

Inhalt

- Vorwort 5
- Aufbau der Kapitel 7
- Zur Arbeit mit den Therapiekonzepten 8
- Autorenvorstellung 12

Teil 1 Heilen mit Pflanzen

- 1 **Darmerkrankungen** 14
- 2 **Magenerkrankungen** 38
- 3 **Erkrankungen der Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse** 50
- 4 **Atemwegserkrankungen** 62
- 5 **Harnwegs- und Prostataerkrankungen** 98
- 6 **Rheumatische Erkrankungen: Arthrose und Arthritis** 109
- 7 **Erkrankungen der Haut und Wundbehandlung** 122
- 8 **Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen** 140
- 9 **Erkrankungen Nervensystem und Psyche** 159
- 10 **Heilpflanzen in der Frauenheilkunde** 177
- 11 **Frühjahrskur – Entgiftungskur** 194

Teil 2 Wirkstoffe

- 12 **Kohlenhydrate/Schleimstoffe** 198
- 13 **Gerbstoffe** 201
- 14 **Bitterstoffe** 204
- 15 **Anthranoide** 208
- 16 **Ätherische Öle** 210
- 17 **Flavonoide** 213
- 18 **Saponine** 216
- 19 **Senfölglykoside** 218
- 20 **Arbutin** 220
- 21 **Salicylate** 221
- 22 **Cumarine** 223
- 23 **Alkaloide** 226

Teil 3 Tee

- 24 **Heilpflanzentees** 230

Teil 4 Service und Co.

- 25 **Abkürzungsverzeichnis** 236
- 26 **Adressen** 237
- 27 **Literatur** 238
- Sachverzeichnis** 239