

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Acetylcholin 15
Acetylcholinesterase-Hemmer 59, 63
Activities of Daily Living Scale 46
Aggressivität 61, 133
Agitation 132
Aktivität 82
Alkohol 29
Alkoholkonsum 28
Alkoholmissbrauch 41
Alltagssymptome 36
Altersvergleichlichkeit, Merkmale 34
Alterung 26
Alzheimer-Demenz 14
– Entstehung 14
– Risiko 17
– Verlauf 18
Alzheimer-Forschung 14
Alzheimer-Krankheit 12, 16
– Biomarker 52
– Diagnose 15
– Erscheinungsformen 16
– familiäre 25
– Früherkennung 54
– Gendermedizin 30
– Phase, präklinische 17
– sporadische 26
– Stadien 17
– Subtypen 146
Alzheimer's Disease Assessment Scale 44
Alzheimer's Disease Composite Score 45
Amtsgericht 141
Amyloid-Plaques 14
Angehörige 132
– Entlastung 141
– Information 142
– Selbsthilfe 137
Angstzustände 38
Antidepressiva 61
Antikörpertherapie 63, 64, 147
Antriebslosigkeit 38
Apathie 133
Aphasie, primär progressive 21
Apolipoprotein E 26
Apps 78, 80
ATN-Klassifikation 54
Aufklärung 140
Autoimmunenzephalitis 67
Autoimmunerkrankung 41

B

Balanceübung 84
Ballaststoffe 90, 93
Beck Depressions-Inventar 47
Beeinträchtigungen, kognitive 42

Behandlung, medikamentöse 66
Beta-Amyloid 52
Beta-Amyloid-Plaques 63, 64
Betreuung 138, 141
Bewegung 80, 81
Bewegungsmangel 27
Bewegungsstörungen 38
– Behandlung 62
Bewegungsübungen 81
Bildgebung 48
Bildungsgrad 27
Biomarker 31, 52
Blutbild 39
Blutfette 39
– erhöhte 27
Bluthochdruck 27
Blutzuckerspiegel 39

C

CERAD-Testbatterie 43
Chorea 39, 63
Clinical Dementia Rating Scale 44
Clock-Drawing-Test 43
Computertomografie 48

D

Delir 61
Dememzhäufigkeit 26
Demenz 10, 12
– Alter 26
– Angehörige, pflegende 137
– Bildgebung 48
– Diagnose 12
– Diagnostik 39, 42
– Elternteil 136
– Ergotherapie 74, 77
– Erkrankungsrisiko 17
– Fahrtauglichkeit 142
– Familie, Umgang 134
– frontotemporale 13, 20
– Großelternanteil 136
– Hormoneinfluss 31
– Krankheitsverständnis 140
– Merkmale 34
– Montessori-Material 143
– neurodegenerative 13
– Partner 135
– Physiotherapie 74, 77
– Risikofaktoren 11, 26
– Scham 139
– sekundäre 13
– symptomatische 24
– Symptome 12, 33, 34, 39
– Therapie 12
– Ursachen 12, 25
– vaskuläre 23, 38, 67
– Verlauf 18
– Vorbeugung 26, 28
– Vorstufe 18

Demenzbehandlung 77
Demenzdefinition 13
Demenzdiagnostik 48
– Biomarker 52
Demenzformen 13, 24, 25
Demenzforschung 145, 146
Demenzhäufigkeit 10
Demenzprävention 81
Demenzverdacht 49
DemTect 46
Denkprobleme 33
Depression 27, 33, 38
– Behandlung 61
– Pseudodemenz 34
Depressionsskalen 47
Desorientierung 134
Diabetes mellitus 27
Diagnose 12, 14, 15
– Gefühl der Hilflosigkeit 10
Diagnostik 39, 41, 42
– Apps 78
Donepezil 59

E

Einschränkungen, kognitive 19
Entscheidungsübungen 72
Ergotherapie 74, 77
Erkrankung, rheumatische 41
Erkrankungsrisiko 17
Ernährung 28, 90, 91, 96
– Gehirngesundheit 91

F

Fahrtauglichkeit 142

G

Galantamin 59
Gedächtnisprobleme 19, 30
Gedächtnis testen 47
Gedächtnistraining 73
Gedächtnisverlust 14, 33
Gehirn 41, 60, 62, 63, 64, 77
– Apps 79
– Beta-Amyloid 52
– Bewegung 80
– Bildgebung 48, 49
– Darm 90
– Durchblutungsstörungen 67
– Ernährung 90, 91
– Nährstoffe 93
– Nervenwasser 52
– Training 68, 73
Gehirnaktivität 79
Gehirnentzündung 67
Gehirnfunktion 48
Gehirnvolumen 65
Gendermedizin 30
Gereiztheit 33
Geriatrische Depressionsskala 47

Ginkgo biloba 60
Gleichgewicht 76
Glutamat 60

H

Halluzinationen 33, 37, 61, 133
Heimtrainer 82
Herpes-zoster-Impfung 145
Hörverlust 27
Huntington-Demenz 39
Huntington Krankheit 23, 63

I

Information 140
Integrierte Alzheimer-Bewertungsskala 46
Isolation, soziale 28

K

Kommuniaktionsprobleme 34
Kommunikationsübungen 72
Koordination 76
Krankheitsentstehung 146

L

LATE 23
LDL-Cholesterin 27, 39
Lebensmittel 93
Leitlinie Demenzen 59
Lewy-Körper-Demenz 13, 21, 39
Liquordiagnostik 54
Liquorflüssigkeit 52
Lobärdegeneration, fronto-temporale 20, 21, 26
Luftverschmutzung 28
Lumbalpunktion 52, 53

M

Magnetstimulation, transkranielle 149
MCI 18, 33, 42, 54
– Merkmale 34
– Prognose 18
Memantin 60
Merkfähigkeit, nachlassende 33
Mild Cognitive Impairment 18, 42
MIND-Diät 90

Mini-Mental-Status-Test 42, 43
Mischdemenz 25
Mittelmeer-Diät 90
Montessori-Methode 143
Montreal Cognitive Assessment 43
MRT 48

N

Nervenwasseruntersuchung 52, 53, 54
Nervosität 38
Neurofeedback 79
Neuromodulation 148
Neuropsychologie 42, 69, 77
Neurorehabilitation 73
Niedergeschlagenheit 33
NMDA-Rezeptor-Antagonisten 60

O

Omega-3-Fettsäuren 93
Orientierungsprobleme 13, 34
Orientierungstraining 72
Östrogen 31

P

Parkinson-Demenz 22
Patientenverfügung 141
Pedaltrainer 82
PET 48
Pflegegrad 141
Pflegeheim 139
Photobiomodulation 151
Physiotherapie 74, 77
Probiotika 90
Pseudodemenz 33
– Merkmale 34
Pulswellenstimulation, transkranielle 148

R

Rauchen 27, 29
Reizbarkeit 61
Rezepte
– Apfel-Hagebutten-Muffins mit Walnüssen 125
– Apfelkuchen mit Cranberrys 130

– Brokkoli-Blumenkohl-Salat 122
– Dattel-Schoko-Walnuss-Riegel 128
– Grüner Couscous-Salat 122
– Grüner Kartoffelsalat 118
– Grünes Dinkelrisotto 97
– Haferflockenbratlinge mit Selleriepüree 106
– Himbeer-Chia-Joghurt 126
– Hirsesalat mit Feta und Granatapfel 118
– Kartoffel-Rosenkohl-Tarte 110
– Möhren-Curry-Suppe mit Rote-Bete-Chips 115
– Möhren-Kürbis-Suppe 116
– Ofengemüse mit Brombeere-Chili-Creme 104
– Paprika mit Amaranth-Tofufüllung 100
– Rote-Bete-Avocado-Tatar mit Pinienkernen 103
– Rote-Bete-Gnocchi mit Feta und Kichererbsen 102
– Rote-Linsen-Nudeln 98
– Rote Linsensuppe 114
– Salat mit gerösteten Kichererbsen und Avocado 124
– Sesamfisch mit rotem Blumenkohl 112
– Thai-Nudelsalat mit Rotkohl und Erdnüssen 121
– Vegane Schokomousse 126
– Weißer Bohnensalat mit Feta 120
– Wirsingrouladen mit Linsen 108
Rezeptideen 91
Rivastigmin 59
Routinelabor 39
Rückzug, sozialer 38, 133

S

Schädel-Hirn-Verletzung 27
Scham 139
Schilddrüsenwerte 40
Schlafen, vermehrtes 38
Schlafstörungen 134
– Behandlung 62

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

Schlaf-wach-Rhythmus, gestörter 33
Schmerzbehandlung 76
Schwerbehindertenausweis 142
Sehverlust 28
Selbsthilfe 137
Selbsthilfegruppe 142
Selbstwertgefühl 140
Spezialuntersuchungen 40
Sprachschwierigkeiten 33
Stimmungsschwankungen 38
Stimmungsveränderungen 33
Stimulation, sensorische 151
Störungen, kognitive
– Behandlung 59
Störung, leichte kognitive 18, 33, 54
Symptome 12, 33, 39
– kognitive 34

T

Tagespflegeeinrichtung 138

Tau-Protein 14, 52
Temporal-Interference-Stimulation 150
Tests, neuropsychologische 41, 48
Therapie 12, 59
– aktivierende 68
– Forschung 146
– medikamentöse 58
Tiefe Hirnstimulation 150
Tischfußball 83
Training, kognitives 69, 73, 77
Trainings-Apps 79
Traurigkeit 38

U

Übergewicht 27
Uhr lesen 36
Uhr zeichnen 43
Ultraschallstimulation, fokussierte 150
Unruhe 38, 61, 132

V

Vergesslichkeit 12, 13, 33
Verhalten, hemmungsloses 37
Verhaltensänderungen 30
Verhaltensauffälligkeiten 37, 132, 134
Verhaltensveränderungen 19, 33
Verwirrtheit 33, 61, 134
Verwirrung 14
Virtual Reality 72
Vitamin B₁₂ 93
Vitaminmangel-Demenz 67
Vorsorgevollmacht 141

W

Wahnvorstellungen 133
Wechselstromstimulation, transkraniale 149
Wechsler-Gedächtnisskala 46
Wirbelsäule 52
Wortfindungsschwierigkeiten 19

Empfehlungen von Prof. Lars Wojtecki und Dr. Celine Cont

(Letzter Zugriff aller Links: 04.07.2025)

Eine herunterladbare PDF-Version der aktuellen S3-Leitlinie Demenzen finden Sie unter:
dgn.org/leitlinie/127

Die Erkenntnisse der Lancet-Kommission zu Demenz, die 2024 veröffentlicht wurden (Livingston G et al. Dementia prevention,

intervention, and care: 2024 report of The Lancet Standing Commission. Lancet 2024; 404: 572–628), finden Sie unter:
[https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(24\)01296-0](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(24)01296-0)

Weitere Informationen finden Sie im Qualitätshandbuch, das sich

auf die frühen Stadien der Alzheimer Krankheit fokussiert und sich an alle richtet, die sich mit der Prävention und Früherkennung der Alzheimer Krankheit beschäftigen:
alzheimer-qualitaetshandbuch.de

Unterstützende Materialien

Hier nennen wir beispielhafte einige Internetanbieter für demenzspezifische Hilfsmittel.

Kalender zur Orientierung:
z. B. ein Holz-Kalender aus dem Montessori-Shop
eref.thieme.de/UVY6Q

Besteck mit großen Griffen:
eref.thieme.de/L7V2U

Tellerranderhöher:
eref.thieme.de/YU2UW

Trittmatte mit Alarm:
eref.thieme.de/9E92E

Brett mit Nägeln:
eref.thieme.de/KXHUR

Nesteldecke:
www.nesteldecken.de

Singliesel – Die große Volkslieder-Quiz-Box für Senioren:
eref.thieme.de/GUPA8