

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Personenzentrierte Ergotherapie</b> .....	16		
1.1	<b>Auf ein Wort</b> .....	16	1.3.2	Vier-Ohren-Modell.....
			1.3.3	Zuhören .....
1.2	<b>Personenzentrierter Ansatz</b> ....	18	1.3.4	Weitere Aspekte guter Gesprächs- führung .....
1.3	<b>Personenzentrierte Gesprächsführung</b> .....	19	<b>1.4</b>	<b>Literatur</b> .....
1.3.1	Komponenten einer personen- zentrierten Gesprächsführung ....	19		
<b>2</b>	<b>Rehaklinik versus Praxis für Ergotherapie</b> .....	27		
2.1	<b>Einführung</b> .....	27	2.5.3	Räumliches Setting.....
2.2	<b>Qualitätsmanagement</b> .....	27	2.5.4	Interprofessionelles Team .....
2.3	<b>Patientenedukation</b> .....	29	<b>2.6</b>	<b>Arbeiten in der ergotherapeutischen Praxis</b> ....
2.4	<b>Nähe und Distanz</b> .....	30	2.6.1	Rahmenbedingungen.....
2.5	<b>Arbeiten in der Rehaklinik</b> .....	32	2.6.2	Räumliches Setting.....
2.5.1	Allgemeines.....	32	2.6.3	Interprofessionelles Team .....
2.5.2	Rahmenbedingungen.....	33	<b>2.7</b>	<b>Ergotherapeutischer Prozess</b> ...
			<b>2.8</b>	<b>Literatur</b> .....
<b>3</b>	<b>ICF – Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit</b> .....	43		
3.1	<b>Einführung</b> .....	43	<b>3.3</b>	<b>Teilhabeorientierte (Reha-)Ziele</b>
3.2	<b>Grundlagen</b> .....	44	<b>3.4</b>	<b>Anwendung</b> .....
3.2.1	Begriffe.....	44	<b>3.5</b>	<b>Einbindung in die (ergotherapeutische) Arbeit</b> ....
3.2.2	Struktur .....	44	<b>3.6</b>	<b>Literatur</b> .....
3.2.3	Klassifikationen der Komponenten	45		
3.2.4	Core Sets .....	45		
3.2.5	Biopsychosoziales Modell .....	46		
<b>4</b>	<b>Krankheitsentstehung und Umgang mit Krankheit</b> .....	52		
4.1	<b>Einführung</b> .....	52	<b>4.3</b>	<b>Modelle der Krankheits- entstehung</b> .....
4.2	<b>Bedeutung für die ergothera- peutische Arbeit</b> .....	54	4.3.1	Modell der Salutogenese .....
			4.3.2	Transaktionales Stressmodell .....

4.3.3	Reaktionszentriertes Stressmodell nach Levi . . . . .	58	<b>4.6</b>	<b>Resilienz.</b> . . . . .	61
4.3.4	Misfit-Modell nach Harrison . . . . .	58	4.6.1	Bestandteile der Resilienz . . . . .	62
<b>4.4</b>	<b>Phasen der Krankheitsverarbeitung</b> . . . . .	59	<b>4.7</b>	<b>Konzept der Adhärenz.</b> . . . . .	64
<b>4.5</b>	<b>Empowerment.</b> . . . . .	60	<b>4.8</b>	<b>Literatur.</b> . . . . .	65
<b>5</b>	<b>Reasoning</b> . . . . .				67
<b>5.1</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	67	5.4.2	Elemente des Clinical Reasoning . . . . .	70
<b>5.2</b>	<b>Was ist Clinical Reasoning?</b> . . . . .	67	5.4.3	Strategien des Clinical Reasoning . . . . .	71
<b>5.3</b>	<b>Formen des Clinical Reasoning</b> . . . . .	68	<b>5.5</b>	<b>Bedeutung für die ergotherapeutische Arbeit</b> . . . . .	72
<b>5.4</b>	<b>Anwendung in der täglichen Arbeit</b> . . . . .	69	<b>5.6</b>	<b>Literatur.</b> . . . . .	73
5.4.1	Clinical Reasoning erlernen . . . . .	69			
<b>6</b>	<b>Ergotherapeutische Modelle, Assessments und Tests</b> . . . . .				75
<b>6.1</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	75	6.4.2	Vorgehen in der ambulanten Praxis . . . . .	79
<b>6.2</b>	<b>CMOP-E-Modell mit COPM</b> . . . . .	75	<b>6.5</b>	<b>Assessments und Tests in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie.</b> . . . . .	80
<b>6.3</b>	<b>CPPF</b> . . . . .	77	<b>6.6</b>	<b>Literatur.</b> . . . . .	82
<b>6.4</b>	<b>Anwendung in der Praxis</b> . . . . .	78			
6.4.1	Vorgehen in der Rehaklinik . . . . .	79			
<b>7</b>	<b>Ergotherapie: betätigungsfokussiert und -zentriert</b> . . . . .				84
<b>7.1</b>	<b>Grundlagen</b> . . . . .	84	<b>7.6</b>	<b>Betätigungsfokussiert und -zentriert arbeiten</b> . . . . .	91
<b>7.2</b>	<b>Top-down und/oder Bottom-up.</b> . . . . .	87	7.6.1	Erhebung . . . . .	91
<b>7.3</b>	<b>Motivation</b> . . . . .	88	7.6.2	Therapieziele . . . . .	106
<b>7.4</b>	<b>Rollen</b> . . . . .	90	7.6.3	Therapieprozess . . . . .	108
<b>7.5</b>	<b>Betätigungsziel vs. Betätigungsanliegen</b> . . . . .	90	7.6.4	Ende der Therapie . . . . .	111
			<b>7.7</b>	<b>Literatur.</b> . . . . .	112

<b>8</b>	<b>REHM-Methode nach Doreen Cölle</b> .....	115		
<b>8.1</b>	<b>Einführung</b> .....	115	<b>8.4</b>	<b>Analyse</b> .....
<b>8.2</b>	<b>Grundlagen</b> .....	115	<b>8.5</b>	<b>Strategieentwicklung</b> .....
<b>8.3</b>	<b>Komponenten der REHM-Methode</b> .....	118	<b>8.6</b>	<b>Praxisfall</b> .....
8.3.1	Betätigungsanliegen .....	118	8.6.1	Vorgeschichte .....
8.3.2	Ressourcen und Erschwernisse .....	119	8.6.2	Vorstellung der Person .....
8.3.3	Hindernisse und Möglichkeiten .....	120	8.6.3	Analyse .....
8.3.4	Betätigungsfähigkeit und Partizipation der Person .....	120	8.6.4	Strategieentwicklung .....
			8.6.5	Zusammengefasst .....
			<b>8.7</b>	<b>Literatur</b> .....
<b>9</b>	<b>Therapie – Grundlagen, Techniken und Ansätze</b> .....	126		
<b>9.1</b>	<b>Evidenzbasiertes Arbeiten</b> .....	126	9.3.7	Funktionstraining .....
<b>9.2</b>	<b>Behandlungsgrundlagen</b> .....	127	9.3.8	Tapen .....
9.2.1	Begriffsbestimmungen .....	127	<b>9.4</b>	<b>Therapieansätze</b> .....
9.2.2	Biomechanik .....	128	9.4.1	Vorträge und Seminare .....
9.2.3	Körperstrukturen .....	130	9.4.2	Hilfsmittelversorgung und Adaptationen .....
9.2.4	Endoprothetik .....	133	9.4.3	Spiegeltherapie .....
9.2.5	Frakturen .....	137	9.4.4	Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) und arbeitsplatzbezogene muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR) .....
9.2.6	Schmerz .....	140	9.4.5	CO-OP-Ansatz .....
9.2.7	Ergonomie .....	143	9.4.6	Neurokognitive Rehabilitation .....
9.2.8	Gelenkschutz .....	147	<b>9.5</b>	<b>Warum diese Therapien?</b> .....
<b>9.3</b>	<b>Behandlungsmaßnahmen</b> .....	150	<b>9.6</b>	<b>Literatur</b> .....
9.3.1	Thermische Anwendungen .....	151		
9.3.2	Manuelle Therapie .....	156		
9.3.3	Massagen .....	157		
9.3.4	Narbenbehandlung .....	159		
9.3.5	Ödembehandlung .....	166		
9.3.6	Sensibilitätstraining/Desensibilisierung .....	167		
<b>10</b>	<b>Erkrankungen der oberen Extremität</b> .....	217		
<b>10.1</b>	<b>Einführung</b> .....	217	<b>10.3</b>	<b>Degenerative Erkrankungen</b> .....
<b>10.2</b>	<b>Frakturen und Luxationen</b> .....	217	10.3.1	Schulter .....
10.2.1	Schulter und Oberarm .....	217	10.3.2	Hand und Handgelenk .....
10.2.2	Ellenbogen .....	228	<b>10.4</b>	<b>Entzündliche Erkrankungen</b> .....
10.2.3	Hand und Handgelenk .....	230	10.4.1	Adhäsive Kapsulitis (Frozen Shoulder) .....

<b>10.5</b>	<b>Sehnenverletzungen</b> .....	244	<b>10.7</b>	<b>Nervenverletzungen</b> .....	251
10.5.1	Beugesehnenverletzung .....	244	10.7.1	Medizinische Grundlagen .....	251
10.5.2	Strecksehnenverletzung .....	246	10.7.2	Therapeutische Grundlagen .....	253
10.5.3	Ergotherapie bei Sehnenverletzung	247	10.7.3	Ergotherapie bei Nerven- verletzungen .....	254
<b>10.6</b>	<b>Verbrennungen</b> .....	248	<b>10.8</b>	<b>Literatur</b> .....	256
10.6.1	Medizinische Grundlagen .....	248			
10.6.2	Therapeutische Grundlagen .....	250			
10.6.3	Ergotherapie bei Verbrennungen ..	250			
<b>11</b>	<b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b> .....	259			
<b>11.1</b>	<b>Einführung</b> .....	259	11.4.3	Ergotherapie bei entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen .....	270
<b>11.2</b>	<b>Verletzungen</b> .....	260	<b>11.5</b>	<b>Deformitäten</b> .....	271
11.2.1	Halswirbelsäule .....	260	11.5.1	Idiopathische Skoliose .....	271
11.2.2	Brustwirbelsäule und Lendenwirbelsäule .....	261	11.5.2	Degenerative Skoliose .....	271
11.2.3	Ergotherapie bei Wirbelsäulen- verletzungen .....	262	11.5.3	Ergotherapie bei Wirbelsäulen- deformitäten .....	272
<b>11.3</b>	<b>Degenerative Erkrankungen</b> ....	264	<b>11.6</b>	<b>Querschnittslähmung</b> .....	273
11.3.1	Spinalkanalstenose .....	264	11.6.1	Medizinische Grundlagen .....	273
11.3.2	Bandscheibenvorfall (Bandscheibenprolaps) .....	265	11.6.2	Ergotherapie bei Querschnitts- lähmung .....	275
11.3.3	Osteoporose .....	266	<b>11.7</b>	<b>Literatur</b> .....	278
11.3.4	Spondylolyse und Spondylolisthese	267	11.7.1	Im Internet .....	279
11.3.5	Ergotherapie bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen .....	267			
<b>11.4</b>	<b>Entzündliche Erkrankungen</b> ....	269			
11.4.1	Rheumatoide Arthritis (RA) .....	269			
11.4.2	Spondylitis ankylosans (Bechterew-Krankheit) .....	269			
<b>12</b>	<b>Erkrankungen von Becken und unterer Extremität</b> .....	281			
<b>12.1</b>	<b>Einführung</b> .....	281	12.2.4	Femurschaftfrakturen .....	285
<b>12.2</b>	<b>Frakturen</b> .....	281	12.2.5	Tibiaschaftfraktur .....	286
12.2.1	Beckenfraktur .....	281	12.2.6	Malleolarfrakturen (oberes Sprunggelenk) .....	287
12.2.2	Hüftfraktur (Azetabulumfraktur) ..	283	12.2.7	Kalkaneusfraktur .....	288
12.2.3	Proximale Femurfraktur/ Oberschenkelhalsfraktur .....	283	12.2.8	Ergotherapie bei Traumata .....	288

<b>12.3</b>	<b>Degenerative Erkrankungen</b> . . . . .	289	12.3.4	Ergotherapie bei degenerativen Erkrankungen . . . . .	293
12.3.1	Coxarthrose . . . . .	289	<b>12.4</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	294
12.3.2	Gonarthrose . . . . .	291			
12.3.3	Generalisierte Arthrose des oberen Sprunggelenkes (OSG) . . . . .	292			
<b>13</b>	<b>Systemerkrankungen</b> . . . . .				296
<b>13.1</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	296	<b>13.3</b>	<b>Entzündlich-rheumatische Erkrankungen</b> . . . . .	300
13.1.1	Diagnostik . . . . .	297	13.3.1	Erkrankung der Gelenke . . . . .	301
13.1.2	Medikamentöse Therapie . . . . .	297	13.3.2	Kollagenosen . . . . .	305
13.1.3	Ernährung . . . . .	298	13.3.3	Gicht . . . . .	309
<b>13.2</b>	<b>Chronische Schmerzerkrankung – Fibromyalgie-Syndrom</b> . . . . .	298	<b>13.4</b>	<b>Dupuytren-Kontraktur</b> . . . . .	310
13.2.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	298	13.4.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	311
13.2.2	Ergotherapie bei chronischer Schmerzerkrankung . . . . .	299	13.4.2	Ergotherapie bei Dupuytren- Kontraktur . . . . .	312
			<b>13.5</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	313
<b>14</b>	<b>Überlastungssyndrome</b> . . . . .				316
<b>14.1</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	316	<b>14.3</b>	<b>Epicondylitis</b> . . . . .	318
<b>14.2</b>	<b>Karpaltunnelsyndrom</b> . . . . .	316	14.3.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	318
14.2.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	316	14.3.2	Ergotherapie bei Epicondylitis . . . . .	319
14.2.2	Therapeutische Grundlagen . . . . .	317	<b>14.4</b>	<b>Tendovaginitis</b> . . . . .	320
14.2.3	Ergotherapie bei Karpaltunnel- syndrom . . . . .	317	14.4.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	320
			14.4.2	Ergotherapie bei Tendovaginitis . . . . .	321
			<b>14.5</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	322
<b>15</b>	<b>Komplikationen</b> . . . . .				324
<b>15.1</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	324	<b>15.4</b>	<b>Kontrakturen</b> . . . . .	333
<b>15.2</b>	<b>Complex Regional Pain Syndrom</b> . . . . .	324	15.4.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	333
15.2.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	324	15.4.2	Ergotherapie bei Kontrakturen . . . . .	333
15.2.2	Ergotherapie bei CRPS . . . . .	327	<b>15.5</b>	<b>Thrombose</b> . . . . .	334
<b>15.3</b>	<b>Kompartmentsyndrom</b> . . . . .	330	15.5.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	334
15.3.1	Medizinische Grundlagen . . . . .	330	15.5.2	Thromboseprophylaxe . . . . .	334
15.3.2	Ergotherapie bei Kompartment- syndrom . . . . .	331	<b>15.6</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	334

<b>16</b>	<b>Amputationen</b> .....	337		
16.1	<b>Einführung</b> .....	337	16.2.4	Phantomgefühl, Phantom- und Stumpfschmerz .....
16.2	<b>Medizinische Grundlagen</b> .....	337	16.2.5	Prothetik .....
16.2.1	Amputationsverletzung .....	337	16.2.6	Ergotherapie bei Amputationen ...
16.2.2	Replantation .....	337	<b>16.3</b>	<b>Literatur</b> .....
16.2.3	Chirurgische Amputationen .....	337		343
<b>17</b>	<b>Tumoren</b> .....	345		
17.1	<b>Einführung</b> .....	345	17.2.4	Osteosarkom .....
17.2	<b>Muskuloskelettale Tumoren</b> ....	345	17.2.5	Ergotherapie bei muskulo- skelettalen Tumoren .....
17.2.1	Osteochondrom .....	346	<b>17.3</b>	<b>Literatur</b> .....
17.2.2	Osteoklastom .....	346		348
17.2.3	Chondrosarkom .....	346		
<b>18</b>	<b>Praxisbeispiele – jedes Mal anders!</b> .....	350		
18.1	<b>Einführung</b> .....	350	<b>18.3</b>	<b>Personen mit rheumatischen Erkrankungen</b> .....
18.2	<b>Personen mit orthopädischen/ traumatischen Erkrankungen</b> ...	351	18.3.1	Frau B.: „Die Hände machen nicht mit“ .....
18.2.1	Frau M.: „Mein Rücken ist nicht stabil“ .....	351	18.3.2	Frau C.: „Jede Tätigkeit geht auf die Hände“ .....
18.2.2	Frau P.: „Es ging gar nichts mehr“ ..	357	18.3.3	Frau T.: „Darüber wurde ich noch nie aufgeklärt“ .....
18.2.3	Frau D.: „Mein Arm kann die gro- ßen Blumensträuße nicht halten“ ..	361	18.3.4	Frau F.: „Wie bekomme ich den Einkaufstrolley aus dem Auto?“ ...
18.2.4	Frau S.: „Jetzt zeige ich meinem Arm wieder, was er ist“ .....	364	<b>18.4</b>	<b>Personen mit Erkrankungen, die aufgrund von Komplikationen entstanden sind</b> .....
18.2.5	Frau H.: „Und es sind dann ja nur noch 8 Wochen“ .....	369	18.4.1	Frau K.: „Es muss“ .....
18.2.6	Herr A.: „Nach der Reha gehe ich gleich wieder arbeiten“ .....	372	18.4.2	Frau G.: „Das ist ein Volltreffer“ .....
18.2.7	Frau W.: „Beide Hände sollen wieder an den Kopf kommen“ .....	375		
18.2.8	Herr Q.: „Das ist anstrengend!“ .....	379		
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	421		