblüten-Herzkomresse 142
 Rosmarin 212
 – Einreibung 151
 – Teilbad 150
 Rosskastanie 215
 Rotschimmelreis 153
 Ruchgras 225
 Rückenschmerz 221

S

Salbei 212
 Salicylate 221
 Sanddorn 215
 Sanddornfruchtfleischöl-Aufgabe 126
 Saponin 216
 Sarsaparille 217
 Schachtelhalm 215
 Schafgarben-Bauchwickel 182
 Schafgarben-Leberwickel 54
 Scharfstoff 218
 Scheidentrockenheit 193
 Schlafstörung 160, 211
 – Arzneidrogen 161
 – Therapiekonzept 162
 Schleifenblume, Bittere 207
 Schleimhautentzündung 211
 Schleimstoff 198
 Schluckstörung 92
 Schlüsselblume, Echte 217
 Schmerz 113, 221
 Schnupfen 84
 – Arzneidrogen 85
 Schwäche 206
 Schwarzrettich 219
 Schwarztee 203
 Schweißbildung, übermäßige 202
 Schwellung 126
 Schwitzen 202

Sachverzeichnis

Schwitzkur 66
Seborrhö 202
Sebostase 202
Sehnenschmerz 224
Seifenkraut 217
Senf, Schwarzer 219
Senfmehlaufgabe 113
Senfölglykoside 218
Senna 209
Sinusitis 84, 199
– Arzneidrogen 85
– Therapiekonzept (akut) 87
– Therapiekonzept (chronisch) 89
Smoothie 195
Sodbrennen 41, 199
– Arzneidrogen 42
– Therapiekonzept 43
Sonnenbrand 202
Spondylarthrose 114
Spondylose 114
Sportverletzung 211
Stiefmütterchen 217, 222
Stomatitis 92

T

Tachykardie 144
Tausendgüldenkraut, Echtes 207
Teekur 195
Teemischung 232
Teestrauch 227
Therapiekonzept
– Altersherz 145
– Amenorrhö 184
– Angst 172
– Arteriosklerose 153
– Arthritis 119
– Arthrose 115
– Asthma bronchiale 79
– Blähung 25
– Bronchitis, akute 73
– Bronchitis, chronische 78
– Burn-out 168
– COPD 79
– Darmmykose 34
– Darmsanierung 36
– Depression 172
– Durchblutungsstörung, venöse 157
– Durchfall, akuter unspezifischer 17
– Durchfall, chronisch-entzündlicher 18
– Dysbiose 36
– Dysmenorrhö 181
– Dyspepsie 48
– Ekzem 131
– Erkältung 66
– Erschöpfung 168
– Gallenfunktionsstörung 57
– Gastritis, chronische 43

– Harnwegsinfekt, akuter 101
– Harnwegsinfekt, chronisch-rezidivierender 103
– Herzinsuffizienz 145
– Herzkrankheit, koronare 153
– Heuschnupfen 90
– Husten, unproduktiver, trockener 83
– Hypermenorrhö 183
– Hypertonie 148
– Hypomenorrhö 184
– Hypotonie 150
– Infektanfälligkeit 69
– Kopfschmerz 175
– Lebererkrankung 53
– Magenbeschwerden 40
– Magengeschwür 43
– Menorrhagie 183
– Metrorrhagie 183
– Migräne 175
– Nervosität 162
– Neurodermitis 136
– Pankreasinsuffizienz 60
– Prämenstruelles Syndrom 187
– Prostatahyperplasie, benigne 108
– Psoriasis 139
– Rachenerkrankung 95
– Reizblase 106
– Reizdarm 30
– Reizgalle 57
– Reizhusten 83
– Reizmagen 48
– Roemheld-Syndrom 27
– Schlafstörung 162
– Sinusitis, akute 87
– Sinusitis, chronische 89
– Sodbrennen 43
– Tonsillitis, akute 95
– Tonsillitis, chronisch-rezidivierende 96
– Veneninsuffizienz 157
– Verdauungsstörung 48
– Verletzung, stumpfe 128
– Verstopfung, chronische 21
– Wechseljahresbeschwerden 191
– Wunde, akute 125
– Wunde, chronische 125
Thymian 212
Thymianölkompresse 72
Tinktur 195
Tonsillitis 92
– Arzneidrogen 93
– Therapiekonzept (akut) 95
– Therapiekonzept (chronisch) 96
Tracheitis 199
Trauma, stumpfes 126, 224
– Arzneidrogen 127

U

Überbrühung 231
Unruhe 211

V

Veilchen, Wohlriechendes 217
Veneninsuffizienz 155, 214, 217, 224
– Arzneidrogen 156
– Therapiekonzept 157
Verdauungssaftmangel 206
Verdauungsstörung 46, 206
– Arzneidrogen 46
– Therapiekonzept 48
Verletzung
– offene 123–124
– stumpfe 128
Verstauchung 126, 224
Verstopfung 19
– Arzneidrogen 20
– Therapiekonzept 21

W

Wacholder 212
Wadenkrampf 224
Waldmeister 225
Walnuss 203
Wasserdost 207
Wasserhanf 207
Wechseljahresbeschwerden 188
– Arzneidrogen 189
– Therapiekonzept 191
Weg-Malve 200
Weide 222
Weißdorn 215
Winter-Rettich 219
Wirkstoff 197
Wundbehandlung 122
Wunde 123, 202
– akute 125
– chronische 123, 125
– geschlossene 126–127
– offene 124
Wunden, geschlossene 123
Wundheilung 202, 214
Wundtherapie 124

Y

Yams-Produkte 188

Z

Zahnbehandlung 211
Zaubernuss 203, 215
Zerebralsklerose 214
Zerrung 126
Zitrone 212
Zwiebelpackung 87
Zytokine 114