Vorwort zur 2. Auflage

Fünf Jahre ist es nun her, dass ich die 1. Auflage meines Buchs Hormonelle Dysbalancen veröffentlichen durfte. In diesen 5 Jahren haben sich nicht nur neue Studienerkenntnisse ergeben, sondern es ist auch mein praktischer Erfahrungsschatz durch die Behandlung weiterer, teils hoch komplexer Erkrankungen gestiegen. Zudem war mein Wissen aus der 1. Auflage bereits für viele Heilpraktiker*innen und andere therapeutisch, medizinisch oder pharmazeutisch tätige Personen hilfreich und kam in der Folge auch deren Patientinnen und Patienten zugute.

Sie erhalten mit der überarbeiteten und erweiterten Auflage dieses Buchs das, was ich mir in meiner Ausbildung damals gewünscht hätte, aber nicht fand: völlig neue Blickwinkel, um nicht nur die einzelnen Hormone, sondern auch die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen den verschiedenen Hormonen, Hormondrüsen und Organen bei der Behandlung verschiedener Erkrankungen berücksichtigen zu können; dazu äußerst nützliches Wissen, um individuelle Behandlungsansätze zusammenstellen zu können, die spezifisch auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und deren teilweise sehr komplexen Krankheitsbilder zugeschnitten sind.

Ich freue mich sehr darüber, Ihnen in dieser 2. Auflage weitere Zusammenhänge und neues Wissen zu hormonellen Dysbalancen sowie noch mehr Erkrankungen und Behandlungsansätze vorstellen zu können, denn das Hormonsystem ist enorm komplex und umfasst sehr viel mehr als den weiblichen Zyklus, Wechseljahre oder die Pubertät! Zu wissen, dass nahezu alle Prozesse des Körpers bei Männern und Frauen sowie die meisten Erkrankungen in irgendeiner Weise durch das Hormonsystem beeinflusst oder gesteuert werden, eröffnet völlig neue therapeutische Gedankengänge und Möglichkeiten! Eine vertiefte Kenntnis des Hormonsystems mit den Wirkungen und Wechselwirkungen der Hormone ist für Heilpraktiker*innen, Mediziner*innen und Therapeut*innen jedweder Fachrichtung überaus relevant, denn es bietet häufig Erklärungen für vorliegende Symptome, die auf den ersten Blick – ohne die Hormonbrille – anscheinend nichts miteinander zu tun haben, sich schlussendlich aber dennoch gegenseitig bedingen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei dieser spannenden Reise in die Hormonwelt! Sie merken es: Meine Begeisterung für das Wunderwerk Hormonsystem ist ungebrochen – tatsächlich wächst sie immer weiter. Dass ich dieses Wissen bei meinen Patientinnen und Patienten anwenden, aber auch an so viele Interessierte weitergeben darf, macht mich sehr glücklich, denn ich wünsche mir, dass es so vielen Menschen wie möglich zugänglich gemacht wird. Ich möchte mich deshalb an dieser Stelle bei all jenen bedanken, die mir ihr Vertrauen schenken. Ich weiß dieses Geschenk sehr zu schätzen.

Mein besonderer Dank geht an meinen Mann, für seine Liebe, sein Verständnis und seine Unterstützung: Wenn ich mich wochenlang überwiegend damit befasse, in der Praxis zu sein, Hormonwissen mittels zahlreicher Schulungen in die Welt zu tragen und vom Schreiben gefesselt zu sein, geht der Alltag zu Hause dank seiner unermüdlichen Tatkraft trotzdem weiter. Er ist bei allen Höhen und Tiefen mein loyaler Fels in der Brandung! Mein herzlicher Dank geht auch an unsere Familie sowie unsere Freundinnen

aus: Herzberg, Hormonelle Dysbalancen (ISBN 9783132461222) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

und Freunde, die uns mit ihrem Verständnis, ihren offenen Ohren sowie mit Rat und Tat begleiten, stärken und unterstützen.

Nicht zuletzt möchte ich mich von ganzem Herzen bei Herrn Böser (Programmplanung) und Frau Frotscher (Projektmanagement) vom Haug Verlag sowie Frau Teichert (Redaktion) bedanken, die mich wieder mit ihrer fachkundigen Arbeit und in gutem, herzlichem und offenem Austausch unterstützt haben – erneut haben sie dafür gesorgt, dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, dieses Werk in Ihren Händen halten können.

Villmar an der Lahn, im Januar 2026
Juliane Herzberg

aus: Herzberg, Hormonelle Dysbalancen (ISBN 9783132461222) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York