Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn es um die eigene Gesundheit geht, darf man nichts dem Zufall überlassen. »Für eine bessere Medizin und mehr Gesundheit im Leben«: So lautet das Qualitätsversprechen der Marke Thieme. Ärztlich Tätige, Pflegekräfte, Physiotherapeuten oder Hebammen – sie alle verlassen sich darauf, dass sie von Thieme, dem führenden Anbieter von medizinischen Fachinformationen und Services, die entscheidenden Informationen zur richtigen Zeit am richtigen Ort bekommen. So können sie die Menschen, die sich ihnen anvertrauen, bestmöglich unterstützen. Auch Sie können sich auf die TRIAS Ratgeber mit dem Thieme Qualitätssiegel verlassen! Diese Informationsangebote helfen Ihnen dabei, die richtigen Entscheidungen zu treffen, wenn es um Ihre Gesundheit geht, selbst daran mitzuwirken, gesund zu werden, sich gesund zu erhalten oder das Fortschreiten einer Erkrankung zu vermeiden. Mit einem TRIAS Titel aus dem Hause Thieme überlassen Sie Ihre Gesundheit nicht dem Zufall!

Ihr TRIAS Team

Prof. Dr. med. Thomas Heß ist Chefarzt der Abteilung für Orthopädie am Marienkrankenhaus Erwitte und führt täglich Knie-OPs durch. Anhand individueller Faktoren wie Alter, individueller Anatomie, Knochenqualität und Aktivitätsniveau entscheidet er gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten, was das richtige Verfahren und die richtige Endoprothese ist. So findet er für jede Patientin und jeden Patienten die passende Lösung, um die Bewegungs- und Schmerzfreiheit schnellstmöglich zurückzugewinnen.

Silke Rödig ist Dipl.-Sportlehrerin und Physiotherapeutin. Sie arbeitet an der orthopädischen Rehaklinik Lindenplatz in Bad Sassendorf, wo sie langjährige Erfahrungen sammeln konnte in Einzel- und Gruppenbehandlungen sowie im Rehasport mit Patientinnen und Patienten nach einer Operation am Kniegelenk.

Prof. Dr. med. Thomas Heß · Silke Rödig

Schmerzfrei & beweglich mit dem neuen Kniegelenk

OP, Nachsorge und die besten Übungen für zu Hause

TRIAS