

# 12 Sachverzeichnis

## 12.1 Allgemeines Sachverzeichnis

### A

- Abwehr-Qi 28
- Achse 38
- A $\delta$ -Faser 84
- A- $\delta$ -Hemmung 93
- Akupunktur
  - Geschichte 3 ff.
  - heterosegmentale Hemmung 98
  - Morphologie 14 ff.
  - schmerzhemmender Mechanismus 96 ff.
  - segmentale Hemmung 97
  - wissenschaftliche Grundlagen 14 ff.
- Akupunkturmodell 251
- Akupunkturnadel
  - Halten 64 f.
  - Oberflächenbeschaffenheit 18
- Akupunkturpunkt 44 ff.
  - chinesische und deutsche Bezeichnung 46
  - druckdolenter 251
  - Extrapunkt 25 f.
  - klassischer 25
  - morphologische Grundlagen 15 f.
  - Punktekategorie 44 f.
  - Systematik und Topografie 45 ff.
  - nach Wandlungsphasen 100 ff.
  - Zielstruktur 16 f.
- Akupunkturraum, Gestaltung 273 f.
- Akupunkturtechnik 64 ff.
  - genadelte Region und Zielstruktur 69
- Alarmpunkt 49
- Allergie 257
- Analgesie 231
- Anamnese 71 ff., 271
  - Erhebung 75
- Angstpunkt 242
- Angstzustand 246
- Antitragus, Akupunkturpunkt
  - chinesische Nomenklatur 233 f.

- nach Nogier 234 ff.
- Arbeitsbogen 267
- Arm-Hand, Extrapunkt 212 ff.
- Armsyndrom 252
- Arthritis, rheumatoide 238
- Ashi-Punkt 26
- Asthma bronchiale 233, 257
- Astigmatismus 233
- Atmungs-Qi 27
- Aufklärungsbogen 270 f.
- Augenerkrankung 234, 245, 260 f.
  - entzündliche 230
  - nichtentzündliche 233
- Außen-Innen (Biao-Li) 73
- Außen-Syndrom 73
- Axonreflex 85
  - typischer nach Nadelung 86

### B

- Ba-Gang 73
- Bauchumfang, individuelle Abweichung 204
- Beckenregion, Schmerz 240
- Behandlungsablauf 275
- Behandlungsdauer 272
- Behandlungsraum 274
- Behandlungsverlaufsbogen 271
- Bein-Fuß, Extrapunkt 215
- Ben 72
- Beschwerden
  - gastrointestinale 244
  - klimakterische 259
- Biao 72
- Bindegewebe 17 f.
- Blase 36, 149 f.
- Blasen-Leitbahn 150 ff.
- Blockierung 50
- Blutungsgefahr, erhöhte 62
- Bronchitis 233

**C**

Calcitonin-Gene-related-Peptid 85  
 Capsaicin 91  
 C-Fasern 84  
 C-Faser-vermittelter Schmerzreiz,  
 Hemmung 92  
 CGRP s. Calcitonin-Gene-related-  
 Peptid  
 Cholezystopathie 245  
 Chong 193  
 Chong Mai 199  
 Cun-Abmessung, Bauchbereich 204  
 Cun-Orientierung 55

**D**

Dai Mai 193, 199  
 Daoismus 6f.  
 De Qi 66  
 Depression 246  
 Diagnostik 71 ff.  
 – chinesische, Ziel 72  
 Diarrhöe 244  
 Diathese, allergische 231  
 Dickdarm 35  
 Dickdarm-Leitbahn 104f., 111  
 Diffus-noxious-inhibitory-Controls  
 96  
 DNIC s. Diffus-noxious-inhibitory-  
 Controls  
 Dokumentation 271, 275  
 Dreieck, vorderes magisches 153  
 Dry Needeling 250  
 Du Mai 193f.  
 Dünndarm 34, 137  
 Dünndarm-Leitbahn 137f., 141  
 Durchdringungsgefäß 199  
 Durchschlafstörung 235  
 Dynastie, chinesische, Zeittafel 8f.  
 Dysfunktion, vegetative 234  
 Dysmenorrhöe 258  
 Dysurie 242, 244f., 260

**E**

Einschaltpunkt 52  
 Einschlafstörung 235  
 Einstich 65f.  
 Ejaculatio praecox 236  
 Ekzem, Nase 232  
 Ellbogenbeschwerden 252f.  
 Epoche, chinesische, Zeittafel 8  
 Erbrechen 235, 244  
 Erkrankung  
 – allergische 239  
 – gastrointestinale 245  
 – gynäkologische 258f.  
 – hämatologische 245f.  
 – hormonelle 246  
 – innere, Punktauswahl 59  
 – urologische 260  
 Erwärmer 42  
 – dreifacher 168, 170  
 3-Erwärmer-Leitbahn 169, 178, 180  
 Extrapunkt 25f., 208 ff.  
 – Lokalisation mit Abkürzung 208  
 Extremität  
 – obere, drei Yang-Leitbahnen und  
 Yin-Leitbahnen 40  
 – untere, drei Yang-Leitbahnen und  
 Yin-Leitbahnen 40

**F**

Fallseminar 266  
 Faszienperforation 16  
 Fazialisparese 230  
 Fehlregulation, psychovegetative 246  
 Fernpunkt 45, 60  
 Finger-Cun 55, 58  
 Fossa triangularis, Akupunkturpunkt  
 239 ff.  
 Fragen 75  
 Frakturheilung 239  
 Frigidität 236  
 Fülle-Krankheitsbild, Reizstärke 70  
 Fülle-Störung, Akupunkturpunkt 60  
 Funktionskreise 41 f.

**G**

Gallenblase 34, 171  
 Gallenblasen-Leitbahn 171 f., 182  
 Gastritis 244  
 Gate-Control 92  
 Gate-Control-Theorie, relevanter Mechanismus 93  
 Geburtshilfe 258 f.  
 Geburtsvorbereitung 259  
 Gefäßinnervation 17  
 Gehirn 88  
 Gelenkerkrankung 231, 245  
 Gelenkrheuma 236  
 Gesicht, Schmerz 253 f.  
 Gesundheitsstörung, innere und psychovegetative 262 ff.  
 Glaukom 230, 260 f.  
 Globusgefühl 239  
 Gonarthrose 253  
 Graue Substanz, zonale Unterteilung nach Rexed 87  
 Gruppen-Luo-Punkt 52  
 Gu Qi 27  
 Gürtelgefäß 199

**H**

Halserkrankung 261 f.  
 Harnwegsinfekt 242  
 Hauterkrankung 232 ff., 245 f.  
 Hautstelle, infizierte 63  
 Helix, aufsteigende, Akupunkturpunkt, chinesische Nomenklatur 241 f.  
 He-Meer-Punkt 54  
 Herz 34, 134  
 Herzbeschwerden 246  
 – funktionelle 238  
 Herzinsuffizienz, Einfluss der Akupunktur 21 f.  
 Herz-Leitbahn 135 f., 139 f.  
 Hilfsmittel 274  
 Hirnrinde 88  
 Hirnstamm 88  
 Hitze-Syndrom 74  
 Hohlorgan  
 – gepaartes (FU) 41  
 – Störung, Akupunkturpunkt 60

Hören 75

HPA-System, Aktivierung 20  
 Hüftbeschwerden 240 f.  
 HWS-Syndrom 251 f.  
 Hyperemesis gravidarum 259  
 Hypertonus 246  
 Hypotonus 246

**I**

Immunsystem 19 ff.  
 – Erkrankung 255 ff.  
 Incisura intertragica, Akupunkturpunkt 232 f.  
 Indikation 61 f.  
 Infektanfälligkeit 255 ff.  
 Inkontinenz 244  
 Innen-Syndrom 73  
 Inspektion 75  
 International Association for the Study of Pain (IASP) 81

**J**

Jing-Brunnen-Punkt 53 f.  
 Jing-Fluss-Punkt 54

**K**

Kälte-Hitze (Han-Re) 73 f.  
 Kälte-Syndrom 74  
 Ke-Zyklus, Regel 33  
 Kiefergelenksstörung 237  
 Kniebeschwerden 240 f., 252  
 Knochenerkrankung 239  
 Konfuzianismus 6  
 Konjunktivitis, allergische 257  
 Kontraindikation 62 f.  
 Konzeptionsgefäß 197 f., 203  
 Kopf, Schmerz 253 f.  
 Kopf-Hals, Extrapunkt 208 ff.  
 Kopfschmerzen 234  
 Körperakupunktur und Ohrakupunktur, Unterschiede 219  
 Körper-Cun 55  
 – dorsal 57  
 – ventral 56

Körperfaszie, Perforation 16  
 Krampf 239  
 Krankheitsbild  
 – akutes, heftig schmerzhaftes, Verweildauer der Nadel 67  
 – chronisches, weniger heftiges, Verweildauer der Nadel 67  
 Kreislaufdysregulation 231, 234  
 Kriterium, diagnostisches 73

## L

Lebensbatterie 27  
 Leber 34, 173f.  
 Lebererkrankung 246  
 Leber-Leitbahn 174f., 188  
 Leere-Krankheitsbild, Reizstärke 70f.  
 Leere-Störungen, Akupunkturpunkte 60  
 Leitbahn-Achse 60  
 Leitbahnen 24  
 – acht außerordentliche (Jing Ba Mai) 38, 192ff.  
 – – Verbinden der zwölf Hauptleitbahnen 193  
 – Aufbau 38ff.  
 – außerordentliche, Nomenklatur 25  
 – gekoppelte 38  
 – morphologische Grundlagen 15  
 – ordentliche, Nomenklatur 23 f.  
 – Unläufe 40  
 – zwölf (Jing Mai) 38  
 Leitbahn-Paar 39  
 Leitstruktur, anatomische 55  
 Lendenwirbelsäule 253  
 Lenkergesäß 194ff.  
 Liege 274  
 Lobulus, Akupunkturpunkt 229f.  
 Lokalpunkt 44, 59  
 Luftwege, obere, akuter Infekt 255f.  
 Lumbago 252  
 Lunge 10f., 35  
 – chronische Erkrankung 256  
 Lungenleitbahn 107  
 Luo-Punkte 47f.  
 LWS-Syndrom 252

## M

Magen 35, 115f.  
 Magenbeschwerden 243  
 Magen-Leitbahn 117f., 122  
 Mastopathie 239  
 Maximalzeit 43  
 Mechanozeptor 82f.  
 Medizin, westliche in China 9f.  
 – wirtschaftliche Aspekte 12f.  
 Meisterpunkt 52f.  
 Menstruationsbeschwerden 245  
 Meteorismus 244  
 Migräne 234, 236, 242, 245, 253  
 – regelabhängige 232  
 Mikrosysteme 218ff.  
 Milz 35, 119f.  
 Milz-Leitbahn 121f., 129  
 Milz-Qi-Leere mit Abdominalsyndrom 253  
 Moxibustion 3  
 Mumps 233  
 Mu-Punkt 49f.  
 Muskel-Triggerpunkt, Nadelung 250  
 Mutter-Sohn-Regel 33  
 Myogelose 50  
 Myopie 233

## N

Nadel  
 – Entfernen 67f.  
 – Verweildauer 67  
 Nadelangst 271  
 Nadelhaltung 64  
 Nadelung  
 – mit Hautfalte 65  
 – richtig durchgeführte, Wahrnehmung 66  
 Nadelwahl 68  
 Nahpunkt 44  
 Nähr-Qi 28  
 Nahrungs-Qi 27  
 Naloxon 96  
 Name, Bedeutung 26  
 Nasenerkrankung 261f.  
 Nebennierendysfunktion 231  
 Nebenwirkung 63  
 Nervenfasern, Einteilung 85

Nervenleitung 84  
 Nervensystem  
 – vegetatives 19  
 – – Steuerung 20  
 – zentrales 86f.  
 Netzgefäß (Luo Mai) 38ff.  
 Neuralgie 231  
 Neurokinin A und B 84  
 Niere 36, 147f.  
 Nieren-Leitbahn 148  
 Nomenklatur 23ff.  
 Nozizeptor 82

**O**

Oberflächenbeschaffenheit, Akupunktur-  
 punkturnadel 18  
 Obstipation 244  
 Ohrakupunktur 219ff.  
 Ohrakupunkturpunkt 224  
 – nach chinesischer Nomenklatur 228  
 – topografische Lage 226f.  
 Ohrerkrankung 245, 261f.  
 Ohrmuschel  
 – Anatomie 221  
 – Bedeutung der Lateralität 222  
 – Innervation 220ff.  
 – Punktauswahl, Punktsuche 223  
 – Stichtechnik 223  
 Ohrrelief 237  
 Optikusatrophie 233  
 Organ, inneres, Projektionszone, Akupunkturpunkt, chinesische Nomenklatur 243f.  
 Organuhr 42ff.  
 Orthostase-Reaktion 63  
 Ösophagusbeschwerden 243  
 Osteoporose 239  
 Ovarialfunktion, Störung 232

**P**

Paar 38  
 Palpation 76  
 Palpitation 263f.

Parasympathikus 19  
 Parese 231  
 Passagepunkt 47f.  
 Patient  
 – Ängstlichkeit 271  
 – Umgang unter der Behandlung 271  
 Patienteninformation 270  
 PC-Receptors 83  
 Perikard 166  
 Perikard-Leitbahn 166f., 176f.  
 Persönlichkeitstyp  
 – Erde 115f.  
 – Feuer 133f.  
 – Holz 165f.  
 – Metall 100  
 – Wasser 146 f.  
 Potenzstörung 242, 244  
 Praxiskurs 266, 268f.  
 Praxisorganisation 270, 272f.  
 Proportionsmaß Cun, Messung 55f.  
 Prostata 244  
 Pruritis 233  
 Puls  
 – Beurteilung 80  
 – normaler 79  
 Pulstastung 79  
 Punkt der Beklommenheit 242  
 Punktauswahl, Regel 58ff.  
 Punkte  
 – Disharmonie behandelnde 45  
 – fünf antike 53  
 – symptomatische 45  
 Punktategorie 44 f  
 Punktlokalisierung 55ff.

**Q**

Qi 26f.  
 – Form 27  
 – Funktion 28f.  
 Qi-Bildung 29  
 Qi-Verteilung 29  
 Quellpunkt 46f.

## R

Rapidly-adapting-Receptors 83  
 Raucherentwöhnung 246  
 Räumlichkeit 273  
 Reflex  
 – antiinflammatorischer 21  
 – kuti-viszeraler 49  
 Reflexzone, Ohrakupunktur 224f.  
 Reflux 243  
 Reisekrankheit 235  
 Reizdarmsyndrom 262  
 Reizstärke 70f.  
 Rekonvaleszenz 234  
 Ren Mai 193, 197  
 Reservoir 193  
 Respirationstrakt 246  
 Rezeptor 82  
 – Anhäufung 15f.  
 Rheuma 233  
 Rhinitis 232  
 – allergische 257  
 Rhinophym 232  
 Riechen 75  
 Rücken, Extrapunkt 211  
 Rückenmark 86  
 Rückenmarksbahn, aufsteigende 89  
 Rückenmarksneurone 89f.

## S

Sammel-Qi 27  
 Schaltneuron 87  
 Schilddrüsenenerkrankung 239  
 Schlafstörung 234, 236, 245f., 263  
 Schmerz 234, 250ff.  
 – chronischer, Punktauswahl 59  
 – Definition 81  
 – Fernpunkt 251f.  
 – Grundlagen 82ff.  
 – heterosegmentale Hemmung 94  
 – periphere und segmentale Hemmung 90  
 – postoperativer 240  
 Schmerzakupunktur 59  
 – Grundlagen 80ff.  
 Schmerzbehandlung, symptomatischer Punkt 255  
 Schmerzleitung, afferente 88f.  
 Schmerzzustand, akuter, Punktauswahl 59  
 Schulter Syndrom 252  
 Schwächezustand, ausgeprägter energetischer 62  
 Schwangerschaft 62  
 – Kontraindikation 233, 236  
 Schwerhörigkeit 230  
 Schwindel 230, 234, 236, 261  
 Schwitzen 21  
 Schwitzrate, basale 21  
 Sehen 75  
 Shen 26  
 Shu, dorsaler 106  
 Shu-Bach-Punkt 54  
 Shu-Mu-Punkt 104  
 5-Shu-Punkte 53  
 – dorsale 50f.  
 Sinusitis 232  
 – chronische 261f.  
 Slowly-adapting-Receptors 83  
 Spaltenpunkt 48  
 Spannungskopfschmerz 253  
 Speicherorgan (Zang) 41  
 – Zuordnung 80  
 Sprunggelenk, Schmerzen 241  
 Stalked-Cells 90, 92  
 – Degeneration 96  
 Steuerungspunkt 45  
 Stichtechnik 64ff.  
 Stillproblem 239  
 Stomatitis 229, 243  
 Störfeldsuche 238  
 Störung, endokrinologische 232  
 Strangzelle 87  
 Stufengesetz der sympathischen Innervation 19  
 Substanz P 84  
 Suchttherapie 230, 236, 245  
 Sympathikus 19  
 Sympathikusaktivität, erhöhte 21f.  
 System  
 – schmerzhemmendes, relevantes deszendierendes 95  
 – limbisches 88  
 – noradrenogenes 95f.  
 – serotoninerger 94

**T**

Tasten 76  
 Thalamus 88, 90  
 Thorakodynie 238  
 Tigermundgriff 109  
 Tinnitus 230, 238  
 Tractus spinothalamicus 90  
 Traditionelle Chinesische Medizin  
 – Geschichte 3ff.  
 – und westliche Medizin 9ff.  
 Tragus, Akupunkturpunkt 231 f.  
 Trauma, psychisches 272  
 Trigeminusneuralgie 229 f., 243, 254

**U**

Übelkeit 244  
 Ulzera 244  
 Untersuchungstechniken 74 ff.  
 Urogenitaltrakt 244 f.  
 Ursprungs-Qi 27  
 Uterusexstirpation 240

**V**

Verdauungsbeschwerden 239, 245 f.  
 Verletzungsgefahr 62

**W**

Wahres Qi 28  
 Wandlungsphase 32 ff.  
 – Entsprechungssystem 36 f.  
 – Erde 35  
 – Feuer 34  
 – Holz 34  
 – Kreis 32  
 – Metall 35  
 – typische Eigenschaft 36 f.  
 – Wasser 36  
 Wei Qi 28  
 Weiße Substanz 87  
 Wide-Dynamic-Range-Neurone 90  
 Wirbelsäule, Projektionszonen nach  
 Nogier 237 ff.

Wirkung, antientzündliche 21  
 Wu Xing 32  
 Wurzelzelle 87

**X**

Xi-Punkt 48

**Y**

Yang-Fersengefäß 194  
 Yang-Verbindungsgefäß 194  
 Yin und Yang 29 ff., 74  
 – Beziehung 30 f.  
 Yin- und Yang-Aspekt, Mensch 31  
 Yin-Fersengefäß 193  
 Ying Qi 28  
 Ying-Quell(topf)-Punkt 54  
 Yin-Verbindungsgefäß 194  
 Yin-Yang-Berg 30  
 Yuan Qi 27  
 Yuan-Punkt 46

**Z**

Zahnextraktion 229  
 Zahnschmerz 229 f.  
 Zang-Fu-Organ, Störung 60  
 Zeitdruck, Behandlung 272  
 Zephalgie 253  
 Zhen Qi 28  
 Zong Qi 27  
 Zunge  
 – Areale 77  
 – Beweglichkeit 78  
 Zungenbelag 78  
 – Veränderung 76  
 Zungenbeschaffenheit, Änderung 76  
 Zungendiagnostik 76  
 Zungeninspektion 77  
 Zungenkörper  
 – Farbe 76  
 – Form 78  
 Zustimmungspunkt 50 f.  
 Zystitis 260

## 12.2 Körperakupunkturpunkte

### Wandlungsphase Metall

- Di 4 (He Gu) 111
- Di 10 (Shou San Li) 112
- Di 11 (Qu Chi) 112
- Di 14 (Bi Nao) 113
- Di 15 (Jian Yu) 114
- Di 20 (Ying Xiang) 114
- Lu 1 (Zhong Fu) 104, 106
- Lu 5 (Chi Ze) 108
- Lu 7 (Lieque) 109
- Lu 9 (Tai Yuan) 110
- Lu 11 (Shao Shang) 110

### Wandlungsphase Erde

- Ma 3 (Ju Liao) 123
- Ma 6 (Jia Che) 123
- Ma 7 (Xia Guan) 123
- Ma 8 (Tou Wei) 124
- Ma 21 (Liang Men) 125
- Ma 25 (Tian Shu) 125
- Ma 29 (Gui Lai) 125
- Ma 35 (Du Bi) 126
- Ma 36 (Zu San Li) 127
- Ma 38 (Tiao Kou) 127
- Ma 40 (Feng Long) 127
- Ma 44 (Nei Ting) 128
- Mi 3 (Tai Bai) 129
- Mi 4 (Gong Sun) 129
- Mi 6 (San Yin Jiao) 130
- Mi 9 (Yin Ling Quan) 131
- Mi 10 (Xue Hai) 131
- Mi 15 (Da Heng) 132

### Wandlungsphase Feuer

- Dü 3 (Hou Xi) 141
- Dü 9 (Jian Zhen) 143
- Dü 10 (Nao Shu) 143
- Dü 11 (Tian Zong) 143
- Dü 12 (Bing Feng) 144
- Dü 14 (Jian Wai Shu) 144
- Dü 18 (Quan Liao) 145
- Dü 19 (Ting Gong) 145
- He 3 (Shao Hai) 139
- He 5 (Tong Li) 139
- He 7 (Shen Men) 141

### Wandlungsphase Wasser

- Bl 2 (Zan Zhu) 152
- Bl 10 (Tian Zhu) 154
- Bl 11 (Da Shu) 154
- Bl 13 (Fei Shu) 155
- Bl 14 (Jue Yin Shu) 156
- Bl 15 (Xin Shu) 156
- Bl 17 (Ge Shu) 156
- Bl 18 (Gan Shu) 157
- Bl 19 (Dan Shu) 157
- Bl 20 (Pi Shu) 157
- Bl 21 (Wei Shu) 159
- Bl 23 (Shen Shu) 159
- Bl 25 (Da Shang Shu) 159
- Bl 36 (Cheng Fu) 160
- Bl 40 (Wei Zhong) 161
- Bl 60 (Kun Lun) 161
- Bl 62 (Shen Men) 162
- Bl 67 (Zhi Yin) 162
- Ni 1 (Yong Quan) 163
- Ni 3 (Tai Xi) 163
- Ni 6 (Zhao Hai) 164
- Ni 7 (Fu Liu) 164

### Wandlungsphase Holz

- 3 E 3 (Zhong Zhu) 179
- 3 E 5 (Wai Guan) 179
- 3 E 14 (Jian Liao) 179
- 3 E 15 (Tian Liao) 181
- 3 E 17 (Yi Feng) 181
- 3 E 21 (Er Men) 181
- Gb 2 (Ting Hui) 183
- Gb 8 (Shuai Gu) 183
- Gb 14 (Yang Bai) 183
- Gb 20 (Feng Chi) 183
- Gb 21 (Jian Jing) 184
- Gb 25 (Jing Men) 185
- Gb 30 (Huan Tiao) 185
- Gb 31 (Feng Shi) 185
- Gb 34 (Yang Ling Quan) 186
- Gb 39 (Xuan Zhong) 187
- Gb 41 (Zu Lin Qi) 187
- Le 2 (Xing Jian) 188
- Le 3 (Tai Chong) 189
- Le 8 (Qu Quan) 189
- Le 13 (Zhang Men) 190

Le 14 (Qi Men) 191  
 Pe 3 (Qu Ze) 176  
 Pe 6 (Nei Guan) 176  
 Pe 7 (Da Ling) 178

LG 16 (Feng Fu) 202  
 LG 20 (Bai Hui) 202  
 LG 26 (Shui Gou) 203

### Außerordentliche Leitbahnen

KG 3 (Zhong Ji) 203  
 KG 4 (Guan Yuan) 204  
 KG 6 (Qi Hai) 205  
 KG 8 (Shen Que) 205  
 KG 12 (Zhong Wan) 205  
 KG 14 (Ju Que) 205  
 KG 17 (Dan Zhong) 206  
 KG 22 (Tian Tu) 206  
 KG 24 (Cheng Jiang) 206  
 LG 4 (Ming Men) 199  
 LG 11 (Shen Dao) 201  
 LG 14 (Da Zhui) 201  
 LG 15 (Ya Men) 201

### Extrapunkte

Ex-AH 7 (Yao Tong Dian) 212  
 Ex-AH 8 (Luo Zhen) 214  
 Ex-AH 9 (Ba Xie) 214  
 Ex-BF 2 (He Ding) 215  
 Ex-BF 4 (Nei Xi Yan) 215  
 Ex-BF 10 (Ba Feng) 216  
 Ex-KH 1 (Si Shen Cong) 208  
 Ex-KH 3 (Yin Tang) 209  
 Ex-KH 5 (Tai Tang) 210  
 Ex-KH 15 (Jing Bai Lao) 210  
 Ex-R 1 (Ding Chuan) 211  
 Ex-R 2 (Hua Tuo Jia Ji) 211  
 Ex-R 8 (Shi Qi Zhui) 212

## 12.3 Akupunkturpunkte (chinesische Nomenklatur)

### B

Ba Feng 216  
 Ba Xie 214  
 Bai Hui 202  
 Bi Nao 113  
 Bing Feng 144

Da Zhui 201  
 Dan Shu 157  
 Dan Zhong 206  
 Ding Chuan 211  
 Du Bi 126

### C

Cheng Fu 160  
 Cheng Jiang 206  
 Chi Ze 108

### E

Er Men 181

### D

Da Heng 132  
 Da Ling 178  
 Da Shang Shu 106, 159  
 Da Shu 154

### F

Fei Shu 104, 155  
 Feng Chi 183  
 Feng Fu 202  
 Feng Long 127  
 Feng Shi 185  
 Fu Liu 164

**G**

Gan Shu 157  
 Ge Shu 156  
 Gong Sun 129  
 Guan Yuan 204  
 Gui Lai 125

**H**

He Ding 215  
 He Gu 111  
 Hou Xi 141  
 Hua Tuo Jia Ji 211  
 Huan Tiao 185

**J**

Jia Che 123  
 Jian Jing 184  
 Jian Liao 179  
 Jian Wai Shu 144  
 Jian Yu 114  
 Jian Zhen 143  
 Jing Bai Lao 210  
 Jing Men 185  
 Ju Liao 123  
 Ju Que 205  
 Jue Yin Shu 156

**K**

Kun Lun 161

**L**

Liang Men 125  
 Lieque 109  
 Luo Zhen 214

**M**

Ming Men 199

**N**

Nao Shu 143  
 Nei Guan 176  
 Nei Ting 128  
 Nei Xi Yan 215

**P**

Pi Shu 157

**Q**

Qi Hai 205  
 Qi Jing Ba Mai 192f.  
 Qi Men 191  
 Qu Chi 112  
 Qu Quan 189  
 Qu Ze 176  
 Quan Liao 145

**S**

San Yin Jiao 130  
 Shao Hai 139  
 Shao Shang 110  
 Shen Dao 201  
 Shen Men 141, 162  
 Shen Que 205  
 Shen Shu 159  
 Shi Qi Zhui 212  
 Shou San Li 112  
 Shuai Gu 183  
 Shui Go 203  
 Si Shen Cong 208

**T**

Tai Bai 129  
 Tai Chong 189  
 Tai Tang 210  
 Tai Xi 163  
 Tai Yuan 110  
 Tian Liao 181  
 Tian Shu 106, 125

Tian Tu 206  
Tian Zhu 154  
Tian Zong 143  
Tiao Kou 127  
Ting Gong 145  
Ting Hui 183  
Tong Li 139  
Tou Wei 124

**W**

Wai Guan 179  
Wei Shu 118, 159  
Wei Zhong 161

**X**

Xia Guan 123  
Xin Shu 156  
Xing Jian 188  
Xuan Zhong 187  
Xue Hai 131

**Y**

Ya Men 201  
Yang Bai 183  
Yang Ling Quan 185  
Yao Tong Dian 212  
Yi Feng 181  
Yin Ling Quan 131  
Yin Tang 209  
Ying Xiang 114  
Yong Quan 163

**Z**

Zan Zhu 152  
Zhang Men 190  
Zhao Hai 164  
Zhi Yin 162  
Zhong Fu 104, 106  
Zhong Ji 203  
Zhong Wan 118, 205  
Zhong Zhu 179  
Zu Lin Qi 187  
Zu San Li 127